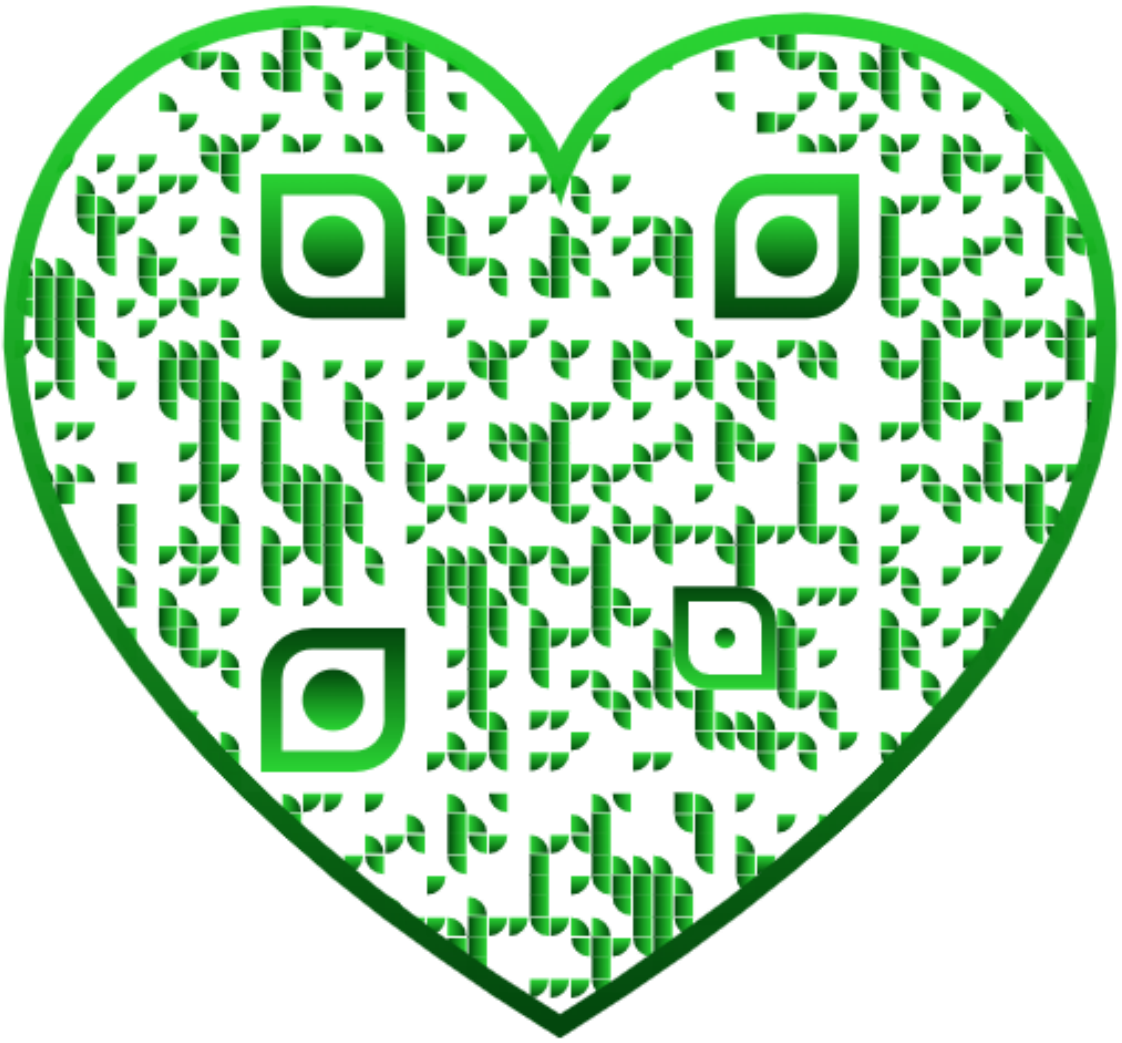
Un système révolutionnaire
révélateur de votre véritable potentiel

CHETAN PARKYN

LE DESIGN HUMAIN

Découvrez la personne
que vous êtes censé être

Guy Trédaniel éditeur



Présentation d'un système révolutionnaire révélateur
de votre véritable potentiel

LE DESIGN HUMAIN

Découvrez la personne que vous êtes censé être

CHETAN PARKYN

Guy**Trédaniel** éditeur
19, rue Saint-Séverin
75005 Paris

Téléchargez maintenant votre logiciel gratuit.

Ce livre est conçu pour être lu en parallèle avec la carte de votre Design, celle-ci divulgue le diagramme de votre personnalité.

Vous avez trois options pour créer votre carte :

1. Allez sur le site www.humandesignforusall.com/free-report pour demander une étude gratuite de votre Design. Vous recevrez l'illustration de votre Design accompagnée d'une brève description de celui-ci. (Une version française est en cours de préparation.)

2. Avec votre iPhone, iPod, iPad ou encore votre appareil Android, allez sur le site www.thehumandesignApp.com afin d'installer et d'utiliser l'App gratuite permettant de générer des cartes de Design.

3. Allez sur le site www.humandesignforusall.com/free-software et téléchargez le logiciel Windows. Celui-ci vous permettra de générer de nombreuses cartes.

Note : le site www.humandesignforusall.com ainsi que l'App sont en anglais et leur version française est en cours de préparation.

Titre original : *Human Design: Discover the Person You Were Born to Be*.
Publié pour la première fois par New World Library.

© Chetan Parkyn, 2010.
© Guy Trédaniel éditeur, 2019, pour la traduction française.

Traduit de l'anglais par Catherine Andral.

ISBN : 978-2-8132-2179-7

Tous droits de reproduction, traduction et adaptation réservés pour tous pays.

www.editions-tredaniel.com
info@guytredaniel.fr
www.facebook.com/editions.tredaniel

Ce document numérique a été réalisé par PCA

Avec toute ma gratitude
je dédie ce livre à Osho.

« Rien n’est bon. Rien n’est mauvais.
Quand cela pénètre votre conscience, vous êtes enfin unifié,
tous les fragments de votre être se sont fondus ensemble.
Vous êtes centré, aligné.
Voilà l’une des plus grandes contributions que l’Orient a apportées au monde. »

— Osho

Votre vrai « Moi »

Au cœur de l'espace sacré de votre être se loge votre vrai Moi,
une partie de vous demeurant secrète et invisible.
Un silence, baignant dans la joie et la sérénité,
rempli de quiétude et restant occulté
jusqu'à ce que vous le cherchiez.

Affranchi de votre futur ou de votre passé,
seul le « présent » perdure.
Votre vrai Moi est éternel et a besoin d'atteindre
de nouveaux sommets, déjà perçus par votre âme.

Afin de parvenir à cet espace sacré,
libérez l'ego et les poisons qu'il contient.
Puis abandonnez-vous ; ayez confiance dans ce que vous ressentez,
et demeurez conscient de ce qui est réel et de ce qui ne l'est pas.

L'intégrité vous sert de guide dans cette quête,
laissez la vérité triompher afin d'agir au mieux.
En vous défaisant du besoin de prouver ou de gagner,
au plus profond de vous-même vous découvrez votre vrai Moi.

Après vous être uni à votre être intérieur,
vous prenez conscience qu'il n'y a pas de plus grande richesse au monde.
L'éternité existe réellement et divinement,

dès l’instant où votre vrai Moi se révèle et resplendit.

Margaret I. Jang

AVANT-PROPOS

De temps à autre, une nouvelle découverte sert de catalyseur en agissant profondément sur notre compréhension, donnant lieu à un éveil personnel… Il est très rare de trouver un individu capable de transmettre une connaissance ésotérique dont les vérités qu'elle contient peuvent bénéficier à tous. La complexité du système du Design Humain et la clarté de Chetan Parkyn sont la démonstration d'une rencontre prolifique entre deux événements rarissimes : celle d'un système longtemps attendu trouvant une fusion parfaite avec un enseignant depuis toujours en avance sur son temps, et cela, au profit de tous.

J'ai toujours été en recherche, en quête de clés susceptibles de percer le mystère de la vie et permettant de développer le meilleur de moi-même. Voilà pourquoi je me souviens tout particulièrement de ces moments précis de la vie où une véritable prise de conscience survint, m'ouvrant les yeux et éclairant tout.

Personnellement, un de ces précieux moments fut le jour mémorable où je rencontrai ce *gentleman* anglais, Chetan Parkyn, et qu'il fit une lecture de mon Design Humain. Cela se passait il y a plus de dix ans, sur l'île de Maui à Hawaï… Cet inconnu au regard amical et à la voix de velours se mit à « lire » mon Design comme s'il me connaissait depuis toujours.

J'avais déjà fait l'expérience de l'astrologie et d'autres formes de lectures, mais rien n'est comparable à la prescience d'un système qui, à

travers Chetan, décryptait ma véritable nature et se trouvait en résonance avec chaque intuition, chaque émotion, chaque pensée et sensation que j'avais ressenties. Un graphique et un homme venu du Shropshire en Angleterre s'étaient unis pour m'informer de la personne que j'étais censée être et de la vie que je devais mener.

À cet instant précis, le Design Humain venait de surgir dans ma vie, comme une boule de cristal puissante ayant accès au passé, au présent et au futur. Il déverrouilla un code intérieur qu'aucune autre discipline n'avait approché, un code que je pouvais appliquer à ma façon d'être, à ma façon de prendre des décisions et qui m'éclairait sur l'objet et la raison de mes pensées et de mes sentiments.

Ce système aux multiples facettes m'a également rendue capable de mieux comprendre le « Design » des autres, m'éclairant sur certains comportements et certaines attitudes des personnes intimes dans ma vie, cela incluant mes enfants et mes amis.

Dix ans plus tard, je continue de consulter Chetan et cette carte originelle du Design Humain reste une compagne fidèle et un guide précieux. C'est devenu, tout au long de ma vie, une véritable carte routière. Je peux être ma propre héroïne, je peux contrôler mon moteur si besoin est, en me rappelant que je suis toujours au volant de mon véhicule. Il est à la fois cathartique et stimulant de savoir qu'il est acceptable d'être qui je suis, de savoir quand agir et quand me retirer. Vous pouvez me croire quand j'affirme que ce que vous êtes sur le point de découvrir est vraiment libérateur !

Au cours d'années mémorables, j'ai joué un rôle important aux côtés de mon ex-mari, Anthony Robbins, je fus témoin de l'énorme différence que les gens ressentent lorsqu'ils domptent leur pouvoir intérieur, et se motivent pour accomplir de grandes choses. J'ai voyagé partout dans le monde, étant à la fois cocréatrice et témoin d'une incroyable expansion de la conscience, voyant de mes propres yeux comment une responsabilisation personnelle peut transformer des vies. C'était à l'époque le bon moment pour « l'éveil de la puissance intérieure ». De même, dans le monde d'aujourd'hui, le temps est venu pour le Design Humain qui offre le même potentiel de réalisation de son propre pouvoir.

C’est un voyage dans la connaissance de soi qui peut et devrait être entrepris et pratiqué par la famille et la société. Je dis cela parce que ses effets dans ma vie continuent d’être profonds. Il m’a été bénéfique et m’a donné de la force lorsque j’étais au creux de la vague et maintenant que je suis guérie et à nouveau heureuse, il me permet de vivre dans la joie et dans une satisfaction durable. Il m’a tout simplement permis d’être moi-même.

Je vous encourage, vous aussi, à vous lancer dans cette aventure de la connaissance de soi, afin de célébrer les qualités qui vous habitent, en remerciant la lumière apportée par Chetan, dont le génie et le grand cœur ont rendu ce système cohérent et praticable dans nos vies.

— Becky Robbins

INTRODUCTION

« **J**'avais l'intention de dénigrer le Design Humain en le considérant comme un simple boniment, cependant vous avez lu en moi avec une telle précision que je ne pouvais plus le réfuter. Un jour, vous devriez écrire un livre à son sujet. »

— D. S., Yorkshire, Royaume-Uni

« **S**ois simplement toi-même », nous dit-on. Combien de fois l'ai-je entendu dire ? Souvent, cela se dit pour alléger le stress d'un premier rendez-vous, d'une grande occasion, d'un premier jour à un nouveau travail. On trouve toujours quelqu'un pour prodiguer ce conseil plein de bonne intention : « Ne t'inquiète pas, sois simplement toi-même et tout ira bien ! »

Mais combien parmi nous savent vraiment ce que veut dire être soi-même ? Qui suis-je vraiment ? Qui est cet être au plus profond de mon intimité, caché derrière le masque qu'il porte presque tout le temps : qui est la *vraie* personne une fois que nous sommes dépourvus de notre ego et des comportements adoptés en vue d'obtenir respect, admiration ou popularité… ?

Dans le monde entier, les psychologues affirment que des millions de personnes traversent la vie sans jamais comprendre leur véritable nature. Il semble que nous ayons oublié notre singularité, pris dans la course collective d'être ce que le monde attend de nous, afin de ressembler aux portraits idylliques que l'on trouve dans les magazines, la télévision, le cinéma. Il semble que le naturel et l'authenticité avec lesquels nous sommes tous venus au monde — et que nous affichions ingénument sans retenue lorsque nous étions enfants — aient été écrasés, opprimés ou même interdits.

Au lieu de cela, à l'âge adulte, l'obéissance et le sens de la responsabilité se sont associés pour déformer et amoindrir notre véritable nature. Sans même le savoir, nous sommes des millions à nous afficher autres que tels que nous sommes, adoptant une fausse personnalité façonnée par le conditionnement de notre passé ainsi que les critiques, les attentes et les règles d'autrui.

En cours de route, nous avons attrapé et collectionné des attitudes et des réponses acceptables — considérées comme « la norme ». Nous avons donc tendance à nous comporter comme nous « pensons » devoir le faire ou comme nous avons été formés à le faire, tout en gardant notre être intérieur pieds et poings liés.

À ce sujet, je me souviens d'une femme venue me voir pour que je l'aide à retrouver la connexion qu'elle avait perdue avec sa véritable nature qui, disait-elle, avait mystérieusement disparu pendant son mariage. Voilà ce que Jayne m'a dit :

> *Je ne souhaite qu'une chose : être à nouveau moi-même, me comporter et me sentir comme moi-même. Je ne veux pas être cette personne que je suis devenue, que j'ai créée. Je sais qu'en vérité je suis une autre et j'espère que celle-ci va réapparaître, qu'elle sera plus courageuse, aura moins peur d'être blessée et sera moins soucieuse du jugement des autres pour affronter le monde. Elle meurt d'envie de rire et de danser à nouveau. Elle est là, je sais qu'elle existe, mais je ne sais plus où la trouver. J'ai besoin de me souvenir de celle que je suis et qui s'est perdue.*

Comme Jayne, beaucoup d'entre nous adoptent une certaine personnalité — un mot dont la racine vient du grec et qui signifie « masque ». Cependant, c'est la vraie personne qui se tient derrière le masque qui est essentielle, comme le fait qu'elle soit « vue » et reconnue pour qui elle est véritablement.

En écrivant ce livre, j'espère vous ramener chez vous, sous la protection et l'essence même de votre être intérieur, et de vous unir à la personne que vous êtes censé être et à la vie que vous êtes supposé vivre. C'est la raison pour laquelle ce livre n'est pas un manuel de développement personnel, mais un livre de mémoire, qui vous incite à redécouvrir l'essence et la singularité de votre être véritable.

Je vous présente un système unique en son genre, un outil de prise de conscience appelé Design Humain, un système dans lequel la science et la spiritualité se rencontrent, un système qui vous propose d'être aimé, accepté et compris pour qui vous êtes. C'est la raison pour laquelle dès le début cette question se pose : « Vivez-vous votre Design ? »

Ce système se base sur la sagesse selon laquelle accepter et accueillir sa véritable nature constitue le fondement même du bonheur, de la plénitude et de la liberté, qui, à son tour, permet de vivre et développer des relations plus saines.

Ce livre est la culmination de quinze ans d'expériences dans le domaine du Design Humain. Je me suis immergé dans ses vérités, proposant des analyses individuelles, dirigeant des séminaires de groupe, et depuis longtemps mon vœu le plus cher est de partager ses révélations visionnaires avec la plus grande audience possible en raison des révolutions silencieuses qu'il déclenche.

Je ne compte plus le nombre de gens qui ont commencé par ressentir de la curiosité pour ce système et ont fini par se retrouver métamorphosés et renforcés. Dès que ses vérités deviennent apparentes, l'éveil que cela provoque est à la fois dynamisant et transformant. Le Design Humain procure une information concrète capable de modifier l'image que l'on a de soi et nos comportements envers les autres.

Selon les paroles de l'éducateur Stedman Graham, « lorsque vous savez qui vous êtes et ce que vous voulez faire dans la vie, vous possédez

l'assurance nécessaire pour affronter le monde et poursuivre vos rêves d'une vie meilleure ».

Une fois que vous mettez en pratique la connaissance de ce système dans votre vie, les possibilités sont infinies. Toutefois, ce savoir n'est pas la seule chose que je propose. L'expérience a également été très instructive, et je remercie personnellement le Design Humain de m'avoir ramené « chez moi » et d'avoir changé ma vie ; une vie qui apparemment, en 1975, n'allait nulle part.

J'étais vraiment persuadé que cette extraordinaire tempête allait engloutir notre yacht de trente mètres. Il semblait y avoir une accalmie surréaliste entre les énormes vagues d'environ douze mètres, au milieu de l'océan Atlantique… un intermède entre la vie et la mort. Je me souviens du froid, de la nuit noire et des embruns glacés lorsque cet ouragan fonça soudainement sur nous, à deux jours du triangle des Bermudes. J'étais à la barre, entre Nassau et Malte, lorsque cette vague gigantesque s'écrasa sur nous et que le bateau roula sur le côté. Je m'agrippai à la barre de toutes mes forces, convaincu que nous allions chavirer et que la mort était imminente.

Puis, avec une lenteur extrême, le bateau se redressa. Ce fut une expérience terrifiante. Cette traversée du cyclone dura neuf jours et neuf nuits. Je me rappelle m'être attaché à une couchette avec des cordes, coincé entre deux tiroirs en bois, me réfugiant dans un espace au-delà de toute prière. Deux jours après avoir presque chaviré, alors que la tempête faisait encore rage, c'était mon anniversaire — un temps toujours propice à l'investigation et à la réflexion. Je fis une pause dans la grisaille de la journée et m'installai dans un des petits bateaux attachés au pont, pour fumer une cigarette en guise de maigre célébration. À ce moment-là, TOUT à l'intérieur de moi devint calme, la tempête autour de moi devint silencieuse et je pris soudain conscience de l'immense miracle de notre survie. Je me suis alors dit, « ma vie n'est sûrement pas que cela ! »

J'avais abandonné l'école en Angleterre, et voyagé à l'étranger pendant deux ans, pour ensuite terminer un apprentissage avant d'obtenir mon diplôme en génie mécanique à l'université. Après un ou deux petits boulots en Europe, je finis par réparer et livrer des yachts de luxe, partout dans le monde. Mais une fois arrivé à Malte et après avoir remercié les

dieux d'avoir échappé à la mort, je pliai bagage et me retirai dans les îles Shetlands, au nord de l'Écosse, pour faire le point sur ma vie. Tout ce que je savais, c'était que j'avais besoin de prendre du recul.

Je commençais à me demander « qui suis-je ? », et je dois admettre qu'une telle introspection m'a fait traverser une sombre période. L'isolement de ma petite ferme au sommet d'une colline au milieu de nulle part reflétait parfaitement la désolation intérieure dans laquelle j'avais perdu toute notion de moi-même. Pendant ces dix-huit mois aux îles Shetlands, mon père, Roderick Parkyn, décéda. Un autre lien garant de stabilité commençait à s'effilocher. Puis, une nuit, assis chez moi à la malheureuse lumière d'une chandelle, une semaine après avoir dispersé ses cendres sur un de ses bords de mer favoris, j'ai senti très clairement son esprit pénétrer dans la pièce. Ceux qui ont connu le deuil d'un être cher et ont senti leur esprit savent de quoi je parle. Ce fut une expérience très puissante et qui me libéra de mon isolement. D'une voix calme et réconfortante, je l'entendis me dire, en mon for intérieur : « Tout est bien. Tu peux partir maintenant. »

Quelques jours plus tard, avec une certaine synchronicité et alors que j'étais assis devant la porte de la maison à feuilleter les pages d'un magazine de petites annonces, celle-ci me sauta aux yeux et m'interpella : « Voyage gratuit au Népal pour mécanicien diesel. » Propulsé par l'encouragement de mon père, j'envoyai ma candidature et réussis à me faire embaucher en tant que mécanicien et chauffeur à la fois, pour ce voyage au Népal. Ce fut le début d'un fantastique voyage de découverte de soi.

Je me suis vite retrouvé au volant d'un « Magic Bus » partant pour l'Inde, sur la piste des hippies, une destination qui en fin de compte devint ma résidence pour les cinq années suivantes. En 1979, je me présentai à l'ashram d'Osho, un Maître éveillé qui, en ce temps-là, était connu sous le nom de Bhagwan Shree Rajneesh. Vivre près de lui est un sujet à part entière, à aborder à un autre moment. Pour l'instant, laissez-moi vous dire qu'il continue toujours de toucher mon cœur très profondément.

Un des conseils qu'Osho proposait à ceux qui se posaient vraiment des questions sur eux-mêmes, c'était d'aller voir un « liseur d'ombres » à

Bombay (aujourd'hui Mumbai). Il me fallait bien sûr aller le rencontrer ! Cet homme remarquable me reçut avec un sourire, à la porte de son appartement. Il avait la trentaine, était rasé de près, portait des vêtements souples et avait un regard pétillant. Sur le parking de son immeuble, son fils se livra à la mesure de la longueur de mon ombre projetée sur le sol par la lumière du soleil. De retour dans l'appartement, le liseur d'ombres fit quelques calculs, puis il fit rouler sa chaise le long d'une immense bibliothèque et sortit un volume parmi beaucoup d'autres identiques. Il l'ouvrit à une certaine page et se mit à lire à voix haute en sanskrit — une des langues classiques de l'Inde. Parmi tant d'autres choses, il prédisait que mon éveil personnel aurait lieu plus tard dans ma vie ; que l'on me présenterait un système que je maîtriserais parfaitement, et que j'enseignerais.

Je pensai : « Système ? Quel système ? De quoi parle-t-il ? »

Il me conseilla d'acquérir de l'expérience dans la lecture et le déchiffrement des individus, afin de développer des qualités d'interaction tout en transmettant des informations personnelles et pertinentes pour leurs vies.

Une semaine plus tard, je rencontrai un voyant — chiromancien — qui me donna une introduction rapide à la morphopsychologie et à la lecture des lignes et des formes de la main. Selon l'adage « c'est en forgeant que l'on devient forgeron », je me mis à pratiquer la chiromancie. Cela coulait de source pour moi et j'adorais ça. Mes voyages me conduisirent aux États-Unis, en Suisse, au Brésil, en Hollande, en Allemagne et au Japon avant que je ne m'installe à Hawaï pendant neuf ans, à lire les histoires inscrites à l'intérieur des mains.

Puis, en 1993, j'appris qu'une amie organisait des cours donnés par un homme appelé Ra Uru Hu. Il présentait aux États-Unis un système appelé le Design Humain. On m'envoya une carte bizarre qui était supposée représenter le Design de ma vie et je me suis dit que c'était là le système dont m'avait parlé le liseur d'ombres.

Ses origines étaient fascinantes. Ra, un Canadien connu auparavant sous le nom de Alan Krakower, était un cynique né qui avait travaillé comme représentant publicitaire pour un journal et comme cinéaste. Après avoir connu toute une série de désillusions, il s'était envolé pour l'Europe et avait pris un bus pour l'Espagne. Une remarque faite par un

passager le dirigea vers l'île d'Ibiza. Là, quelque chose survint qui transforma sa vision du monde.

Le soir du 4 janvier 1987, il rentrait chez lui à pied, avec son chien Barley Baker, lorsqu'il vit une lumière briller à l'intérieur de sa petite maison isolée. Il savait parfaitement bien que la lampe à huile était vide et il se demanda ce qui se passait.

Alors que l'homme et son chien pénétraient dans la propriété, Barley se mit à grogner puis tomba raide au sol. Ra lui-même dit avoir senti une sorte d'explosion intérieure. En un instant, il se retrouva trempé de la tête aux pieds par sa propre transpiration. Ensuite, il entendit une « voix » virile lui répéter avec insistance de se mettre au travail. Il capta quelque chose de très profond venant de l'univers. On peut l'appeler une canalisation, ou encore une inspiration. Appelez cela canalisation ou *channeling* ou encore inspiration, ou donnez-lui le nom que vous voulez !

Toujours est-il qu'il se mit à écrire et à faire des croquis et cela continua pendant huit jours et huit nuits. Le Design Humain naquit de ces écrits.

Aussi surréaliste que cette histoire puisse paraître, sa vérité incontournable peut être observée dans ce livre, car ce sont les enseignements que Ra apporta au monde, un splendide cadeau de l'univers. C'est tout simplement un système qui fonctionne.

Les sept années suivantes, je voyageai régulièrement pour assister aux cours de Ra, et j'appris à lire les cartes du Design Humain de la même façon que j'avais appris à lire les lignes de la main. Je lus le Design de mes amis et de mes clients et je m'aperçus que l'information était à la fois révélatrice et valorisante. Quatre ans plus tard, le moment était venu de communiquer tout ce que j'avais appris à une audience plus large et je commençai à enseigner le système du Design Humain.

Une des personnes qui assistaient à mes cours eut un impact considérable sur moi, je sentis qu'elle ouvrait en moi un nouveau portail rempli de magie. Carola était une astrologue spirituelle et une consultante personnelle. À sa façon, elle perçut avec une immense clarté notre profonde connexion. Finalement, elle m'invita à la rejoindre et à vivre avec elle en Californie et nous nous sommes mariés. Elle se mit à utiliser le Design Humain dans son travail et elle vit qu'il aidait ses patients à

traverser certains de leurs problèmes et à comprendre quels genres d'individus ils étaient.

J'étais moi aussi bien conscient de l'impact valorisant du Design Humain. Pour beaucoup, c'était toute la différence entre se sentir perdu et se retrouver — il leur donnait la permission d'être à nouveau eux-mêmes.

Le Design Humain ne garantit pas le bonheur, il n'élimine pas non plus les défis et les souffrances de la vie ordinaire. Toutefois, j'ai vu combien il transforme les vies. Il changea ma vie. Désormais, j'espère qu'il changera la vôtre.

Nous sommes nombreux, à un moment donné de notre histoire, à nous retrouver frustrés par la vie et à nous demander en notre for intérieur : « Qui suis-je ? — Qu'est-ce que je fais de ma vie ? — Quelle est ma raison d'être ? »

Il semble qu'à notre époque, de plus en plus de gens sont engagés dans une quête sans fin — en quête de la carrière idéale, du partenaire parfait, de la vie rêvée. L'expression « être en quête de » signifie chercher quelque chose que l'on a perdu, qui nous manque, qui est absent, et souvent nous tombons dans le piège de croire que toutes les réponses se trouvent à l'extérieur de nous.

Pourtant, ces réponses sont déjà à l'intérieur de nous. Ces explications sont exposées en détail dans un Design dont l'univers est l'architecte, un Design de la personne que vous êtes censé être, votre Design Humain. C'est un document qui représente votre schéma de vie — la structure de votre personnalité. Une fois familiarisé avec cette information, vous saurez si la vie que vous vivez correspond à votre Design.

Il ne s'agit pas d'un quelconque concept « new age » ; son exactitude est incontestable et intemporelle. Ce n'est ni une philosophie ni une croyance ; c'est une réalité scientifique qui s'impose d'elle-même. Il ne s'agit pas non plus de la loi d'attraction ni de la manifestation de souhaits ou de désirs. Le Design Humain ne revendique rien de cela parce que sa vérité existe déjà à l'intérieur de nous.

Affirmer cela n'est pas un exercice de rhétorique en vogue ; je cherche à confirmer que la vérité se trouve à l'intérieur de nous — pareille à un jeu d'outils à l'intérieur d'une boîte, attendant d'être pris et utilisés pour sculpter votre place et votre raison d'être dans ce monde.

Une autre femme, Margaret, découvrit cette vérité quand elle prit conscience que sa vie divergeait de son Design. Voici ce qu'elle me dit plus tard, après une lecture de son Design :

> *Je me rends compte avoir été quelqu'un d'autre depuis trop longtemps. Je vois maintenant que tout ce que je faisais était contraire à mon Design Humain. Mais dès l'instant où j'ai vu et apprécié ma véritable nature, je me suis à nouveau sentie en vie. J'utilise les outils que vous m'avez donnés, et ce système me donne la clé libérant mon être véritable.*

Ce livre, en conjonction avec le logiciel téléchargeable gratuitement, révèle votre unique Design et vous donne la même clé ; il offre une carte illustrant tous les éléments composant la personne que vous êtes :

- il identifie votre nature innée et ce qui vous fait avancer ;
- il décrit les sortes de personnes avec qui vous accrochez bien, et quels genres d'environnements mettent vos atouts en valeur ;
- il révèle la nature profonde de votre être, ses préférences, ses traits de personnalité, ses points forts, ses faiblesses, ses talents, sa dynamique et son alchimie interne ;
- il vous rappelle les besoins et les émotions que vous glorifiez ou rejetez ;
- il vous explique la façon de prendre les décisions génératrices de bonheur et d'épanouissement.

Dans les relations et les amitiés, il détermine la dynamique qui permet de voir où il y a synergie, où il y a conflit, ou rien en commun.

Dans la famille et à la maison, il explique les différences entre frères et sœurs et souligne les interactions concrètes et émotionnelles entre parent et enfant, mari et femme.

Au travail, il met en valeur — pour les employeurs ou les clients — les multiples qualités naturelles de chacun — un outil indispensable pour améliorer la productivité globale.

À l'école, il indique aux professeurs le potentiel de chaque élève et comment faire ressortir en chacun d'eux le meilleur de lui-même.

En société, il vous fait voir comment fonctionne le magnétisme en jeu et pourquoi nous sommes attirés par certaines personnes et repoussés par d'autres.

Les relations — que ce soit avec vous-même, avec votre partenaire, vos amis, vos parents, vos frères et sœurs, vos collègues et vos chefs — sont toutes fortement influencées par la puissance de ce système. Grâce à lui, nous pouvons apprendre à nous comprendre les uns les autres à un niveau beaucoup plus profond, devenant ainsi des parents, des amis, des amoureux et des collègues plus efficaces et plus compatissants. C'est l'aperçu le plus logique, le plus actuel, le plus clair que l'on peut avoir sur soi.

Je vous assure que vous n'avez jamais rien vu de pareil, par conséquent préparez-vous à une odyssée intime dont la destination finale est une vraie compréhension de la personne que vous êtes destiné à être.

Préparez-vous à faire face à vous-même, soyez prêt à rencontrer qui vous êtes réellement.

— Chetan Parkyn
San Marcos, Californie
Mai 2010

1
La rencontre avec soi
La carte de vie

« Après la lecture de mon Design Humain, je me suis senti reconnu sur de nombreux plans. Je me suis rencontré et cela fait du bien ! Je peux à présent avancer dans ma vie avec confiance, joie et enthousiasme. »

— M. M., Colorado, États-Unis

Le Design Humain est parfait en ces temps incertains. Il nous incite à nous rencontrer sans détour et à prendre la responsabilité de qui nous sommes. C'est un système qui prend le flambeau des mains de l'astrologie pour le porter à un autre niveau, servant à la fois de guide de vie et de méthode d'évaluation. Le Design Humain succède naturellement à l'astrologie, l'ancien système fait place au nouveau. Notre curiosité n'est désormais plus satisfaite par cette question candide : « Quel est ton signe astrologique ? » Vous avez envie et besoin d'en savoir plus.

Par exemple, si vous êtes né sous le signe de la Balance, vous savez déjà combien vous êtes différent de vos amis Balance, pourtant vous partagez les mêmes prédictions. Sans une analyse astrologique détaillée, vous êtes collectivement définis par une sorte de label « taille unique ». Toujours est-il que le Design Humain, par ce livre, révèle et glorifie votre unique individualité.

En gardant cela à l'esprit, il se peut que la bonne question à poser pour se présenter socialement soit : « Oubliez votre signe solaire ; dites-moi quel est votre Design. »

Alors, comment cela fonctionne ?

Le Design Humain réunit quatre anciennes traditions de sagesse pour devenir un système à part entière. Il offre un schéma, un Design très technique de la personne que vous êtes destiné à être. Il utilise certaines données pour déterminer votre place exacte dans le temps et l'espace

— au sein du Système solaire et des champs stellaires — au moment exact de votre naissance.

En astrologie, le ciel se divise en douze sections (les signes du zodiaque), le Design Humain, lui, le divise en soixante-quatre.

Cela correspond à deux choses : tout d'abord, aux soixante-quatre codons du code génétique humain et ensuite aux soixante-quatre hexagrammes du *Yi King*, un système utilisé par les Chinois pour mieux comprendre la nature humaine. Chacune de ces soixante-quatre subdivisions est porteuse d'une signification unique, nous permettant ainsi d'appréhender en profondeur les caractéristiques qui nous constituent individuellement.

En réalité, nous sommes tous des cellules humaines interagissant au sein d'un gigantesque vaisseau énergétique, l'univers, et traversées par ce que l'on appelle un courant de neutrinos. Les neutrinos sont d'infimes particules qui voyagent à une vitesse proche de celle de la lumière, traversant absolument tout. Si nous, les humains, vivons dans une atmosphère d'air, l'univers, lui, baigne dans une atmosphère de neutrinos. Ce sont là précisément les émissions de toutes les étoiles de l'univers et nos corps sont bombardés par des trillions de neutrinos chaque seconde, continuellement. Comme les neutrinos ont une masse, ils échangent des informations avec tout ce qu'ils traversent, nous inclus. Si bien qu'au moment de notre naissance, nous sommes empreints d'une information neutrino qui laisse une impression génétique et détermine la nature que nous porterons tout au long de notre vie.

Imaginez le ciel divisé en soixante-quatre sections égales. À l'intérieur de chacune d'elles se trouvent des champs d'étoiles dont le souffle propage des neutrinos, des trillions de neutrinos à la fois, dans toutes les directions. Ces neutrinos traversent les planètes tout en échangeant des informations sur leur passage. Lorsque ces mêmes neutrinos traversent notre corps au moment exact de notre naissance, ils laissent imprimées en nous les informations imprégnées du parfum des planètes qu'ils ont traversées. C'est comme s'ils heurtaient imperceptiblement notre véhicule humain, au moment même où nous venons au monde, laissant une impression indélébile sur nos êtres, et déterminant la façon dont nous allons interagir dans la vie.

En 1987, alors que le Design Humain venait d'être développé, les neutrinos n'étaient que pure théorie ; toutefois, vers la fin des années 1990, leur existence fut prouvée lorsque des scientifiques japonais et canadiens établirent que les particules neutrino changent de « fragrance » et, par conséquent, doivent avoir une masse. Cette découverte, dit-on, explique la « masse manquante » de l'univers.

À cette époque de rapide évolution, la science dévoile de plus en plus les mystères de la vie. C'est dans le Design Humain que la science et la spiritualité s'unissent comme jamais auparavant, pour nous instruire sur l'essence de notre vie. Il nous offre le moyen de lire notre empreinte génétique neutrino et la vision de notre propre Design.

Pour créer la carte qui expose le plan de votre vie :

1. **Rendez vous sur le site www.humandesignforusall.com pour visualiser votre schéma corporel.**

Le site est uniquement en anglais, mais la démarche reste très simple, il suffit de remplir les données de base concernant votre naissance :

2. **Remplissez les informations demandées dans la barre latérale « *Get Instant Access to Your Free Report Now!* »** (« Accédez instantanément à votre rapport gratuit, maintenant ! »)
    a. *First Name* : Prénom
    b. *Last Name* : Nom
    c. *Email* : Adresse email sur laquelle vous allez recevoir votre profil Design Humain.
    d. *Birth Month* : Mois de naissance
    e. *Day* : Jour de naissance
    f. *Year* : Année de naissance
    g. *Hour* : Heure de votre naissance (exemple : vous êtes né à 13h30, sélectionnez « 13 »)
    h. *Minute* : Minutes de votre naissance (exemple : vous êtes né à 13h30, sélectionnez « 30 »)
    i. *City* : Ville de naissance
    j. *State (for US) Country (for outside US)* : Pays de naissance

k. *Gender* : Sexe (M : masculin ou F : féminin)

3. **Pour envoyer votre fiche dûment complétée, cliquez sur « *Request Report* » (« Demandez votre rapport »).**
4. Rendez-vous sur votre messagerie électronique indiquée dans le formulaire, et attendez le courrier de Human Design For Us All Personal Reading. N'hésitez pas à regarder dans votre dossier « Courrier indésirable » ou « SPAM » si vous ne recevez pas le mail dans l'heure qui suit l'envoi de votre formulaire.
5. Après réception du mail, vous pourrez découvrir votre profil Design Humain sous la forme d'un encadré « Your Basic Human Design Keys are » (« Vos clés fondamentales de Design Humain sont »). N'oubliez pas de télécharger le PDF comportant votre carte de vie. Pour accéder à votre carte personnelle de vie, cliquez sur « *Click here to get you Personnal Report* » (Cliquez ici pour accéder à votre rapport personnel »).

Oui, c'est bien vous, intérieurement ; les mécanismes de votre vraie nature sont exposés sur cette feuille. Ces formes, couleurs, lignes, symboles et numéros révèlent tous ce que vous êtes destiné à être. Vous regardez le cœur même de votre individualité — ce qui vous inspire, ce qui vous fait avancer.

Le logiciel que vous avez téléchargé élabore une carte de vie basée sur deux données. La première : la date, le lieu et l'heure exacte de votre naissance ; et la seconde : une autre donnée dans le temps, *calculée par le logiciel*, correspond à trois mois *avant* la naissance, au moment où le néocortex sur le lobe frontal du cerveau se met à fonctionner et lorsque, dit-on, l'esprit pénètre dans le corps. C'est à ce moment-là que l'âme s'accorde au véhicule physique qui lui est livré dans la vie.

Un calcul astrologique se fait, basé sur le lieu et l'heure de naissance, et les différentes influences planétaires. Ensuite, ce calcul s'associe à trois autres systèmes de sagesse ancienne, celui des chakras, du *Yi King* et de la cabale. Toutes ces informations fusionnent pour créer la carte de vie.

Souvent, la première question que l'on me pose est celle-ci : « Est-ce que mon Design peut changer ? » La vérité, c'est qu'au cours de votre vie

vous serez exposé, et peut-être même conditionné, par presque chaque aspect et nuance du Design des autres. Toutefois, *votre* Design, lui, reste constant et demeure à jamais votre appui naturel. Votre Design est unique et vous pouvez toujours compter dessus. Il est inutile de vouloir être autre que celui que vous êtes, vous avez tout ce dont vous avez besoin dans votre Design pour vivre une vie réussie et épanouissante.

Cette compréhension devrait éliminer toute idée de vouloir changer quelque chose en vous, ou de chercher à ressembler à un autre. Il n'y a ni « bon » ni « mauvais » Design, et ni « meilleur » ni « pire » Design. Il s'agit ici d'authenticité. Une fois que vous l'acceptez et que vous vous engagez à être vous-même, tout autour de vous devient clair.

La beauté de ce qui est en vous se révèle pendant que nous étudions votre Design étape par étape, chapitre après chapitre, en identifiant les différents ingrédients qui se marient pour créer une personne complète. Afin de suivre le fil de ce livre, gardez votre carte en main ou affichée sur l'écran de votre ordinateur. Je serai votre conducteur tout au long de ce voyage. Gardez les yeux sur la carte, parce que chaque forme, chaque couleur, chaque canal ou chaque nombre révèle beaucoup de choses sur votre histoire personnelle.

Neuf superbes bijoux

Je suggère souvent d'imaginer le Design Humain comme un superbe bijou sophistiqué — un pur travail d'artiste, éblouissant —, une création de l'univers.

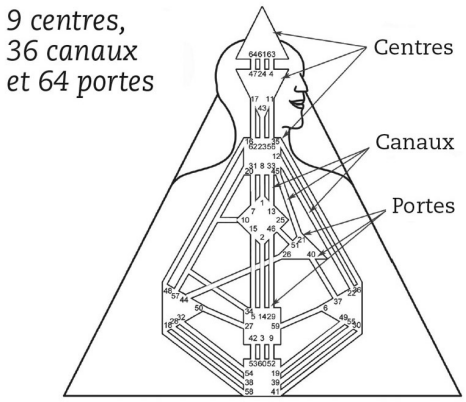
Intérieurement, nous possédons tous neuf magnifiques bijoux, représentés sur la carte par des carrés, des triangles et des losanges. Ce sont ces neuf centres qui sont à la base de notre Design. Ils sont identifiés comme suit : la Couronne, l'Intellect, la Gorge, le Soi, le Cœur, le Sacral, les Émotions, la Rate et la Racine.

Ces pierres précieuses sont montées en un assemblage complexe de trente-six canaux. À chaque extrémité d'un canal se trouvent des chiffres désignant les soixante-quatre portes qui indiquent la coupe et le polissage des bijoux.

Chaque carte de vie du Design Humain compte neuf centres, trente-six canaux et soixante-quatre portes, et chacun d'entre eux révèle un aspect

de votre vraie nature et de votre rôle dans la vie.

Les neuf centres sont en réalité des chakras, des centres énergétiques régulant la circulation de l'énergie en nous, à l'image de conduits ouverts ou fermés. Il ne s'agit pas d'une énergie physique, mais d'une énergie vitale, qui se trouve en nous tous depuis notre naissance. Chaque centre, à sa façon totalement unique, reçoit, assimile, modifie et communique cette énergie, la transformant en une qualité humaine, une perception, une conscience, un instinct ou un comportement. Cette énergie circule à travers nous et en dehors de nous, chaque seconde de chaque jour, nous connectant à tous ceux qui nous entourent.



Les centres sont reliés par un réseau de trente-six canaux, au travers desquels circulent les flux d'énergie. Par conséquent, ces canaux mettent en valeur, façonnent et transforment l'énergie, rendant ses qualités, ses traits et ses possibilités plus précises encore.

Aux deux extrémités de chaque canal se trouve un chiffre en rapport avec les soixante-quatre portes de l'ADN de notre véritable nature, l'empreinte laissée par les neutrinos. Les soixante-quatre chiffres sont toujours à la même place pour tout le monde — c'est une configuration fixe pour chaque Design —, cependant ces portes sont soit fermées soit ouvertes, ajoutant d'autres éléments spécifiques à votre Design.

Nous examinons toutes ces complexités plus loin dans le livre, ainsi que les autres éléments de votre Design. Pour le moment, regardez les chiffres et les symboles visibles en haut à gauche de votre carte de vie. Vous pouvez voir de nombreux chiffres, en noir et en rose. Chaque

chiffre correspond à une porte et à un trait particulier, établissant si celui-ci est conscient ou inconscient.

Inconscient / conscient

La carte de vie expose une vérité captivante, car nous voyons avec précision et en détail les éléments conscients et inconscients qui nous constituent.

Le conscient, ce sont nos intentions d'agir, de façon lucide la plupart du temps. Ce sont les ingrédients alertes et attentifs de notre personnalité et de notre comportement.

L'inconscient, c'est notre côté caché — les courants profonds qui influencent un fonctionnement involontaire ou automatique et qui façonnent notre caractère. Nous ne reconnaissons pas toujours immédiatement ces aspects-là, cependant ils résonnent certainement chez ceux qui nous observent. N'avez-vous jamais entendu quelqu'un dire « tu fais cela exactement comme ton grand-père » ou « ton arrière-grand-mère avait l'habitude de dire ce genre de choses » ? De telles affirmations impliquent que vous avez hérité de certaines caractéristiques identifiables, mais inconscientes, venant de votre arbre généalogique.

Selon moi, la partie consciente n'est que la partie émergée d'un iceberg, tandis que la partie inconsciente est tout ce qui se trouve sous la surface de nos êtres. Gerhard Adler, un analyste jungien, décrit l'inconscient de cette façon : « Ce qui possède une meilleure connaissance de nos besoins. » Les psychologues et les psychothérapeutes passent souvent des semaines, des mois ou des années à creuser et à analyser les pensées de leurs clients, afin de déchiffrer leur inconscient. Mais aujourd'hui, pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, il existe un système qui révèle en un simple clic de souris ce qui est conscient et inconscient à l'intérieur de chacun de nous.

Le terme *inconscient*, dans le Design Humain, représente nos données ancestrales au niveau de l'âme — les schémas collectifs et cumulés dans notre lignée ancestrale se lisent comme l'ADN de notre âme. Cette signature commence à l'intérieur du ventre de notre mère quand il n'y a pas d'accès aux influences extérieures. La seule chose que nous recevons, c'est l'héritage génétique de notre âme qui, inévitablement, vient de notre

père, notre mère, et plus loin encore dans notre arbre généalogique. Sur le plan biologique, nous recevons les gènes qui déterminent la couleur de nos yeux et de nos cheveux, la taille et le poids que nous aurons, parmi d'autres caractéristiques physiques. Toutefois, sur le plan spirituel, les empreintes du Design Humain influent sur nos traits émotionnels, psychologiques et sur notre comportement. En quelque sorte, nous pourrions dire que les dons, les talents ou les difficultés de nos ancêtres se reflètent en nous.

À certains égards, cette vérité contenue dans le Design Humain est en résonance avec la théorie selon laquelle les expériences des parents sont transmises à leurs enfants, bien au-delà de la structure normale de l'ADN. Cette théorie, développée par un Français du nom de Jean-Baptiste Lamarck, qui suggérait que les enfants héritaient des traits de leurs parents, fut discréditée. Cependant, vers la fin des années 1990, les scientifiques observèrent dans leurs tests de laboratoire qu'une expérience ressentie par une souris enceinte laissait une empreinte physique sur l'ADN de ses œufs. Ce qui revient à dire que l'expérience d'un parent ou d'un grand-parent laisse une mémoire moléculaire chez l'enfant. Il ne s'agit pas d'une mutation, mais d'une transmission que la science continue d'explorer, fascinée par la possibilité qu'une expérience puisse d'une certaine manière modifier l'ADN.

Le Design Humain vous fait connaître cet héritage génétique fascinant et vous permet de vivre une vie plus épanouissante en vous faisant prendre conscience des influences inconscientes qui se meuvent en vous. C'est pourquoi, une fois familiarisé avec votre Design Humain, vous devenez soudainement conscient de certaines attitudes machinales, que des proches avaient déjà observées chez vous.

N'oubliez pas, les influences conscientes proviennent du moment exact de votre naissance ; et les influences inconscientes découlent de ce moment situé trois mois avant votre naissance, au moment où votre fœtus reçoit l'empreinte énergétique de vos ancêtres.

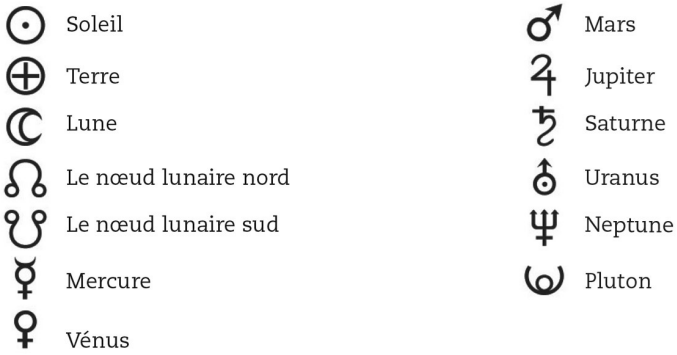
Les thèmes « conscient/inconscient » se clarifient au fur et à mesure que nous avançons. Pour le moment, jetez un premier regard sur les parties de votre carte de vie qui sont conscientes (en noir) et inconscientes (en rose). Les segments à rayures noires et roses montrent

une superposition de traits conscients et inconscients. Cela signifie que vous pouvez vraiment déceler ces traits inconscients en vous.

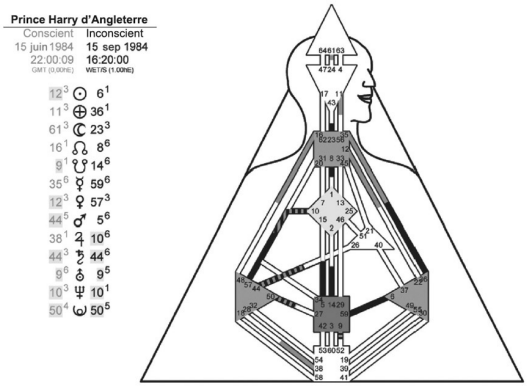
Les planètes

Au sein du Design Humain, treize influences différentes nous parviennent selon le placement du Soleil, de la Lune, des planètes et des nœuds lunaires, au moment de notre naissance. C'est la position exacte des planètes dans le courant neutrino au moment de votre naissance, indiquant quelles sont les portes ouvertes et donc quels centres sont définis.

Sur la carte de vie, ces corps célestes sont indiqués par des glyphes noirs aux côtés des numéros de portes en noir et en rose. Leurs influences et leurs contributions appartiennent à un niveau d'enseignement supérieur, dépassant les limites de cette simple introduction. Afin de comprendre ce que vous voyez, je vous propose les symboles suivants :



Maintenant, pour que je puisse vous guider sur les éléments fondamentaux de la structure d'une carte de vie, prenons un exemple de carte. Laissez-moi vous présenter… le prince Harry (voir le cahier couleurs hors-texte).



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Générateur catalyseur (chapitre 3)

AUTORITÉ : Émotionnelle, sentiment de clarté, patience (chapitre 4)

CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 6/59 Le canal de l'union. Des Émotions au Sacral.
   35/36 Le canal de la versatilité. De la Gorge aux Émotions.
2. 10/57 Le canal de la survie. Du Soi à la Rate.

PROFIL : 1/3 (chapitre 7)

Le prince Harry d'Angleterre, le deuxième fils du prince Charles et de la défunte princesse Diana, est né le 15 septembre 1984 à 16 h 20, heure GMT, à Londres. Vous voyez que le logiciel a calculé la date du 15 juin 1984, qui correspond à trois mois avant sa naissance.

Ces deux dates suscitent deux colonnes intitulées « inconscient » en rose, et « conscient » en noir. Dans ces colonnes, vous voyez le numéro des portes que nous étudierons plus tard.

Toute l'information sur la colonne de droite est en noir, et concerne le moment de la naissance. Ce sont les aspects conscients que l'on nomme parfois « personnalité ».

Toute l'information sur la colonne de gauche est en rose et concerne le moment environ trois mois avant la naissance. Ce sont les aspects inconscients du prince Harry, son héritage génétique.

Regardez ce centre en forme de carré rouge au milieu de la carte. Sur son côté droit, un long canal noir conduit au centre en forme de triangle brun. À chaque extrémité de ce canal relié se trouvent les portes 59 et 6. À ce stade, la signification de ce canal est secondaire. L'important, c'est de voir la différence entre un centre défini et en couleur et un centre non défini en blanc.

Prenez note également de la distinction entre un canal entièrement colorié et donc actif, et un canal blanc ou à moitié colorié et donc inactif.

L'activation d'un seul canal complet suffit à connecter les centres qu'il relie. Par exemple, dans la carte du prince Harry, le canal 59-6 activé définit à la fois le centre sacral (en rouge) et le centre des émotions (en brun).

Récapitulons : la définition d'un centre en couleur dépend de la connexion active ou non active du canal qui le relie à un autre centre.

Vous disposez maintenant des bases rudimentaires composant la carte de vie du Design Humain. La route devant vous est tracée. À présent, que l'aventure et la fête commencent !

2
L’énergie intérieure
Les neuf centres

« Quelqu'un m'a finalement tout expliqué — qui je suis, comment je fonctionne et quel est mon potentiel. »

— Rob, Londres, Royaume-Uni

La vie est une longue suite d'initiations et d'événements parfois dramatiques. Nos journées fluctuent entre actions et réactions, contacts et rencontres, et les neuf centres du Design Humain assimilent et diffusent l'énergie vitale dans notre corps physique, ce qui caractérise la façon dont nous interagissons les uns avec les autres. Ces énergies intérieures érigent les fondations de notre vraie nature.

Bien que ces centres aient des noms familiers, comme « la rate », « le cœur » et « la gorge », ce ne sont pas des centres physiques, mais plutôt des zones intérieures reflétant notre façon de fonctionner. Votre carte de vie est donc la représentation de votre « corps énergétique » et non de votre corps physique. À cet égard, elle n'est pas si différente du système des chakras.

L'essentiel est de comprendre que chaque centre « communique » et s'associe au Design d'autres personnes, se reliant aux autres dans un ballet quotidien. À chaque instant, chacun des centres influe sur tous nos échanges. Nos énergies invisibles se mélangent en permanence, simplement par le fait de se trouver dans une pièce avec quelqu'un d'autre. Bien qu'apparemment les yeux et la bouche fassent toute la communication évidente, ce sont, en réalité, les mouvements énergétiques à l'intérieur de ces neuf centres qui font tout le véritable travail de communication, en nous faisant bouger sur un plan bioénergétique profond.

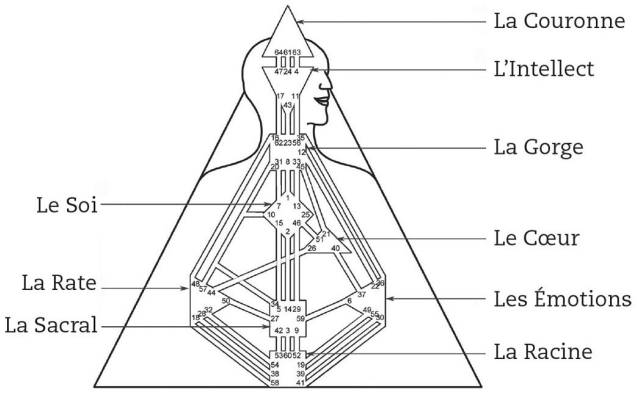
Prenons l'exemple d'un homme et d'une femme se trouvant dans une même pièce. Leurs énergies respectives vont interagir et créer une attirance. Vous connaissez bien ce sentiment d'être attiré par quelqu'un,

sans savoir vraiment pourquoi ; ou au contraire, le fait que quelque chose vous dérange chez quelqu'un. Ce « quelque chose », c'est l'énergie qui est à l'œuvre à l'intérieur des différents centres.

Ainsi donc, votre Design Humain est constamment affecté par les énergies de ceux avec qui vous êtes en relation, que ce soit dans l'amour, les affaires ou l'amitié. C'est un système d'interconnexion, à l'image de l'humanité.

Une fois que vous savez comment les différents Designs se connectent, coopèrent et communiquent ensemble, vous pouvez mieux comprendre les dynamiques et les courants inconscients au sein de toute relation et de toute association. Tout dans l'univers n'est fait que de vibrations et d'énergie, et nous sommes une composante à part entière de cette même énergie — ce n'est en fait que de la physique quantique basique, et je ne vais pas me livrer ici à de telles complexités.

Il suffit de comprendre que cela s'appuie sur des données scientifiques — les neuf centres du système du Design Humain servent d'interface entre l'énergie de l'univers et celle qui nous habite, la transformant en des expressions et des qualités uniques.



Les neuf centres de la carte de vie

Défini ou non défini

La connaissance du fonctionnement des neuf centres vous aide à comprendre ce qui se passe en vous quotidiennement ; mais avant toute chose, vous devez savoir si vous êtes défini ou non.

Regardez votre carte de vie.

Un centre défini, en couleur, indique une disposition ou une tendance qui est fixe et consistante. Ces aspects sont gravés dans le marbre, ils font constamment partie de vous. C'est la partie de votre être sur laquelle vous pouvez toujours compter — une énergie qui reste à votre disposition vingt-quatre heures sur vingt-quatre et sept jours sur sept.

Quand un centre est non défini, en blanc, l'énergie qui le caractérise n'est pas consistante et cette partie de vous reste malléable et flexible. Cela signifie que vous êtes ouvert à l'influence de ceux dont ce centre-là est défini. Effectivement, en leur compagnie vous adoptez leur énergie et vous vous retrouvez sous son emprise ou conditionné par elle. C'est ce qu'on appelle un *pouvoir d'influence*.

Cela ne signifie pas que vous êtes une marionnette sans défense. Au lieu d'absorber cette énergie, vous avez la possibilité d'apprendre à discerner ce qui se passe, selon la façon dont s'engage votre centre non défini. Vous pouvez reconnaître que cette énergie n'est pas la vôtre, mais la leur. Vous savez donc prendre du recul, adopter une objectivité distante, et cette influence se transforme alors en un discernement stoïque. Cela vous permet, en tant qu'observateur détaché, de refléter ce que vous observez, et de laisser l'autre personne avoir une vue d'ensemble. C'est la raison pour laquelle les centres blancs, ouverts, offrent une possibilité de communication, de réflexion, de compréhension et de lucidité.

N'allez pas croire qu'il ne se passe pas grand-chose dans votre carte de vie si elle n'est pas toute colorée. Elle vous rend, au contraire, plus empathique, plus flexible et moins constant qu'une personne ayant une carte haute en couleur.

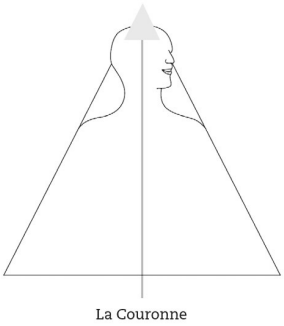
Récapitulons : un centre *défini* a des *fonctions et des qualités constantes*. Un centre *non défini* a des qualités *occasionnelles*, qui fluctuent selon les Designs qui vous entourent.

Il est intéressant de noter que chaque centre est en relation avec un organe ou une glande du corps et participe ainsi à notre bien-être. En vivant vraiment votre Design, vous vous adaptez aux besoins de votre corps à un niveau physique, mental et émotionnel. Quand vous n'êtes plus synchronisé à votre Design, vous agissez alors à l'encontre de votre nature, et devenez plus susceptible de développer une indisposition ou

une maladie. Quand on bloque un centre énergétique, cela peut avoir un effet contraire sur l'organe ou la glande qui y correspond.

LES NEUF
CENTRES

La Couronne
L'inspiration



Le triangle de la Couronne se situe au sommet de la tête. Le port d'une couronne par les rois et les reines indique une harmonisation à un mode de pensée plus élevé. Donc, rien d'étonnant à ce que dans le jargon du Design Humain, la Couronne soit le centre de l'inspiration. Le sommet du triangle pourrait bien être perçu comme une antenne réceptrice, recevant son inspiration de dimensions plus élevées. La vérité, le doute et le champ des possibles émergent de ce centre.

La Couronne est unique parce qu'elle n'est reliée qu'à un seul autre centre, celui de l'Intellect, dans lequel elle transfère son inspiration afin

que celle-ci soit transformée intellectuellement. C'est l'un des deux centres de *pression* et cette pression a pour nature de trouver un sens à la vie. Chaque fois que vous faites un effort pour comprendre quelque chose, vous sentez la pression de la Couronne ; ou pourrait-on dire, l'urgence de résoudre un problème.

En anatomie, ce centre est en relation avec une glande peu connue, la glande pinéale, de la taille d'un petit pois, qui se situe au milieu du cerveau. Cette glande régule le niveau de la mélatonine, suggérant si dans la vie, nous sommes réveillés ou endormis, si nous sommes inspirés ou non.

Quand votre Couronne est définie

Votre tête n'en finit pas de palabrer, réfléchissant sur toutes sortes d'idées, de vérités, de doutes et de possibilités. Je présume que vous vous entendez dire ceci : « Je ne sais pas d'où me vient cette inspiration, elle est là ! »

Lorsque la Couronne est définie, l'Intellect le sera aussi. La Couronne ne peut être définie que par son lien avec l'Intellect, et signifie que vous êtes quelqu'un qui réfléchit sans cesse, réexamine tout et cherche de grandes idées et de nouvelles réalisations. Votre esprit est brillant, mais vous devez comprendre que l'intellect et l'intelligence ne sont pas la même chose, parce qu'il vous faut apprendre à *utiliser* cet intellect. Voilà pourquoi la CIA devrait s'appeler l'agence centrale de l'intellect, car tant que ses agents ne réfléchissent pas vraiment de façon originale pour traiter des événements, des figures, des données et des informations, on ne peut pas l'appeler intelligence.

Si vous avez la Couronne définie, votre activité intellectuelle intrigue les autres. Votre évaluation du monde incite à une réflexion approfondie. Cela veut dire que vous êtes perçu soit comme une présence étincelante, soit comme une présence quelconque, tout dépend de vos talents de communication.

C'est seulement au centre de la Couronne que l'on perçoit le murmure de l'esprit cherchant à se faire entendre. Le maniement de concepts nobles lui est naturel, ce qui peut éventuellement conduire à beaucoup de stress, car comment rendre ces concepts pragmatiques, ou comment les

divulguer aux autres de façon cohérente. Il y a en vous un profond besoin de tout comprendre et de tout expliquer qui, s'il n'est pas maîtrisé, aurait le potentiel de vous rendre fou. Je reconnais qu'il peut être mentalement épuisant d'avoir la Couronne définie, par contre c'est vraiment gratifiant lorsqu'une inspiration vous conduit au contentement.

Quand votre Couronne n'est pas définie

Vous êtes ouvert à toutes les inspirations qui vous passent par la tête, à chaque instant. Vous êtes inspiré où que vous soyez — dans toute sorte de situation et de compagnie — parce que vous êtes vulnérable aux designs des autres. C'est une des raisons pour lesquelles vous aimez vous plonger dans des environnements aussi inspirants que les galeries d'art, les salles de cinéma et cherchez la compagnie d'artistes. Vous aimez être inspiré de cette façon.

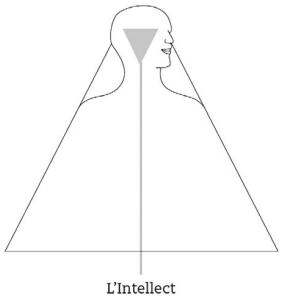
Cependant, cela peut vous faire tourner la tête par la multitude de pensées et d'inspirations que les autres déclenchent en vous. Vous courez le risque d'être tellement influencé par les pensées, les problèmes et les difficultés des autres, que vous passez à l'action. Certaines personnes peuvent passer leur vie à promouvoir le succès des autres et à vivre dans leur ombre. Posez-vous cette question : « Pourquoi est-ce que je passe autant de temps à réfléchir aux choix ou aux idées des autres ? »

Refusez de vous laisser happer par la conceptualisation cérébrale qui envahit votre Couronne et qui provient de designs extérieurs au vôtre, et permettez à votre centre d'agir en tant qu'antenne réceptrice des pensées d'autrui. C'est la façon de transformer le pouvoir d'une influence extérieure en une sagesse imperturbable. Celle-ci vous offre le détachement nécessaire pour élucider le flot de pensées complexes venant des autres, afin de le retransmettre avec clarté. Un bon exemple serait celui d'un étudiant comprenant la vision complexe de son professeur sur un sujet particulier, et capable de la résumer clairement.

Avant de réagir à des enthousiasmes de feu de paille, restez critique, ce n'est souvent qu'une perte de temps.

L’Intellect

La pensée



L’Intellect distille l’information captée par la Couronne, puis cherchant à la comprendre il ne cesse de la filtrer et de la rationaliser. Il semble que la Couronne mette la pression en insistant : « Trouve la solution, trouve la solution, trouve la solution ! »

Étant l’un des trois centres de *conscience*, l’Intellect est dans un état d’activité constante. Contrariétés et surexcitation mijotent à l’intérieur de ce centre. Les grands penseurs se trouvent piégés dans un cercle vicieux, car la roue de l’esprit ne s’arrête jamais — elle réfléchit sur le passé et cherche à relier le présent au futur.

Ce centre est en relation avec la glande pituitaire, située sur le devant du cerveau. Les cultures orientales y font référence, l’appelant « le troisième œil » ou « l’œil mystique de la connaissance ». Il n’est donc pas surprenant qu’il soit associé au centre qui interprète l’inspiration afin de vous faire *voir* ce que vous avez besoin d’apprendre ou de comprendre.

Quand votre Intellect est défini

Votre disque dur intégré ne s’arrête jamais, il traite et sauvegarde son information. Votre mental est un ordinateur humain, s’affairant à toujours comparer, vérifier et investiguer. À l’école ou au travail vous avez peut-être la sensation que votre tête va éclater, c’est en raison du poids de toutes les connaissances et des informations qu’elle renferme. Lorsque vous réfléchissez sur quelque chose, vous trouvez la solution, mais vous vous précipitez immédiatement sur autre chose.

Beaucoup de médiateurs et de consultants ont ce centre défini. Vous pouvez être un anxieux et un pinailleur de première, cherchant des problèmes là où il n'y en a pas. Lorsqu'on vous dit « tu te fais du souci pour rien » et « arrête de t'inquiéter de ce qui n'est pas encore arrivé », cela suggère qu'une personne à l'Intellect défini se trouve à côté de vous. Vous ne pouvez simplement pas stopper vos pensées et vos soucis. La méditation peut apaiser votre mental et vous permettre de vous distancier du flot continu des pensées… Toutefois, vous avez une façon de penser constante, et celle-ci vous fait appréhender chaque problème ou question toujours exactement de la même manière.

Quand votre Intellect n'est pas défini

Vous pouvez à la fois être distrait et ouvert d'esprit. Vous êtes réceptif à toute contemplation, mais vous êtes aussi naturellement étourdi et facilement distrait. Vous allez prendre la voiture, mais oublier les clés, ou vous quittez la maison en laissant le fer à repasser branché. Je vous recommande de tenir un journal intime, parce que lorsque vous prenez un rendez-vous ou lorsque vous avez une conversation, vous pouvez en oublier tous les détails dans les vingt-quatre heures qui suivent.

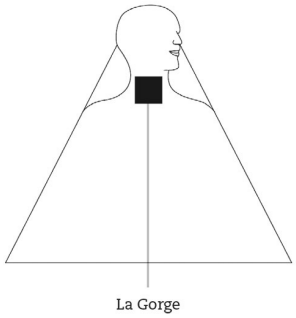
Je n'ai pas l'intention de vous décrire comme un écervelé, loin de là ! Albert Einstein lui-même avait un Intellect non défini, et ce qui le rendit remarquable fut d'être doué d'une objectivité neutre, lui permettant de clarifier les complexités de la vie, muni d'une sagesse imperturbable. Vous aussi, vous devez apprendre à vous écarter de l'activité mentale de ceux dont l'Intellect est défini. Vous pourrez ainsi démêler les pensées et les confusions avec lesquelles les autres se débattent. J'indique toujours aux gens dont l'Intellect n'est pas défini qu'ils ont le don de résoudre les problèmes des autres, parce qu'ils sont capables de voir la forêt plutôt que l'arbre.

En entrant dans une pièce, vous pourriez immédiatement sentir ce que les gens pensent, parce que vous êtes capable de capter leurs pensées. Certains vous disent même, « on dirait que tu sais toujours à quoi je pense ». Telle est la vertu d'un Intellect non défini. Sa beauté consiste à vous offrir ces possibilités : rester contemplatif et tranquille quand vous êtes seul, ou vous engager et réfléchir quand vous êtes en interaction avec

les autres. Le potentiel de votre esprit ne connaît aucune limite ! Si vous apprenez à accepter cette magnifique incertitude, la vie peut être perçue comme une aventure intellectuelle.

La Gorge

Communiquer et catalyser



Sous le centre de l'Intellect se trouve celui de la Gorge, un centre de création qui par son pouvoir de manifestation et d'expression, fait bouger les choses. C'est à la fois la boîte vocale de votre Design et sa principale plaque tournante. C'est là que les rêves et les actions cherchent à se réaliser et où toutes les voix veulent se faire entendre. C'est le centre où *tout* peut arriver.

La Gorge a de nombreuses et uniques façons de s'exprimer : à travers la parole, les actions et l'écriture. Ses qualités extraordinaires sont du ressort de l'enseignement, de l'éducation, de la connaissance et du leadership. Tout ce qui se passe à l'intérieur de votre Design cherche une ouverture et une expression au centre de la Gorge, soit par des paroles, soit par l'action.

En anatomie, ce centre est associé aux glandes de la thyroïde et de la parathyroïde ; celles-ci régulent notre métabolisme et notre sentiment de bien-être. Selon moi, quelle que soit votre nature, le fait de la vivre authentiquement est essentiel au maintien de son bien-être.

Quand votre Gorge est définie

C'est là que se trouve la puissance d'expression — cependant, ce qui est exprimé et comment c'est exprimé dépend des autres centres définis reliés à ce grand carrefour. Tous les chemins mènent à la Gorge, et donc toutes les énergies cherchent une sortie ou une voix à travers ce centre. Par exemple, avec une connexion au centre de l'Intellect, vous direz ce que vous pensez. Avec une connexion au centre des Émotions, vous direz ce que vous sentez. Avec une connexion au centre du Cœur, vous exprimerez vos souhaits les plus sincères. Tous les centres, avec leurs caractéristiques propres, cherchent à s'extérioriser par la Gorge. Quand cette connexion existe, l'expression se fait par l'action, la créativité ou la communication.

Vous êtes quelqu'un de constant dans la façon dont vous parlez, votre voix est empreinte d'un certain rythme, d'une certaine assurance. La façon dont vous communiquez est à même de déclencher l'action et donc d'accélérer l'obtention de résultats.

Vous pouvez aussi être un facilitateur dans l'art de la narration, la révélation de grandes idées originales, l'enseignement d'une éducation de qualité, l'autorité d'un solide leadership et l'expression de fortes opinions — soit en vous, soit en quelqu'un d'autre.

Vous stimulez l'expression chez les autres, mais vous devez comprendre qu'ils vous parlent et non qu'ils discutent avec vous. Sans hésiter, ils peuvent se mettre à jacasser et à vous casser les oreilles jusqu'à vous soûler, telle la personne assise à côté de vous, sur un vol long-courrier, qui meurt d'envie de vous parler et qui se moque que vous ayez des écouteurs sur les oreilles et un magazine sur le nez. Elle veut vous parler — et elle y arrivera ! Votre Gorge définie leur procure un exutoire tant désiré, qui agit comme un aimant sur leur bavardage refoulé, parce qu'il est plus que probable que leur Gorge ne soit pas définie. Prenons l'exemple de l'une de mes amies. Sa collaboratrice lui téléphone chaque semaine et la bombarde de quarante minutes de bavardage continuel, déchargeant sur elle toutes ses idées et ses problèmes, sans même lui demander comment elle va. C'est la raison pour laquelle je vous encourage à prendre conscience de ce phénomène et de faire comprendre à ce type de personnes ce qu'elles font. Car franchement, une fois qu'elles commencent, elles ne s'arrêtent plus !

Quand votre Gorge n’est pas définie

Je vous entends dire ceci : « Je n’arrive pas à trouver les mots justes ! » Avoir du mal à bien s’exprimer, de manière fiable ou simplement comme vous l’aimeriez, génère une immense frustration. Mais cela ne vous empêche pas d’essayer ! Dès que vous êtes en compagnie de quelqu’un dont la Gorge est définie, une belle éloquence s’empare de vous et peut déchaîner une envolée verbale aussi enthousiaste qu’un lévrier libéré de sa trappe. Ironiquement, avoir une Gorge non définie peut vous transformer en un véritable moulin à paroles.

Je vous vois venir de loin. Vous pouvez facilement dominer une conversation, ou parfois ajouter votre grain de sel et interrompre la personne ayant la parole, car une immense pression s’est accumulée derrière les barrières érigées par votre nature. Dès que vous êtes dans un environnement propice, et que vous vous êtes lancé, vous ne vous arrêtez plus, même pas pour reprendre votre souffle !

Et il y a peu de cohérence dans votre expression. Deux personnes peuvent vous poser la même question et recevoir deux réponses absolument différentes. Tout dépend de la compagnie avec laquelle vous vous trouvez. Cela ne signifie pas que ce que vous dites ne soit pas intéressant ou captivant, je vous indique seulement un certain manque de cohérence. Faites attention de ne pas vous lancer dans une conversation décousue et sans objectif précis — qui sait où vous pourriez finir !

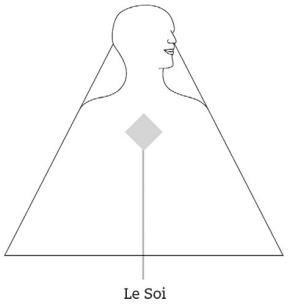
Ceux qui ont une Gorge non définie risquent d’avoir certains troubles d’élocution et souffrir d’anxiété quant à leurs capacités d’articulation. Par nature, vous êtes quelqu’un pour qui le silence est d’or, apprenez donc à attendre le bon moment pour dire quelque chose. Lorsque vous pratiquez la patience, vous avez la possibilité de parler avec une lucidité et une poésie dont les autres ne sont peut-être pas capables, là se trouve votre sagesse impassible. Votre centre non défini reflète la nature de l’environnement dans lequel vous vous trouvez, empruntant la voix des autres et l’adaptant à votre vision des choses.

Prenons l’exemple de Bill Clinton, un orateur brillant, qui possède une Gorge non définie. Il sait se servir de l’énergie de son audience. Mais sa voix de plus en plus rauque pourrait indiquer qu’il a une inclination à couper la parole, et donc à forcer sa voix. Il insiste pour parler et ne pratique peut-être pas la patience. La facilité avec laquelle vous vous

exprimez dépend fondamentalement de la personne avec qui vous vous trouvez, tout comme votre capacité de faire avancer les choses et de vous exprimer de façon créative.

Le Soi

Une direction, une raison d'être, l'amour



Sous le centre de la Gorge se trouve le centre du Soi, en forme de losange. Il représente le but et la direction de votre vie, ainsi que l'amour de soi. Il ressemble à un système de positionnement global, qui nous aligne avec qui nous sommes réellement, il montre où nous sommes et ce qui nous guide. Il indique nos limites, identifiant ce qui est approprié et ce qui ne l'est pas ; qui en fait partie et qui n'en fait pas partie. C'est là que se trouve la réponse à la question « qui suis-je ? » Le Soi offre une connexion continue avec l'âme.

Toutes les différentes formes de l'amour y résident ainsi que leurs énergies : l'amour spirituel, l'amour fatal, l'amour en tant qu'attraction physique, l'amour de l'humanité et l'amour pour le voyage de la vie elle-même. De nombreuses vérités sur nous-mêmes s'y trouvent aussi, ainsi que la créativité permettant d'élargir la vision de la vie et le potentiel d'être réceptif à tout ce qu'elle offre.

En anatomie, le centre du Soi est en relation avec le foie, le siège de l'âme dans lequel notre sang est purifié. La définition de ce centre, ou sa non-définition, indique la façon dont vous filtrez les expériences de la vie. Un foie congestionné augmente le niveau d'intolérance envers la vie et réduit donc la capacité de se connecter directement avec elle.

Quand le Soi est défini

Votre slogan c'est : « Je sais qui je suis et je sais où je vais. » Vous avez une identité affirmée, une orientation et un but tout aussi déterminés. Votre personnalité est pleine d'assurance et solide. Vous ne cherchez pas à être simplement vous-même, mais le meilleur de vous-même. Quand vous hésitez, il vous suffit de tapoter votre boussole interne, parce qu'elle vous ramène toujours chez vous.

En fin de compte, vous ne pouvez pas vous égarer longtemps loin de votre assurance naturelle. Si ce n'est pas le cas, vous n'êtes pas fidèle à votre Design et vous ressentez une angoisse intérieure et une anxiété similaire à celle de nager à contre-courant. Toutefois, la plupart du temps vous êtes résolu, certain d'être qui vous êtes, et que cela ne changera pas.

L'inconvénient, c'est que vous pouvez être détourné de votre chemin, afin de guider ceux qui se sentent perdus. Si vous ne faites pas attention, vous pourriez vous entourer de toute une compagnie de parasites qui vous tirent vers le bas. Pourtant, quand vous trouvez votre véritable voie, un projet défini ou un partenaire sur lequel vous avez jeté votre dévolu, vous êtes inébranlable et l'on trouve une constance infatigable dans ce que vous recherchez. Dans la direction que vous avez choisie, rien ne peut vous arrêter.

Quand votre Soi n'est pas défini

Votre slogan c'est : « Le contexte dans lequel je me trouve révèle qui je suis à ce moment-là. » Il ne vous est pas facile d'avoir un fort sentiment d'identité et vous portez facilement plusieurs casquettes. Vous pouvez plaire à tout le monde, reflétant l'image de ce qu'*ils* sont. En réalité, c'est de l'environnement dans lequel vous vous trouvez et des gens qui vous entourent que vous tirez un sentiment d'appartenance. On peut dire la même chose en ce qui concerne votre direction dans la vie — elle a tendance à être un peu changeante, parce que vous n'avez pas de boussole intérieure.

Bien sûr, cette flexibilité a quelque chose de beau. Elle laisse la compassion s'identifier avec tout le monde, et vous transforme en une

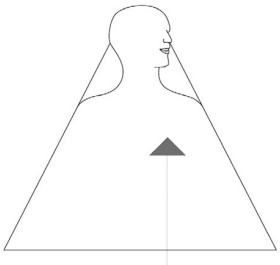
sorte de caméléon humain et, d'une certaine manière, c'est exactement ce que vous êtes, voilà donc votre problème d'identité réglé !

Apprenez à prendre les choses comme elles viennent et vivez le moment présent. Cependant, prenez garde de ne pas succomber à l'influence du conditionnement d'un autre, de sa détermination, de son but et de sa direction — ce qui peut conduire à toutes sortes d'impasses. Votre sagesse impassible consiste à accueillir ce don inné que vous avez, de renvoyer vos observations à propos de quelqu'un d'autre ou d'un choix d'orientation, même si vous ne savez pas vraiment ce qu'il en est pour vous. D'ailleurs, vous pouvez devenir un guide et un conseiller, indiquant le chemin à suivre à ceux qui sont trop absorbés en eux-mêmes pour y voir clair.

Quand vous avez besoin de trouver une cohérence dans votre façon de vivre, cherchez l'inspiration chez ceux qui ont ce centre défini. Il est donc important que vous ayez confiance en ceux qui vous donnent des repères. Si vous fréquentez et êtes inspiré par des gens qui vous valorisent, vous aurez une vie totalement gratifiante. Si vous vous laissez influencer par ceux qui vous déprécient, vous ferez toujours les mauvais choix. Prenez l'exemple de Britney Spears, c'est quelqu'un chez qui le Soi n'est pas défini, ainsi sa stabilité et son orientation dépendent absolument de l'envergure de la personne qu'elle écoute et qui l'influence. C'est ce qui détermine si elle reste sur la bonne voie ou si elle se perd en chemin ! Il est crucial pour son bien-être qu'elle s'entoure de gens qui ont à cœur son plus grand bien-être.

Le Cœur

La volonté et les aspirations



Le Cœur

À côté du centre du Soi, placé juste en dessous à droite, se trouve celui du Cœur ; un centre qui harmonise la volonté et l'ego. On y décèle un côté compétitif qui incite soit à savoir argumenter dans les affaires, soit à être une grande personnalité dans le monde matériel. Au sein du Design Humain, c'est un des trois centres *moteurs* dont la caractéristique est de nous pousser à nous engager dans la vie. Il nourrit les désirs de notre cœur.

Et ce à quoi nous aspirons le plus, c'est le sentiment de liberté — notre volonté nous conduit vers cette liberté. Le Cœur montre sa force intérieure de deux façons. L'une, en utilisant sa détermination pour le plus grand bien de tous. L'autre, poussé par l'ego, est une volonté motivée uniquement par des raisons égoïstes. Sans cesse, nous faisons face à cette responsabilité : doit-on considérer le bien commun ou simplement s'occuper de soi d'abord ?

Toutes les questions d'argent sont traitées par ce centre, il filtre nos besoins et nos désirs matériels tandis que nous harmonisons nos valeurs : les valeurs de la vie et celles de l'argent. On pourrait croire que faire de l'argent est entièrement du ressort de l'esprit — effectivement, certaines formules mentales stimulent la création de la fortune —, mais en vérité, l'argent est une forme d'énergie étroitement liée aux souhaits venant du cœur. Le pouvoir, le prestige et l'argent sont tous relégués dans ce centre.

En anatomie, il est en relation avec l'organe du cœur et il n'est pas surprenant que les pathologies cardiaques soient les maladies les plus répandues au monde. Quand les gens sont sous une pression intense (aller de l'avant, devenir riche, atteindre ses objectifs), cela résulte naturellement en un surmenage qui conduit à des troubles cardiaques. Ce centre est aussi en relation avec le système digestif, l'estomac et la vésicule biliaire. Ces organes fonctionnent bien quand vous êtes naturellement en harmonie avec votre vie ; par contre, vous pouvez éprouver des difficultés lorsque vous vous engagez dans des activités inappropriées.

Quand votre Cœur est défini

Statistiquement, il est rare d'avoir un cœur défini, mais si vous faites partie des rares personnes munies d'une volonté de fer, alors vous avez le

pouvoir de soulever des montagnes. Vous êtes, dans les termes du Design Humain, un super-héros potentiel. La maîtrise de cette volonté de fer vous permet de faire en cinq minutes ce que d'autres font en une heure. Ce qui vous caractérise, c'est le désir d'y mettre tout votre cœur ou de suivre son inclination. Il est la source de votre courage, de votre bravoure et de votre avenir, votre destinée.

Pour vous, il ne s'agit pas d'un accomplissement, mais d'un alignement envers ce qui est digne de votre temps et de votre énergie. Le Cœur doit être respecté, faites donc attention avec qui et dans quoi vous vous engagez. Vous devez vous assurer que vous le faites parce que cela vous tient à cœur.

Ceux chez qui ce centre est défini montrent une assurance constante et impressionnante. Les exemples classiques de ces puissances sont Winston Churchill, John F. Kennedy, Donald Trump, Arnold Schwarzenegger, le dalaï-lama et Al Gore. Ces personnages puissants ont mis leur cœur dans tout ce qu'ils ont accompli et leur détermination a servi à rehausser leur sens des valeurs.

Les thèmes liés à ce centre vous donnent la capacité de vous tenir droit dans vos bottes, d'être assez audacieux pour convaincre les autres, de prendre le contrôle d'une situation et de gérer les crises. Mais l'inefficacité peut vous agacer au point de vous charger de toutes les tâches à accomplir et les faire vous-même. Vous préférez agir à votre façon pour atteindre vos objectifs, malgré le risque d'être perçu comme arrogant.

Pour ceux d'entre vous qui ont ce centre défini, il est absolument nécessaire de se reposer, de se détendre, de se mettre à l'aise. Faites une pause ! Il est crucial et même bienséant de vous souvenir de vous asseoir et de vous reposer — afin que tous les autres puissent en faire autant.

Quand votre Cœur n'est pas défini

C'est le cas de la majorité des gens. Il se peut que vous mouriez d'envie de devenir une locomotive, mais votre Cœur n'est pas conçu pour cela. Vous n'avez rien à prouver et devez vivre votre vie en conséquence.

On vous demande parfois « que recherchez-vous exactement dans la vie ? » ou « que faites-vous de votre volonté ? » Le fait de ne pas avoir ce

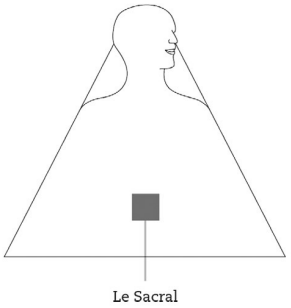
centre défini n'implique pas que vous êtes sans volonté, mais plutôt qu'elle n'est pas constante. C'est cet aspect incertain qui vous fait entrer en compétition avec les autres et travailler encore plus fort. Il est dangereux de vous comparer aux autres et d'en faire trop, pour ensuite échouer et vous dévaloriser.

C'est pourquoi il est essentiel de comprendre que vous n'avez *rien* à prouver — ni à vous-même ni à ceux qui attendent beaucoup de vous. Quand vous le faites, vous êtes tiraillé entre le bienfait universel et celui de l'ego. Vous pouvez vous retrouver dans des situations qui provoquent l'ego, et qui vous poussent à devenir férocement compétitif. C'est une influence extérieure qui vous conditionne ainsi ; pour la transformer en une sagesse impassible, éloignez-vous de l'ego et soyez satisfait de refléter les valeurs intrinsèques de la vie aux autres, sans avoir besoin de vous le prouver à travers vos actions. Vous avez votre propre accès à la vérité, écoutez-vous et soyez bon envers votre cœur.

Vous avez également la flexibilité et la grande sagesse de guider les autres vers ce qu'ils veulent dans la vie. Vous savez donner une valeur objective aux différents aspects de la vie, tant matériels que spirituels.

Le Sacral

La force vitale et l'endurance



Regardez votre carte de vie, le Sacral, c'est le carré central au milieu, le deuxième en partant d'en bas. On l'appelle aussi le centre générateur — dans le système du Design Humain, c'est la salle des machines, alimentée par l'énergie de la force vitale. En tant que tel, il génère la sève

qui fait tendre les arbres vers le ciel, il donne la force aux oisillons de sortir de leur coquille et nous permet d'endurer d'incroyables épreuves de la vie. C'est le grand centre moteur qui alimente la progression, l'expansion et la vie. Il exploite une énergie dépourvue de conscience — c'est une force à l'état brut, comme le moteur d'un générateur en marche, vibrant fortement, prêt à déverser ses réserves d'énergie.

On dit parfois que c'est le centre du sexe, parce que la majorité de ses portes ont une connotation sexuelle. Physiquement, il est relié aux testicules et aux ovaires.

La grande majorité de la population, environ 70 %, ont un Sacral défini, et la possibilité de fonctionner avec cette énergie imparable. Et, paradoxalement, ils ne savent que trop rarement utiliser cette énergie pour leur épanouissement personnel. Avoir quelque chose de puissant entre les mains ne veut pas forcément dire que vous savez comment l'utiliser, cependant savoir que cette énergie est en vous peut déclencher une prise de conscience.

Le désir et l'appétit sexuel dérivent de ce centre, donnant libre cours à toutes sortes d'interactions humaines et de cocréations. Il est fondamental de comprendre que le sacral, le sacré et le sexe sont étroitement liés. Ce centre donne une explication sur les obstacles que vous érigez ou non dans votre vie sexuelle et sur votre façon d'aborder l'intimité.

Quand votre Sacral est défini

Vous êtes venu au monde avec la capacité naturelle de faire face à ce que la vie vous offre. Que vous en soyez conscient ou non, vous avez un flot continuel de force vitale à votre disposition pour soutenir toute entreprise digne de votre engagement. Mais comme c'est un moteur sans bouton d'arrêt, une fois que l'énergie du Sacral s'est lancée, il n'est plus possible de revenir en arrière. Son impulsion signifie qu'il *doit* s'engager jusqu'à ce que l'expérience soit terminée. C'est pourquoi vous devez être certain de savoir quelles personnes et quels projets sont dignes de votre temps et de votre énergie.

C'est dans le Sacral que loge votre réponse instinctive. On peut vous entendre dire, « j'aime suivre mon instinct », et c'est une réaction naturelle en vous et un guide fiable. Vous reconnaissez cette réponse

intérieure, soit par un « humm humm » joyeux pour une chose à faire, soit par le « hmm hmm » d'un froncement de sourcils pour une chose à ne pas faire. Il s'agit de votre instinct, à ne pas confondre avec vos émotions. Une réponse instinctive peut aussi prendre la forme d'une énergie prometteuse ou celle d'une énergie qui se contracte — sans aucun son — et elle vous attire vers quelqu'un ou quelque chose, ou au contraire elle vous rebute.

Ceux qui ont un Sacral défini passent souvent leur vie sans être apprécié, à travailler dur comme une machine performante, un esclave ou un homme à tout faire, et pour la réalisation des projets des autres. Ils peuvent avoir le sentiment de n'être bons qu'à cela. On trouve partout des centaines d'employés peu appréciés et d'innombrables assistants et secrétaires dont l'énergie considérable et les efforts soutenus sont relativement peu récompensés, mais qui font exceller leurs chefs. On dit que derrière chaque grand homme se trouve une femme exceptionnelle.

Je dirai plutôt et d'une façon moins sexiste : derrière les gens qui réussissent, cherchez la personne qui les soutient et regardez si son Sacral est défini. Souvent, pour ne pas dire toujours, il le sera ! Sans vous, que feraient-ils et où se trouveraient-ils ?

Sachez que vous êtes conçu pour être une centrale d'énergie. Certains d'entre vous ne se sentent pas ainsi, et c'est peut-être vrai tant que votre énergie n'a pas été proprement mise à profit.

Quand vous vous mettez en route, les autres ont du mal à vous suivre, et vous pouvez vous sentir obligé d'accomplir leur travail en plus du vôtre. Mais vous remarquerez que soutenir un projet qui vous plaît vous fait vibrer, et donc ce projet doit être bon. L'intolérance, l'ennui, la frustration ou l'impatience que vous ressentez dans une activité suggèrent que vous ne vous êtes pas engagé dans ce qui vous convient. Apprenez à faire attention à votre réponse instinctive. Attendez de ressentir le « humm humm » joyeux ou le « hmm hmm » négatif, c'est votre guide.

Quand ce centre est défini, le sexe est pour vous une force motrice. Cela ne veut pas forcément dire que vous êtes un séducteur ou une séductrice, mais simplement que vous avez le potentiel d'avoir une vie sexuelle soutenue et satisfaisante, sous réserve de faire les bonnes rencontres. Ce qui signifie faire preuve de discipline et de discernement plutôt que de simplement débrider cette énergie à chaque occasion qui se

présente. Si vous suivez votre réponse instinctive dans le choix de vos partenaires sexuels, vous vivrez l'harmonie. Si vous vous laissez aller à un abandon irréfléchi, vous avez de fortes chances de devenir frustré ou déprimé. Vous pouvez parfois vous sentir surchargé et insatisfait de vos projets ou de vos partenaires et vous demander ce que vous avez fait pour mériter cela. La réponse est simple : vous vous êtes engagé sans discernement. Vous avez trop assumé. Vous avez trop promis. Il est donc vital de prendre soin de vos besoins — *en priorité !* Nul n'est indispensable, pas même quelqu'un dont le Sacral est défini.

Quand vous avez le Sacral et le Cœur définis, vous êtes un vrai tourbillon d'énergie assertive, un battant qui ne s'arrête jamais. Votre capacité de réalisation défie toute compréhension, mais vous devez vraiment trouver les choses que vous aimez faire — et trouver le temps de vous reposer, car sinon vos efforts immenses et votre énergie soutenue peuvent vous laisser complètement à plat.

Quand votre Sacral n'est pas défini

Vous allez éventuellement trouver que vous n'êtes pas conçu pour maintenir une vie à cent à l'heure. Par nature, vous n'êtes pas motivé et n'avez pas d'endurance. De plus, vous n'avez pas toujours accès à votre force vitale. Cela ne veut pas dire que vous êtes paresseux, mais votre meilleure contribution se fait sporadiquement, ou bien lorsque vous faites partie d'une équipe. Le danger de ne pas reconnaître cette nature, c'est que vous vous épuiserez en essayant d'aller aussi vite que les générateurs.

Par exemple, je connais une femme qui travaillait dans le secteur commercial, un secteur sous haute pression, dans un environnement implacable sur les objectifs à atteindre et les marges de profit. Elle n'était pas conçue pour s'immerger dans un tel environnement, pourtant son travail le lui demandait. Elle finit par s'effondrer à la tâche, anéantie par l'influence du conditionnement des Designs qui l'entouraient. Essentiellement, son Design Humain ne pouvait pas y faire face. Elle aurait été beaucoup plus à sa place si on lui avait donné une équipe à diriger et si on lui avait fait savoir comment utiliser au mieux cette

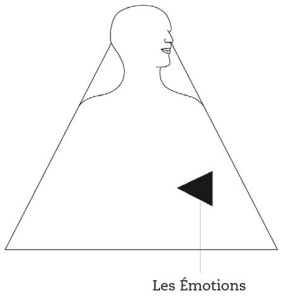
énergie collective — une situation qu'elle apprécie beaucoup aujourd'hui.

Il est essentiel ici d'adopter une vision plus objective qui reflète l'énergie des autres, et qui de cette façon transforme une influence extérieure en une sagesse impassible, qui fortifie plutôt que d'affaiblir. Vous devez apprendre à ralentir le rythme : à sous-traiter et à déléguer plutôt que de vous faire attraper dans une tempête de sable.

En ce qui concerne l'énergie sexuelle, on décèle chez vous une certaine innocence. Vos désirs et vos pulsions ne sont pas aussi forts que ceux dont le Sacral est défini, et le sexe n'est pas vraiment pour vous une force motrice constante — à moins, bien sûr que vous n'empruntiez le Sacral défini de votre partenaire. À ce moment-là, vous refléterez son énergie et cela peut amplifier les choses ! Généralement, le partenaire ayant un Sacral défini fournit l'énergie qui se déploie au lit et vous êtes souvent celui qui guide cette énergie. Votre sagesse stoïque vous fait savoir à quel moment connecter avec l'énergie des autres et quand respecter votre nature et vous retirer.

Les Émotions

Les sentiments



Le centre des Émotions se trouve à droite du Sacral ; il active notre affectif. C'est là que la vie oscille entre joie et tristesse, détresse et passion, culpabilité et pardon. C'est le centre le plus intense de tous, en raison de ce qu'il éveille. Il est unique du fait qu'il est à la fois l'un des trois centres de *conscience* et l'un des trois centres *moteurs*, et donc il

cherche continuellement à équilibrer une certaine vigilance et le besoin d'agir et de réaliser.

En anatomie, ce centre affecte grandement le pancréas, les reins, l'estomac, les poumons et le système nerveux. C'est sûrement la raison pour laquelle d'innombrables personnes enchaîneront les périodes d'émotions exacerbées avec des visites chez le médecin. En effet, les climats émotionnels nous coupent parfois l'appétit ou nous font faire des excès, et la détresse peut causer des problèmes au système nerveux. C'est également le centre relié aux addictions, qu'elles soient au sexe, à l'alcool, à la nourriture ou aux drogues.

Bien que ce soit le centre le plus complexe, il est peut-être le plus facile à comprendre, car les émotions sont au cœur de la nature humaine. Toutefois, la fonction de ce centre est de développer une conscience émotionnelle. Il s'agit de distinguer les expériences émotionnelles bonnes pour vous, de celles qui ne le sont pas. Bien sûr, tout dépend de l'activation ou non du centre des Émotions.

Quand le centre des Émotions est défini

Vous êtes une personne émotionnelle et pourtant je présume que vous n'avez pas la moindre idée de la véritable portée de vos émotions. Il y a des chances pour que vous soyez le boute-en-train de la fête qui soudainement devient complètement déprimé. Bienvenu sur votre vague émotionnelle erratique ! Vous êtes supposé vous envoler très haut et atteindre le septième ciel, puis faire une chute libre et vous retrouver au fond du trou. Votre nature consiste à ressentir tout le spectre des émotions, qui sont parfois trop chaotiques pour vous et ceux qui vous entourent. Les émotions changent continuellement. Elles sont à l'image d'un océan agité, dont les grandes vagues se soulèvent et retombent, de leurs plus grands sommets à leurs creux les plus profonds. Quand vous vous sentez heureux, vous aimeriez capturer cette expérience. Quand vous êtes triste, vous vous demandez quand cela va cesser. Les émotions n'ont rien de permanent. Vous devez reconnaître ces vagues émotionnelles et les laisser passer à travers vous plutôt que de vous les approprier, tout cela fait partie de votre évolution.

Apprenez à ne vous attacher à aucune émotion en particulier et à n'avoir aucune attente sur le déroulement des choses. Les décisions émotionnelles prises sous l'impulsion du moment sont vos ennemies. Il s'agit de savoir vraiment laisser les émotions vous traverser, vous libérer d'elles et attendre l'accalmie — à l'image d'un navire secoué par la tempête, émergeant d'une mer tumultueuse et repérant le faisceau lumineux d'un phare le guidant au port.

L'information la plus importante sur le fait d'avoir ce centre défini, c'est que vous êtes responsable non seulement de vos propres états d'âme, mais aussi de l'influence que vous exercez sur les humeurs de ceux qui vous entourent. Votre Design Humain affecte les gens qui se trouvent dans votre aura et déclenche leurs émotions. C'est bête à dire, mais vos émotions sont contagieuses ! Vos humeurs se reflètent sur les gens qui vous entourent. Quand vous vous sentez déprimé, observez comment votre entourage se joint à votre découragement. Quand vous êtes rempli d'allégresse, voyez comme leur exubérance s'amplifie. Votre tâche consiste à apprendre à gérer, à apprécier et à accueillir vos émotions, et à comprendre comment elles affectent les autres.

Quand le centre des Émotions est non défini

Vous pensez probablement être quelqu'un d'émotionnel, alors qu'en réalité vous vivez les émotions propagées par les autres. Vous riez leur rire, et vous versez leurs larmes. Comprenez à quel point vos émotions sont dues à l'impact émotionnel des autres. Quand vous êtes seul, vous êtes naturellement calme, posé et serein.

Lorsque vous quittez cet espace personnel, vous avez tendance à vous faire attraper par les vagues émotionnelles des autres. C'est une influence extérieure, puisque votre Design n'est pas conçu pour gérer une telle intensité d'émotion. Ceux qui se trouvent dans votre cas ont le plus grand mal à ressentir des émotions. Si parfois vous n'êtes pas bien dans votre peau, cela vous déstabilise et vous rend confus, émotionnel et frustré. Le côté positif, c'est que lorsque vous vous trouvez au milieu d'un stade de football, emporté par une ambiance triomphale, vous éprouvez cette apothéose et cette exaltation. Et quand vous participez à une cérémonie religieuse, vous partagez cet élan sacré. Cependant, vous êtes sujet aux

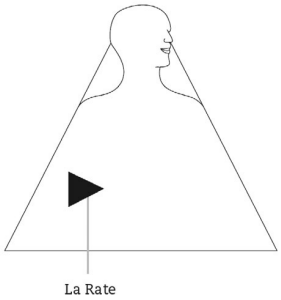
émotions de ceux qui vous entourent, qu'elles soient saines ou toxiques, et devez donc rester alerte et attentif.

Pour transformer cette influence extérieure en une sagesse impassible, apprenez à ne pas réagir aux émotions qui ne vous appartiennent pas. De préférence, par votre observation objective, renvoyez la pure perception que vous avez sur ce qui se passe. Soyez un témoin et non un acteur.

Une autre façon de le dire : lorsque ceux ayant ce centre défini se débattent dans l'océan de leurs émotions, vous êtes celui qui observe depuis le littoral. Là se trouve votre choix : soit plonger et magnifier ces émotions, soit rester au sec, et montrer à ces gens ce qui est en train de se produire et comment adopter un comportement responsable.

La Rate

La survie et les sens



La Rate se trouve à gauche du Sacral, c'est un des trois centres de conscience, il consiste en un mécanisme de survie intégré, et un sentiment de bien-être qui rayonne intérieurement. C'est un centre extrêmement sensoriel, à l'image d'un radar interne conçu pour déchiffrer votre environnement et pourvu d'une réaction spontanée basée sur l'instinct, l'intuition et le goût.

Ici, il n'est question que de survie et non d'intelligence. C'est là que les signaux rouges se mettent à clignoter et que les klaxons se font entendre, assurant une mise en garde instantanée sur ce qui est bon ou peut être hasardeux, dans certaines situations comme chez les autres.

C’est également ici que l’on trouve nos peurs les plus profondes, et qu’elles sont déclenchées. La peur de ne pas en savoir assez, la peur du futur et celle du passé, la peur d’assumer des responsabilités, la peur de l’échec, la peur de la mort et la peur de l’autorité. Le fait de reconnaître la peur, à la fois par les alertes qu’elle envoie et les limites qu’elle impose, vous donne la capacité de survivre et de profiter de la vie dans le moment présent.

C’est donc le centre de la spontanéité et de l’intuition. Il recèle également une qualité acoustique, le fait de sentir si ce que vous entendez sonne vrai ou non. Il scanne littéralement la qualité de la voix ou de la vibration d’une personne, pour savoir s’il y a une résonance possible ou non. Tout son but consiste à utiliser les sens afin d’assurer votre survie.

En anatomie, ce centre est en relation avec le système immunitaire, s’attaquant à tout corps étranger, toute maladie et tout virus potentiels. La bataille de Waterloo n’est rien comparée à ce qui se passe à l’intérieur des mécanismes de défense de votre corps. Le système immunitaire lutte en votre nom — il s’agit de votre survie physique.

Quand votre Rate est définie

Vous êtes spontané et incroyablement intuitif, conçu pour réagir dans la vie sur l’impulsion du moment, toujours sur vos gardes. De plus, vous êtes rayonnant, le sentiment de bien-être qui émane de vous rend votre présence lumineuse.

Une sensibilité spontanée scrute votre environnement à la recherche de tout sentiment de menace ou d’opposition, percevant continuellement ce qui est bon ou mauvais, tout en exsudant de la chaleur par votre tact et votre attitude. Vous êtes un curieux mélange, celui d’un garde du corps alerte, toujours sur le qui-vive avec celui d’un guérisseur. Votre présence est rayonnante, soutenue par un sens de l’humour souvent vif et cassant. Après tout, le rire est la meilleure des médecines.

Mais derrière les sourires, vous êtes fait pour être attentif à vos sens et vous désengager dès que votre intuition, votre instinct ou votre goût vous en avertit. Entrez dans une soirée alors que le DJ passe une musique grinçante ou dans laquelle règne une atmosphère à l’odeur désagréable, et vous serez en alerte. N’ayez pas peur de tourner les talons et de sortir.

Ces alarmes s'appliquent à toute sorte d'environnement : chez quelqu'un, sur le lieu de travail, dans les restaurants et les centres commerciaux. Elles ne détectent pas forcément un danger, mais signifient simplement que quelque chose ne convient pas à votre nature. Tenez-en compte, aussi illogiques qu'elles puissent paraître aux autres, ce sont vos vrais guides. Sinon, ces environnements inadéquats peuvent vous rendre malade, simplement parce que votre système immunitaire n'est pas en résonance.

Vos réflexes naturels — les meilleurs — surgissent aussi rapidement qu'un claquement de doigts. En raison de cette spontanéité, il est préférable de vivre votre vie dans le moment présent. Comme vos antennes vibrent continuellement, cela peut vous rendre nerveux. Vous devez rester attentif à toute menace envisageable et peser les risques à chaque tournant. En réalité, cela tient du miracle que vous sortiez de chez vous le matin ! Et parce que votre mécanisme de survie est toujours actif, vous avez tendance à être rempli de peurs. C'est le cas des mères pétrifiées à l'idée de laisser leur enfant jouer dehors ou des personnes déterminées à couvrir tous les risques possibles : le rêve des compagnies d'assurances !

Vos peurs potentielles particulières dépendent des portes activées dans ce centre, et nous examinerons tout cela plus loin dans le livre. Mais afin d'apaiser cet aspect en vous, soyez attentif à l'instant précis où ce mécanisme de surprotection se déclenche, afin de pouvoir adopter une attitude plus réaliste. La Rate est de nature peureuse, restez alerte, mais ne la laissez pas vous couper de la vie. D'autre part, une Rate définie signifie généralement un système immunitaire solide, un bon support pour résister à la maladie. Si vous êtes constamment malade, il se pourrait que vous ignoriez l'intuition de vos sens.

Quand votre Rate n'est pas définie

Vous n'échappez pas à la peur simplement parce que votre Rate n'est pas définie. En réalité, vous êtes très vulnérable aux influences extérieures venues des autres, parce que vous reflétez leurs peurs et cela a tendance à les magnifier. Parfois, vous êtes envahi de peurs sans même pouvoir les

transformer. Il est assez ironique qu'une personne à la Rate non définie soit davantage submergée de peurs que celle dont la Rate est définie.

Selon moi, ceux qui ont ce centre défini réagissent à la peur grâce aux signaux intuitifs et instinctifs, tandis que vous, vous avez tendance à vous focaliser sur les peurs sans aucune raison ou logique, ce qui peut être épuisant. Sans doute, vos inquiétudes ne sont qu'un poids emprunté à ceux qui vous entourent ou viennent d'une expérience ou d'une personne venant de votre passé.

Pour transformer cette vulnérabilité aux influences extérieures en une sagesse impassible, vous devez considérer la peur de façon objective. En prenant conscience de vos peurs, vous en faites vos amies et non vos ennemies. Par exemple, une peur de l'autorité peut se changer en sérénité, simplement en comprenant que c'est une position qui est supérieure et non une personne. Le P.-D.G. de votre entreprise n'est pas puissant, c'est sa position qui l'est. Votre sagesse s'accroît lorsque vous modifiez votre perspective sur chaque peur se présentant à vous.

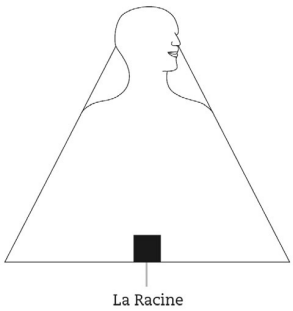
Vous avez également la faculté innée de diagnostiquer le bien-être des autres. Ce centre non défini vous permet de refléter l'atmosphère qui vous entoure et de percevoir immédiatement lorsque quelqu'un est à fleur de peau.

Mais l'ironie veut que vous ayez du mal à reconnaître votre propre bien-être. De plus, vous avez tendance à être sensible à toutes sortes de médicaments, vous pourriez essayer l'homéopathie ou d'autres médecines douces. Les médicaments classiques, prescrits sur ordonnance, pourraient avoir de lourdes conséquences sur votre système immunitaire.

Tenez compte également de vos compétences psychiques qui doivent être très fines ; en effet, vous savez interpréter les extraordinaires courants sous-jacents de la vie. De nombreux médiums et clairvoyants possèdent souvent une Rate non définie et de ce fait, ils captent les signaux que les autres émettent.

La Racine

Les pulsions, la motivation



Le centre carré de la Racine se trouve tout en bas de la carte de vie, c'est le tremplin de toutes les activités et il héberge notre adrénaline ainsi que la transformation du stress. C'est le second des deux centres de pression, il s'agit ici de la pression de passer à l'acte.

La Racine vit naturellement dans un état de tranquillité et de joie, elle offre un sentiment d'enracinement ainsi que celui d'avoir les pieds sur terre. Si l'autre centre de *pression*, la Couronne, insiste sur l'urgence de rationaliser la vie, alors la Racine vous pousse à vous engager dans la vie et à vous surpasser. Ce centre est, par nature, un centre d'énergie brute, mais si l'on devait lui donner une voix au moment même où il est suscité, il crierait : « Lumières ! Caméra ! Action ! »

Notre mode de vie ne fait qu'alourdir les charges qui pèsent sur nos épaules, avec la pression d'être efficace, rentable, productif, brillant et capable d'achever une longue liste de demandes. Aveuglément, la Racine vous donne l'impulsion de vous engager dans la vie — et de tenir le coup.

L'ambition est l'une des neuf qualités de ce centre. Les autres étant la joie, la tranquillité, la belligérance, l'agitation, la limitation, le manque, la provocation et l'imagination. Toutes ces particularités dépendent de l'activation de ses portes, dont on fera l'exploration plus loin dans le livre.

En anatomie, la Racine est en relation avec les glandes surrénales. Celles-ci produisent le stimulus qui nous rend accros à l'adrénaline ou qui provoque une montée d'adrénaline. Nous pouvons aussi, bien entendu, devenir dépendants du stress et rester débordés en permanence.

Quand votre Racine est définie

En ce qui concerne les projets que vous êtes appelé à exécuter, vous avez les moyens d'affronter, supporter et créer une pression extraordinaire. Tout délai de réalisation — qu'il soit imposé ou supposé — est déclenché dans la Racine, et vous devez évaluer si un but ou un temps imparti est essentiel ou même réalisable sans perdre pied. Votre volonté intérieure est très intense, passer à l'action est une véritable compulsion. Vous êtes assis sur un volcan d'énergie capable d'entrer en éruption à tout moment. Une telle pression a le potentiel de vous faire exploser en toutes sortes de directions, ainsi que toute personne ou tout projet proche de vous. Il vous est naturel de vivre dans l'œil du cyclone, de trouver le calme et l'impassibilité au milieu de l'affolement. Lorsque vous êtes capable de sourire intérieurement au beau milieu du chaos, vous avez trouvé votre équilibre. Les poussées d'adrénaline vous réussissent, c'est pourquoi une fois que vous maîtrisez votre calme intérieur dans toute situation, plus la vie devient folle, plus vous l'appréciez. Vous êtes, par nature, un intoxiqué d'adrénaline, et à ce titre vous êtes apte à gérer les situations les plus stressantes.

Vous êtes sûrement incapable de rester en place — symptôme classique de ceux qui ont ce centre défini. Le tressautement de votre jambe ou le tapotement de votre pied sont les signes de l'adrénaline et de l'excitation qui coulent en vous. Vous êtes expert à promouvoir des projets ou des personnes, vous êtes celui qui allume la mèche. J'aimerais vous inviter à mobiliser la pression qui vit en vous. Apprenez à ne pas vous lancer dans quelque chose simplement parce que cela fait monter votre adrénaline, car de mauvaises activités ou des situations adverses peuvent vous faire perdre l'équilibre et vous donner un stress ingérable, même pour la Racine ! Ce centre a pour mission de vous faire trouver l'équilibre dans la vie alors que vous poursuivez vos buts et courez après des ambitions qui en valent la peine.

Quand votre Racine n'est pas définie

Quand vous êtes seul, vous êtes naturellement détendu et satisfait, traversant la vie à votre propre rythme. Les problèmes commencent dès que vous vous laissez absorber dans la spirale du monde extérieur et

ressentez un stress que votre Racine ne sait pas gérer. Vous pouvez vous identifier à l'expression « être dans tous ses états », parce qu'une influence extérieure issue de votre passé ou de votre environnement présent déverse tous les stress de ceux qui ont une Racine définie dans votre système.

Vous pouvez accomplir toutes sortes d'objectifs, mais vous devez le faire selon vos propres conditions. Quand vous vous sentez stressé, cela montre que vous vous êtes engagé dans quelque chose qui ne vous correspond pas. Lorsque vous cédez aux demandes et aux pressions des autres, cela peut vous faire perdre pied et vous mettre de mauvaise humeur. Cette déclaration à elle seule, « lance-toi et fais quelque chose de ta vie ! », est un véritable défi qui suffit à vous angoisser. Vous n'avez pas un accès constant à l'adrénaline nécessaire pour vous faire aboutir. En fait, vous pourriez avoir la réputation d'être un procrastinateur, ou de celui qui fait les choses au dernier moment. Vous avez besoin de temps pour que la pression monte suffisamment en vous. Vous pouvez être l'un de ceux qui ne font leur valise que deux minutes avant l'arrivée du taxi. Je pourrais presque parier que vous faites des listes de choses à faire, simplement pour avoir l'air de faire quelque chose ! Vous pouvez commencer des millions de choses et n'en finir que très peu.

Ce que l'on remarque chez vous lorsque vous suivez le calendrier d'un autre, c'est que vous êtes inéluctablement soit à l'avance, soit très en retard. Prenons l'exemple d'une de mes amies dont le centre de la Racine est non défini. Elle avait promis d'emmener son fils — dont la Racine est définie — à un rendez-vous. Elle se trouvait au premier étage de la maison et lui au rez-de-chaussée, il regardait l'heure. Lorsque ce fut le moment de partir, il se trouvait en bas de l'escalier, tapotant sa montre et criant qu'ils allaient être en retard. Par cette transmission de montée d'adrénaline, elle devint momentanément confuse et abandonna ce qu'elle était en train de faire, pour se précipiter dans l'escalier, et elle trébucha… et tomba, atterrissant tout en bas, heureusement sans aucun mal, mais complètement en larmes en raison du stress. Voilà un exemple de l'impact de conditionnement d'une influence extérieure.

Pour transformer cela en une sagesse impassible, vous devez reconnaître la présence d'une pression extérieure et constater qu'elle ne vous appartient pas, ce qui vous permet de rester calme, centré et fidèle à

vous-même. Quand vous êtes constamment absorbé par le stress des autres, vous finissez par épuiser vos glandes surrénales. Apprenez donc à être attentif et restez calme, pratiquez la méditation, respectez votre tempérament.

Cela complète notre examen des neuf centres d'énergie. Vous avez maintenant une idée de vos rouages internes et une vue d'ensemble de la personne que vous étiez destinée à être. Cependant, nous sommes encore au stade de « faire connaissance ». La suite, qui découle des centres, révèle une autre vérité fascinante : quel *type* de personne êtes-vous vraiment ?

3

S’engager correctement dans la vie

Les cinq différents types

« Le Design Humain m'a ramené "chez moi". J'ai enfin le sentiment d'être compris. Merci d'avoir lu en moi à livre ouvert, d'avoir réaffirmé ma vérité et de m'avoir donné de savants conseils. »

— A. P., New York, États-Unis

Quel genre de personne pensez-vous être ? Que diriez-vous si vous n'aviez qu'une minute pour vous décrire, faire une synthèse qui permet de vous sentir compris et reconnu, dès la première impression ?

Le monde est une mosaïque colorée d'environ sept milliards de personnages uniques et l'on trouve d'interminables descriptions des différentes sortes de personnalité. Nous nous identifions parfois à notre travail ou notre profession — directeur, ouvrier ou personnel soignant. Ou bien c'est notre personnalité qui nous définit : timide, sûr de lui, penseur ou audacieux. D'autres nous identifient par la couleur de nos cheveux : c'est une blonde, c'est un roux ; ou par la religion : juif orthodoxe ou protestant ; ou par la race : Afro-Américaine ou Arabe. En lisant ces étiquettes, certains clichés ou stéréotypes vous sont sûrement venus à l'esprit. Il semble que tout le monde se serve d'étiquettes simplistes qui ne révèlent rien sur la personne en question.

C'est là qu'entre en scène le Design Humain. Il reconnaît cinq sortes de personnes ou cinq *types*, pour lesquels nous avons été spécifiquement conçus :

- des catalyseurs ;
- des générateurs ;
- des générateurs catalyseurs;
- des projecteurs ;
- des réflecteurs.

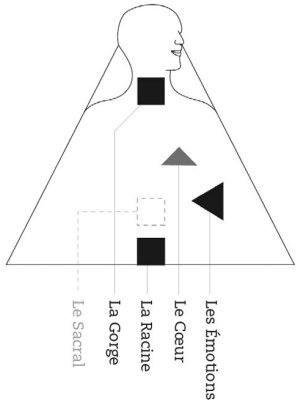
Dans votre carte de vie, les centres définis et leurs connexions aux autres centres déterminent votre type. En clair, celui-ci dépend des centres colorés de votre carte de vie. Il révèle des informations très pertinentes sur vous et sur les autres. J'irai jusqu'à dire que vous allez percevoir sous un nouveau jour les personnes que vous connaissez depuis des décennies. Une fois que vous prenez conscience de leur caractéristique naturelle, vous pouvez changer votre regard sur eux. Les vieilles habitudes ont bien sûr la peau dure, et nos modes de comportements habituels sont particulièrement difficiles à changer, toutefois, le Design Humain nous encourage à casser les stéréotypes, percevoir la véritable personne et avoir des relations beaucoup plus authentiques.

Le logiciel du Design Humain révèle par votre carte de vie à quel type de personne vous appartenez. Si vous n'en êtes pas sûr, regardez à nouveau votre Design ou imprimez-le, et lisez-le. N'oubliez pas que si vous ne vous reconnaissez pas tout de suite dans votre type, il se peut que ce soit en raison du conditionnement que vous avez reçu et qui vous a fait vous comporter d'une façon contraire à votre nature. Je vous invite à porter votre attention sur votre véritable nature plutôt que sur votre façon de vous comporter.

LE PREMIER TYPE :
LE CATALYSEUR

Matérialiser

Un catalyseur possède au moins un des trois centres moteurs défini — Cœur, Émotions ou Racine — et relié à la Gorge. Cependant, le Sacral n'est pas défini.



Dans la vie, vous êtes un battant, muni d'un potentiel naturel à tout pouvoir entreprendre. Vous avez l'air d'être invincible, et avez le pouvoir

de catalyser une énorme énergie pour la focaliser sur un projet, un travail, comme sur ceux qui vous entourent. La ténacité du centre du Cœur, le ressenti intense du centre des Émotions et les montées d'adrénaline du centre de la Racine suffisent, soit séparément, soit ensemble, pour parvenir au centre de la Gorge et créer une personne extrêmement motivée, capable d'une expression et d'une manifestation puissantes.

Pour qu'une connexion à la Gorge soit pertinente, les canaux doivent être entièrement colorés, ils doivent donc être activés. La connexion activée de la Racine doit trouver son chemin jusqu'à la Gorge en passant soit par les Émotions soit par la Rate.

Les catalyseurs ou initiateurs représentent statistiquement environ 8 % de la population mondiale, vous pouvez donc estimer que vous êtes d'un type rare, pourvu d'une énergie compulsive et incessante toujours en quête d'actions, d'interventions et de réalisations. Vous êtes essentiellement une véritable dynamo humaine réalisant des projets avec dynamisme. De telles performances, que vous tenez souvent pour acquises, suscitent soit de l'admiration, soit de la jalousie de la part de ceux qui ne sont pas comme vous, car nombreux sont ceux qui rêvent d'avoir votre talent. Vous avez du mal à comprendre pourquoi d'autres ont tant de difficulté à concrétiser des projets, tout le monde ne peut pas accomplir des choses aussi rapidement et facilement que vous, soyez donc indulgent ! Vous êtes le seul à pouvoir agir en solo et réussir, vous n'avez besoin de rien ni de personne, votre seule énergie suffit. En effet, si l'on devait vous comparer à une voiture, vous seriez une Maserati. Vous montez dans votre véhicule surpuissant, mettez le contact et c'est parti ! Prenez conscience que vous êtes la clé de contact et le contacteur d'allumage qui manque aux autres. Imaginez ce que ressent un non-catalyseur lorsqu'il tourne ce contacteur d'allumage et qu'il ne se passe rien. Difficile pour vous d'en avoir la moindre idée, surtout si vous êtes employeur, cependant cette seule compréhension peut conduire à une nouvelle coopération, encourager les autres et leur permettre d'utiliser ce que vous avez à offrir.

Quand vous voyez un parent complètement stressé par un enfant qui l'épuise, vous avez sûrement devant vous un parent non-catalyseur se débattant avec un enfant catalyseur. On reconnaît aussi les bébés de ce type — dès qu'ils marchent à quatre pattes, ils courent absolument

partout. Imaginez ce que ce sera lorsqu'ils sauront marcher ! J'ai rencontré de nombreux parents dans cette situation, ils s'épuisent à suivre leurs rejetons surexcités, mais si brillants. Tout ce que ces enfants recherchent, c'est de pouvoir rester continuellement actifs ; toute restriction réprime leur nature. Leurs parents doivent apprendre à leur laisser le champ libre au sein de certaines limites, par exemple : « Vous avez la permission de veiller, mais vous vous couchez à 8 heures » ou bien « vous pouvez aller jouer dehors, mais vous restez dans cette rue ». C'est le respect de la liberté à l'intérieur de certaines limites qui équilibre les choses. Et aussi, prévoyez des activités et des passe-temps qui engagent leur énergie inépuisable. Donnez des limites raisonnables et laissez-les faire !

Par contre, quand vous êtes un parent catalyseur et que votre enfant ne l'est pas, vous devez vous demander pourquoi il ne vous ressemble pas. Telle mère, telle fille, exact ? Inexact. Ce n'est pas dans la nature d'un non-catalyseur d'être comme vous, et vous ne pouvez pas le former à devenir une centrale d'énergie égale à la vôtre !

Dans les relations, vivre avec un catalyseur n'est pas facile en raison de son besoin continuel d'action, source d'imprévisibilité et de volatilité potentielle. Ce qui peut conduire à devenir autoritaire : « Fais ce que je te dis ou va voir ailleurs ! » N'imaginez même pas pouvoir contrôler un catalyseur. Vous pourriez aussi bien enfermer un lion dans une toute petite cage et attendre qu'il rugisse. Mais sachez apprécier le cadeau d'avoir un partenaire extrêmement compétent qui, lorsqu'on lui accorde la liberté, trouve une solution à tout et fait preuve d'un professionnalisme accompli — et qui plus est, vous est éternellement reconnaissant de le comprendre.

Pour déchiffrer les catalyseurs ou initiateurs, rappelez-vous que ce sont des personnes d'action, impatientes de faire bouger les choses. Les stopper, leur demander de se poser ou leur rappeler continuellement qu'ils devraient se détendre, c'est leur demander de ne pas respecter leur tempérament. Il est préférable de mettre en valeur leur tempérament, de faire leur éloge, d'apprécier leurs efforts et les laisser foncer. Ils ont *besoin* d'être actifs. Quant à eux, ils ne trouvent aucun plaisir à ne rien faire. Essayer de les calmer peut provoquer des malentendus ou de la colère, soyez-en conscient.

J’encourage les catalyseurs à communiquer leurs intentions avant de se lancer dans l’action. Ne disparaissez pas dans un nuage de poussière en vous attendant à ce que tout le monde le comprenne. Je peux presque vous entendre protester : « Mais pourquoi devrais-je toujours dire ce que je fais à tout le monde ? » Je constate que les catalyseurs se sentent incroyablement libres d’être eux-mêmes et de réaliser ce qu’ils veulent faire lorsqu’*ils coopèrent avec les gens qui les entourent*.

> *Prenez le cas de Caroline. Elle voyageait à l’étranger avec deux amies dans un pays qui leur était inconnu. Elles arrivèrent tard à l’hôtel et prirent des chambres individuelles. Le lendemain matin, Caroline alla chercher son amie Sarah, de type catalyseur, pour prendre le petit déjeuner, mais elle ne la trouva nulle part — elle était sortie dès son réveil. Après s’être inquiétée plus d’une heure, elle la vit arriver tout essoufflée dans l’entrée de l’hôtel, en survêtement. Elle avait eu besoin de courir et il ne lui était pas venu à l’esprit que ses amies ne comprendraient pas. La consternation et l’inquiétude de Caroline lui semblèrent futiles et vraiment difficiles à accepter. Cependant, maintenant, lorsqu’elles voyagent ensemble, Sarah s’engage à prévenir ses amies de ce qu’elle fait.*

La vie devient plus facile quand vous pensez à informer les autres de ce que vous faites. Certes, peu vous importe d’être compris, vous voulez simplement aller de l’avant. Mais par souci de paix, si vous travaillez tard le soir au bureau, prévenez votre partenaire. Si vous partez sauver le monde, dites à quelqu’un ce que vous faites ! Et si vous avez un enfant catalyseur, apprenez-lui à vous dire ce qu’il va faire, mais faites en sorte que ce soit une requête et non une règle restrictive !

En tant que catalyseur, reconnaissez que votre seule présence pousse toutes sortes de boutons chez les autres. Tout le monde n’apprécie pas les tornades. Vous brusquez les gens et vous les déroutez. C’est votre nature de catalyseur en action, faites attention à l’impact que vous avez sur les autres, chez vous et socialement, voyez qui cela dérange et ne le prenez pas personnellement.

Par contre, votre incroyable pouvoir de motivation sur les autres et votre capacité à les propulser dans l'action sont très positifs. Vous pouvez les faire marcher sur des braises tout en assurant qu'ils restent indemnes. Vous êtes une véritable force d'accélération. Mais un Design de catalyseur ne vous rend pas infaillible. Certains vous trouvent ambitieux, déterminé et même intimidant, et vous cherchez à éviter les êtres « moins capables ». Comprenez ceux qui vous entourent, ils font de leur mieux et permettez-leur de le faire.

Dans votre enfance, vous pourriez avoir été découragé ou stoppé dans votre naturel spontané. Les professeurs et les parents ne vous ont peut-être pas compris. « Assieds-toi, calme-toi, ne bouge pas ! » — ce sont les pires choses qu'un catalyseur puisse entendre, et cela peut l'amener à se rebeller ou à contenir sa rage intérieure jusqu'à ce que celle-ci explose. Au pire, vous vous êtes peut-être complètement fermé et reniez encore aujourd'hui votre véritable caractère.

Faites aussi attention à ceux qui profitent de vous. Vous pourriez sentir que ceux qui vous entourent s'attendent à ce que ce soit vous qui alliez toujours tout chercher, tout porter et tout réparer. Vous êtes un catalyseur, pas un esclave ! Vous êtes sur Terre pour générer de l'action, et non pour accomplir des corvées pour les autres.

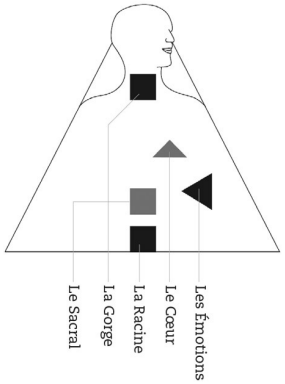
Votre grande responsabilité consiste à savoir clairement dans quoi engager votre énergie créatrice. Lorsque vous le savez, vous êtes impressionnant. Par contre, si vous n'êtes pas clair ou bloqué dans votre énergie, vous pouvez être très destructif. Comprenez que le monde ne fonctionne pas forcément au même niveau que vous, ce sera ainsi plus facile de vous engager avec les autres, malgré leur lenteur.

Je peux avancer qu'il est excitant de vivre avec un catalyseur — car on ne sait jamais ce qui nous attend !

LE SECOND TYPE :
LE GÉNÉRATEUR

Suivez votre instinct

Un générateur possède un Sacral défini, cependant ni ce centre ni aucun des autres centres moteurs — le Cœur, les Émotions et la Racine — ne sont connectés à la Gorge par un canal activé.



Vous êtes un bourreau de travail, pourvu d'une force vitale infinie tournée vers l'extérieur, mais il ne vous est pas facile d'obtenir des résultats. Avant que vous ne soyez lancé et n'atteigniez votre potentiel,

cela vous demande quelques efforts. Vous n'êtes pas conçu pour entreprendre des choses, mais pour *attendre*. Votre devise c'est : « Attendre, réagir, puis foncer ! »

Un générateur est quelqu'un qui n'est pas forcément rapide, mais très efficace, et c'est une joie de l'observer dans son élan, parce que c'est un Sacral en mouvement et donc incroyablement endurant. Vous êtes une véritable pile électrique toujours chargée à fond, tandis que les autres s'affaiblissent. Votre défi consiste donc à savoir comment et où engager au mieux cette énergie phénoménale.

Les clés de votre réalisation se trouvent dans votre capacité à savoir attendre les bons projets, les occasions intéressantes et les personnes justes, et à savoir honorer votre instinct. Quand, sans attendre, vous partez à la poursuite d'un projet ou que vous l'initiez, cela peut mal tourner. Par contre, quand vous *attirez* une situation ou que vous réagissez instinctivement après avoir été patient, les choses vont dans la bonne direction.

Nous vivons dans une époque où tout le monde veut passer immédiatement à l'action, s'engager sans perdre de temps et réussir le plus vite possible. Cette expectation peut vous pousser à vous engager, mais n'imaginez pas devoir lancer de grandes initiatives. Vous devez avant tout laisser l'énergie se développer en vous, c'est uniquement ainsi qu'elle devient puissante et efficace. Soyez patient, asseyez-vous, et maîtrisez l'art de savoir *attendre pour répondre*. Imaginez que vous êtes un aimant, et laissez les gens et les bonnes occasions venir à vous. C'est une règle énergétique bien connue, les aimants *attirent les choses à eux*.

Donc, quand vous vous lamentez, « pourquoi rien de ce que j'entreprends ne réussit ? » ou encore « pourquoi arrivent-ils à concrétiser des projets et pas moi ? » La réponse c'est : parce que vous ne savez ni attendre ni générer de l'attraction. Ne prenez pas d'initiatives ! *Attendez*.

Vous avez tant d'énergie, vous pensez forcément pouvoir obtenir des résultats et c'est là que vous vous trompez. C'est probablement parce que l'on vous considère comme quelqu'un d'énergétique et de déterminé. Lorsque vous arrivez au travail, votre force vitale étincelante stimule tout le monde. Un générateur entre en scène : un vrai travailleur, une force vitale naturelle ! Vous pouvez sauver la mise — c'est même ce que vous croyez ! Que ce soit bien ou non, vous avez tendance à intervenir et à

répondre positivement. Quelques heures plus tard, on vous trouve tête baissée, en plein travail, et quand vous levez les yeux, vous voyez que tous les autres sont à nouveau à moitié endormis. Vous vous demandez alors « pourquoi tout repose toujours sur mes épaules, pourquoi me suis-je donc impliqué ? »

Prenez conscience que les seules choses gratifiantes pour vous sont justement celles qui arrivent grâce à votre patience ; *sachez attendre* les invitations ou les possibilités qui se présentent à votre porte, ou qui font sonner votre téléphone.

À ce moment-là, votre *réponse instinctive* est cruciale. Celle-ci est régie par un mécanisme inné d'orientation : la réponse instinctive du Sacral vous signale quelles personnes et quels projets sont dignes de votre engagement. C'est le grand secret de votre mécanisme intérieur, l'invitation à ce qui vous est favorable.

Vous reconnaissez cette impulsion sous la forme d'un réflexe involontaire ou d'un son, ou la sensation d'une énergie qui se déploie ou au contraire se rétracte, ou encore qui vous tire ou vous pousse vers quelque chose. Elle se fait entendre par ce familier « hummm, hummm » qui veut dire « oui » et ce « hmm, hmm » qui veut dire « non ». Harmonisez-vous avec cette sensation, c'est littéralement votre clignotant intérieur.

Sentez comment votre instinct répond à de simples questions comme « peux-tu m'aider ? », « tu as faim ? », « tu veux que l'on sorte ensemble ? » Il se déclenche également avec des interrogations beaucoup plus profondes, celles que la vie nous pose. Vérifiez-le la prochaine fois que l'on vous posera une question, et comprenez que vous devez capter cette réponse instinctive instantanée, car une demi-seconde plus tard l'intellect entrera en action. Ne le laissez pas vous distraire, car vos réponses ne se trouvent pas dans l'intellect. *Écoutez votre instinct*.

Observez aussi vos rêveries intérieures, celles-ci n'ont pas besoin de question directe. Par exemple au restaurant, en lisant le menu, votre « hummm hummm » ou « hmm, hmm » se fait sentir devant le choix des entrées.

Votre processus se déroule ainsi : attendre ce que la vie vous offre, écouter votre réponse instinctive, et vous lancer !

Gayle est un générateur qui s'exerça à s'harmoniser de mieux en mieux à sa réponse instinctive. À un moment donné, elle se trouva avec quatre prétendants potentiels et se sentait déchirée quant au choix qu'elle devait faire. Après une lecture de son Design Humain, elle eut besoin de se distancier du voile de ses peurs et de ses pressentiments qui ne contribuent en rien à une réponse instinctive naturelle. Elle resta dans sa chambre et en se regardant dans le miroir, elle mit en place des questions simples de type oui/non, en restant attentive à sa réponse instinctive. Elle nomma un par un les quatre prétendants, « devrais-je sortir avec Doug ? » Elle sentit le « hmm, hmm » pour non. « Devrais-je sortir avec Marshall ? » À nouveau, elle sentit le même « hmm, hmm » négatif. « Devrais-je sortir avec Michel ? » Une fois de plus elle eut la même réponse et finalement, quand elle arriva à Nick, elle sentit un clair « hummm, hummm » positif. Elle eut sa réponse ! Dans son être, Nick est en résonance avec elle, et elle reçut le signal évident de lui offrir une chance.

L'erreur des générateurs, c'est de trop penser et de laisser l'Intellect ignorer le Sacral. Lorsque ce brouillard rend votre réponse instinctive floue, vous finissez par vous engager avec toutes sortes de mauvaises personnes et de quêtes. Le problème, c'est qu'une fois que le Sacral s'engage, il doit mener à bien sa tâche jusqu'à la fin de son aventure, aussi inappropriée et inadaptée soit-elle. L'abandon n'est pas une option, comprenez-le bien, parce qu'une fois votre élan énergétique lancé, vous êtes engagé. Le fait d'attendre a tellement fait monter la pression dans tout votre système qu'il ne sait pas comment stopper cet élan. Comment demander à un train à très grande vitesse en pleine course de s'arrêter instantanément ?

En tant que non générateur, vous pourriez observer un générateur courir à la catastrophe sans être capable de l'arrêter. Vous devez attendre qu'il recouvre ses esprits à son propre rythme : épuisé, insatisfait, et prêt à recommencer !

Les générateurs doivent se méfier de ceux cherchant à exploiter leur énergie, à profiter d'eux. Beaucoup d'entre eux sont dans les secteurs du service, dans les ateliers des usines ou comme assistants, secrétaires ou encore coachs personnels ; leur rythme de travail leur permet de tout gérer avec la régularité d'un métronome. Et cela, parce ce que ce sont eux qui soutiennent presque tout.

Les générateurs représentent 37 % de la population mondiale et semblent avoir suffisamment de pouvoir pour ressusciter les morts. Quand vous entrez quelque part, votre énergie fait tourner les têtes. On vous considère comme quelqu'un de compétent et d'infatigable. Je crois que vous êtes capable de sauter du lit, de préparer le petit déjeuner, d'emmener les enfants à l'école, d'aller travailler et vous y donner à fond, de régler les problèmes des autres, de faire du sport au moment du déjeuner, de subjuguer un peu plus encore votre chef durant l'après-midi, de rentrer chez vous, de faire la lessive, de préparer le dîner, de donner un bain aux enfants, de les mettre au lit, pour enfin vous tourner vers votre partenaire — et vous endormir en boule. Personne, excepté un autre générateur, ne peut suivre votre rythme.

Le problème, c'est qu'à la fin de la journée, vous avez sûrement compris beaucoup de choses, mais vous n'êtes toujours pas satisfait. C'est parce qu'en grande partie vous ne l'avez fait que pour la forme. La vie ne consiste pas à cocher des cases et à faire plaisir aux autres. Là se trouve la clé d'un Design de générateur : *ne vous engagez qu'avec les gens et les activités qui sont en résonance avec vous*, sinon vous découvrez le côté sombre de votre type et devenez un pur téléphage ayant tout abandonné, fatigué de la vie, complètement désenchanté. Ou bien, vous êtes tellement exténué, vous avez plutôt tendance à rester au lit en attendant que l'énergie se régénère.

Il vaut mieux généralement ne pas trop vous en demander d'un seul coup. Aussi efficaces et énergiques qu'ils semblent, les générateurs ne peuvent répondre qu'à une certaine quantité de demandes. On sait qu'ils ont atteint leur limite quand ils lèvent les bras au ciel et crient « Assez ! » ou lorsqu'ils se sentent submergés et requièrent simplement un peu d'espace.

En tant que parents d'enfants générateurs, votre rôle consiste à leur apprendre à détecter leur réponse instinctive, pour leur éviter larmes et

frustrations — et à vous aussi. Inutile de donner une trompette à un enfant et croire qu'il va la maîtriser alors qu'il n'est pas en résonance avec elle. Les pères perdent leur temps à entraîner leurs garçons au base-ball ou au football, quand ceux-ci ne s'enthousiasment pas. Les parents doivent apprendre à faire la distinction entre leurs attentes et ce qui vibre réellement chez leurs enfants.

C'est la même chose dans les relations — vous cherchez des ennuis quand vous déclarez à votre amoureux, de type générateur, avoir décidé de ce que vous allez faire le week-end, et vous le traînez de force pour un pique-nique à la plage, sans avoir préalablement sondé sa réponse instinctive. Les partenaires de générateurs devraient apprendre à poser des questions qui commencent ainsi, « aimerais-tu faire cela aujourd'hui ? » ou « penses-tu que ce soit une bonne idée si nous… ? » Ne craignez pas de ne pas être suffisamment masculin et dominant ; honorez la nature d'un générateur et non l'ego. Si vous voulez que votre relation réussisse, il a besoin d'être consulté.

Au fil des ans, j'ai rencontré des milliers de générateurs et j'ai cherché à leur indiquer ce qui les fait réagir. Certains le comprennent immédiatement, mais beaucoup d'entre eux sont victimes trop souvent de leur conditionnement et deviennent des bourreaux de travail dans des situations où leurs efforts sans limites sont considérés comme allant de soi. Il est évident que des personnes et des situations inappropriées se mettent à prospérer grâce à la participation d'un générateur, mais là n'est pas son but dans la vie. Les générateurs ont besoin de savoir dans quelle direction leur étonnante source d'énergie se trouve guidée et appréciée au mieux.

Géraldine est la mère dévouée de trois enfants adorables, mais extrêmement difficiles. Elle pensait devoir tout le temps satisfaire leurs demandes. Cependant, malgré le plaisir qu'elle en tirait, elle s'exténuait, complètement frustrée de n'avoir que rarement le temps et l'énergie de faire autre chose. C'est une situation typique de générateur, l'attention et les demandes des autres les épuisent complètement. Comme elle ne pouvait pas se permettre d'employer une nourrice, il semblait ne pas y avoir de solution et elle était de plus en plus éreintée.

Lors de ma lecture du Design de Géraldine, celle-ci ignorait avoir un Sacral si généreux. Elle avait simplement accepté d'être anéantie et fonctionnait sur pilotage automatique. Quand elle apprit qu'elle possédait un radar inné infaillible, révélant quelles activités lui sont plus favorables, elle changea immédiatement sa façon de vivre.

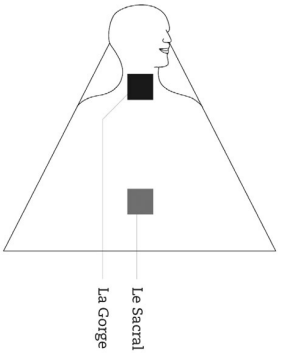
En réalité, elle comprit l'importance d'apprendre à ses enfants comment l'approcher différemment. Au lieu de s'adresser à elle en disant « je veux », elle expliqua à ses enfants comment poser des questions qui demandent une simple réponse, « oui » ou « non ». Elle fut assez maline pour déguiser ce changement en de nouvelles règles de jeu. À son grand bonheur, ces questions suscitent une réponse instinctive claire et désormais elle ne s'engage que dans les activités en résonance avec elle. Ce qui, à son tour, permet aux enfants d'être plus ingénieux, et ils se réjouissent d'une maman plus épanouie dans la vie, ayant davantage de vitalité.

J'invite les générateurs à se rendre compte du cadeau qu'ils sont. En tant que générateur, si vous ne passez pas immédiatement à l'action, vous pourriez craindre de rater le coche ou que tout risque de mal tourner si vous ne prenez pas tout de suite les rênes en mains. Ayez confiance dans votre nature, fiez-vous à votre Design — et attendez pour répondre.

LE TROISIÈME TYPE :
LE GÉNÉRATEUR CATALYSEUR

Le moment de vérité

Un générateur catalyseur possède un Sacral défini, connecté à une Gorge définie, quelle que soit la séquence de canaux actifs qui l'y amène. Ou encore, il possède un Sacral défini et au moins l'un des trois centres moteurs — le Cœur, les Émotions ou la Racine — relié à la Gorge, quelle que soit la séquence de canaux actifs qui l'y amène.



Vous êtes à la fois un moteur potentiel et une boule d'énergie, mais vous avez besoin de toute votre patience avant de pouvoir libérer efficacement vos ressources considérables.

Vous représentez environ 33 % de la population mondiale — un jumelage des deux types précédents vous distinguant toutefois par vos propres marques.

Vous possédez ce radar inné, la réponse instinctive (telle qu'elle est décrite chez les générateurs), avec toutefois une distinction subtile : vous pouvez initier et réaliser des choses, mais uniquement après avoir honoré votre réponse instinctive. En effet, vous êtes un catalyseur en attente.

La différence fondamentale qui vous distingue des catalyseurs et des générateurs se trouve dans *le moment de vérité* situé entre la réponse instinctive et l'actuel passage à l'action. Ce que j'appelle un temps mort. Dans cet intervalle, vous devez goûter à l'action afin de confirmer votre sensation instinctive initiale. Plus simplement, vous êtes de type générateur catalyseur et un ami vous demande si vous voulez sortir vous promener, vous recevez la réponse instinctive positive « hummm, hummm » et vous levez pour sortir. À cet instant, vous pénétrez l'intervalle entre la réponse à une invitation et sa réalisation, car c'est en arrivant à la porte d'entrée (ayant goûté à l'action) que vous comprenez si la promenade est en résonance avec vous ou non (le moment de vérité) et vous abandonnez ou non l'idée de sortir. Par contre, si vous êtes un générateur, une fois que vous vous levez et vous dirigez vers la porte d'entrée, vous êtes engagé et partez faire cette promenade que cela vous plaise ou non, emporté par votre élan. Dans l'action, c'est une différence subtile, mais importante.

Je demande donc aux générateurs catalyseurs de visionner leur processus ainsi : de répondre en écoutant votre instinct, de trouver votre moment de vérité en vous engageant dans l'action, et une fois clairement et intimement convaincu, de foncer !

Quand vous le faites, une fois lancé et engagé, vous vous propulsez en avant avec le zèle d'un catalyseur. Vous accélérez bien plus vite qu'un générateur, en quelques secondes vous passez à 100 km/heure, laissant une odeur de caoutchouc brûlé derrière vous. En réalité, vous avez de nombreuses vitesses, et contrairement aux générateurs, vous pouvez vous arrêter une fois votre énergie engagée, votre côté catalyseur vous

permettant de vous corriger en milieu de parcours. Vous êtes aussi toujours en quête du prochain défi, constamment à l'affût, et en ébullition permanente. Vous pourriez facilement mener plusieurs projets en même temps, cependant votre attention est plus efficace lorsque vous vous centrez sur un seul objectif à la fois.

Je m'amuse toujours à imaginer un catalyseur, un générateur et un générateur catalyseur, dans une même pièce. Ce n'est pas typique, mais c'est un scénario possible :

> *Zoom ! Le catalyseur vient de sortir sans prévenir personne ! Le générateur relève la tête, et se demande intérieurement quand les choses vont enfin bouger pour lui, tout en continuant de feuilleter un magazine. Et le générateur catalyseur, frustré, ne tient pas en place et fait les cent pas, attendant que le signal passe au vert. Quand cela arrive et qu'il a une réponse instinctive claire, il affirme son moment de vérité et disparaît dans un nuage de poussière. Le générateur, voyant le même feu vert et recevant une réponse instinctive claire, se regarde dans le miroir, vérifie qu'il a tout ce dont il a besoin, fait chauffer son moteur et s'élance pour se donner à fond.*

Personnellement, je trouve les générateurs catalyseurs toujours agités, ils ont la bougeotte, tapent du pied, prêts à s'engager dans n'importe quoi en un rien de temps. Si c'est votre cas, vous représentez un intense mélange, déchiré par la compulsion d'agir et la sagesse d'attendre le bon moment pour le faire ; partagé entre le besoin d'une action triomphante et la soumission au besoin d'attendre. Encore une fois, vous devez apprendre à attendre le feu vert de la vie.

> *John, un ami de longue date, se trouvait constamment dans des relations vouées à l'échec. Il tombait follement amoureux et connaissait de vraies passions, mais cela prenait vite une tournure dramatique et finissait par une séparation inexplicable. John est un générateur catalyseur et*

dans ses relations il croyait qu'il lui incombait de faire les premiers pas. Avec son immense besoin naturel de passer à l'action, il ne savait pas attendre et sautait dedans à pieds joints. En cela, il agissait comme un pur catalyseur.

Je lui expliquai le processus qu'un générateur catalyseur devait suivre dans toutes situations, relations d'amour incluses, mais il continua de croire que sa persévérance serait payante. Il trébucha donc de désastre en désastre jusqu'au jour où, en réponse à l'échec d'un mariage et d'un divorce coûteux, il finit par abandonner toute idée d'amour éternel !

Un soir, alors qu'il rentrait chez lui après son travail, il fit un détour pour aller dans un magasin d'alimentation bio, mais ayant oublié ses lunettes au bureau, il dut loucher sur les étiquettes. C'est alors que le destin envoya une charmante cliente à son aide. « Vous avez l'air d'avoir du mal à lire, puis-je vous aider ? » John ressentit sa réponse instinctive positive. C'est pendant qu'elle était en train de lire pour lui qu'il mit en pratique son « moment de vérité », dans l'intervalle entre la réponse et l'action. Pendant qu'il bavardait et riait (goûtant à l'action), il ressentit la clarté de poursuivre. Et de fil en aiguille, ils se retrouvent aujourd'hui engagés avec bonheur dans un partenariat solide.

John répondit, puis amorça le lien. Du point de vue du Design Humain, il ne cherchait pas une quelconque intervention en se trouvant devant l'étagère des vitamines, il fut donc capable de « répondre » naturellement. Aujourd'hui, je suis ravi d'annoncer qu'il n'a jamais été aussi heureux.

Dans les relations, vous avez envie de casser la glace et d'aller de l'avant. Mais vous ne réussissez que lorsque vous ne prenez pas l'initiative et que vous vous trouvez avec une personne qui déclenche en vous une réponse instinctive claire. Maintenant, je peux entendre les hommes se plaindre — et aussi les femmes qui aiment être courtisées — qu'il ne peut en être ainsi. Je ne préconise pas que tous les hommes doivent délibérément éviter les femmes et attendre que la femme devant l'étagère des vitamines se présente à eux, mais je vous implore d'écouter votre radar intérieur.

Donc, vous les hommes, quand vous apercevez une femme au milieu d'une salle bondée, vérifiez votre réponse instinctive. Si c'est un « oui », approchez-vous d'elle et commencez à bavarder (goûtez à l'action) et là vous saurez (moment de vérité) si vous devez poursuivre ou non. Une relation fondée sur un début aussi limpide engendre une harmonie assurée.

Les générateurs catalyseurs restent fréquemment un peu à l'écart, établissant leur moment de vérité. Lorsqu'ils s'accordent la patience de trouver une certitude intérieure, il n'y a personne de plus résolu qu'eux, de plus imparable, et de totalement engagé. À vos côtés, ils sont une pure bénédiction, ils concrétisent sans avoir la volatilité et l'imprévisibilité d'un catalyseur.

Au travail, un générateur catalyseur fait de son mieux pour trouver l'équilibre entre les spécificités d'un catalyseur et celles d'un générateur. Ce dernier aime s'engager dans des projets qui demandent continuellement une énorme énergie. Quant au catalyseur, il aime s'orienter sur de nouveaux territoires et lancer de nouveaux projets. On doit vous donner, à vous les générateurs catalyseurs, liberté et flexibilité, pour trouver de nouvelles approches et atteindre de nouveaux sommets. Dans ce domaine, vous êtes un employé difficile à comprendre, à la fois bourreau de travail et pionnier. Idéalement, vous êtes quelqu'un d'ambitieux et de respecté : un cadre ou quelqu'un d'indépendant qui agit librement.

Les enfants de ce type incarnent aussi ce potentiel, ils peinent à trouver l'équilibre entre leur besoin anarchique de créer et leur pouvoir énergétique inépuisable. Ils sont tout aussi tiraillés que les adultes du même type et ont réellement besoin du conseil de leurs parents pour développer leur patience et tempérer leur agitation constante. Les parents feraient mieux de ne pas les réprimander pour le chaos qu'ils créent en virevoltant entre ceci et cela. Il est facile pour un enfant d'échapper à l'Intellect et de comprendre la réponse du Sacral. C'est ce que j'ai pu observer en calmant leurs crises de colère, lors de coaching parental.

C'est peut-être déroutant pour les parents. Ne vous étonnez pas quand vous demandez à votre enfant s'il veut aller au cinéma et qu'il s'écrie « Oui ! Oui ! Oui ! » instinctivement, pour ensuite être de mauvaise humeur, assis sur le siège arrière de la voiture, quand vous vous garez

devant le cinéma local (goûter à l'action/le moment de vérité) et qu'il vous annonce « maintenant je ne veux plus y aller ! » Une indécision aussi exaspérante fait partie du jeu, comprenez-le !

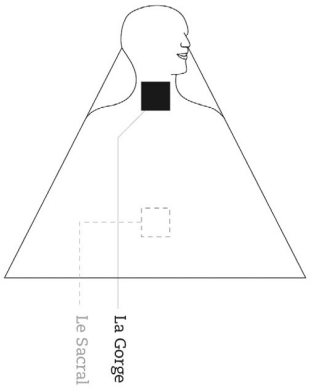
Cela ne se passe pas qu'avec les enfants, mais aussi dans les relations et au travail. Les générateurs catalyseurs sont fatigués d'entendre cette récrimination « Il y a quelques secondes, tu disais *vouloir* le faire ! » C'était juste un instant plus tôt et maintenant, c'est maintenant ! Sachez que lorsqu'ils s'engagent à faire quelque chose, un revirement reste toujours possible lors du moment de vérité.

Ce moment situé entre la réponse du Sacral et le passage à l'action veut tout dire pour les gens de ce type. Soit c'est une confirmation, soit c'est un rejet. Mais croyez-moi, quand d'une clarté absolue ils s'élancent avec assurance vers une bonne relation et des propositions justes, ils sont exceptionnels dans tout ce qu'ils font.

LE QUATRIÈME TYPE : LE PROJECTEUR

Reconnaissance et intégration

Un projecteur a un Sacral non défini et aucun centre moteur n'est connecté activement à la Gorge.



Patienter dans les coulisses. Attendre que l'attention se tourne vers moi. Espérer être invité. Cela décrit essentiellement la vie d'un projecteur — l'aspiration d'être inclus et le besoin que leur participation et leurs aptitudes soient reconnues. Quand c'est le cas, lorsqu'il travaille dans un

contexte valorisant, il montre une grande assurance quel que soit son rôle : acteur, participant, directeur, organisateur, gérant, guide, visionnaire ou chef de projets. Un projecteur a certainement des aptitudes et des talents à part entière, mais sa véritable nature demande qu'il soit d'abord reconnu, afin de donner le meilleur de lui-même — cette prise de conscience est essentielle pour son propre épanouissement.

Je reconnais appartenir aux 21 % de la population qui représentent ce type de personnes. Alors que les trois types précédents révèlent des personnes motivées, un projecteur reste souvent simple observateur, attendant qu'on lui demande de s'impliquer. Je suis donc familier avec le sentiment qu'il est parfois difficile d'être « vu », compris, ou apprécié pour tout ce que nous offrons, avant d'avoir la possibilité d'agir et de participer.

Vous ne générez pas de force vitale, aucun centre moteur n'est connecté à la Gorge, et en vous rien n'engendre une pulsion vers l'action. D'une nature facile à vivre et décontractée, vous avez quelque chose à la fois de léger, mais pourtant très assuré, ferme, mais juste.

À première vue, quand vous entrez dans une pièce, vous donnez l'impression de chercher à établir un contact avec tout le monde, de vouloir créer un lien avec les autres, et un grand désir — ou parfois la difficulté — d'être reconnu. Prenez garde à ce qu'un tel élan ne se transforme pas en une tendance à en faire trop.

Sortir du lot est quelque chose d'inné chez vous, à condition que ce soit naturel. Inutile de vous inquiéter, car inévitablement votre champ de projection magnétise les autres, c'est une loi naturelle. En fait, ils sont attirés par les qualités spécifiques de vos centres énergétiques, sans parler de votre sérénité, votre sagesse tranquille. Vous êtes potentiellement un médiateur idéal, vous établissez facilement des connexions entre les gens, en trouvant les affinités qui les rapprochent. Cependant, vous pouvez tout aussi bien vous retirer et ne pas chercher à vous engager socialement.

Je taquine souvent les projecteurs, en leur disant qu'il est précieux lorsqu'il ne se passe rien, d'avoir un bon fauteuil dans lequel s'abandonner sans aucune culpabilité ni aucune honte. Vous devez apprendre à apprécier les pauses de la vie et soutenir cet aspect de votre nature qui fait de vous un spectateur plutôt qu'un personnage clé. Vous êtes intrinsèquement des guides et des dirigeants, et faites de parfaits

leaders, organisateurs, coachs et administrateurs, supervisant tout. Vous vous réalisez lorsque vous dirigez, transformez et entraînez les gens et les énergies qui vous entourent. En vérité, sans votre aide objective, certaines personnes ne savent pas comment employer leur énergie.

Cela ne veut pas forcément dire que vous ne pouvez pas vous retrouver au cœur même de l'action, mais pour que celle-ci soit satisfaisante vous devez commencer par vous sentir reconnu et invité. C'est un aspect essentiel de votre nature. Pour que vous soyez efficace, il est important dès le début que vous vous sentiez reconnu. Alors, et seulement alors, vous pouvez faire votre entrée dans l'arène sous de discrets applaudissements et une admiration évidente. Le fait d'être reconnu et invité vous fait briller et il est important pour les non-projecteurs de le comprendre.

En quoi consiste exactement une invitation ? En fait, cela peut aller d'une carte de visite gaufrée à l'or avec l'inscription « merci de confirmer votre présence », jusqu'à une invitation sous forme de question, d'un aparté, ou encore d'un regard. C'est aussi peut-être le fait de vous sentir attiré vers quelque chose, de vous sentir appelé. Il s'agit de quiconque ou de n'importe quelle situation ou personne qui requiert votre participation tout en reconnaissant sincèrement vos facultés.

Cela ne veut pas dire que vous devriez tomber dans le piège des flagorneries ou des flatteries excessives. Par exemple, quand on vous attribue « d'immenses qualités de leader », alors qu'en vérité, vous n'avez aucune aptitude pour ce rôle — cette sollicitation ne sera pas en résonance avec vous. La reconnaissance de vos compétences doit être authentique et montrer de l'estime pour vos talents. Il ne s'agit pas d'ego, mais d'appréciation. Votre vraie nature en a réellement besoin.

> *Prenez l'exemple des Rolling Stones et de Mick Jagger qui est un projecteur. Il attend dans les coulisses, se relaxant dans le fauteuil de sa loge, attendant que la scène soit prête et que le tempo monte. À ce moment-là, il reçoit l'invitation de monter en scène, et l'appréciation de ses talents résonne en lui. Sans ce processus de reconnaissance, on pourrait croire : «* He can't get no satisfaction *». Mais grâce à celui-ci, il peut entretenir pendant plus d'une heure et demie une salle comble.*

On pourrait croire qu'il n'y a pas plus énergique que Mick Jagger, et donc comment se fait-il qu'il soit un projecteur ? En réalité, il chevauche l'énergie de son groupe et celle de ses fans. Il utilise l'influence extérieure de son environnement, laissant l'énergie des autres inonder ses centres non définis, et lui servir de déclencheur. C'est ce que font les projecteurs — ils puisent dans l'énergie des autres, la chevauchent et la dirigent… pour s'écrouler après de courts éclats.

Vous devez faire attention à la quantité d'énergie extérieure dont vous inondez votre système nerveux. La fatigue et l'épuisement sont vos points faibles. Quand, dans un environnement de haute pression et de grande énergie, vous adoptez le rythme des autres, vous risquez de disjoncter. Faites attention de ne pas chercher à suivre les catalyseurs, les générateurs et les générateurs catalyseurs, ni de vous plier aux engagements des autres — sinon, vous pourriez vous épuiser jusqu'à l'effondrement total. Pensez à prendre des pauses, faire la sieste, vous permettre de petits sommes. N'oubliez pas votre bon fauteuil ! Ces limites énergétiques doivent vraiment être prises en considération.

L'erreur que j'ai faite, en tant que projecteur, était de passer outre ma résistance intérieure et de me convaincre de faire des choses ou de me joindre aux autres, prétendant que c'était naturel. Je cherchais à faire comme tout le monde et je me suis jeté dans la mêlée. Ensuite, quand je fus snobé, peu apprécié et incompris, mais toujours empêtré dans mes engagements, je me demandais pourquoi ! Aujourd'hui, j'attends le processus de reconnaissance et d'invitation. À cet égard, nous, les projecteurs, sommes toujours en train de tournicoter dans les parages, dans l'attente de notre signal ! Dans certains environnements, cela change tout sur mon bien-être. En résumé, il s'agit d'honorer un sentiment d'appartenance.

En tant que projecteur, une pression intérieure vous fait ressentir l'appréciation de vos dons et de vos talents. Quand on ne tient pas compte de vous ou que l'on vous ignore, vous pouvez vite voir tout en noir et vous décourager. Vous vous demandez souvent que faire pour être remarqué, et pourquoi l'on vous oublie encore. Certains d'entre vous restent frustrés toute leur vie, en raison d'un potentiel inexploité,

cependant cette profonde insatisfaction s'allège lorsqu'avec patience et humilité vous parvenez à concevoir que votre contribution n'est pas nécessaire partout. La bonne nouvelle, c'est l'impact immédiat qu'une lecture de votre Design a sur vous, la révélation de votre véritable nature vous fait sentir apprécié !

Dans le monde du travail, les projecteurs pourraient sentir que les exploits de certaines personnes plus énergiques qu'eux leur font de l'ombre. Cependant, si j'étais le P.-D.G. d'une entreprise, je voudrais que les projecteurs se trouvent à la Direction des services de planification et de gestion, parce qu'en tant que guides et dépourvus de l'impulsion d'un centre Sacral, ils savent comment l'ouragan énergétique des autres peut être exploité au mieux. Les projecteurs sont également très versatiles, parce que n'étant pas assujettis au Sacral, ils peuvent très facilement changer de vitesse et d'objectif.

Dans les relations, les projecteurs ne supportent ni être considérés comme acquis ni qu'on leur dise comment se comporter. Ici, l'appréciation et l'invitation sont vitales. En tant que partenaire, vous aimez vous sentir apprécié et que l'on vous invite à faire des choses, même s'il s'agit de tâches ménagères ! Vos partenaires doivent aussi honorer votre besoin de repos et de régénération. On pourrait bien vous accuser d'avoir une petite nature et même d'être paresseux, toutefois vous n'êtes pas venu au monde avec de substantielles réserves d'énergie. Votre avantage réside dans le fait de pouvoir guider l'énergie de votre partenaire et lui donner votre support pour qu'il devienne fort et bon. Vous êtes une aide experte en ce qui concerne les relations, vos conseils et suggestions leur permettent de s'améliorer et d'être mises en valeur. Vous offrez un point de vue équilibré dispensant une vue d'ensemble. Les projecteurs apportent beaucoup de diversité et de fraîcheur dans une relation ; ce sont des organisateurs nés, de plus ils facilitent les connexions entre les gens.

On remarque tout de suite chez les enfants projecteurs qu'ils ne sont pas forcément très énergiques. Ne croyez pas qu'ils soient paresseux ou léthargiques. On les observe aussi faire certaines choses, avoir un comportement « juste pour être remarqués ». Voyez plus loin et percevez les sous-entendus : ils ont besoin d'être reconnus ! Il est important que l'on fasse honneur à chacune de leurs qualités, chacun de leurs dons et de

leurs bonnes actions — si petits soient-ils. Rien n'est plus contrariant pour ces enfants-là que de ne pas être reconnus ou de ne pas être la fierté de leurs parents.

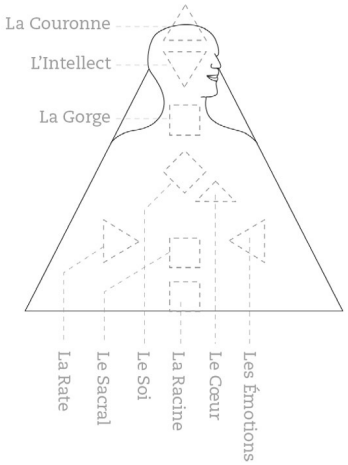
On peut parfois prendre ce besoin d'être reconnu pour un manque affectif, comme c'est parfois le cas dans les relations entre adultes. Les projecteurs cherchent simplement à ce que leur amour, leurs sentiments et leur position soient reconnus — ce ne sont pas des sangsues. Rares sont les projecteurs qui souhaitent traverser la vie seuls, parce qu'ils ont besoin de puiser dans l'énergie des autres pour les soutenir et les choyer. Isolés, ils peuvent fonctionner, mais non prospérer.

En tant que projecteur, ce que vous réalisez dans la vie dépend souvent de votre inclination envers les bonnes compagnies et les environnements appropriés. Lorsque vos talents et aptitudes sont vraiment appréciés, vous vous sentez en pleine capacité de vos moyens. Pour vous, être reconnu change tout, c'est absolument essentiel pour votre bien-être et votre satisfaction. Afin que tous vos atouts soient mis en valeur, il est fondamental que vous vous sentiez apprécié.

LE CINQUIÈME TYPE : LE RÉFLECTEUR

Une vision claire

Toute la carte de vie d'un réflecteur est blanche, aucun centre n'est défini.



Vous êtes aussi blanc et aussi clair que la Lune et représentez environ 1 % de la population mondiale, faisant de vous le *type* de personne le plus

rare. La première chose que l'on doit comprendre, c'est que vous incarnez une nouvelle façon de vivre, pourtant tout le monde s'attend à ce que vous vous comportiez comme eux. En fait, je devrais imprimer des T-shirts pour les réflecteurs disant : « Je ne vous ressemble en rien, laissez-moi donc vivre ! »

Au premier abord, on croit qu'il ne se passe rien dans votre carte de vie. C'est une apparente vacuité, mais naturellement vous êtes tout sauf vide. Ce manque d'activité signifie que vous êtes une antenne réceptrice absorbant l'énergie de tous et reflétant sans cesse aux autres qui ils sont, leur raison d'être et le sens de leur vie. Vous absorbez puis regorgez les facultés et les énergies des autres *types* de Design Humain. Le Cœur défini de l'un remplit votre Cœur, le centre défini des Émotions d'un autre inonde votre centre des Émotions, et ainsi de suite. Vous êtes la personne la plus perméable aux autres Designs.

Par conséquent, cela vous remplit d'empathie, car sous ces influences extérieures, vous ressentez toutes les passions, toutes les peurs, toutes les pensées, les émotions et les ambitions qui se trouvent transférées en vous. Cela vous rend naturellement extrêmement sensible, vulnérable, perspicace, et potentiellement sagace, parce qu'une objectivité innée vous permet d'observer les énergies qui passent au travers de vous et de savoir ce qu'elles signifient pour tout un chacun.

Les réflecteurs reflètent comme des miroirs. Les gens se voient en vous. C'est un cadeau, mais cela peut aussi être très frustrant — quand quelqu'un va-t-il enfin *vous* voir ? Vous êtes certainement fatigué d'écouter toutes les prouesses des autres et leurs problèmes, souriant poliment et donnant votre point de vue. Et *vous*, qu'en est-il de *vous* ?

Votre défi permanent consiste à savoir quand vous engager et quand vous désengager, quand vous laisser distraire par les autres ou quand vous centrer sur vous-même. Les réflecteurs sont souvent des personnes sur qui l'on compte, ils absorbent tout et tout le monde dans leur vie, ne sachant pas établir de limites. Beaucoup de gens se déchargent sur vous et guettent vos réactions. Ce qui, effectivement, peut être pesant, et vous pouvez avoir du mal à vous définir vous-même, inondé comme vous l'êtes par les énergies des autres. Les réflecteurs ne peuvent pas échapper à l'impact qu'ont les différents Designs sur eux et il est compréhensible qu'ils soient submergés et parfois même profondément perturbés par les

pensées, les confusions et les inepties des autres. Il n'y a rien d'étonnant à ce que vous cherchiez un peu de solitude, et ressentiez le besoin de vous échapper pour préserver votre propre équilibre mental et votre vie intérieure !

Je vous exhorte à comprendre à quel point votre Design est d'une nature influençable et apprendre à ne pas vous identifier avec les énergies dont vous êtes bombardé. C'est ainsi qu'une influence extérieure se transforme en sagesse. Prenez du recul, observez ce qui se passe, appréciez la situation et donnez ensuite votre ressenti sur l'ensemble. Lorsque vous le faites, on vous demande souvent votre point de vue éclairé. Vous pouvez vous reconnaître dans ces quelques phrases : « Tu me comprends toujours », « tu réussis toujours à trouver la solution » et « tu sembles toujours saisir ce qui se passe ». Tout cela est très bien, à condition de filtrer qui peut avoir accès à vous et qui ne le peut pas. Vous devez savoir fixer des limites et organiser votre temps afin de ne pas être submergé par les demandes des autres.

Imaginez-vous vivre dans un monde dans lequel 99 % des gens seraient des décideurs et où vous seriez le 1 % d'exception qui confirme la règle. D'une certaine façon, vous vous sentez forcément différent, comme un bouchon de liège flottant sur l'océan et rebondissant dans les courants et les vagues de la vie des autres. Et ce, jusqu'à ce que vous appreniez à maintenir une certaine stabilité dans votre vie. Jusqu'à ce que vous appreniez à refléter et non absorber. Considérez-vous comme un simple intermédiaire entre les énergies de différentes personnes, ne faisant que passer la balle de l'un à l'autre, sans jamais la retenir. Et à chaque passe, vous ajoutez votre point de vue objectif, le don de votre sagesse.

> *Betsy avait toujours eu le sentiment d'avoir quelque chose de différent, mais elle n'arrivait pas à mettre le doigt dessus. Elle avait traversé toutes sortes de situations dans lesquelles les gens avaient déchargé sur elle leurs problèmes, leurs agressions, leurs méchancetés et leurs mauvaises conduites, et ils l'avaient souvent trouvée complètement désarmée face à tout cela. Au travail, tout le monde pleurait sur son épaule, et chez elle, les amis se déchargeaient au téléphone.*

Ils étaient tous d'accord sur un point, s'ils avaient un problème, Betsy le réglerait. Ses patrons eux-mêmes trouvaient en elle une médiatrice innée lorsqu'il s'agissait de résoudre des démêlés au sein de la politique de la compagnie.

Alors qu'elle arrivait brillamment à donner du sens à tout cela, elle n'avait jamais vraiment senti obtenir ce dont elle avait besoin dans la vie. Elle était profondément contemplative et d'humeur instable. Elle ne semblait pas capable de définir qui elle était, ni quelle était sa place dans la vie. Elle ne faisait qu'absorber les problèmes comme une éponge. Au bout d'un moment, elle se mit à croire être responsable de cette attirance maladive.

Mais quand vers le milieu de la trentaine, elle découvrit sa nature de réflecteur, les choses changèrent. Elle apprit à se détacher des énergies devenues dépendantes d'elle. De façon quelque peu drastique, elle bougea dans un voisinage plus tranquille, dans lequel elle put prendre un nouveau départ et fixer ses limites. Elle garda du temps libre dans son emploi du temps, exclusivement pour elle. Au travail, elle consacra environ un quart d'heure pour les problèmes des autres, pas plus. Elle n'était pas, disait-elle, la « gentille Betsy » à temps plein. Elle se mit à respecter ses propres besoins et trouva de l'assurance grâce à ce qu'elle venait d'apprendre. Le Design Humain lui permit de voir là où elle se trompait et ce qu'elle devait faire pour honorer sa vraie nature.

Aujourd'hui, Betsy se réjouit d'une précieuse nouvelle vie, dans laquelle elle reçoit l'amour, la reconnaissance et l'appréciation qu'elle affectionne. Elle a appris la leçon essentielle d'un réflecteur, c'est-à-dire recevoir autant que ce qu'elle donne et préserver du temps et de l'espace pour elle-même, comme étant les choses les plus précieuses au monde.

Dans les ateliers pratiques du Design Humain, conçus par ma femme Carole, j'invite quelqu'un à venir et à se tenir debout devant un réflecteur tout en restant calme et ouvert à l'expérience. Souvent, le non-réflecteur est ému aux larmes, à cause du profond sentiment d'être « vu » et de

recevoir le reflet intime de son essence. Être témoin de cela, c'est observer la puissance de ce système qui parle d'elle-même. Le non-réflecteur apprécie la douceur, la passivité et l'amour inconditionnel d'un réflecteur. Je demande à ces gens-là d'étreindre les réflecteurs, parce qu'ils sont nos miroirs dans la vie ainsi qu'une source de grandes connaissances et de sagesse.

En tant que réflecteur, vous n'avez pas besoin que l'on se tienne devant vous pour connaître votre impact. Vous attirez les autres vers vous d'une façon tranquille et non intrusive. Vous avez une influence réconfortante et apaisante et ceux qui s'approchent de vous apprécient rapidement votre sagesse innée. Le « vieux hibou » tranquille et sage, assis sereinement dans un coin du salon est sûrement un réflecteur, tout autant que celui qui s'éloigne de la foule lors d'un pique-nique, pour trouver du réconfort au bord de la rivière. Quand c'est ce que vous faites, ne vous étonnez pas de trouver toute une tribu de catalyseurs, générateurs, générateurs catalyseurs et projecteurs s'agglutinant autour de vous pour se décharger de leurs problèmes et écouter ensuite vos conseils. Faites-leur simplement un signe de la main et dites « non » — vous avez besoin de votre moment de solitude.

Autrefois, les réflecteurs se réfugiaient dans des ermitages isolés à la campagne ou dans des communautés spirituelles, donnant satisfaction à leur besoin d'intimité, de nature et de solitude. Être en communion avec la nature est ce à quoi vous aspirez le plus profondément et le plus naturellement ! Le rythme effréné de la vie comme les lieux bondés de monde vous font paniquer. J'imagine que vous préférez les petits comités aux folles parties. Des ambiances aussi bouillonnantes peuvent vous épuiser, car vous n'êtes pas conçu pour absorber et entretenir l'énergie qui vous assaille de toutes parts. La surexcitation de votre sensibilité peut vous épuiser et vous affliger.

La bonne nouvelle, c'est qu'une fois éloigné du chaos, il vous est plus facile qu'à tout autre de vous déconnecter, et de vous laisser aller dans un espace de profonde intériorisation. Je dis toujours aux réflecteurs qu'il est absolument essentiel qu'ils aient leur propre espace. Si c'est possible, vivez dans une maison dans laquelle une partie exclusive vous est réservée ou au moins un grand jardin ou bien dans une villa entourée d'un grand terrain. L'antenne réceptrice que représente un réflecteur n'est

pas confortable, c'est le moins qu'on puisse dire, dans un appartement en centre-ville ou dans un lotissement aux maisons serrées comme des sardines, où ils restent vulnérables à l'instabilité de la vie moderne. Quand vous êtes surchargé, prenez une bonne douche pour vous débarrasser de tous les stress extérieurs ; asseyez-vous en méditation pour vous recentrer.

Souvent, les réflecteurs demandent, « si mon Design n'est pas défini, comment puis-je trouver mon chemin dans la vie, et comment puis-je prendre constamment les bonnes décisions sans être influencé par les opinions des uns et des autres ? »

La première étape consiste à reconnaître votre nature délicate et influençable, cela vous permet d'accéder à la compagnie et à l'environnement en résonance avec elle. La deuxième étape est de comprendre combien la Lune est votre alliée, votre support et votre horloge. La Lune a un cycle régulier de vingt-neuf jours — vous aussi. Les autres *types* de Designs humains connaissent une certaine stabilité grâce à leurs centres définis et leurs canaux actifs, mais votre tempérament est continuellement changeant parce qu'il dépend largement de la position de la Lune dans le ciel. En faisant bien attention, vous remarquerez que vos humeurs sont en exacte corrélation avec le mouvement de la Lune. Celle-ci ne cesse de vous tirer dans différentes directions. Cet aspect sera approfondi avec grande précision dans le prochain chapitre.

Les enfants réflecteurs sont impressionnants par leur extraordinaire appréhension de la vie, et semblent d'une sagesse exceptionnelle pour leur âge. Ce sont pourtant des enfants très doux et sensibles, ils se trouvent facilement bouleversés par la pression que leur mettent leurs camarades pour qu'ils s'intègrent, et soient donc différents de ce qu'ils sont. La dernière chose dont un enfant réflecteur a besoin, c'est d'un parent qui ne comprend pas cette réticence à la vie sociale et qui insiste : « Vas-y ! Qu'est-ce qui ne va pas ? Va rejoindre les autres et joue avec eux ! » Dans la cour de récréation, ils peuvent vite se sentir bizarres, ils sont submergés par les énergies qui les entourent. Le retrait et la solitude ont de l'attrait pour eux. Il est important que les parents reconnaissent leur différence et leur expliquent que ce n'est pas une bizarrerie, mais une singularité.

Ces enfants sont portés par l'énergie des autres, comme un enfant projecteur, par contre ils se fatiguent beaucoup plus vite. Certains enfants réflecteurs semblent renfermés ou fermés, incapables de faire face au rythme de la vie et aux changements. Ils ont une inclination à éviter les problèmes et le chaos et se sentent plus à l'aise dans une atmosphère sereine. Permettez-leur un peu de temps seuls dans leurs chambres, à simplement se relaxer ou écouter de la musique. Ces enfants ont tendance à flotter à travers l'enfance, et non la traverser au pas de charge, et pour eux l'adolescence est un véritable défi. La nature est leur alliée, je vous encourage donc à vivre près de la nature et à vous rendre dans les jardins publics plutôt qu'aux matches de football.

Les parents réflecteurs sont souvent poussés dans leurs limites pour être capables de suivre l'énergie sans bornes de leurs enfants. Apprenez donc à limiter votre activité et encouragez votre enfant à être plus ingénieux. Reconnaissez aussi que celui-ci réussira à apprécier votre sagesse — même si ce n'est pas toujours évident ! Il ne pourrait pas avoir de meilleur enseignant dans la vie.

Dans les relations, les réflecteurs sont très dépendants de la clarté et de l'affection de leur partenaire. Une dichotomie difficile réside en eux, ils ont besoin de vous, mais ils ont aussi besoin d'espace loin de vous. Un constant va-et-vient s'établit entre l'indépendance et la dépendance. L'équilibre de leur parfaite relation se trouve quelque part au milieu de ces deux états naturels. Il n'y a pas plus sensible, plus vulnérable qu'un partenaire réflecteur, bien qu'il soit potentiellement très avisé. Ils recherchent la compagnie de ceux sachant apprécier leur nature particulière. Une des meilleures configurations possibles est celle d'un mari catalyseur, un chef de famille compétent, qui file au travail tous les matins, laissant sa femme réflecteur avoir la jouissance de la maison et du jardin pour elle seule. Et lorsqu'il est à la maison, elle bénéficie littéralement d'une partie exclusive de la maison, dans laquelle elle peut se retirer chaque fois qu'elle se sent dépassée par la vie. Son mari catalyseur apprécie sa véritable nature, l'honore, et érige un équilibre qui fonctionne pour eux deux.

Il y a une énorme différence entre la perspective qu'un réflecteur a sur la vie et celle de toute autre personne. Tout le monde apprécie de se promener dans un jardin sous la lumière du soleil, mais un réflecteur

aime se promener la nuit, quand tout semble entièrement différent, sous la lumière de la Lune. Celle-ci l'éclaire et lui procure une vraie et unique perspective.

La méditation, la prière et une profonde solitude font du bien à tous les réflecteurs. Si vous êtes l'un d'eux, cela vous amène à votre véritable moi. C'est un processus qui vous est particulier. Vous êtes quelqu'un d'unique, vous êtes l'un des individus les plus brillants, les plus affectueux et les plus subtils de cette Terre. Votre ouverture et votre disponibilité envers la vie vous permettent de développer une des plus grandes sagesses au monde.

Si vous avez un réflecteur dans votre vie, sachez que vous avez littéralement trouvé quelqu'un de spécial, alors faites-lui honneur en appréciant la façon très particulière dont il a besoin de vivre sa vie.

Voici quelques phrases clés pour décrire comment chacun des *types* s'engage dans la vie :

- Le catalyseur : « Je suis, donc j'agis. »
- Le générateur : « Je réponds, ensuite j'agis. »
- Le générateur catalyseur : « Je réponds et attends le moment de vérité, ensuite j'agis. »
- Le projecteur : « Je suis apprécié, invité et disponible, ensuite j'agis. »
- Le réflecteur : « Je suis appelé, je reflète, ensuite j'agis. »

Afin d'être en alignement avec votre véritable nature, il est essentiel de connaître votre type et votre mode de fonctionnement. Cela vous donne également une identité précise et instantanée. Les révélations contenues dans la nature de votre *type* ont le potentiel de transformer votre vie, comme ce témoignage de vie le montre. Ange, un ancien mannequin de Los Angeles est la mère d'une jeune enfant. Elle me confia :

> *C'est en tant que parent que le Design Humain m'a le plus aidée. Ma fille est un projecteur et je suis un catalyseur et les deux ne peuvent pas être plus opposés. C'était*

très difficile, parce que je m'attendais à ce qu'elle fasse les choses aussi rapidement que moi. En découvrant les différents types, j'ai compris son rythme et sa façon de faire. Personnellement, je recommande ce système à tous les parents, parce qu'il nous permet de mieux comprendre nos enfants.

On éprouve un grand soulagement lorsque les connaissances révélées par les différents *types* se matérialisent.

N'oubliez pas, aucun *type* n'est plus bénéfique qu'un autre ; le plus important, c'est de voir toutes les ouvertures que la vie vous offre, tout en faisant honneur à votre *type*.

Une fois que vous avez saisi cet aspect de votre Design, vous êtes prêt à l'intégrer dans la prochaine étape qui consiste à savoir comment prendre de meilleures et plus sages décisions.

4

Honorer sa propre autorité

Prendre de meilleures décisions

« Vos révélations entrent en résonance avec moi sur bien des niveaux. Je peux voir à présent la façon dont ma vie évolue lorsque j'adhère à mon Design Humain et passe outre mes résistances. »

— S. L., Nebraska, États-Unis

Dans la vie, la plupart de nos mauvaises décisions, de nos frustrations et de nos épreuves viennent des choix erronés que nous avons faits. Savoir quand dire vraiment « oui » ou carrément « non » révèle notre façon d'appréhender les choix et les dilemmes qui se présentent à nous. La vie nous offre une palette de choix illimités, et qui sait combien de temps nous perdons à délibérer sur la meilleure marche à suivre ! Tout le monde veut bien faire, mais les histoires que j'entends témoignent d'une réalité décevante : nous sommes nombreux à nous tromper.

Il existe pourtant une façon précise de savoir prendre les meilleures décisions, et la deuxième clé révélatrice de notre vraie nature se trouve au sein de notre propre « autorité ». Celle-ci nous offre une méthode pour nous diriger avec confiance vers de bons choix, une marche à suivre spécialement adaptée au Design de chacun.

Votre autorité réside dans la faculté de savoir prendre *votre* vie en mains. Elle vous donne confiance dans vos décisions, remplaçant vos hésitations par de l'assurance.

Malheureusement, nous avons souvent reçu une mauvaise influence sur la façon de prendre des décisions. Pendant nos années de formation, nos parents, nos tuteurs ou nos frères et sœurs aînés ont pris les décisions à notre place — des décisions « pour notre bien ». Ensuite, alors que nous nous lancions dans le vaste monde, de nombreux éléments sont apparus au travers des médias et de la publicité, nous incitant à ressentir ceci, ressembler à cela, agir d'une certaine façon, être sexy, être cool. Sans même nous en rendre compte, c'est la société qui décide pour nous.

Cependant, la plus grande source d'influence se trouve dans la croyance que nous devons choisir notre chemin de vie par la réflexion, la pensée. Depuis trop longtemps, l'humanité a fonctionné avec ce malentendu. Je me souviens des professeurs et des anciens qui se frappaient la tempe du doigt en s'adressant à de jeunes enfants innocents : « Servez-vous de votre tête ! » ou encore, « Dieu vous a donné une tête, c'est pour vous en servir — alors, faites-le ! » Si seulement on arrêtait de donner tant d'importance à l'intellect !

Un seul regard sur la carte de vie d'un Design Humain révèle tout ce que nous avons besoin de savoir. L'Intellect n'a pas de connexion directe avec les centres moteurs du Cœur, du Sacral, du Soi et de la Racine — il est donc dénué du pouvoir de décision. Plus il s'implique dans nos choix, plus tout devient chaotique et stressant. Bien que ce soit une incroyable banque de données, il est vraiment nul en ce qui concerne les prises de décisions. En réalité, il en est incapable. Sa fonction consiste à évaluer et à mettre en place des procédés et non à décider. Il possède deux hémisphères, il a donc deux façons différentes de percevoir le monde. Il est de nature indécise, c'est pourquoi une décision mentale revient à jouer à pile ou face ! Comprendre cela, c'est le premier pas vers de meilleurs choix.

Certains tombent aussi dans le piège de se fier aux autres, pour prendre des décisions à leur place. Cela prend souvent la forme de requêtes subtiles, comme celle-ci : « Que feriez-vous si vous étiez à ma place ? » C'est une question impossible parce qu'un autre est toujours pourvu d'une nature et d'une autorité différentes de la vôtre. Et ce qui est juste pour eux ne l'est pas pour vous.

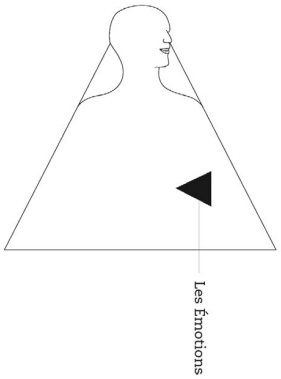
Votre meilleur processus de prise de décision dépend de votre Design. En vérité, les meilleurs choix se font par l'un de ces différents centres, celui des Émotions, de la Rate, du Cœur, du Soi ou encore pour certains, à l'extérieur d'eux-mêmes. Tout cela va s'éclaircir dans les pages suivantes.

La façon la plus efficace de prendre vos décisions dépend des centres définis de votre carte de vie. Vérifiez votre carte parce que le logiciel du Design Humain expose clairement la nature de votre autorité.

L'AUTORITÉ
DES ÉMOTIONS

Trouver une clarté émotionnelle

Lorsque le centre des Émotions est défini, là se trouve votre stratégie.



Que vous soyez un homme ou une femme, les émotions gouvernent votre vie et vous êtes ici pour les traverser. Quels que soient les autres centres définis, celui des Émotions est toujours le centre dominant.

Pour décrire ce que vous pouvez ressentir, je me suis servi précédemment de l'image d'un navire sur une mer tumultueuse, ravagée

par la tempête. Votre stratégie pour prendre de bonnes décisions consiste à trouver une grande clarté émotionnelle, quelles que soient les tempêtes.

Quand vos émotions sont particulièrement intenses ou déroutantes, il est difficile d'être clair. Lorsque quelque chose vous rend extrêmement nerveux, l'option la plus facile est de prendre une décision, n'importe laquelle, simplement pour précipiter les choses ou pour mettre fin à cette affliction. Réciproquement, en éprouvant un immense plaisir, vous pouvez avoir envie de prolonger ce sentiment et de vous laisser emporter. C'est tout aussi imprudent. Nous faisons rarement de bons choix quand nous devenons facilement émotionnels ou irréfléchis ; notre autorité innée nous demande de clarifier nos émotions avant toute prise de décision.

Ce n'est que lorsqu'un navire en pleine tempête se trouve soudain au calme, au milieu d'une mer tranquille, que l'on peut y voir clair. Là, tout se clarifie. Plus vous parvenez à être témoin de vos émotions, plus vous retrouvez rapidement un équilibre émotionnel, qui vous permet d'accéder à plus de clarté. Y parvenir, il est vrai, prend du temps et exige de la pratique !

Ne vous est-il jamais arrivé de vous engager à faire quelque chose, et de vous réveiller le lendemain matin en gémissant parce que vous n'êtes plus du tout dans l'humeur de le faire ? Ou encore, n'avez-vous jamais soudainement changé de direction, regrettant votre hâte quelques jours, semaines ou mois plus tard ? Toute décision hâtive est souvent reliée à une émotion de peur ou d'espoir sur la tournure des événements. Par conséquent, de fortes émotions conduisent à des conclusions trompeuses, et sont donc peu fiables.

> *Si je me marie avec lui, c'est terminé, je suis coincée, il n'y a pas d'issue. Et si ce n'était pas le bon ? Quelqu'un d'autre pourrait me plaire alors que je m'avance vers l'autel… (Panique, panique, panique !)*

Dans ce cas, la future mariée se trouve dans un tel état d'angoisse et de peurs qu'elle se fait tout un cinéma.

J'ai du mal à le croire — il me propose ce travail ! C'est beaucoup plus d'argent — imagine la voiture que je vais pouvoir m'offrir, la maison que je peux acheter et les filles que je vais pouvoir séduire… (Joie, joie, joie !)

Dans ce cas précis, le candidat au poste se trouve dans un état intense d'excitation et sa joie, là aussi, expose ses espérances.

En vérité, je suis heureux de dire que la mariée s'est finalement avancée vers l'autel et qu'elle ne pouvait pas être plus heureuse. Et le candidat à ce travail rejeta finalement ce poste, en dépit des signes extérieurs de réussite, en disant qu'« en définitive, ce n'était pas pour moi ». Ces deux personnes reconnurent les émotions qui surgirent en elles, et refusèrent de s'identifier à celles-ci, puis la nuit portant conseil, elles trouvèrent la clarté qu'elles recherchaient.

Cela peut parfois prendre des jours. Dans le cas de la future mariée, cela prit des mois, mais finalement tout devint clair ! Cependant, parfois vous n'avez nul besoin d'attendre. Vous avez déjà jeté votre dévolu sur une voiture neuve ou sur un accessoire de mode dont vous avez vu la publicité. Vous êtes déjà clair avec vos émotions, et vous attendez l'arrivée de l'objet en question. Cependant, lorsque vous agissez de manière précipitée, attendez-vous à ressentir une certaine frustration accompagnée d'un sentiment de résistance : par ces signaux, votre être profond cherche à vous faire comprendre, « tu t'es encore planté ! »

Faire le bon choix repose sur le fait de trouver l'espace neutre appelé par Bouddha « la voie du milieu », « ni ceci ni cela ». Imaginez une onde sinusoïdale dont le signal monte et descend en flèche, comme le font vos émotions, de chaque côté d'une ligne centrale. C'est assez spectaculaire, mais au fond, ce n'est rien d'autre que l'ondulation des vagues. La fréquence ne se capture que grâce au point neutre permanent, au centre. De la même façon, votre clarté émotionnelle se trouve uniquement dans cet espace neutre.

La clarté émotionnelle, c'est *ressentir* que c'est bien — la chose la plus sereine et naturelle au monde. Elle résonne jusqu'au cœur de votre être. Sentez-la, ne l'intellectualisez pas.

Dans une vie où tout semble précipité et urgent, ce processus demande beaucoup de patience. Cependant, cherchez cette transparence, cette clarté si limpide qu'aucun doute ne subsiste. Laissez-la venir à vous. Votre mot d'ordre, c'est la patience ; votre autorité, c'est la clarté et sachez qu'un espace de paix se trouve en vous, quelle que soit la force des vagues émotionnelles.

Une remarque importante :

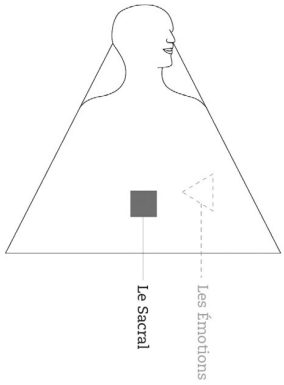
Quand le centre des Émotions et celui de la Rate sont définis, vous ressentez de soudaines alertes intérieures, venant de la Rate. Vous devez toutefois attendre. Les émotions gouvernent encore et vous devez rechercher une clarté émotionnelle. Restez tranquille, à l'écoute de vos sens, ressentez-les jusqu'à ce que tout devienne absolument évident. À ce moment-là, vous pouvez prendre votre décision.

Quand les centres des Émotions, de la Rate et du Sacral sont définis, vos sens en alerte (venant de la Rate) et vos réponses instinctives (venant du Sacral) pourraient bien être très agités. Mais *vous devez attendre*. Les Émotions gouvernent encore, et seule une limpidité émotionnelle vous permet de ressentir ce qui est clair et juste.

L'AUTORITÉ DU SACRAL

Suivez votre instinct

Quand le Sacral est défini, mais non les Émotions, là se trouve votre stratégie.



Pour vous, la façon de prendre de bonnes décisions consiste à suivre votre instinct — à lui faire confiance.

Suis-je vraiment en train de vous dire que vos meilleures initiatives découlent de cette sensation dans votre bas-ventre ? Oui, c'est le cas.

Vous avez effectivement une tendance naturelle à suivre votre instinct, mais celle-ci fut rapidement écartée par vos parents et professeurs, remplis de bonnes intentions, et ils vous ont incité à vous servir plutôt de votre Intellect.

Quand votre autorité vient du Sacral, il est très important de comprendre que ce guide intérieur est efficace uniquement lorsqu'il réagit. Il n'est pas proactif — il est réactif. Votre autorité est donc faite pour attendre une réponse claire venant de votre bas-ventre avec soit un « hummm hummm » pour un « oui » et un « hmm hmm » pour un « non », ou bien la sensation d'être attiré vers quelque chose ou au contraire rebuté. S'il n'y a aucune réaction, cela dénote alors un manque d'intérêt.

Cette autorité a besoin de s'appliquer dans toutes les choses de la vie. Pour vous, il n'est pas sain d'entreprendre quoi que ce soit sans d'abord attendre puis recevoir une réponse instinctive en signe d'approbation.

En raison de votre conditionnement ou de l'influence de votre entourage, faites attention à ne pas vous laisser tenter et prendre des initiatives simplement parce qu'un ami émotionnel, dont l'excitation est contagieuse, fait passer une idée comme étant la meilleure depuis l'invention du fil à couper le beurre, ou encore parce qu'un collègue très autoritaire avance un argument bien persuasif afin d'engager votre immense force vitale sur un projet important. Dans ces situations, votre autorité vous demande de vous poser et d'attendre que votre réponse instinctive se fasse entendre. Parce que, comme nous le savons bien, une fois engagé, rien ne peut empêcher que vous soyez emporté par l'élan infatigable du Sacral.

Pour vous, savoir faire de bons choix consiste à apprendre à descendre de la tête vers le centre de votre ventre. Parmi ceux dont le Sacral est défini, beaucoup ont du mal à différencier une réponse instinctive d'une réaction émotionnelle. Une réponse est mesurée, patiente et détendue tandis qu'une réaction est un réflexe inconscient et hâtif. Avec de la pratique, vous apprendrez à remarquer la différence et à perfectionner ce don personnel en matière d'autorité.

En gardant cela à l'esprit, je vais maintenant vous demander de réfléchir. Souvenez-vous d'une importante décision que vous avez prise et regrettée plus tard, comme la décision de vous marier, de quitter

quelqu'un, de vendre votre maison ou d'acheter une voiture, d'aller vivre dans un pays étranger ou de déménager à l'autre bout de la rue. Essayez maintenant de vous rappeler *comment* vous avez pris cette décision. Vous étiez-vous pris la tête, à trop analyser et trop penser ? Quelqu'un avait-il réussi à vous persuader de le faire ? Vous sentiez-vous obligé de vous engager ? Revenez en arrière et vérifiez tout. Regardez ce qui s'est déroulé lorsque vous avez pris cette malencontreuse décision.

Considérez maintenant une décision importante où tout s'est déroulé favorablement et où vous avez ressenti une harmonie intérieure. Comment avez-vous pris cette décision ? Peut-être avez-vous attendu et fait confiance à votre intuition avant de foncer ?

Votre clé de voûte pour prendre toujours et encore de très bonnes décisions se trouve dans le discernement des réponses à ces questions.

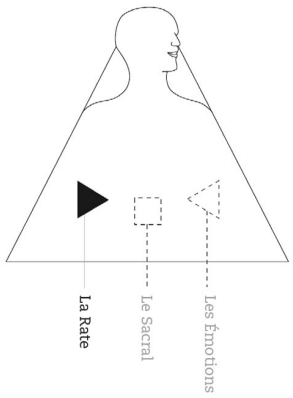
Note importante

Lorsque la Rate et le Sacral sont définis, votre réponse instinctive est très fortement renforcée par la Rate. Ce qui veut dire qu'elle s'accélère, c'est une réponse instantanée en une fraction de seconde.

L'AUTORITÉ
DE LA RATE

Prises de décisions instantanées

Lorsque la Rate est définie alors que les Émotions et le Sacral ne le sont pas, là se trouve votre stratégie.



Vos bonnes décisions se font en un clin d'œil. Vous êtes conçu pour saisir le moment présent, décider instantanément et sans hésitation. C'est vraiment une décision immédiate.

Si une autorité émotionnelle demande l'observation de tout le processus et à en ressentir tous les hauts et les bas, l'autorité de la Rate réside entièrement sur le fait d'être instantanément décisif, le temps d'un arrêt sur image. On pourrait croire que c'est un processus terriblement imprudent, mais c'est la seule façon de faire confiance à vos décisions.

Vous sentez intuitivement quand quelque chose sonne juste ou non, si c'est sincère ou non. Votre instinct sait tout de suite ce qui est sûr ou au contraire hasardeux. Vous sentez si la situation est appropriée, qu'il s'agisse de nourriture, de gens raffinés ou d'ambiances. En un instant, tous vos sens en perçoivent les retombées et vous avertissent en une fraction de seconde. Quand vous apprenez à lui faire confiance, ce processus est impressionnant ! Soit vous restez attentif à cette autorité rapide comme l'éclair, soit vous laissez échapper cet instant — et votre chance aussi.

Si vous êtes hésitant ou si vous cogitez, vous disparaissez dans l'Intellect et n'êtes plus fidèle à votre propre nature — ce n'est pas le moment de prendre une décision. Les impulsions de la Rate surgissent une seule fois, soit vous les suivez, soit vous les ignorez. Inutile de réfléchir !

L'emploi de cette autorité risque de bousculer votre entourage. « Prends ton temps, réfléchis », vont-ils insister. Ne les écoutez pas. Restez clair. Votre décision hâtive n'est pas inconsidérée ou impatiente ; c'est la bonne pour vous. Ayez donc confiance dans le moment présent, dans ce processus « zen » fiable. Vous ne pouvez pas vous permettre une décision fondée sur un vieux principe ou une future évaluation.

Avec cette autorité, vos sens sont naturellement aiguisés. Cela correspond à quelque chose d'aussi simple que d'entrer dans un restaurant et trouver que le bruit, les odeurs ou la décoration troublent votre être intérieur. Prenez l'exemple de ce vécu dans lequel on peut voir l'autorité de la Rate en pleine action :

Un ami avait réservé une table dans un restaurant réputé de Santa Barbara, en Californie. Lui et son amie s'assirent et il se mit à lire rapidement le menu. Il leva les yeux et

son amie parcourait la salle du regard, elle semblait distraite et contrariée.

— Ça ne va pas ? demanda-t-il.

— Ça ne me plaît pas ici. Peut-on partir ? dit-elle.

— On vient juste de s'asseoir !

— Je sais, mais quelque chose est bizarre. C'est l'ambiance et je n'aime pas l'odeur, dit-elle.

Et sur ce, ils se levèrent, quittèrent le restaurant et allèrent ailleurs.

Dans ce cas, le radar intérieur de l'autorité de la Rate examina l'environnement et l'avertit que ce n'était pas bien pour elle. Si elle avait ignoré cette mise en garde ou si elle s'était laissée influencer par l'insistance de son amoureux pour rester, il y a des chances que la soirée finisse par être déprimante, se terminant probablement par une dispute ou une intoxication alimentaire. Sa Rate lui avait envoyé le signal pour quitter un environnement qu'elle jugeait nuisible pour sa santé et son bien-être.

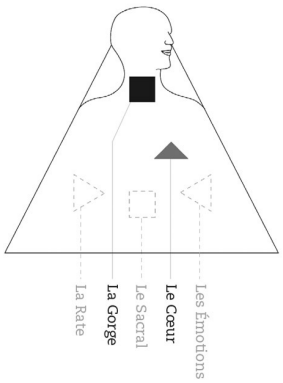
Soyez attentif à ce sentiment que quelque chose n'est pas bon — ou le contraire. Des trois centres de conscience, la Rate est le plus silencieux de tous, c'est à peine un murmure. Ainsi, où que vous soyez, quelle que soit la personne que vous rencontrez et quelle que soit la proposition qui vous est faite, restez sur vos gardes, vos sens en alerte, totalement attentif à ce radar intérieur.

N'oubliez pas que les intuitions de la Rate vous indiquent qui suivre et que faire. « Je sens l'odeur de l'argent dans cette aventure — oui ! » ou « cela me semble bien ! » ou « ce vin ordinaire est fantastique ! » Il n'y a rien de forcément raisonnable dans le fait de suivre son nez, ce qui sonne bien ou de bon goût, pourtant ces sens ont une fiabilité imparable, ils vous disent instantanément si vous êtes sur le bon chemin ou non.

L'AUTORITÉ
DU CŒUR

Fais ce que tu veux

Lorsque les centres des Émotions, du Sacral et de la Rate ne sont pas définis, mais que celui du Cœur est défini et relié à la Gorge : votre autorité est celle du Cœur.



Votre façon de prendre des décisions consiste entièrement à vous harmoniser aux souhaits de votre cœur. Ce que vous voulez est ce qui doit se faire.

Cette autorité dépend d'une connexion active entre le Cœur et la Gorge, à travers un ou plusieurs canaux actifs, dynamiques. C'est l'autorité la plus franche que l'on peut avoir et c'est aussi la plus directe. Dans sa forme la plus pure, votre façon de parvenir à une décision se trouve dans le désir de votre cœur et peut s'exprimer ainsi : « Je le veux, et je vais m'assurer que cela se fasse. »

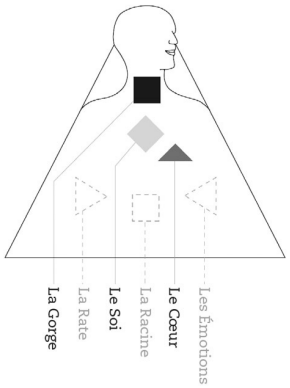
En raison de votre véritable volonté de fer et de vos pouvoirs de réalisation, la question de la réussite ne se pose pas. Reste à savoir si vous allez vous laisser détourner par les implorations ou les indignations des autres. Des adversaires s'opposent à votre pouvoir écrasant parce que votre stratégie avant tout égoïste va à l'encontre des attentes de la société — traiter les autres avec considération. Comment allez-vous faire ? Rappelez-vous de ce que j'ai dit au sujet des catalyseurs : ayez la courtoisie de faire part de vos intentions aux personnes concernées. Cependant, lorsque vous avez à cœur de réaliser quelque chose, rien ne vous arrête.

Lorsque vous devez prendre une décision, connectez-vous à votre cœur. Les véritables « oui » ou « non » se trouvent dans ce qui attire votre cœur ou bien le rebute. C'est un processus très personnel, absolument subjectif, mais extrêmement puissant. Si votre cœur n'y est pas, c'est là votre décision. Si votre cœur s'envole rien qu'à la pensée de le faire, allez-y ! Faites simplement attention de n'engager vos pouvoirs de concrétisation qu'avec les personnes et les projets en accord avec *vos* souhaits les plus sincères. Sinon, vous vous épuisez à satisfaire les vœux des autres, vous y sentant obligé. Donc, lorsque vous décidez quelque chose, soyez sûr que le « oui » ou le « non » vient de *votre* cœur, que ce soit pour le bien de tous ou pour un désir égoïste.

L'AUTORITÉ
DU SOI

Soyez vrai envers vous-même

C'est votre stratégie quand le centre des Émotions, celui du Sacral et celui de la Rate ne sont pas définis, par contre le Cœur est relié au Soi, qui lui n'est pas relié à la Gorge. Ou encore, lorsque le Cœur n'est pas défini, mais le Soi est relié à la Gorge.



L'autorité du Soi est vraiment différente des autorités dont nous avons parlé jusqu'ici. C'est un guide intérieur subtil, il est aussi délicat dans sa

façon de vous prévenir que l'effleurement d'un papillon — tout en ayant la puissance d'un cheval quant à sa force d'exécution. C'est ainsi, parce qu'il s'agit entièrement d'une connaissance intérieure.

Si vous avez cette autorité, votre façon de prendre de bonnes décisions est ancrée dans une « connaissance » que vous seul pouvez comprendre. C'est peut-être l'autorité la plus difficile à saisir, jusqu'à ce que vous sachiez reconnaître ses signaux, son exactitude, sa justesse. Elle vient avec douceur et parfois de façon inattendue, c'est une réalisation qu'il ne faut pas refouler. C'est un sens inné de connaissance que l'on ne peut associer à aucune autre autorité. On « sait », tout simplement, ce qui est juste et ce qui ne l'est pas, c'est une expression personnelle unique.

D'où jaillit cette connaissance ? Si c'est votre autorité, je vous suggère de porter votre attention sur le sternum, au centre de votre cage thoracique. C'est à cet endroit qu'une sensation vous effleure, elle émane du Soi. Ceux qui ont cette autorité la reconnaissent — et doivent lui faire absolument confiance.

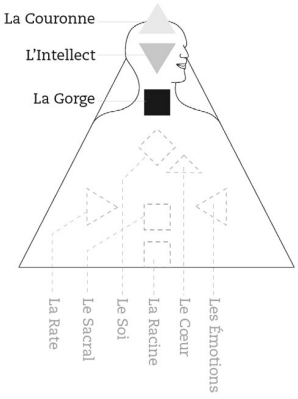
Votre décision se fait entendre à peu près ainsi : « Je le sais, c'est tout. Je ne peux pas l'expliquer, mais je le sais ! » La clé réside dans le fait de ne pas se laisser dissuader, car cette connaissance peut paraître vague et de plus elle est susceptible d'être laminée par les émotions, les réponses instinctives, les intuitions et la détermination des autres, comme s'ils avaient une plus forte autorité que vous. Apprenez à avoir confiance dans cette connaissance intérieure, considérez-la comme votre plus fidèle amie.

Avec cette autorité, vous avez le Design de Barbra Streisand, de Mick Jagger ou de Steven Spielberg ; ils sont à la fois des projecteurs et des leaders nés. Vous faites preuve de leadership, en suivant le processus de reconnaissance et d'invitation dont vous avez besoin. En tant que leader, vous devez exercer votre autorité du Soi avec prudence, parce qu'il est facile de vous laisser emporter dans les projets des autres et vous n'aurez pas l'énergie de les terminer. Ce à quoi vous vous engagez doit avoir du sens pour *votre* vie. Cela vous demande d'avoir confiance dans votre véritable nature plutôt que dans toute autre autorité.

L'AUTORITÉ EXTÉRIEURE

Accéder à l'intelligence

C'est votre stratégie, quand vous avez soit le centre de la Couronne, celui de l'Intellect ou celui de la Gorge défini, alors que tous les autres centres sont non définis ou lorsqu'aucun de vos centres n'est défini.



Cela est une autorité singulière, parce qu'au lieu d'avoir un dispositif intérieur, vous devez passer par un processus extérieur pour découvrir votre vérité intérieure.

Quand vous devez prendre une décision, ne vous précipitez pas. Votre autorité est lente, délibérée, méticuleuse et mesurée. Elle pèse le pour et le contre et dresse un bilan, elle fait des recherches approfondies, vérifie et revérifie tout avant de parvenir à une conclusion.

Avec cette autorité, vous êtes soit un réflecteur ou un projecteur spécifique dont seul le centre de la Couronne, de l'Intellect ou de la Gorge est défini. Vous n'avez pas de filtre intérieur sur lequel vous appuyer, mais ne désespérez pas — vous pouvez encore apprécier intelligemment et correctement toute situation ; vous devez toutefois faire preuve d'une grande patience et avoir un point de vue ouvert et étendu sur toutes les situations auxquelles vous êtes confronté.

Tous les espaces blancs de votre carte de vie indiquent que vous pouvez accéder aux perspectives, aux concepts et aux idées de tous les autres, et vous avez le pouvoir de les métamorphoser dans une sagesse qui vous est propre. Par conséquent, votre façon de prendre de bonnes décisions relève d'un échange avec d'autres personnes, directement ou indirectement, sur une période de vingt-neuf jours. En effet, ces vingt-neuf jours correspondent au mouvement et aux différentes phases de la Lune. C'est la raison pour laquelle on dit que c'est une autorité extérieure, parce qu'elle est faite de questionnements et tient compte du cycle lunaire. Au premier abord, cela semble un peu fou, mais comme la Lune est responsable du constant mouvement des marées, elle est également reliée à la versatilité de vos points de vue.

Lorsque vous faites face à un choix ou à un dilemme, la tendance habituelle consiste à se mettre à cogiter et à chercher des réponses à l'intérieur de soi. Cependant, votre nature vous demande de chercher à l'extérieur et de sonder les gens qui vous entourent. Je vous conseille d'acheter un calendrier lunaire et de vous familiariser avec les mouvements de la Lune dans le ciel. Marquez : « Prise de décision » au vingt-neuvième jour et revenez au jour présent, puis commencez votre enquête. Faites vos recherches. Lisez des livres, surfez sur le net. Permettez à votre nature empathique d'aller chercher partout, et chez tous ceux que vous consultez. La plupart des choses seront écartées dès les premiers jours de votre cycle de prise de décisions.

Bien qu'il ne soit pas toujours pratique de prendre vingt-neuf jours pour faire un choix, soyez conscient de ce cycle et tenez-en compte le

plus possible. Une fois habitué à ce lien avec le cycle lunaire, vous pouvez souvent prévoir votre processus et décider avec anticipation. Toutefois, en ce qui concerne les choix majeurs, attendre vingt-neuf jours en vaut vraiment la peine.

Les décisions communes demandent de la pratique et de la patience et vous pourriez souvent vous sentir usurpé par une décision prise dans la précipitation. Cela demande une immense confiance dans votre partenaire, ami ou associé. C'est une stratégie extrêmement difficile et éprouvante à adopter et comprendre, mais si c'est la vôtre, et que vous permettez à ce cycle de se dérouler tranquillement, vous pouvez être le plus avisé de tous. À bien des égards, l'univers est votre codécideur. Avec ce genre d'allié, vous comprenez non seulement que vous êtes une véritable encyclopédie vivante, mais aussi que le niveau de votre intelligence surpasse celui de la plupart de ceux qui vous entourent. Vous serez alors heureux de trouver votre propre place au sein d'un immense champ d'opinions, d'expériences et de possibilités.

Vous avez à présent une vue d'ensemble de votre Design Humain, à travers les centres, le *type* et l'autorité. Dès à présent, commencez à utiliser toutes ces informations pour transformer votre façon d'interagir avec le monde. Si par exemple, vous venez de découvrir que vous êtes un générateur avec l'autorité des Émotions, vous savez que vous devez écouter votre réponse instinctive et prendre de meilleures décisions en sachant attendre votre clarté émotionnelle. Utiliser ces connaissances pourrait changer votre vie.

Mais il y a plus — beaucoup plus — à découvrir sur votre nature.

Dans le prochain chapitre de ce livre, nous allons encore approfondir et extraire les véritables trésors qui sont en vous.

Nous examinerons en détail qui vous êtes en tant qu'individu. Nous allons étudier l'empreinte unique que vous déposez sur ce monde. Ici, la connaissance de soi prend une dimension encore plus fascinante.

Qui êtes-vous exactement ?

5
Nous sommes uniques
Les trente-six canaux

« Je consulte et déchiffre encore la carte de mon Design Humain et la considère comme une alliée. Votre analyse m'a donné l'impression d'être instantanément connu et reconnu pour qui je suis. »

— S. A., Cheltenham, Royaume-Uni

Éparpillés sur la carte de vie se trouvent de fins canaux qui tissent leur toile entre les neuf centres. Il y en a trente-six, contenant les substances dont nous sommes faits, les paramètres les plus fins de notre être. Ces trente-six canaux, inspirés de l'ancienne sagesse de la Kabbale, se comportent comme des couloirs énergétiques entre les centres, laissant circuler l'énergie de la vie dans un va-et-vient constant.

Sur votre carte de vie, notez le numéro inscrit à chaque extrémité d'un canal. Il correspond à l'une des soixante-quatre portes qui façonnent aussi votre Design, comme nous le verrons dans le prochain chapitre.

Il convient de constater ceci : quand un canal reliant deux centres est coloré, c'est un canal dynamique, absorbant les qualités de chaque porte qu'il connecte et devenant une entité à part entière. À l'image d'un câble à l'intérieur duquel deux charges électriques se rencontrent dans une ruée de couleurs et d'énergie. Ces canaux représentent une valeur constante dans votre vie.

Lorsqu'un canal est blanc ou seulement à moitié coloré, il est inactif et n'a donc pas une influence permanente. Cependant, d'autres peuvent avoir ce canal activé, et le temps de votre rencontre avec eux, votre canal s'activera à leur contact, donc de façon intermittente. Cela vous donne un exemple sur la façon dont les Designs s'accordent et fusionnent.

Dès à présent, vous pouvez noter l'émergence des thèmes conscients et inconscients — ce dont vous êtes conscient en vous-même comme ce qui se cache à l'intérieur de vous.

La couleur d'un canal dynamique donne déjà une information : le noir indique un aspect conscient, le rose un aspect inconscient, et ceux rayés à la fois de noir et de rose sont un mélange des deux. Souvent — du moins si mon expérience d'interprétation a valeur de référence —, vous allez reconnaître les canaux colorés de noir et leur signification comme étant les éléments de votre personnalité, ce que vous savez déjà sur votre façon de vous comporter et d'agir, tandis que le sens des canaux roses n'est pas si facilement accessible, puisque ceux-ci indiquent des traits inconscients. Ce sont ceux que vos parents et grands-parents vous ont légués. Laissez-moi vous assurer que ces aspects inconscients vibrent à l'intérieur de vous, qu'ils soient reconnus ou non.

La beauté du Design Humain et de ce véritable trésor d'information réside dans le fait qu'une fois que vous voyez qu'un certain aspect fait partie de votre composition, vous devenez plus conscient de son existence et commencez à apprécier et à maîtriser son influence. Un canal rayé de noir et rose signifie simplement une meilleure possibilité de devenir conscient de ces parties inconscientes qui vous habitent.

Regardez votre carte de vie, trouvez les canaux dynamiques et localisez les numéros correspondants dans les pages suivantes. Chaque canal possède deux chiffres et un nom résumant l'ensemble de leurs influences. Pour une plus grande facilité de lecture, je commence délibérément par les chiffres les plus bas.

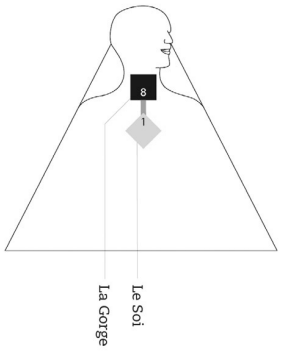
N'oubliez pas, un canal doit être entièrement coloré (défini) pour qu'il soit pertinent dans votre Design de vie. S'il n'est coloré qu'à moitié, cela indique une porte activée, prête à se connecter avec l'autre centre grâce aux interactions avec les autres, ne le faisant pas toujours par elle-même. Nous l'examinerons plus loin.

Quand vous n'avez vraiment aucun canal actif, vous êtes un réflecteur et percevez facilement les canaux dynamiques dans les Designs des autres et leur impact dans votre vie.

LES TRENTE-SIX
CANAUX

1 Le canal de l'inspiration 8

Du Soi à la Gorge



Vous êtes l'exemple d'un modèle de comportement créatif, doté d'un pouvoir de valorisation et vous êtes ici afin d'être apprécié pour vos conseils et vos qualités de dirigeant. Comme le nom de ce canal l'implique, vous êtes l'incarnation même de l'inspiration, sachant automatiquement gérer les situations et servir d'exemple. Vous avez un

fort sentiment d'identité, les autres ont confiance en vous et savent qu'ils peuvent compter sur vous. Vous savez motiver et obtenir des résultats.

Vous réussissez lorsque votre leadership est apprécié et que ceux qui vous entourent sont très motivés. Vous avez des difficultés et devenez frustré quand vos décisions sont dépréciées ou lorsque ceux que vous dirigez ne s'impliquent pas.

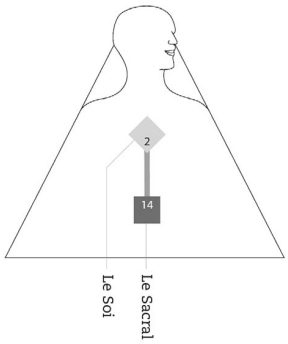
Vous êtes un individu dont la nature s'épanouit lorsqu'on vous apprécie spontanément et non parce que vous avez dû vous faire remarquer — évitez de proposer quoi que ce soit !

Ce canal de leadership, le 1-8, possède une qualité acoustique, vous avez donc une oreille pour ce qui sonne juste, que ce soit chez les autres ou dans des projets par rapport aux lieux, et bien entendu pour la musique. Vous êtes sans cesse à l'écoute de votre environnement, cherchant la meilleure direction à prendre, basée sur la qualité de ce que vous appréhendez. Si quelque chose ne sonne pas juste, vous ne persistez pas.

Lorsque vous êtes certain de la direction à prendre ou de la façon de diriger un projet, soyez attentif aux intonations de votre voix, elles influent sur le résultat tout autant que ce que vous dites. Par exemple, si vous êtes nerveux pendant que vous vous adressez à votre audience, cela se détectera, mais si vous parlez avec assurance et clarté, comme tous les véritables leaders, à ce moment-là tout le monde écoute et prend des notes. Reconnaissez votre pouvoir de motivation.

2 Le canal de l'alchimiste 14

Du Soi au Sacral



Selon la mythologie, l'alchimiste transforme le plomb en or, et c'est la qualité de ce canal. Il possède un pouvoir de transformation et un potentiel créatif. Le 2-14 fait preuve d'un talent d'innovation grâce à l'énergie vitale du Sacral auquel il est relié.

Comme agent de transformation, vous apportez une forte valorisation par votre contribution et par votre créativité, de ce fait les grandes améliorations que vous créez sont couronnées d'exploits qui défient le sort. Vous avez quelque chose d'un génie ou d'un magicien. On vous donne un matériau brut et vous le rendez étincelant. On vous indique une entreprise en difficulté et vous lui donnez un nouvel essor. Vous savez quelle tournure doivent prendre les choses et vous avez la capacité de remettre les projets comme les personnes sur la bonne voie. Votre conviction et votre énergie sont contagieuses pour ceux qui vivent ou travaillent avec vous.

Le 2-14 est un canal individualiste, vous avancez à votre propre rythme, doté d'un dynamisme imparable. Vous êtes également un expert dans la gestion des finances, la direction des ressources et l'administration de biens fonciers.

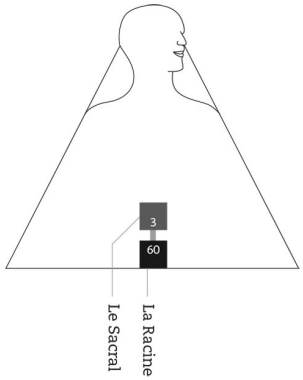
C'est un des quatre « canaux tantriques ». Bien que le mot tantra soit souvent uniquement associé au sexe, il indique en réalité un potentiel de transmutation de l'énergie, de la forme la plus élémentaire à la forme la plus subtile, d'où votre don pour la métamorphose. Et, bien sûr, on ne peut pas non plus ignorer son influence au lit, car il peut transformer l'acte sexuel en une expérience mystique.

Comme par nature c'est un canal de générateur, sa puissance fonctionne bien mieux et bien plus efficacement lorsqu'il est activé par

une réponse instinctive positive. Quand il s'applique à de bonnes initiatives, il vous permet d'impressionner tous ceux qui vous observent en pleine action.

3 Le canal de la mutation 60

Du Sacral à la Racine



Vous avez sûrement déjà remarqué comment les choses autour de vous changent de façon spectaculaire. Conjuguer le 3 et le 60, et cela devient symbolique, votre vie prend sans cesse des virages à 180°. Vos partenaires dans la vie doivent s'adapter et se préparer à une expérience d'impermanence et d'expansion, imprévisible, mais enrichissante. Attendez-vous à l'inattendu.

Tous ceux que je connais ayant ce canal activé ont une vie faite de sauts prodigieux, les amenant d'un endroit à un autre, changeant constamment de direction et ne pouvant compter que sur leur foi aveugle — et sur la réponse instinctive positive de leur Sacral.

Le 3-60 est un des trois canaux « structurels ». Ce genre de canal a un impact majeur sur l'ensemble de votre Design, il vous dicte comment vivre votre vie, ignorant tout le reste de votre Design. Avec ce canal

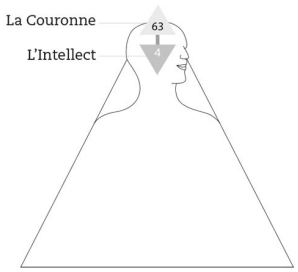
activé, votre Design Humain est empreint de cette devise : « tout bouleversement spectaculaire et toute transformation sont les marques de mon évolution personnelle ». Votre processus apporte du renouveau, mais ne vous attendez pas à ce qu'une fanfare vous suive partout, parce que peu de gens apprécient les renversements de situation.

N'avez-vous jamais observé des événements émouvants éclairés d'une lumière stroboscopique imprévisible ? Votre façon d'opérer ressemble à ceci : la lumière vous pénètre et tout est clair, mais elle disparaît très vite et vous laisse dans l'obscurité. Lorsqu'elle vous touche à nouveau, tout a changé ; vous comme tout ce qui vous entoure se dirige dans une nouvelle direction.

Par pulsations intermittentes, le caractère aléatoire de la lumière stroboscopique s'accorde au calendrier cosmique gouvernant votre vie. De la même façon, un bouleversement inattendu n'a aucun sens du timing. Les choses arrivent quand elles sont supposées arriver et tous les 3-60 doivent apprendre à accepter cette loi naturelle. C'est parfois limitant, surtout si vous avez lancé un projet et qu'ensuite tout reste en attente. Cela peut inciter une mélancolie dont il est difficile de se libérer. Dans ces périodes-là, la nature et la musique sont vos meilleures alliées. La qualité acoustique de ce canal a besoin de s'harmoniser à des sons en résonance avec votre humeur. Faites preuve de patience. Si la vie vous enseigne quelque chose, c'est que tout change. Ayez confiance dans l'énergie évolutive de ce canal, cela adoucit la frustration que vous donnent les périodes d'inertie. Tout au long de votre vie, vous verrez que les transformations que vous apportez à votre monde et aux autres sont incroyablement valorisantes.

4 Le canal de l'esprit logique 63

De l'Intellect à la Couronne



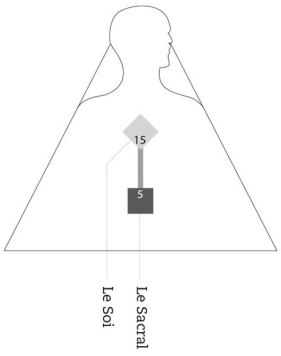
Vous avez un esprit logique doté d'une perception critique qui sillonne le monde de demain dans le but de l'améliorer, et qui est également concerné par le futur. Votre raisonnement logique suit un flot substantiel de pensées cohérentes et réalistes, prenant en compte toutes les probabilités. « Si ceci arrive, il se produira cela… » Le processus est interminable. Tout choix a une conséquence et vous les prenez toutes en considération !

La capacité de penser logiquement est utile, toutefois cela indique aussi que le doute et l'inquiétude vous tourmentent. Prenez ces phrases en considération : « Pourquoi réparer quelque chose qui fonctionne encore ? » ou « si cela ne peut pas s'arranger, pourquoi se tracasser ? »

Votre grande tâche consiste à évaluer combien d'énergie vous pouvez consacrer à la recherche de solutions possibles, connaissant l'équilibre fragile entre une inquiétude constante et savoir profiter de la vie. Vous êtes fait pour penser et vous inquiéter. Acceptez-le et vous pourrez éloigner de votre esprit des pensées encore plus préoccupantes.

Votre esprit est d'un grand recours, il sait trouver de bonnes solutions, mais il est plus efficace pour les autres que pour vous-même. Ce sont des solutions rationnelles et intelligentes qui apportent des améliorations. Il est évident que vous savez merveilleusement remédier à toutes sortes de problèmes, mais lorsqu'un vrai problème se pose ou lorsque quelque chose a vraiment besoin d'être réparé, votre processus de réflexion, étape par étape, et votre clarté logique et fondée médusent tout le monde.

Du Sacral au Soi



Vous êtes dans le flux de la vie et possédez un don inexplicable pour vous trouver au bon endroit au bon moment ou pour proposer quelque chose de nouveau. Vous êtes semblable aux tortues qui savent exactement quand partir vers la plage pour la ponte de leurs œufs — la pulsation de votre synchronisme et de votre rythme est en accord avec celui du temps et des saisons, guidées par la réponse instinctive du Sacral. Rien ne vous indispose davantage que vous trouver en présence de ceux qui regardent sans cesse leur montre et parlent de ponctualité. Vous avez besoin d'être posé, de ne pas vous précipiter et de suivre votre propre rythme.

Une amie s'affaire chez elle, prenant du retard, pendant que son partenaire ponctuel se désespère de partir à l'heure pour se rendre à une réception. Finalement, ils s'y rendent, et découvrent que celle-ci est retardée d'une demi-heure. Cette femme en possession d'un « rythme » vient de prouver son harmonie avec le rythme naturel de l'univers.

Il ne s'agit pas d'un synchronisme littéral bien sûr, mais de savoir quand introduire quelque chose ou quelqu'un dans votre environnement et quand les temps sont mûrs pour un produit, un concept ou une invitation. C'est aussi savoir quand changer de direction dans votre vie.

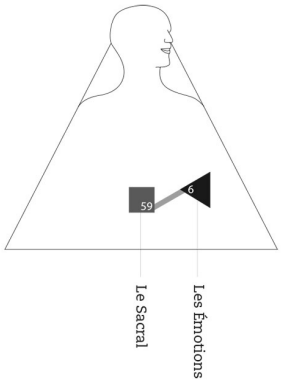
Le 5-15 est un des quatre canaux « tantriques » et le tantra transmute l'énergie ordinaire en une énergie plus fine, induisant une transformation chez les autres, les encourageant à accéder et faire confiance au flux de la

vie. Vous établissez l'ordre au milieu du chaos. Vous mettez de l'ordre au milieu de poules sans tête courant dans tous les sens. Vous êtes semblable à une rivière qui emporte tout sur son passage, tourbillonnant entre ses berges, quelques fois tranquille et d'autres fois se précipitant dans des rapides. Quelle que soit la vitesse, la transmutation que vous inspirez encourage tout le monde à suivre le courant de la vie.

Quand vous êtes dans ce flux, la vie semble naturelle et dépourvue d'effort, mais lorsque vous sortez de ce rythme ou lorsque le timing d'un autre vous est imposé, la vie devient chaotique et malheureuse — déconnectée du rythme et du temps. Lorsque vous faites l'expérience de ce genre de difficultés, faites une pause et réexaminez avec qui vous vous engagez et envers quoi, car ce n'est pas propice à votre bien-être. Écoutez votre réponse instinctive et vous retrouverez toujours votre rythme naturel. Prenez simplement le temps de le réaliser !

6 Le canal de l'union 59

Des Émotions au Sacral



Ce canal forme des liens puissants avec les personnes comme avec les projets, établissant des connexions là où la chimie sexuelle jette des

étincelles et où les forces créatrices jaillissent.

Cette seule activation entre le Sacral et les Émotions déclenche une « connexion sexuelle » au fort potentiel, puissante et intense. Cela vous rend séduisant, mais le 6-59 ne concerne pas seulement le plaisir de l'acte sexuel, c'est aussi le besoin physiologique de procréer par l'union de deux moitiés. Les gènes ne se préoccupent pas de personnalités, elles cherchent simplement une union génétique.

Ce canal indique une fertilité puissante et quand vous l'avez dans votre Design, les gens sont aimantés vers vous. Ce n'est que dans la pratique du discernement que vous trouverez une satisfaction et un équilibre intérieur, et ne deviendrez pas esclave de l'énergie sexuelle. Votre véritable nature a besoin de connexions spirituelles profondes.

Cependant, il ne s'agit pas uniquement de sexe et de reproduction ; vous avez l'immense potentiel de lancer de nouveaux projets créatifs, des concepts inédits, des changements innovants et originaux. Lorsque vous vous passionnez pour un projet, rien ne vous arrête. Dès lors, vous êtes un cocréateur dans tous les sens du terme.

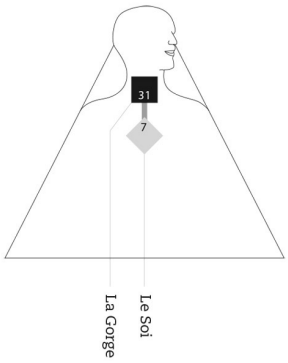
Vous bénéficiez aussi d'une forte sensualité, de puissants désirs et sentiments, alimentés par le Sacral. Cela explique la façon dont votre seule présence submerge l'aura émotionnelle de ceux qui vous entourent. Une amie ayant ce canal défini remarque comment sa simple arrivée à un événement social peut pratiquement tétaniser l'ambiance. Ce n'est pas elle, bien sûr, mais l'impact général de la puissante aura du canal reliant le centre du Sacral à celui des Émotions.

Vous aimeriez vous aussi, peut-être, observer l'effet que vous avez sur votre entourage. Bien sûr, certains se sentiront à l'aise, mais d'autres souhaiteront s'éloigner de vous et parfois même se retirer. Le champ énergétique du 6-59 atteint et touche les individus les plus stoïques. En réalité, vous faites monter en eux d'anciennes souffrances émotionnelles non résolues. Vous pourriez par nature vous sentir responsable de trouver une solution, mais il serait plus sage de vous rendre compte que vous n'avez rien à voir directement avec la résurgence de ces problèmes. Vous ne faites que les catalyser. Quand vous vous laissez entraîner dans ces difficultés, l'élan du Sacral vous demande d'aider cette personne… jusqu'au bout !

Lorsqu'il s'agit de choisir d'éventuels projets et de nouveaux partenaires, soyez à l'écoute de votre réponse instinctive, mais il est encore plus important de trouver votre clarté émotionnelle. Comme le dit le poète Lord Byron, « rien ne vaut le discernement ».

7 Le canal de la dominance 31

Du Soi à la Gorge



Votre badge d'identification pourrait être : « Leadership cartésien. » Vous êtes un leader né et vous avancez avec beaucoup de détermination vers un futur incertain, en connaissant le chemin. Que vous le disiez ou non, ce que les autres entendent c'est : « Je vous conduis à un futur évident… »

« Alpha », c'est le rang le plus élevé de l'ordre social au sein des meutes de loups, et vous, que vous soyez un homme ou une femme, vous vous démarquez comme le chef de meute. On vous considère comme le parfait candidat pour prendre les commandes, préparez-vous à y être nommé, sélectionné ou, encore mieux, élu. La reconnaissance publique *fait chanter* votre âme !

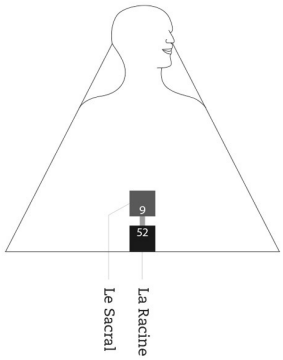
Votre façon de superviser est assez cartésienne et autoritaire, c'est la raison pour laquelle on vous fait confiance et l'on vous suit. Lorsque vous entrez dans une pièce, toute l'attention se porte automatiquement sur vous ; votre entrée fait preuve d'un certain magnétisme et conduit tout le monde sur la même longueur d'onde.

Vous connaissez cependant la différence entre suggérer la nécessité d'accomplir quelque chose et le fait de s'impliquer dans cette action. Tel un général, vous prenez du recul, laissant la tâche aux fantassins qui suivent vos instructions. Cela ne vous donne pas forcément un air de fausse supériorité ; dans le cours normal des choses, *alpha* veut tout simplement dire « le premier ».

Être leader génère de nombreuses responsabilités dont la plus grande reste celle de votre intégrité. Vous n'avez pas à diriger tout le monde uniquement parce que les gens semblent perdus ou avoir besoin de supervision ; le leadership est une aptitude, non une obligation. Une mauvaise compagnie ou bien des situations inappropriées peuvent *vous* amener à un rôle non enrichissant et dépourvu de sens. Par contre, lorsque votre véritable leadership est reconnu et réclamé, vous apportez un changement radical et positif.

9 Le canal de la concentration 52

Du Sacral à la Racine



Dans un but d'amélioration et de succès, vous savez focaliser votre détermination et votre concentration. Concentration, concentration, concentration — voilà l'essence même de votre vie !

Vous faites preuve de ténacité dans la façon dont vous identifiez les objectifs, les buts et les perspectives et sur la façon de les atteindre. Dans toutes les aventures risquées, notamment dans les affaires, vous êtes un formidable atout, spécialement pour les entreprises orientées vers le futur. Quel que soit le projet, vous arrivez dès son démarrage avec la détermination de le faire réussir — y compris dans le domaine de vos relations. Celles-ci peuvent être incroyablement satisfaisantes, mais seulement lorsque vous êtes sûr que tout est parfait, prêt, et en place. Il vous est difficile de vous engager avant que tout problème ne soit résolu et la moindre imperfection corrigée.

Comme avec tous les canaux issus du centre de la Racine, on trouve cette pression intense de vouloir faire bouger les choses, une exigence pleine d'adrénaline. Toutefois, le canal de la concentration sait maîtriser, retenir et canaliser le stress, garder les choses en main sans perdre de vue l'objectif à remporter. Vous laissez monter l'énergie et ne la libérez que lorsque tout est prêt à être lancé. Faire bouger les choses avant d'avoir réuni toutes les ressources et élaboré un plan précis ne vous apporte que frustrations. Rien ne vous affole davantage qu'une mauvaise préparation et un manque de concentration. Voilà pourquoi vous êtes aussi un excellent organisateur.

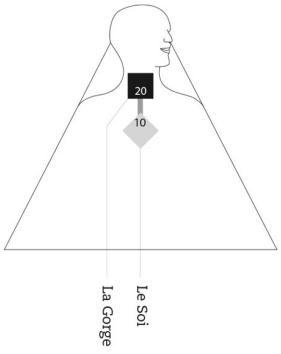
Une réponse instinctive positive vous indique les bons objectifs à cibler. Ensuite, plus rien ne vous arrête.

Le 9-52 est un des trois « canaux structurels », ceux-ci ont un impact significatif sur l'ensemble de votre Design, vous dictant comment vivre, en dépit de tout ce qui se passe dans votre carte de vie. Votre Design Humain affiche cette devise bien établie : « Avant de passer à l'action, visualiser la réussite totale. »

Michael Phelps (médaille olympique en natation) et le golfeur Tiger Woods ont tous deux ce canal défini, et tous leurs succès ont la même signature : une concentration pleine de détermination.

10 Le canal de l'éveil 20

Du Soi vers la Gorge



Votre engagement envers les principes les plus élevés brille comme un phare dans la nuit. Tout canal émergeant de la porte 10 indique un fort sentiment d'identité et d'amour de la vie ; vous saisissez le potentiel d'éveil chez les autres. Vous avez envie qu'ils respirent une vraie joie de vivre et qu'ils perçoivent la beauté de chaque instant au quotidien.

Le 10-20 est issu du Soi puis fait un angle vers la droite, trouvant une expression au niveau de la Gorge avec des expressions comme celle-ci : « Je suis maintenant fidèle à moi-même. » Je parie que vous le dites, ou aimeriez le dire très souvent. « Sois simplement toi-même », telle est la

signature de ce canal, et votre « éveil » trouve sa voix par une expression personnelle pleine d'assurance qui ne laisse aucun doute sur qui vous êtes et quelle est votre position. Cela encourage les autres à vous ressembler, les amenant à s'aligner avec leur *propre* intégrité. Cependant, quand quelqu'un défie vos paroles, vous pouvez le ressentir comme une agression personnelle — faites attention à cette vulnérabilité. Le défi consiste à se détacher de telles critiques et à trouver de l'assurance dans l'estime de soi.

Vous ne supportez pas les gens qui mentent et les situations qui paraissent malhonnêtes ou injustes. Vous exigez une candeur sans faille et que tout le monde soit tout le temps sincère. Vous souhaitez rencontrer les personnes sur un plan plus élevé, ainsi l'association avec des gens animés du même esprit s'accorde à votre nature profonde. Personne ne soutient mieux que vous la possibilité d'un monde en évolution vers le meilleur.

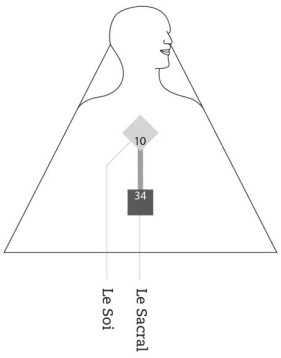
Le 10-20 est un des quatre « canaux de leadership », mais cette forme d'hégémonie peut être interprétée par quelques-uns comme une grandeur morale, nous encourageant tous à considérer notre but le plus élevé. Naturellement, un leadership rempli de principes n'est pas attractif pour tout le monde, mais s'il le faut vous le ferez seul. Pour ceux qui vous suivent, c'est une expérience profonde, vous offrez une ouverture sur un niveau spirituel supérieur. Pour vous, la vie porte sur le moment présent, et vous vivez vos journées instant par instant.

Ceux qui ont ce canal défini comprennent rarement ce qu'il signifie. Ils sont tellement impliqués dans les causes les plus nobles qu'ils n'ont que faire de la mécanique. « Je suis qui je suis, pourquoi me soucier de la signification de ce canal ? »

Cet état d'esprit prouve simplement ce que j'avance.

10 Le canal de l'exploration 34

Du Soi au Sacral



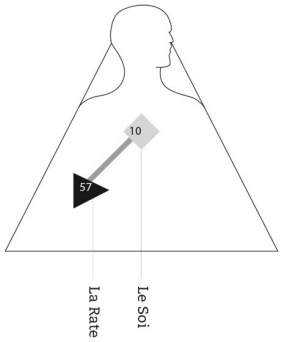
Dans toutes vos actions, il est impératif que vous ayez le courage de vos convictions. Tout canal émergeant de la porte 10 indique un fort sentiment d'identité et d'amour de la vie. Votre bonheur consiste à faire ce qui vous plaît, sans tenir compte des autres. Le 10-34 montre un aspect extraordinairement égoïste, parce que vous *devez* n'en faire qu'à votre tête. Ne culpabilisez pas d'être fait ainsi, c'est le principe même de votre nature. Il est d'ailleurs possible que, sans le montrer, les autres éprouvent de l'admiration envers quelqu'un d'aussi résolu que vous.

Sur la carte de vie, notez comment ce canal part du Soi et prend une tangente vers le Sacral : c'est l'illustration parfaite de cette qualité qui vous est particulière — vous lancer à toute vitesse pour suivre votre propre voie. Ne vous y trompez pas, lorsque vous êtes convaincu et bénéficiez du support d'une réponse instinctive positive, vous êtes sur le bon chemin. Si les autres ne sont pas du même avis, ou pensent que vous êtes incroyablement têtu ou égoïste — cela n'a pas d'importance. Ne vous arrêtez pas, quelles que soient les divagations de votre entourage. Votre bonheur dépend de votre satisfaction personnelle et n'a pas besoin de l'approbation des autres. Il est essentiel pour votre bien-être que vous aimiez votre vie, l'endroit où vous vivez et ce que vous faites. Si les autres vous influencent et vous détournent de votre chemin, vous allez vous sentir perdu.

Le 10-34 est un des quatre « canaux tantriques » — le mot *tantra* signifie la transmutation de l'énergie ordinaire en une énergie plus fine. Cette métamorphose s'applique à vous personnellement, ne faisant rien d'autre que consolider vos convictions. Si d'autres personnes en bénéficient, tant mieux, mais l'essentiel est que vous restiez ferme sur vos positions.

10 Le canal de la survie 57

Du Soi à la Rate



Intuitivement, vous aimez vivre « sur le fil du rasoir » — vous flirtez avec le danger, et vous aimez jouer gros — et malgré tout, vous semblez toujours vous en sortir. C'est parce que vous pouvez compter sur le mécanisme intuitif de survie de la Rate qui, à sa façon, vous guide à travers le champ miné de la vie. Vous êtes quelqu'un qui pourrait sauter de la tour Eiffel et retomber sur ses pieds !

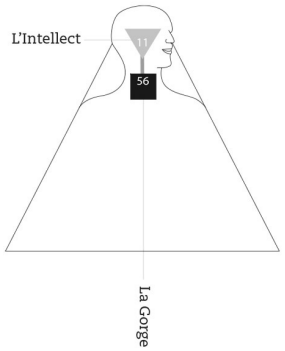
Vous donnez donc l'impression d'être une tête brûlée invincible. Le 10-57 semble vous gratifier d'une protection invisible, dans vos activités comme dans vos décisions. Vous êtes, sans aucun doute, mieux protégé dans la vie que la plupart d'entre nous.

Vous ne prenez pas de risques inutiles pour autant, et vous allez découvrir en vous un talent déconcertant pour esquiver le danger et vous tirer d'affaire. Les gens vous demandent souvent « comment vous faites pour vous en sortir aussi bien ? » Vous êtes le seul à rester indemne alors que le reste des convives souffre d'un empoisonnement alimentaire, ou encore vous êtes celui qui, dans la rue, évite la tuile sur la tête, bref, celui qui passe entre les gouttes ! Rien n'est logique dans ce canal. Ce genre de choses arrive. J'aime plaisanter en disant que la place la plus sûre et la plus fortunée dans la vie se trouve juste à vos côtés !

Apprenez à faire confiance à cette intuition instantanée qui s'élève de la Rate. Elle est viscérale et basée sur ce qui « sonne » juste. Chaque seconde de la journée, votre être décèle les vibrations indiquant quelles personnes, quel environnement et quels choix sont bons. Cela vous rend aussi alerte qu'un chat au sommeil léger tressaillant au moindre bruit ou s'éveillant au moindre changement d'atmosphère et se retrouvant instantanément et totalement vigilant. Tout canal émergeant de la porte 10 indique un fort sentiment d'identité et d'amour de la vie. En ce qui vous concerne, il s'agit de vivre à fond ! Les quelques craintes que vous pouvez avoir concernant le futur sont neutralisées par le fait de savoir que d'une certaine manière tout ira pour le mieux. Ce n'est pas sans appréhensions, mais que ce soit une activité, un projet ou une relation, vous vous lancez quand même.

11 Le canal de la curiosité 56

De l'Intellect à la Gorge



Vous cherchez sans cesse le sens de la vie, ayant ensuite une folle envie de le communiquer afin que vos découvertes puissent stimuler les autres. Votre curiosité insatiable cherche constamment à apprendre ou à obtenir de nouvelles informations pour en faire bénéficier les autres.

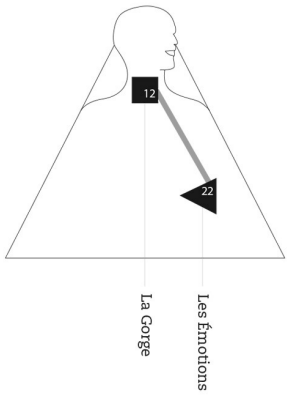
En raison de l'activation entre l'Intellect et la Gorge, vous avez très souvent tendance à dire ce que vous pensez, et cela se fait par ce genre de phrase : « Je crois que vous allez comprendre que… » Ensuite, vous êtes curieux de voir comment votre audience réagit, et vous en faites l'analyse.

Votre curiosité excessive sur tout et son contraire indique que vous effleurez tous les systèmes de croyances, voletant d'une inspiration ou d'une pensée stimulante à une autre, amassant des connaissances tout au long du chemin. Aux yeux de ceux qui vous observent, vous semblez faire la chasse aux papillons, cherchant à vous adapter à leur danse imprévisible, butinant chaque fleur à la recherche de son parfum et de son essence. Vous lisez avidement les philosophies et les sagesses, vous investiguez les concepts et sondez toutes sortes de nouvelles croyances. Rien ne vous plaît davantage que de voir les résultats de votre curiosité stimuler les autres. Vous vous lancez dans toutes sortes d'aventures et de voyages, dans le but de satisfaire votre curiosité, vous demandant sans cesse ce qui vous attend au prochain tournant, ayant toujours le sentiment que rien ne vaut une expérience directe pour stimuler et renouveler vos croyances et vos théories.

Cette citation biblique est parfaitement appropriée : « Cherche, et tu trouveras. » Cependant, en ce qui vous concerne, la quête se poursuit jusqu'au dernier souffle. On dirait que votre esprit ne peut se poser à moins qu'il ait appréhendé toutes les expériences possibles dans cette vie. Selon vous, on ne peut pas connaître la vérité au travers d'idées préconçues. On doit chercher à en faire l'expérience et y goûter soi-même.

12 Le canal de l'ouverture 22

De la Gorge aux Émotions



Vous êtes à la merci de vos émotions. On trouve chez vous une ouverture et une profondeur qui vous rend à la fois capable, vulnérable et imprévisible. Dans la vie, vous êtes armé d'une intensité qui éveille la passion de réaliser de grandes choses. À bien des égards, vous avez tendance à sortir des sentiers battus, à proposer des ouvertures — pour vous et les autres — faites d'interactions novatrices que beaucoup pourraient considérer hors de portée.

Sur le chemin de vos exploits, vous semblez calme et assuré. Mais sous la surface, toutes sortes de vagues émotionnelles s'agitent.

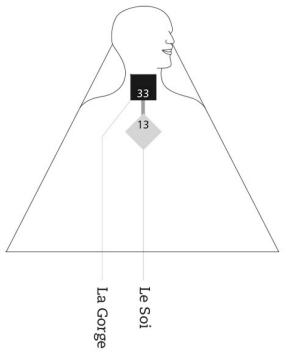
Que vous soyez homme ou femme, il vous est facile d'exprimer vos émotions, de l'exubérance à la rage. En effet, c'est un exutoire qui offre un soulagement. Mais faites attention à ceux qui partagent vos émotions, parce qu'elles surgissent avec un impact que certaines personnes ont du mal à comprendre, et encore plus de mal à supporter. Vous pouvez être extrêmement passionné par ce que vous faites, mais aussi très colérique. Effectivement, on peut se demander « d'où viennent donc toutes ces émotions ? »

Avant d'exprimer vos émotions, je vous conseille d'être clair en vous et envers les autres. Cela incite à la compréhension. Les émotions étouffées deviennent refoulées et vous empêchent d'agir, par contre les accepter vous permet de maintenir un équilibre et de décrocher la Lune. En route vers celle-ci, vous avez simplement besoin d'examiner vos émotions et de les honorer. De cette façon, vous restez ouvert à ce que la vie vous offre et faites bénéficier les autres des relations sociales et commerciales que vous forgez et des réalisations que vous accomplissez.

N’oubliez jamais que vous oscillez continuellement entre vos émotions et connaissez d’importantes sautes d’humeur, mais qu’en dépit de cela, vous faites tout pour réussir et restez passionné par toutes vos entreprises. Soyez également conscient que même si vous n’exprimez pas vos émotions, votre champ énergétique est si intense qu’il affecte tous ceux qui vous entourent, sans que vous ne disiez un seul mot ! Lorsque vous vous sentez bien, tout le monde se sent bien aussi, et quand vous êtes accablé, tout le monde l’est aussi. Il est donc important de savoir quand vous socialiser et quand vous retirer. Votre clarté émotionnelle est votre meilleur guide — quels que soient vos sentiments.

13 Le canal du prodigue 33

Du Soi à la Gorge



Vous représentez le témoin principal appelé à la barre du Tribunal du monde, afin de témoigner de tout ce que vous avez vu, senti et goûté dans les drames quotidiens de la vie. Tout le monde peut apprendre de vos notes et de vos observations, de vos échecs et de vos souffrances, de vos joies et de vos réussites. Vous êtes le fils prodigue qui endure toutes sortes d’expériences et rentre chez lui pour être glorifié par un père

insistant pour que toutes vos aventures soient racontées à une plus grande audience, afin que tout le monde puisse apprendre d'elles. À cet égard, vous êtes un reporter de la vie, perçu comme étant la source de toute sagesse.

Le 13-33 est un canal de leadership, offrant une direction aux autres, donnant un sens à leur vie et prodiguant des conseils créatifs. Vous savez admirablement diriger des hommes et des projets. Votre histoire permet de guider les autres et les réassurer au milieu d'un futur incertain. Elle trouve sa voix *via* la Gorge avec des expressions comme « je me souviens lorsque… » ou « d'après mon expérience, ce qui se passe est… »

Vous avez une grande capacité d'écoute, mais vous êtes aussi un témoin loquace. Votre fort sentiment d'identité est renforcé par chacune de vos expériences et vous devenez ainsi un parfait confident — et une sorte d'aimant — pour toutes les agonies du monde. Vos amis pleurent sur votre épaule en quête de réconfort et attendent de vous que vous reconnaissiez et identifiiez leurs dilemmes et leurs défis. Même des personnes relativement étrangères déchargent leurs problèmes sur vous, puis rajoutent « je ne sais pas pourquoi je vous dis cela, mais… » Vous devez vous rabattre sur votre propre autorité afin de savoir quand porter secours et quand rester à l'écart.

Dans votre propre vie, vous prenez méticuleusement soin d'assimiler tout ce qui se passe, traitant chaque détail avant de le transmuer en connaissance. Cette sagesse, c'est votre équilibre et votre pertinence dans la vie. Il vous arrive bien plus dans le cours d'une journée que ce qu'il est possible d'analyser en une seule nuit de sommeil, ce qui vous laisse potentiellement vulnérable à toutes sortes de rêves intenses. Pendant la journée, vous avez besoin de trouver des occasions de récupérer, de vous revitaliser et de méditer.

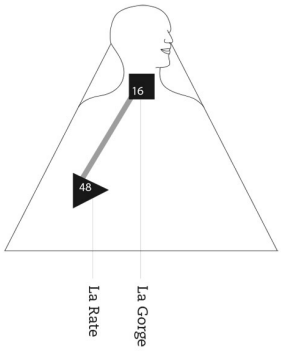
Il ne serait pas étonnant de trouver dans votre grenier les archives de vos journaux intimes, mis de côté pour vos petits- enfants, afin qu'ils puissent en tirer des leçons et y trouver une source d'inspiration. Cela risque de donner lieu à une certaine nostalgie et sentimentalité.

Vous lisez les gens comme des livres, comprenant parfois leurs situations beaucoup plus profondément qu'ils ne le peuvent eux-mêmes. Votre profonde compassion et votre discernement sont surprenants.

Consulter votre sagesse devient par là même indispensable. Le fait d'être près de vous permet aux autres de savoir qui *ils* sont, et donne un sens à *leur* vie.

16 Le canal du talent 48

De la Gorge à la Rate



Vous êtes un artiste né dont le flair créatif conduit au plus grand savoir-faire. Quels que soient vos talents et vos rêves, vous recherchez une expression artistique intègre et unique, et cela dans tous les domaines — les arts, les affaires ou le sport. Vous allez vous rendre compte qu'un vrai savoir-faire dépend d'une pratique régulière, d'entraînement et de répétitions — et, tout aussi important, du soutien approprié de votre entourage et de votre milieu.

L'activation avec la Rate signifie que vous savez ce qui est bon pour vous dans la vie. Vous détenez une grande profondeur de talent ; le 16-48 creuse profond pour extraire un art qui finira par s'épanouir, parfois après des mois et des années de dévouement et d'engagement.

La question que se posent la plupart de ceux ayant ce canal activé est la suivante : « Comment subvenir à mes besoins pendant que je

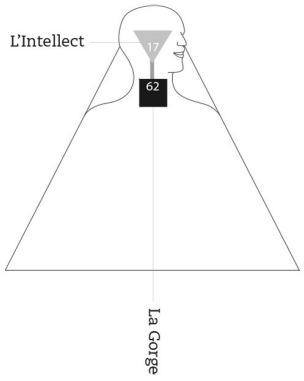
développe mes talents ? » Cette interrogation exprime une vraie peur, celle injectée par la porte 48, la peur du manque ou celle de ne pas avoir suffisamment de connaissances pour parvenir à vos fins. Cette anxiété vous fait chercher les partenaires pouvant vous inspirer et épauler vos objectifs grâce à *leur* support. Par conséquent, les encouragements et le secours des autres deviennent votre source de stabilité.

Les dangers de ce canal sont doubles ; le premier danger, c'est de détourner votre talent pour aider les autres à connaître le succès et le deuxième, c'est de rester un étudiant à vie, en vous lançant continuellement à la poursuite de diplômes et de qualifications. Continuez certainement de développer, rechercher, raffiner, actualiser et pratiquer votre art, mais sachez aussi, en toute confiance, en reconnaître sa maturité. Votre talent s'applique à pratiquement tout dans la vie, même quelque chose d'aussi ordinaire que faire la vaisselle. Vous la faites impeccablement ! Vous avez l'assiduité de tout faire à la perfection. Même dans les relations personnelles, vous continuez de perfectionner vos talents.

Votre profond désir de faire de la vie une parfaite symphonie signifie que vous refusez toute diversion futile et inutile. Il y a quelque chose d'aseptisé dans tout ce que vous faites. Vous entrez toujours dans le vif du sujet, vous voulez en venir à bout, et toujours agir correctement — vous êtes quelqu'un d'un peu froid. Mais, lorsque vous réussissez, vous êtes l'incarnation même de la poésie.

17 Le canal de l'organisateur 62

De l'Intellect à la Gorge



Vous êtes un organisateur et un stratège qui s'exprime logiquement, vous absorbez tous les faits, tous les détails et les intrications d'une situation, pour les relier tous ensemble et former votre propre opinion ou orienter votre directive. Vous êtes si bien informé que personne ne peut douter des arguments convaincants que vous avancez.

Les cercles de réflexion avant-gardistes, les postes de direction et tout type de campagne peuvent bénéficier de votre intellect méthodique, explorant sans cesse le futur afin de trouver des solutions, que ce soit pour des systèmes, des projets ou des individus. L'activation avec la Gorge donne une expression qui ressemble à ceci : « Je crois que cela devrait arriver… » ou « je pense que nous devrions faire cela… »

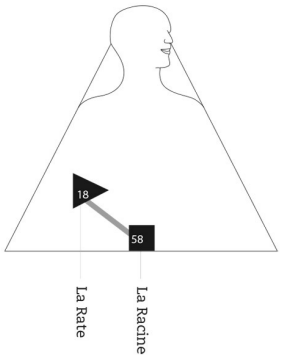
Bien entendu, cet état d'esprit signifie que vous avez des idées très arrêtées et adoptez un style de débat très percutant. L'activation entre l'Intellect et la Gorge déclenche en vous l'urgence de dire ce que vous pensez. Veillez à ne pas exprimer des opinions déplacées ou non sollicitées. Si vous n'usez pas de discrimination à cet égard, ce que vous avez à dire risque de perdre son impact.

Je connaissais un homme qui pouvait passer des heures à exprimer ses opinions, débitant des propos sur tous les aspects de la vie. Ses audiences captivées restaient bouche bée devant le pouvoir de ses arguments. Puis, trois jours plus tard, il revenait avec un point de vue complètement différent, détruisant ce qu'il avait auparavant gravé dans le marbre ! C'est typique du 17-62, car même après avoir présenté votre cause, vous faites marche arrière et réexaminez votre propre raisonnement, pour adopter des conclusions entièrement différentes. Vous continuez d'investiguer

tout ce qui se présente à vous, votre esprit vous est d'une grande ressource, il vous indique la marche à suivre.

18 Le canal du jugement 58

De la Rate à la Racine



Vous avez tendance à être perfectionniste, vous scrutez la société et cherchez comment tout améliorer, pour le bien de tous. Vous restez dans un jugement impartial, indiquant ce qui fonctionne ou non. C'est une évaluation constante dans le but d'améliorer votre environnement, qu'il soit social, professionnel ou personnel.

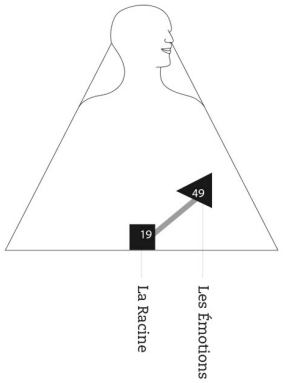
Tout pourrait et devrait être amélioré, les services de la santé, le système scolaire, l'économie comme le supermarché local et le jardin des voisins — et vous savez exactement comment ! C'est un diagnostic instantané qui n'est jamais pris en considération, en raison des messages spontanés de la Rate. Il y a cependant une disposition à tout défier et à faire simplement campagne pour le changement par seul amour du changement. Vos intentions sont bonnes, mais peuvent conduire à des malentendus, surtout si votre jugement s'égare dans votre vie personnelle. Si vous ne vous freinez pas, de grands conflits risquent d'émerger dans vos relations parce que l'on vous trouve extrêmement

critique. Apprenez à réserver vos critiques pour le secteur public plutôt que dans vos relations personnelles.

Au sein des entreprises et des communautés, votre talent pour indiquer ce qui peut être amélioré est une grande ressource. Vous êtes un excellent consultant, un médiateur, un superviseur et un critique d'art ou un critique gastronomique, mais vous êtes aussi votre propre pire ennemi, tournant votre regard critique intérieurement, inutilement dur envers vous-même. Je vous conseille donc de ne pas être trop exigeant à votre égard et de considérer que vous n'êtes pas non plus parfait. Au lieu de cela, prenez conscience que vous avez le don de corriger et d'améliorer les dysfonctionnements de la société par vos exhortations, vos évaluations et vos décisions spontanées. Rabattez-vous sur votre propre autorité (voir le chapitre 4) et faites en sorte d'appliquer vos talents dans la bonne direction et vous serez alors satisfait.

19 Le canal de la sensibilité 49

De la Racine aux Émotions



Compassionné, tactile, sensuel et très sensible, vous sentez naturellement les désirs, besoins et émotions des autres — et savez comment les aborder. Cela résulte en une démarche pragmatique dans tout ce que vous faites.

Votre ressenti est si fin que même les yeux bandés et les oreilles bouchées, vous détectez encore ce que tout le monde éprouve autour de vous. Rien n'échappe à votre antenne émotive intérieure, qui vous donne la chair de poule et les larmes aux yeux. Cela vous rend aussi plein de compassion, de justesse, et d'un grand soutien pour les autres.

La pression de la Racine indique combien vous vous sentez obligé de tendre les bras, et qu'on vous le demande ou non, de secourir, d'encourager ou de calmer. Cela vous rend fort, vous êtes l'un des piliers essentiels du temple de la communauté, vous savez aussi organiser un événement pour rapprocher tout le monde. Dans ce monde dur et insensible, le sens de la communauté est important pour vous, aussi encouragez-vous l'unité et la convivialité.

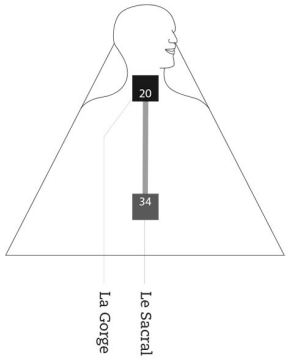
Votre défi consiste à équilibrer vos propres besoins avec ceux des autres. Lorsque c'est le cas et que vous honorez votre propre espace, c'est une situation où tout le monde est gagnant. Le 19-49 vous remet sur la voie, vous, comme tous les autres. Cependant, vous avez besoin d'une clarté émotionnelle pour savoir à quels projets et à quelles personnes vous rallier.

Vous devez aussi comprendre que la moindre critique vous fait souffrir. Parfois, vous avez simplement besoin de vous mettre en boule à la façon des hérissons et d'attendre que le trafic intense soit passé.

Votre sensibilité est en elle-même une sorte d'aimant, irradiant sa qualité singulière d'une façon presque séduisante. Près de vous, les gens se sentent en sécurité. Dans les relations, le 19-49 est porteur d'une sensualité à la recherche d'un contact étroit et tactile. Le plus léger frôlement de peau est électrique. C'est pourquoi la sensibilité de votre toucher fait de vous un guérisseur naturel, un masseur ou un expert en reiki. Probablement, cela explique aussi que vous aimez serrer les mains, que vous appréciez les bonnes poignées de main en affaires, que vous aimez aussi animer calmement des réunions autour d'un bon repas. Vous avez également une affinité innée avec les animaux. Tout et tout le monde vient goûter à votre sensibilité !

20 Le canal de l’activité constante 34

De la Gorge au Sacral



Vous aimez être actif, et plus vous êtes occupé plus vous êtes heureux. La clé de votre succès dans la vie consiste à vous plonger dans l’activité que vous aimez. Une fois que vous savez ce qu’elle est, votre inclination naturelle se transforme en une force imparable, débordant de ressources et de talent.

Rester sans cesse occupé, occupé, occupé — voilà ce en quoi consiste votre vie, et votre charisme resplendit de joie quand vous trouvez les personnes, les occupations et les entreprises pertinentes. Vous êtes une boule d’énergie qui s’assied rarement tranquille en raison de la longue liste de choses à faire, des montagnes qu’il reste à escalader et des personnes ayant besoin d’aide.

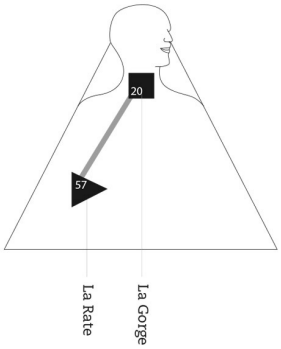
C’est un canal de générateur catalyseur qui exprime son pouvoir en restant actif vingt-quatre heures sur vingt-quatre et sept jours sur sept et qui souhaite qu’on ne le dérange pas. Quelle que soit la personne qui partage votre vie, elle doit s’attendre à devoir suivre votre rythme effréné. Quand vous entrez dans une pièce, votre charisme incite tout le monde à s’activer. Une heure en votre compagnie représente le coup de pouce nécessaire dont les autres ont besoin. Votre seule présence fait bouger les choses.

Vous ne vous arrêtez jamais, et passez d'un projet à un autre. Ainsi donc, inévitablement cette question se pose : « Est-il satisfaisant d'être occupé juste pour être occupé ? » Absolument pas ! Il est essentiel que vous vous engagiez avec les personnes et les projets que vous aimez. Ne succombez pas à la flatterie ou au fait que les gens ont besoin de vous dans leur équipe. Quand vous sautez continuellement d'une activité à une autre sans discernement, vous devenez un train à grande vitesse dépourvu de freins — qui finira par dérailler. Une réponse instinctive positive vous guide vers les trains que vous devez conduire.

Vous accrochez des diplômes au mur, mettez beaucoup d'argent à la banque et collectionnez les trophées, cependant rien de tout cela n'a de l'importance si l'activité en question ne soutient pas votre vision. Ce que vous aimez faire est fondamental pour vous. Je ne peux pas le dire plus vivement, et j'insiste encore : toutes vos activités doivent être conformes à votre vision.

20 Le canal des impulsions involontaires 57

De la Gorge à la Rate



Vous êtes une boule de feu intuitive et expansive dont les impulsions vous guident tout au long de votre vie. Vous avez une longueur d'avance sur la plupart des gens, examinant ce qui se trouve dans le présent comme dans le futur, avec pratiquement la sensibilité d'une radiographie. Votre sens acoustique détecte ce qui sonne juste chez les gens comme dans les projets ou la voie à suivre. C'est une intuition qui pénètre la plupart des auras, perce les écrans de fumée de la société, les intentions cachées, la duplicité comme les aventures risquées. Vos sens vous conduisent à l'essentiel parce qu'ils « entendent » à chaque instant ce qui est vraiment dit ou proposé.

On ne peut pas obturer la vue ou l'audition des 20-57 ! Votre intuition est également très pointue, se déclenchant instantanément comme les ondes cérébrales qui vous maintiennent alerte quel que soit l'environnement. Par conséquent, on peut observer chez vous de petits mouvements convulsifs, vous semblez toujours rester sur vos gardes, mais ce n'est que le mécanisme de survie de la Rate qui travaille trop.

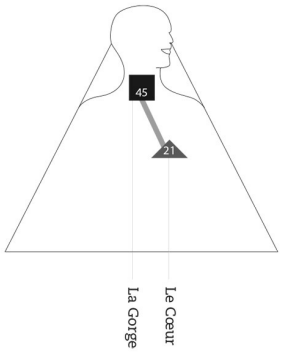
L'activation de la Gorge signifie la présence d'impulsions involontaires dans votre voix, et votre conversation a tendance à se disperser. Au milieu d'une discussion, vous ressentez un tressautement intérieur qui vous alerte sur quelque chose qui vient d'être dit, ou sur une situation proche de vous. Vous allez alors vous lancer dans une conversation sur ce sujet ! Souvent, ce que vous avez perçu ne l'a pas été par les autres, jusqu'à ce que vous leur en parliez.

En raison de vos impulsions incontrôlables, faites attention de ne pas constamment interrompre une conversation ou de parler plus fort que les autres. Lorsque vous prenez la parole quand ce n'est pas à votre tour de parler, vous dérangez vite tout le monde.

Vous êtes aussi anxieux et soucieux de ce que réserve l'avenir. Votre instinct de survie a besoin de savoir que votre sûreté et celle de vos proches sont assurées. C'est ce qui justifie votre constante réévaluation du monde et de votre place dans celui-ci. Mais si vous gardez les pieds sur terre et utilisez votre don d'intuition avec une certaine retenue, votre avenir restera toujours florissant.

21 Le canal de l'argent 45

Du Cœur à la Gorge



Ne vous emportez pas ! Avoir le canal de l'argent défini ne veut pas forcément dire que vous serez millionnaire, mais il indique une grande facilité à faire de l'argent.

Vous êtes fait pour être à l'aise dans le monde matériel. Quand votre cœur flaire de l'argent, votre volonté se transforme en une force motrice afin de faire avancer les choses et de générer de la richesse. Votre environnement a tendance à tourner autour des affaires d'argent, des positions de pouvoir et du prestige. L'argent fait tourner le monde, dit-on, pourtant l'amour de l'argent est source de tous les maux. Vous cherchez à équilibrer les deux en mesurant les valeurs matérielles à vos valeurs essentielles.

Ce canal vous offre deux possibilités : soit vous assumez la nature royale de la reine Élisabeth, soit vous êtes son Premier ministre. En d'autres mots, pour faire de l'argent en étant heureux, vous devez faire la différence entre les moments où vous avez la chance de permettre aux autres de réaliser un travail ingénieux et les moments où vous avez besoin de mettre la main à la pâte. Prenez l'exemple du président des États-Unis, Donald Trump, qui a ce canal activé : il a sans cesse l'option de superviser son empire ou de le microgérer.

Votre tempérament — comme le sien — s'épanouit lorsqu'un dur travail génère des profits pour votre entreprise, votre famille ou votre communauté. Vous avez un certain sens de la tribu qui vise à prendre soin du numéro un, et souhaite aussi veiller au bien-être financier de tous les autres. Vous exigez de vous sentir libre de faire de l'argent en étant autonome, selon vos besoins et vos souhaits. Si l'on vous retient ou si vous êtes dans une position dépourvue d'autonomie, vous ressentez de la frustration et de la privation.

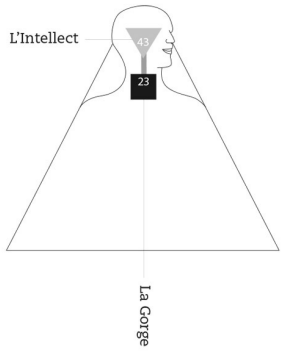
Par contre, vous avez un penchant vers l'avidité, mais quand cela arrive, vous ne vous sentez vraiment pas bien. Effectivement, c'est lorsque vous mettez votre talent au service du groupe et lorsque vous êtes reconnu pour ce que vous accomplissez que l'estime de vous-même et votre plus grand épanouissement se manifestent.

Un exemple classique de ce canal 21-45 est celui de l'actrice Angelina Jolie — dotée d'une immense fortune et d'une grande bienveillance. Il n'est pas étonnant que les Nations unies l'aient nommée leur ambassadrice « de bonne volonté » pour encadrer la distribution de ressources à des millions de réfugiés.

Oscar Wilde aurait affirmé qu'un cynique connaît « le prix de toute chose et la valeur d'aucune ». J'aimerais reformuler cette citation, pour ceux dont le 21-45 est activé : « Vous connaissez le prix de chaque chose et sa valeur aussi. »

23 Le canal de la structuration 43

De la Gorge à l'Intellect



Une expression individuelle vous offre une perspicacité qui ouvre de nouvelles perspectives et change la façon dont les autres perçoivent le monde. Vous leur faites voir l'ensemble de la situation, apportant davantage de structurations dans la vie de chacun. Votre monde est bâti sur des évaluations mentales judicieuses et sur l'observation. On dirait presque que vous avez un troisième œil !

Des trente-six canaux, c'est l'un des plus puissants. En effet, vous êtes sans cesse dans une effervescence d'éclairs de sagacité qui se trouvent dans l'urgence d'être exprimés, et vous êtes littéralement quelqu'un qui dit ce qu'il pense. L'activation entre l'Intellect et la Gorge conduit au besoin d'exprimer vos connaissances et d'expliquer vos idées afin que les autres en prennent conscience.

La qualité des discernements que vous exprimez bouscule fortement certaines personnes et provoque toutes sortes de réactions ! Votre lucidité se trouve véritablement à des années-lumière de la plupart des gens. La grande mission du 23-43 est de faire passer le message d'une façon simple et pleine de tact.

Lorsqu'une de vos visions est acceptée, on vous considère comme un génie, ce qui s'accorde avec votre nature. Par contre, lorsque les gens se mettent à froncer les sourcils, vous êtes perçu soudain comme une bête curieuse. Ce qui vous semble évident peut paraître complètement fou et incompréhensible à quelqu'un d'autre. Commencez par vous demander « les gens sont-ils prêts à l'entendre ? » et « est-ce à mon tour de parler ? »

Assez curieusement, le ton de votre voix est votre plus grand allié et les gens qui ont le canal 23-43 activé ont un son de voix tout à fait

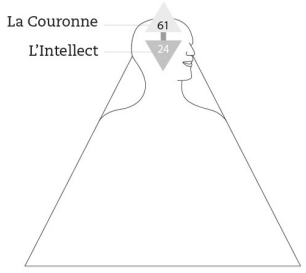
unique. Le ton est tout aussi important que les mots que vous employez, parce qu'il transmet de l'authenticité, de l'assurance et du savoir.

Votre challenge, une fois que vous avez recours à l'autorité spécifique de votre Design, consiste à savoir quel est le bon moment pour exprimer vos points de vue réformateurs. Sinon, en déballant tout, tout de suite, vous vous coupez socialement des autres.

Lorsque vous n'avez aucune retenue, vous déblatérez carrément la première chose qui vous passe par la tête, une pensée ordinaire comme une perception digne d'intérêt. Quand votre esprit « voit » une mauvaise coupe de cheveux, un impair vestimentaire ou une terrible faute au travail, vous courez constamment le danger d'exprimer cette vérité ! Par contre, quand vous apprenez à vous restreindre, à attendre votre tour pour parler et à faire preuve de discernement, vos pensées sont considérées comme les idées brillantes d'un génie. Vous pouvez susciter d'importants changements de paradigmes, dans votre milieu professionnel comme dans votre vie personnelle, et rien n'est plus satisfaisant pour vous que de vous savoir compris et de transformer la vie des autres.

24 Le canal du penseur 61

De l'Intellect à la Couronne



Pour les Français, vous êtes *Le Penseur* — une sculpture de bronze et de marbre au musée Rodin à Paris —, plongé dans une profonde réflexion.

Comme cette célèbre statue, vous semblez figé dans le temps, absorbé dans une contemplation intense, analysant mentalement absolument toutes les possibilités — en quête de vérité.

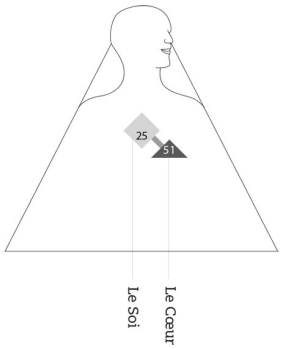
Le travail éblouissant d'Auguste Rodin immortalise un homme, réfléchissant profondément sur une contradiction intellectuelle — à l'image de ceux ayant ce canal défini. Vous vous livrez à de profondes réflexions, vous êtes un intellectuel qui s'épuise comme il épuise les autres par sa façon de tout rationaliser dans la vie.

L'antenne de la Couronne détecte sans cesse de nouvelles inspirations, et dans votre quête insatiable de connaissances vous voulez toutes les étudier. Il est simplement épuisant d'imaginer ce qui tourne dans votre tête, que vous passez continuellement en revue. Vous pensez si fort que l'on peut presque entendre le rouage de vos pensées… Vous ressentez le besoin intense de capturer une vérité intérieure, cependant cet effort mental peut vous projeter dans un tourbillon infernal. Il vous est pourtant impossible de libérer vos pensées de cette porte tournante qui les piège dans votre tête. Vous avez des aperçus de la vérité, mais celles-ci ne deviennent que rarement des réalisations absolues parce que vous insistez pour tout reprendre de zéro et tout réexaminer. C'est la raison pour laquelle il vous est difficile, le soir venu, de vous déconnecter de ce processus.

Commencez par comprendre que c'est votre nature, seule cette acceptation peut adoucir votre frustration. Ensuite, exercez-vous à ne pas devenir esclave de votre intellect. Appréciez des moments de silence et de douce rêverie. Laissez-vous fondre dans une musique relaxante. Lorsque la roue de la Couronne se met à tourner, distanciez-vous du défilement des pensées, laissez votre mental bavarder sans y participer directement. C'est le premier pas vers la méditation et là se trouvent votre refuge et votre réconfort. Il est vain de croire que plus vous pensez à quelque chose, plus vite vous trouverez la réponse suprême. Au lieu de cela, tournez votre attention vers les défis qui se présentent dans la vie des autres, ou dans la société elle-même. Vos rationalisations et réévaluations constantes sont très précieuses lorsqu'elles inspirent les autres à réfléchir en dehors des sentiers battus.

25 Le canal de l'initiation 51

Du Soi au Cœur



Vous êtes une force invincible, amorçant de nouvelles expériences pour vous propulser, vous et les autres, sur de nouveaux terrains. Vous savez *exactement* où vous allez : vers une vie meilleure et plus ambitieuse.

L'alliance de la passion de votre cœur et de votre amour-propre prouve votre détermination à pénétrer de nouveaux territoires, en sautant dans l'inconnu et en jouant avec le destin. Cette attitude met une énorme pression sur ceux qui partagent votre vie ou travaillent avec vous. Le 25-51 vous fait chercher des expériences gratifiantes, vivifiantes, afin de satisfaire l'appétit de votre âme et de votre cœur et devenir le numéro un dans tout ce que vous faites. Cela vous rend intensément compétitif, rugissant de mécontentement si l'on s'oppose à vous ou si l'on vous exclut. Dans sa forme la plus crue, le 25-51 peut passer pour arrogant, poussant des coudes pour arriver le premier, moi d'abord, moi d'abord. Votre grande détermination dénonce votre soif d'occuper le plus haut siège de l'assemblée et une position de leader dans tout ce que vous entreprenez.

Vous adoptez souvent un comportement laissant croire que l'on doit vous écouter : vous avez un niveau supérieur de connaissances et vous êtes dans le secret des dieux. Vous êtes certainement un très grand

individualiste et possédez quelque chose de mystique. Cela vient du fait que vous reliez le monde matériel au monde spirituel.

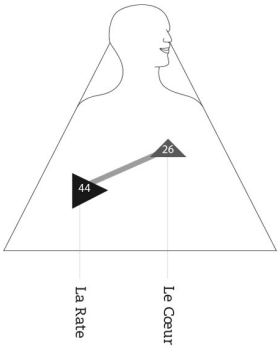
Vous êtes aussi un grand adepte de l'amour universel et inconditionnel. Pour vos partenaires, cette approche plus transcendante de l'amour est parfois difficile à comprendre, parce qu'il s'agit d'un amour plus spirituel que physique. En réalité, les histoires d'amour romantiques ne vous concernent pas forcément. Vous ne cherchez pas à être perçu comme distant, bien que ceux qui entretiennent les notions d'amour romantique telles qu'on les voit dans les films et les romans risquent de mal vous comprendre. Vous êtes persuadé que l'évolution du monde passe forcément par la propagation de l'amour universel.

Vous êtes l'instigateur de nouvelles potentialités, vous donnez naissance à des mouvements, des organisations, instituant des améliorations sur le plan personnel comme un vaste renouveau chez les autres. Vous voulez ébranler le monde de chacun autant que le vôtre, avec la croyance que tout le monde peut s'améliorer. Vous avez l'impression que tous les autres sont endormis et que vous seul êtes pleinement éveillé ! Mais n'oubliez pas que rares sont ceux prêts à quitter leur zone de confort avec autant d'élan que vous.

Bien sûr, il y a une contradiction évidente entre le concept d'amour universel et le désir d'être le premier partout. Là se trouve votre dualité, pris entre la passion du cœur et les plus hautes valeurs du soi, tiraillé entre deux mondes, l'Orient et l'Occident. On pourrait bien vous décrire comme audacieux et exigeant, mais ce que vous entendrez, c'est : « Votre cœur est à sa place ! »

26 Le canal de l'esprit d'initiative 44

Du Cœur à la Rate



Naturellement plein d'initiative, vous êtes quelqu'un dont l'ambition et les talents de communication s'efforcent de tout améliorer dans le monde par la propagation de concepts créatifs. Vous êtes un vendeur audacieux, un messager déterminé, pleinement persuasif. Quelle que soit la situation à laquelle vous faites face, vous êtes innovant dans votre négociation et votre façon de faire, vous vous adaptez sans cesse aux besoins du moment.

Vous êtes persuadé que ce que vous apportez au monde fait toute la différence. Vous êtes l'architecte qui perfectionne le Design d'un immeuble, le vendeur dont le produit change le monde ou le charmeur dont la seule présence fera basculer le monde d'un autre. Vous êtes à la fois quelqu'un de créatif, un maître manipulateur et un messager plein de charme, poussé par le goût du pouvoir et cherchant à être le meilleur partout.

Votre talent de communicateur, qui se trouve parfois masqué par une attitude bouffonne, rentre dans le vif du sujet en quelques secondes. Vous savez neutraliser un conflit, faire passer un message ou trouver les mots tendres que quelqu'un cherche désespérément à exprimer. Votre communication est toujours convaincante, qu'elle soit au service de la diplomatie, de la vente ou de l'amour, parce que ce que vous dites vient du cœur. C'est la raison pour laquelle vous avez du talent pour présenter un projet, une opportunité ou une relation de façon talentueuse.

Naturellement audacieux, vous êtes instinctif dans les situations changeantes, guidé par les sens de la Rate, votre flair vous conduit vers les aventures, les projets et les environnements appropriés. Une fois que vous le sentez bien, vous exercez votre magie afin de garantir la

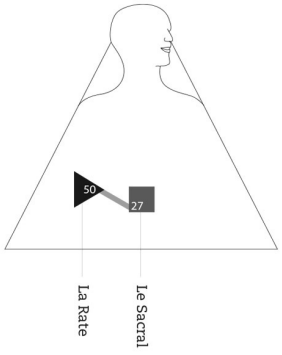
reconnaissance de vos talents, la récompense de vos propres enjeux et de gagner de l'argent.

Absolument tout ce que vous faites ou recevez ne peut qu'être nouveau et perfectionné. Vous pouvez même entrer dans une relation personnelle ou commerciale avec cet état d'esprit et en sortir en faisant ce genre de déclaration : « Tu ne feras pas mieux que moi ! » Vous êtes, selon vous, ce qu'il y a de mieux depuis l'invention du fil à couper le beurre. Cependant, vous découvrirez que votre fierté rayonne davantage lorsque vous êtes *invité* à faire changer les choses.

Vous vous demandez toujours si vous vous êtes engagé pour votre propre gratification ou pour le bien de tous. Le conflit moral se joue entre le facteur de bien-être de la Rate et l'ego potentiel au sein du Cœur. Quoi qu'il en soit, vous vous efforcez de faire évoluer les choses et croyez que les gens ont besoin de vos aptitudes, que ce soit au service d'une vérité, d'un produit ou d'un talent artistique.

27 Le canal de la préservation 50

Du Sacral à la Rate



Vous êtes naturellement au service des autres — aidant —, venu au monde avec le sentiment de devoir protéger et servir. Ne soyez pas

étonné de trouver beaucoup de ceux ayant ce canal défini travaillant dans les métiers des services à la personne, les professionnels de la santé, les nourrices, les administrateurs d'hôpitaux, les secrétaires de direction, les massothérapeutes. Vous êtes constamment amené à prendre soin des membres d'une communauté en promouvant et prodiguant des bienfaits et en préservant un mode de vie.

Vous êtes humblement dévoué à toute personne en difficulté, guidé par une réponse instinctive d'éduquer, de prendre soin et de protéger. Votre impulsion dans la vie est de prendre soin de tout le monde, de rester ouvert et de travailler à la préservation de l'humanité. Il semble que vous ayez conclu un contrat social avec vous-même, afin de faire passer les besoins des autres avant les vôtres.

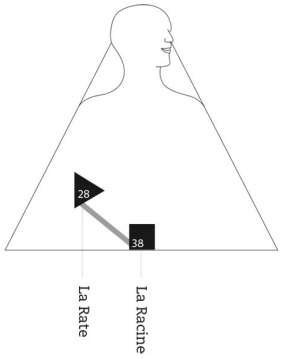
Sans aucun doute, vos amis et votre famille voient que vous êtes toujours en train de materner quelqu'un ou que vous cherchez sans cesse à prendre sutres. Et vous éprouvez une grande satisfaction lorsque votre responsabilité et votre implication sont dédiées à l'éducation et à la protection des autres. C'est un instinct tribal. Cela inclut jusqu'au concierge ou au gardien dont le travail consiste à protéger un établissement de soins ou un club de la ville. Dans certains cas, la préservation d'un style de vie ou de projets communautaires est tout aussi importante que de prendre soin des citoyens eux-mêmes.

La vivacité de la Rate et votre réponse instinctive vous disent quelles situations et quelles personnes méritent votre généreuse attention. Vous trouvez votre bonheur en restant à l'écoute de vos sens et en les renforçant par votre réponse instinctive. Sinon, vous risquez d'être tenu pour acquis.

Effectivement, vous risquez de présumer de vos forces en faisant passer les autres avant vous. Dans les relations, cela conduit à un déséquilibre, faites en sorte de recevoir autant que vous donnez. Vous êtes toujours au service du bien-être et du bonheur des autres, même lorsqu'il est question de sexe. Faites attention de ne pas vous transformer en un bourreau de travail, vous démenant à essayer d'aider tout le monde, car alors vous allez vous épuiser et devenir frustré. La sauvegarde est une qualité essentielle dans toute communauté, et ceux qui vous entourent ont la chance de bénéficier de votre présence attentionnée et fiable.

28 Le canal de la lutte 38

De la Rate à la Racine



Vous êtes le champion de l'individualité, décidé à vous battre pour ce que vous savez être juste, en dépit des règlements et des apparences. Votre individualité obstinée enseigne que la vie semble être une lutte sans fin puisque vous vitupérez et menez campagne contre le monde et son injustice. Je vous décrirais presque comme un rebelle sans cause, sauf que vous en avez une : le triomphe de l'individu. L'*entêtement* est un mot rude et ancien, évoquant l'image d'une mule obstinée. Mais en ce qui vous concerne, c'est un don qui vous permet, à vous et aux autres, de vous battre pour le bien-fondé et de rester campé dans vos positions, quels que soient les risques ou les forces antagonistes. Apparemment, il suffit de vous dire « c'est impossible ! » pour que rien ne vous entête plus, et ne vous pousse davantage à accomplir cette mission impossible, tout en marmonnant « vous allez voir ça ! »

Ne vous êtes-vous jamais trouvé dans une tempête de vent si violente, que vous ne pouviez tenir sur vos jambes ? Imaginez que maintenant vous faites face à une barrière de vent identique. Cela décrit ce à quoi ressemble la vie de ceux ayant ce canal défini. Progresser dans la vie demande de la force, de l'équilibre et de la ténacité, pour continuer d'avancer, un pas après l'autre.

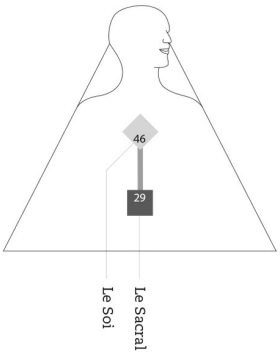
Heureusement, vous savez intuitivement quelles sont les personnes ou les circonstances pour lesquelles cela vaut la peine de se battre. Effectivement, vous pourriez visiter un pays étranger, voir son peuple opprimé dans ses droits fondamentaux et vouloir commencer un mouvement de résistance, menant votre campagne tambour battant, aussi intensément que possible. On trouve en vous quelque chose du David défiant Goliath, ce qui vous donne un penchant pour lutter contre tout et tout le monde. La plupart des gens de votre entourage ont du mal à comprendre ce niveau de résistance intérieure. « C'est toujours toi contre le reste du monde ! » Ils pourraient dire que vous faites un pied de nez aux conventions et aux règles du système. Mais vous restez sourd aux commentaires des autres pendant que vous vous mettez en rapport avec ce qui sonne juste.

C'est simplement votre nature individualiste. Vous nagez à contre-courant alors que tous les autres vont en aval, et vous escaladerez la fenêtre plutôt que d'utiliser la porte d'entrée. Simplement pour faire une démonstration de votre personnalité et affirmer : « Je fais les choses à ma façon. »

Le problème est que vos normes de vie ne sont peut-être pas réalistes. Vous trouvez votre bonheur en sachant dans quelles batailles vous engager et quelles batailles ignorer. Sinon, on pourrait abuser de votre esprit militant inlassable, vous laissant frustré et diminué. Dans votre vie personnelle, laissez vos combats sur le pas de la porte — chez vous, n'en faites pas une référence pour tout ce que vous observez. C'est le moment de vous mettre à l'aise, allez dénicher un vieil album de Frank Sinatra, faites votre « tête de mule » et mettez-vous à chanter *My Way* !

29 Le canal de la découverte 46

Du Sacral au Soi



« Et voilà la tornade ! La vie va certainement devenir intéressante, attachez vos ceintures et accrochez-vous bien ! » Lorsque vous entendez cela, vous pouvez être certain que le 29-46 vient juste d'entrer en scène, avec son potentiel de succès garanti.

Vous êtes ici pour vous plonger dans la découverte de la vie — à condition d'abandonner les attentes qui l'accompagnent. De nos jours, tout le monde veut des garanties de succès avant même de s'engager, mais avec ce canal défini, vous êtes supposé vous lancer sans réfléchir et jouir de la richesse de l'expérience. Et là, quelque chose de magique se passe : le succès vient à vous naturellement ! L'univers perçoit que vous êtes là pour la richesse de l'expérience et souhaite vous récompenser de ce que la vie avait prévu pour vous. Il connaît aussi le potentiel inné contenu dans le Sacral, vous permettant de réussir là où les autres échouent. Affichez cette devise sur votre porte ou sur votre bureau : « Je réussis là où les autres échouent. »

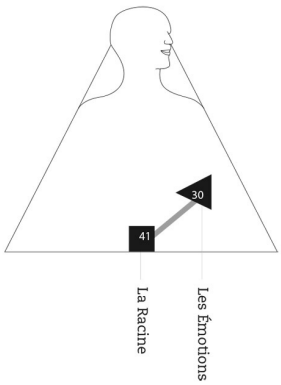
En vérité, si vous vous engagez avec les bonnes personnes et les projets justes, tout devient possible. Là se trouve la clé : l'activation du Soi indique à quel point il est fondamental que vous soyez clair et passionné dans vos actions. À ce moment-là, la puissante combinaison de la force vitale de la vie et de l'élan de l'amour génère un tel tourbillon et une telle énergie que l'échec est hors de question. Une fois que votre réponse instinctive positive est perçue, le temps n'existe plus, vous devenez l'incarnation même de ce que vous faites, disparaissant entièrement dans l'expérience elle-même. Rien ne peut détourner votre attention, le canal de la découverte est dédié au succès grâce à cette rare fusion d'énergie et de passion opérant à l'intérieur de vous — vous êtes celui qui peut réussir.

Lorsque vous vous dissolvez dans la totalité de l'expérience, c'est quelque chose à voir — d'ailleurs, vos partenaires doivent apprendre à apprécier votre nature enflammée. Cela ressemble, selon moi, à la danse mystique d'un derviche tourneur. Elle commence lentement, et quand le rythme et la musique s'accélèrent, le derviche se met à tourner si vite que le danseur disparaît en devenant le tourbillon lui-même.

Le canal 29-46 est l'un des quatre « canaux tantriques ». Bien que le mot *tantra* soit souvent associé au sexe, en réalité il signifie le potentiel d'une transmutation de l'énergie ordinaire en une énergie plus fine. Avec le canal 29-46, vous transformez l'ordinaire dans l'extraordinaire. C'est la raison pour laquelle d'innombrables personnes cherchent votre avis pour lancer leurs projets. Servez-vous de votre réponse instinctive pour vous engager correctement et sélectivement, et immergez-vous dans une seule expérience à la fois. Chaque fois que vous le faites, une vie remplie d'intéressantes découvertes et de succès est à portée de main.

30 Le canal de la reconnaissance 41

Des Émotions à la Racine



Une imagination très focalisée fait de vous l'un des visionnaires avant-gardistes de la vie, vous êtes animé de la passion de construire un meilleur futur, pour le bien de tous. Les visionnaires encouragent souvent des concepts qui dépassent les visions collectives, cependant vous ne doutez pas que vos rêves du futur puissent devenir réalité et vous cherchez passionnément les moyens de le réaliser. Votre vie est remplie de missions à accomplir, vous voyez clairement comment les choses devraient être.

Normalement, de pareilles visions appartiennent à ceux qui travaillent dans les affaires sociales, politiques, artistiques ou dans le domaine spirituel — construire un nouveau futur, sans se soucier si cela semble réaliste. Les autres cherchent avidement l'accès à votre vision afin de partager votre passion et la concrétiser. Ce type de reconnaissance vous valorise.

Il est parfois extrêmement difficile d'avoir votre attention, car vous êtes totalement absorbé dans votre propre monde et rien d'autre n'a d'importance. On ne peut pas non plus déchiffrer facilement vos humeurs, vous êtes pris dans une lutte intérieure cherchant à résoudre si votre verre est à moitié plein ou à moitié vide. Alors que vous entretenez de grandes visions du futur, vous pouvez être d'une humeur très instable. C'est la raison pour laquelle la plupart de ceux ayant ce canal défini ont besoin de quelqu'un de stable à leurs côtés. Cependant, vous savez que l'histoire des êtres humains n'est pas complète et vous voulez en écrire les prochains chapitres, vous allez donc rassembler des parts de votre imagination, de vos rêves et de vos visions et vous mettre intensément à la tâche.

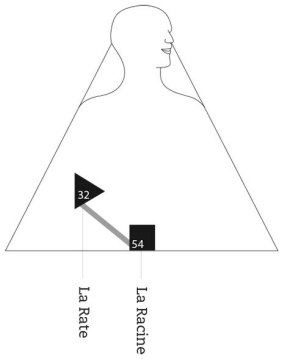
Votre satisfaction prend sa source dans une clarté émotionnelle, celle de poursuivre vos rêves sans avoir d'attente. Donner le meilleur de vous-même est tout ce que vous pouvez faire. Adressez simplement vos rêves à l'univers et recherchez l'intérêt collectif ; vous ne savez jamais quel genre de fascination vous exercez. Avec suffisamment de soutien, vous pouvez attendre de voir comment vos rêves se réalisent, apprendre à apprécier le fait de faire croire aux autres en une peinture du futur qui les stimule.

Il n'est pas étonnant que l'ancien président des États-Unis, Barack Obama, ait ce canal défini. Il exprima ses rêves clairement afin

que le monde puisse les saisir, espérant partager avec tous ce qu'il avait envisagé depuis longtemps. Tous ceux qui ont soutenu son rêve durant son élection en novembre 2008 auront vu une partie de ses visions se réaliser et l'ont rejoint pour le maintenir sur la bonne voie.

32 Le canal de la transformation 54

De la Rate à la Racine



La réussite vous motive énormément, vous êtes déterminé à y parvenir en vous y donnant à fond — et en trouvant les personnes qui peuvent vous aider à franchir les échelons. Vous sentez parfois qu'un plus grand pouvoir vous propulse en avant et plus haut.

Votre devise, c'est pratiquement : « Je serai le meilleur — quel qu'en soit le prix ! » Le succès matériel ou spirituel est important pour vous et vous scrutez sans cesse votre environnement pour dénicher les partenaires et les connexions pouvant vous aider à y parvenir.

Cette ambition effrénée est soutenue par la peur de l'échec, injectée à la porte 32, et signifie que vous avez le potentiel d'être un véritable bourreau de travail. Vous êtes le dernier à quitter le bureau, ou vous faites des heures de travail supplémentaires, décidé à impressionner votre

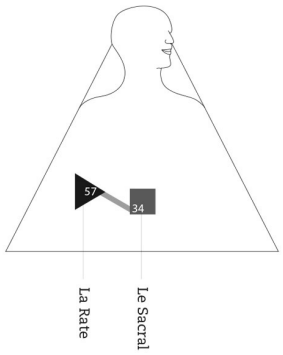
patron ou à atteindre au plus vite les derniers objectifs de vente ou de rendement.

Vous êtes ici pour vous épanouir et tout faire pour être le meilleur. Le 32-54 est le canal de la transformation, il peut secouer votre vie et tous ceux qui vous entourent, dès que votre avancement se fait sentir. La réussite vous obsède et votre carnet d'adresses déborde des contacts pouvant vous aider dans votre accession au pouvoir et à la fortune. Les réunions au sommet dans la salle de conférence et les discussions officieuses qui accélèrent votre ascension sont tout ce qui vous préoccupe. Et donc, la grande question que vous ne cessez de vous poser dans les affaires et dans le cercle de vos relations est la suivante, « cette personne peut-elle m'aider à me faire parvenir à mon but ? » Pour cela, vous suivez votre flair et l'instinct de la Rate. Quand vous leur faites confiance, vous êtes guidé vers les bonnes connexions.

Vous transformez la vie de tous ceux que vous rencontrez et pouvez être très demandé. En effet, les gens savent que vous ne compterez pas les heures et que vous savez utiliser vos talents relationnels pour faire avancer les choses. Dans toutes les situations dans lesquelles vous vous engagez, veillez à ce que ce soit dans l'optique que tout le monde y gagne et non par cupidité. Lorsque vous faites preuve de cet équilibre, vous voyez que tout le monde se rassemble volontiers pour soutenir vos objectifs.

34 Le canal du pouvoir 57

Du Sacral à la Rate



Ce canal se définit par la saisie du pouvoir du moment présent — et le passage à l'action ! Vous êtes d'une force indéniable, au potentiel énorme et vous avez le pouvoir de changer les choses.

L'association entre la puissante énergie du Sacral et les instincts de survie de la Rate vous donne un pouvoir extraordinaire, couronné d'une intuition supérieure. Lorsque vous réagissez correctement à vos intuitions, vous êtes stupéfiant dans la rapidité et la détermination de vos actions.

En temps de crise, nul n'est meilleur que vous pour passer à l'action, parce que la spontanéité de l'intuition de la Rate vous fait réagir immédiatement pour sauver la situation et stimuler tous les autres sur votre passage. Ce pouvoir se met en mouvement pour aider ceux en détresse, avec une intuition aussi vive que celle d'un super-héros. Votre intuition répond aux appels à l'aide et s'engage dans l'action pour assurer votre survie et celle de tous les autres. C'est un pouvoir capable de ressusciter ceux privés de moyens, cassés par la vie. Vous donnez également un nouveau souffle aux systèmes, aux situations et aux compagnies, quand leur objectif est en résonance avec vous. Lorsque vous commencez un nouveau job à neuf heures du matin, dès 9 h 5 vous avez trouvé votre rythme et la révolution est en marche.

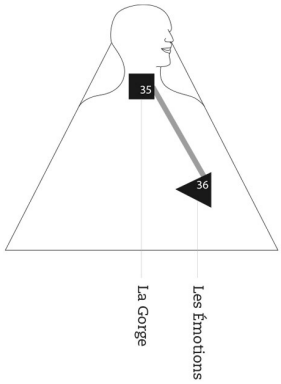
L'excellent mariage de cette énergie puissante et d'une intuition judicieuse signifie que vous maniez une main de fer dans un gant de velours. Votre énergie suffit à rendre tout le monde scrupuleux et prêt à s'engager vers l'accomplissement de grandes choses, stimulé par vos encouragements, « allez, allez, allez-y maintenant ! Maintenant ! »

Vous savez déjà que votre énergie et vos talents considérables sont recherchés par les autres, vous vous rendez compte cependant qu'un besoin de discrétion est nécessaire quant à la façon de les utiliser. Apporter du bien-être et du soulagement dans la vie de ceux qui vous entourent est bien sûr une sensation merveilleuse, mais n'oubliez pas de commencer par prendre soin de vous-même !

L'ancien Premier ministre britannique Margaret Thatcher a ce canal défini et voyez le pouvoir qu'elle déploya pour lancer la « révolution Thatcher ». Quoi que vous pensiez de ses décisions, quand « la vierge de fer » (*Iron Maiden)* accéda au pouvoir en 1979, elle sentit que le Royaume-Uni était en train de plonger et elle voulut le remettre sur pied. Elle se mit donc au travail avec cette intention, sans jamais perdre de vue un meilleur avenir pour ce pays. C'est la réponse naturelle du canal 34-57, passer à l'action pour le bien à long terme, qui peut aussi devenir un héritage durable.

35 Le canal de la versatilité 36

De la Gorge aux Émotions



Soyez prêt à tout ! Vous avez une soif intarissable d'expériences de toutes sortes et vous vous promenez sûrement avec un T-shirt qui affiche « j'y suis déjà allé, je l'ai déjà fait ! » Toutes vos actions ont quelque chose de passager et d'éphémère, en raison de ce désir brûlant de vivre la vie au maximum, qui vous fait constamment chercher de nouvelles stimulations. Cette insatiabilité touche à tous les domaines : lieux de vie, relations, travail, voyages… vie sexuelle incluse.

On pourrait bien vous décrire comme « touche-à-tout et maître de rien », car cette recherche d'expériences nouvelles vous rend très changeant et fortement excessif. Vous êtes quelqu'un de passionné, en quête de sensations fortes, défiant constamment vos propres limites quant à votre capacité ou votre liberté d'agir. À cet égard, vous êtes souvent tiraillé entre détermination et appréhension. Vous ne considérez pas la valeur ou l'importance d'une expérience, tant que vous ne vous êtes pas jeté dedans et que vous en avez émergé pour en saisir le sens. La destination finale ne vous intéresse pas, c'est le plaisir du voyage qui compte, au jour le jour, et toujours nouveau. C'est ce qui vous fait sentir vivant ! Parfois, vous inventez même des crises simplement pour ressentir l'excitation du drame et du changement.

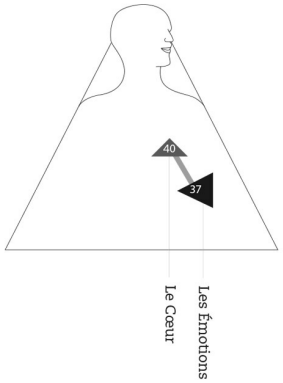
L'envie d'en faire le plus possible est ce qui vous motive, parce que vous ressentez aussi une envie désespérée de progresser. Mais vous craignez également que le temps soit trop court et vous ne voulez pas passer à côté. Et, de ce fait, on s'amuse beaucoup avec vous, mais dans votre vie privée, cela conduit encore à pas mal de souffrance et de confusion, car vos partenaires ont du mal à comprendre votre besoin de nouveaux défis et d'horizons sans cesse renouvelés. On vous dit souvent « je croyais que tu aimais ce travail » ou « je croyais que tu aimais vivre ici » ou « je croyais qu'il y avait quelque chose entre nous ». Vous avez besoin de rester honnête dans vos relations, sans jamais cacher votre intention de rester un éternel vagabond.

Vous devez aussi apprendre à avoir confiance dans votre clarté émotionnelle avant de vous jeter dans de nouvelles expériences, juste pour le plaisir, parce qu'un grand sentiment d'anticipation peut conduire à une immense déception, quand une expérience n'est pas à la hauteur de vos attentes.

Reconnaissez que vous avez un grand talent pour jouer tout ce qu'il est humainement possible de jouer et que vous servez de guide à ceux qui cherchent à avoir des expériences intenses. Mais sachez que la plus grande sagesse s'acquiert en trouvant la patience et la satisfaction de ne vous lancer que dans les expériences en résonance avec vous. À ce moment-là, votre soif de progresser est apaisée. Enfin, presque…

37 Le canal de la communauté 40

Des Émotions au Cœur



Votre parole vous lie et vous espérez vivre dans une communauté dans laquelle la confiance et l'intégrité règnent, et où l'on considère le monde comme une grande famille. Tandis que vous cherchez le but de la vie, vous avez besoin d'alliés partageant la même vision que vous et qui soutiennent vos projets. Vous créez des liens sur la base de la confiance et de l'honnêteté, quand tout le monde participe et contribue par son effort. Ces valeurs étayent toutes vos relations et vos associations. Ce canal a une qualité « tribale », vous avez besoin d'un entourage idéal si vous

voulez parvenir au succès et au contentement. En mauvaise compagnie, la vie pourrait déraper.

Vous cherchez à ce que tout le monde soit en phase, usant de mêmes valeurs, désirs et émotions afin de construire solidement une famille intimement liée, un mariage, des affaires ou une communauté. Vous êtes un parent dont le cœur s'enrichit lorsque tout le monde se rassemble autour d'un dîner familial ou lorsqu'un mariage se construit sur une même conscience d'obligations mutuelles.

Certains peuvent vous décrire comme étant affectueux et délicat, car vous êtes d'une nature sensible au toucher — vous serrez les mains, donnez des accolades, prenez vos amis et votre famille dans vos bras, vous êtes ouvert. Vous avez aussi un sourire engageant assez spécial — un sourire plein de réassurance qui conquiert les gens, et par lequel tout le monde se sent inclus. Il vous fait gagner des amis et a de l'influence sur chacun.

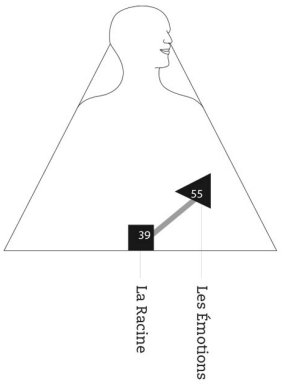
Vous avez besoin d'avoir confiance en ceux qui vous entourent. C'est la raison pour laquelle vous préférez une poignée de main à un contrat écrit, pour regarder la personne en question dans les yeux et sentir sa sincérité. Vous préférez une discussion amicale autour d'un dîner à l'austérité d'une salle de conférence. En fait, vous cherchez à créer des liens d'amitié avec les personnes avec qui vous travaillez ou faites des affaires, vous êtes constamment à la recherche de véritables alliés.

Vous n'avez aucune tolérance pour ceux qui renient un engagement, et vous les éliminez parfois de votre vie. Vous rejetez totalement ceux qui vous laissent tomber. Vous êtes quelqu'un de parole et vous attendez à ce que les autres le soient aussi.

Les gens comme vous sont le ciment de la société et se joignent à l'église locale, à la salle communale, à la mairie ou aux clubs de sport. Lorsque les projets sont réglés comme des horloges et que les gens travaillent et rient ensemble, vous êtes aux anges. Quant à vous, on peut compter sur vous, vous apportez de l'honnêteté et de la stabilité, ce qui est réconfortant dans le monde d'aujourd'hui.

39 Le canal de l'expression des émotions 55

De la Racine aux Émotions



« Le monde est un grand théâtre. » C'est ainsi que Jacques le mélancolique commence dans *Comme il vous plaira* de Shakespeare avant de continuer en disant « soupirant avec fougue, il écrit des poèmes tristes ». Ce monologue représente les différentes étapes de la vie, de l'enfance à la vieillesse et toutes les émotions qui s'y rattachent. Shakespeare aurait pu l'écrire en ayant le canal 39-55 à l'esprit. Votre vie alterne entre drame colossal et joie prodigieuse, et tous vos rôles se déclament avec passion !

Vos sautes d'humeur sont si spectaculaires que vous avez parfois du mal à maîtriser la situation. Alors que le 12-22 est capable de *décharger* les émotions par la Gorge, vous n'êtes pas en possession de cette échappatoire naturelle. En effet, vos émotions provoquées sous la pression de la Racine ne s'évacuent nulle part — excepté à l'intérieur de vous ! Vous ne traversez pas de vagues émotionnelles, mais bien des pics émotionnels, dont les magnitudes sont sur l'échelle de Richter ! Cette intensité révèle à quel point vous êtes passionné dans tout ce que vous faites, et vous donnez à fond en offrant le meilleur de vous-même. Ce sont les deux faces d'une même médaille : les émotions vous entraînent dans des espaces obscurs et profonds, mais vous donnent par là même accès aux plus hauts niveaux de créativité.

En raison de votre sensibilité acoustique, écouter de la musique apaisante vous réconforte énormément et vous permet de vous évader,

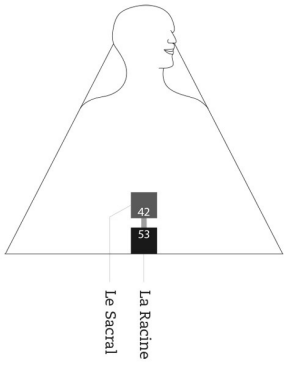
c’est un atout sur lequel vous pouvez compter.

Quand vous broyez du noir, personne ne peut vous aider à vous sentir mieux, en dépit de tous leurs efforts — ce qui risque d’être éprouvant pour les partenaires cherchant à vous comprendre. C’est la raison pour laquelle je vous suggère de trouver un espace privé dans lequel vous retirer, car votre humeur passera lorsqu’elle sera disposée à le faire. Vous devez apprendre à accepter les phases de vos émotions.

Plus vite vous acceptez l’intensité de votre vie, plus cela devient facile. Faites honneur à vos émotions, faites-en vos amies ! Respectez votre véhémence émotionnelle comme la preuve irréfutable d’une vie vécue pleinement. Prenez conscience qu’au plus profond de votre désespoir votre créativité excelle. À l’image des étoiles qui brillent haut dans le ciel, les diamants les plus magnifiques sont extraits des mines les plus profondes.

42 Le canal des cycles 53

Du Sacral à la Racine



Semblable à la gravitation de la Lune autour de la Terre dans son cycle lunaire, vous traversez la vie dans un cycle personnel qui provient d'une sagesse et d'un développement progressifs. Tout dans la vie, que ce soit dans le domaine professionnel ou celui des relations, nécessite un début, un milieu et une fin, pour être une expérience pleinement réalisée.

C'est le troisième « canal structurel » et donc tout dans votre vie s'opère par cycles — allant de quelques jours à quelques semaines à quelques années. Certaines vies sont régies par des cycles de cinq ou sept ans. Si vous deviez regarder en arrière, vous aussi, vous pourriez identifier une série de cycles. Un ami ayant ce canal défini remarqua lors de l'analyse de son Design que toutes ses relations, ses changements d'emploi et de domiciles suivaient un cycle de cinq ans. C'est, dit-il, l'alternance des saisons de sa vie.

Cela signifie qu'il est d'une importance vitale de savoir dans quels cycles vous engager. Car une fois que vous vous lancez, l'énergie du Sacral vous séquestre jusqu'à ce que tout soit accompli. C'est à l'image d'une roue mécanique : on ne peut pas jeter de bâtons dans les roues, car si vous le faites, vous devrez revenir en arrière et tout recommencer depuis le début — les cycles de votre vie *doivent* être complétés pour qu'ils aient un sens et qu'ils vous propulsent à l'étape suivante. Vous ne pouvez pas vous permettre de perdre du temps à virevolter dans de mauvais cycles. Une réponse instinctive positive vous guide vers les personnes, les projets et les lieux appropriés.

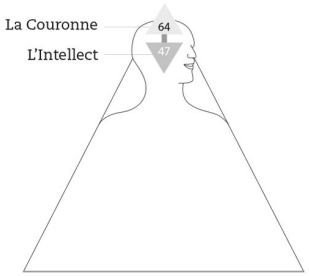
L'élan inhérent à ce canal signifie aussi que vous avez un talent pour faire décoller les projets des autres. Comme vous percevez la vie à travers ses cycles, vous encouragez toujours chez les autres les nouveaux départs et les avancées. Vous servez aussi de tremplin à quiconque cherche un changement de direction ou exprime le besoin de tourner une page de sa vie. Bien sûr, lorsque vous vous engagez dans des projets erronés ou avec les personnes inadéquates, vous passez beaucoup trop de temps à propulser les autres dans l'atmosphère, alors que vous restez sur Terre. J'insiste encore, fiez-vous à votre instinct et à son signal positif pour vous assurer que votre propre évolution est prise en considération.

Le canal des cycles est comme un livre, avec un début, un milieu et une fin, et vous ne le prenez de l'étagère que pour le lire entièrement. Inutile d'attendre d'en lire la moitié pour s'en désintéresser. Il en va de

même avec l'histoire de votre vie — votre parcours professionnel, vos résidences, vos associations comme vos mariages. Vous sentez la pression de réaliser ou de vous engager dans beaucoup de choses, mais vous ne devez sélectionner que celles qui vous font clairement vibrer. Ensuite, ne vous souciez pas de la fin de l'histoire, appréciez-en simplement le parcours. Vous bénéficiez ainsi de la plénitude, du bonheur et de l'abondance que vous offrent tous les cycles dans lesquels vous vous êtes engagé correctement.

47 Le canal de la pensée abstraite 64

De l'Intellect à la Couronne



Quand un arbre tombe dans la forêt et que personne n'est là pour l'entendre, cela fait-il encore du bruit ? Beaucoup répondent « qui s'en soucie vraiment ? » Vous ! En effet, cette question peut ravir votre pensée abstraite des heures durant.

Votre esprit aime s'attaquer à ce qui est abstrait, cherchant à donner du sens à tout. Vous prenez en considération les formes, les couleurs, les textures et les concepts intangibles. Vous vous plongez dans de grandes cogitations sur l'histoire et la philosophie. Les théories et les anciennes cultures vous captivent. Vous en cherchez le sens afin de participer au façonnement et à l'actualisation des systèmes et des croyances du monde

moderne. La vie est un grand mystère que vous êtes déterminé à résoudre.

Alors que le 24-61 rationalise et cherche à comprendre, le 47-64 cherche le sens de ce qui est parfois incompréhensiblement profond, avec des questions comme « quel est le sens de la vie ? » Vous seriez très heureux de vous enfermer avec de grands textes ou de gros livres et en dévorer chaque page à la recherche de pépites de vérité lourdes de sens, mais cela peut vous conduire à une compréhension limpide comme à une belle confusion !

Les idées qui vous viennent à l'esprit risquent d'être incohérentes pour les autres et sembler idéologiques, mais vous êtes motivé par la croyance qu'une réalisation intellectuelle pourrait transcender les connaissances courantes et apporter une gigantesque lumière à l'humanité. Mais qu'elle aboutisse ou non, vous trouvez pourtant du plaisir et du réconfort avec cette idée ou cette théorie.

La pensée abstraite survient naturellement lors de moments de solitude paisible. Certaines réalisations surviennent juste avant d'aller vous coucher ou au milieu de la nuit, lorsque la lumière se fait dans votre cerveau et que soudain vous comprenez ce sur quoi vous réfléchissiez depuis des semaines.

Vous êtes souvent capable de résoudre les problèmes des autres, mais peu apte à traiter les vôtres. Mais n'oubliez jamais que vous êtes un grand penseur dont le potentiel est au moins source d'inspiration — et c'est ce qui vous pousse à continuer.

Nous sommes uniques

Ces trente-six canaux représentent les avenues reliant l'énergie à l'intérieur de nous tous, les connexions internes qui font de nous des individus. Certains peuvent n'avoir aucun canal actif ou juste en avoir un seul, et d'autres peuvent théoriquement en avoir jusqu'à dix-sept. La quantité de canaux actifs n'a pas d'importance, c'est l'information que ce canal offre et qui fait de *vous* quelqu'un d'absolument unique, voilà ce qui est important.

N'oubliez pas, nos Designs interagissent continuellement, vos canaux inactifs vont s'imbriquer avec les canaux actifs chez les autres et vous

sentirez leurs diverses influences de façon intermittente. Restez simplement conscient de ce qui reste constant dans *votre* Design.

La façon dont nos Designs s'enchevêtrent et se tissent entre eux est un des aspects fascinants du Design Humain. Une telle synergie potentielle devient encore plus pertinente quand nous examinons les canaux à moitié colorés. Ce qui implique que nous allons maintenant ouvrir les soixante-quatre portes de la vérité.

6
Les portes de la vérité
Les soixante-quatre portes

« **S**timulant, fascinant et étonnant… »

— Rachel, Brisbane, Australie

Au cœur de ce chapitre se trouve une question à soixante-quatre millions de dollars concernant les soixante-quatre « portes de la vérité ». Cette interrogation s'adresse aux portes activées de votre Design, et les réponses dévoilent les attributs individuels, les prédispositions comme les comportements qui vous aident à traverser la vie. C'est là que l'on peut mieux examiner dans les moindres détails la personne que vous êtes.

Ces soixante-quatre portes s'inspirent des soixante-quatre hexagrammes du *Yi King* et se trouvent à chaque extrémité d'un canal, chacune représente un trait, une émotion ou une tendance dont vous êtes conscient (quand il est en noir), ou qui reste caché (quand il est en rose), ou dont vous êtes à la fois conscient et inconscient (quand il est strié de rose et de noir).

Il est particulièrement fascinant de voir que la science a déjà reconnu publiquement une connexion directe entre les soixante-quatre hexagrammes du *Yi King* et les soixante-quatre codes génétiques de l'ADN. Cette découverte fut réalisée par un docteur allemand, le docteur Martin Schönberger, qui la développa dans son livre *The Hidden Key to Life*, publié en 1973. En faisant certains rapprochements, il démontre la similarité existant entre la structure d'un hexagramme et celle de l'ADN.

Schönberger n'était pas seul à s'embarquer dans cette découverte capitale. Six ans auparavant, la docteure Marie-Louise von Franz avait émis l'hypothèse fortement plausible d'une connexion structurelle entre le *Yi King* et les codes génétiques de l'ADN.

Une telle recherche marquait le début de la réalisation que l'ADN renferme une information qui n'est probablement pas encore pleinement

exploitée. Elle mit en évidence le fait que les soixante-quatre hexagrammes et maintenant les soixante-quatre portes du système du Design Humain sont une représentation précise de la nature humaine. Il n'existe pas de meilleure illustration de la rencontre de la science et de la spiritualité.

Il faut noter que les numéros éparpillés à l'intérieur du schéma corporel de la carte de vie représentent les portes 1 à 64. Dans tous les Designs, ces nombres se trouvent exactement à la même place. Quand la moitié d'un canal est colorée, cela signifie que la porte de ce demi-canal est activée et qu'elle représente une partie intégrée de votre constitution. Quand aucune couleur n'émane d'un nombre, alors cette porte n'est pas activée et ne fait pas partie de votre structure.

Rappelez-vous que les demi-canaux ne sont pas définis, mais qu'une porte colorée est activée et peut vous connecter à la porte opposée de ce même canal dans le Design d'un autre.

Nos cartes de vie indiquent ce qui nous différencie des autres, mais aussi ce qui nous relie à eux, c'est là un aspect extrêmement enrichissant. Une fois que vous avez identifié les messages contenus à l'intérieur de vos portes, vous pouvez découvrir les portes de vérité du Design de vos proches, ou de votre amoureux potentiel, afin de discerner vos terrains d'entente, et la dynamique comme les compatibilités que recèle toute relation ou association. Vous pouvez alors établir les parallèles entre vos portes et celles de vos amis, des membres de votre famille, de vos partenaires et de vos associés en affaires. Je voudrais particulièrement attirer votre attention sur ce que nous appelons les connexions électromagnétiques et les amitiés.

Les connexions électromagnétiques

Lors de certaines rencontres, vous avez la sensation qu'un courant passe entre vous. Cela arrive lorsqu'une personne possède une porte activée à une extrémité d'un canal et qu'une autre a la porte activée se trouvant à l'autre extrémité de ce même canal. Par exemple, si vous avez la porte 59 activée et que votre partenaire a la porte 6 activée — cela garantit des étincelles au lit !

C’est ce que nous appelons une connexion électromagnétique, en raison d’une interaction pleine de magnétisme. Nous le ressentons comme une montée d’adrénaline dans des aspects de nous-mêmes d’ordinaire assez tranquilles. Dans une relation, plus ces connexions sont nombreuses, plus il y a d’atomes crochus. Je voudrais ajouter cependant qu’aucune relation ne devrait avoir de nombreuses connexions de ce genre, car elles provoquent une surcharge d’électricité conduisant à des crises peu favorables à une relation amoureuse à long terme. C’est un peu comme manger trop de crème glacée — c’est abuser d’une bonne chose ! Mais, bien sûr, tout est subjectif. Tout dépend de ce qui se passe dans le reste de votre Design, et nous étudierons ces affinités plus loin dans le livre, en détail. Pour le moment, appréciez simplement ces connexions positives et profitez de cette charge électrique !

L’amitié

Lorsque vous partagez une même porte activée ou un même canal défini, cela décèle une harmonie et un terrain d’entente, autrement dit, une « amitié ». En quelque sorte, vous envisagez la vie de la même façon.

Les portes partagées procurent un lien indispensable pour maintenir une relation ou une amitié pendant les moments difficiles. Elles suggèrent une comptabilité et une fondation puissante sur laquelle toute association est capable de prospérer. Si vous vous demandez ce que vous avez en commun, ces aspects de votre carte de vie vous offrent la réponse la plus claire. Il semble qu’un bon partenariat découle d’un mélange équilibré entre amitié et électromagnétisme — vous avez alors un bon appui.

Conscient et inconscient

Lorsqu’une porte est en noir, sur la moitié du canal, cela indique un trait conscient dont vous reconnaissez immédiatement la signification et l’influence. Quand une porte est en rose, le trait est inconscient et probablement plus facilement identifiable par vos amis et par les membres de votre famille. Le mélange de rose et de noir indique des aspects inconscients avec une touche consciente ; vous êtes partiellement

conscient et partiellement inconscient, mais vous avez la capacité d'observer et de pratiquer ces qualités inconscientes avec lucidité.

Dimension additionnelle

Quand un centre n'a aucune porte d'activée, vérifiez les notes intitulées « Dimension additionnelle », le dernier paragraphe correspondant à ce centre. On dit alors que ce centre est « ouvert », non défini, ce qui apporte une autre dimension à sa signification. Cela le rend extrêmement vulnérable aux influences des autres Designs. Ce paragraphe explique donc la signification de chaque centre « ouvert ».

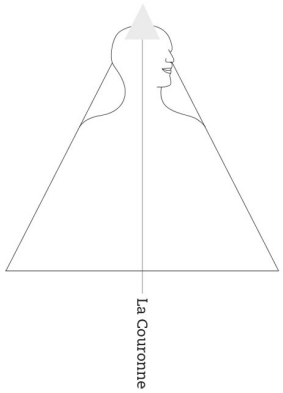
Regardez maintenant votre carte de vie pour localiser les portes activées et explorer ces nouvelles facettes de votre nature.

Vous allez inévitablement trouver des parallèles entre les descriptions des hexagrammes du *Yi King* et les interprétations que je présente ici. Nous allons à présent examiner ces significations une à une, en passant d'un centre à un autre, et en commençant par les numéros de portes les plus bas et en remontant vers le numéro suivant… car chaque porte raconte sa propre histoire sur vous.

LES PORTES
DE LA COURONNE

Porte 61

La porte de la vérité intérieure



Il vous est impératif d'évaluer ce qui, dans la vie, est authentique et de vous assurer que tout continue d'évoluer sur cette voie. La pression de la Couronne vous impose de rester vrai. La vérité intérieure ressemble à l'aiguille d'une boussole ; elle se manifeste par la sensation de simplement savoir que quelque chose est bien et de le suivre. Cette porte distingue ce qui est vrai et ce qui est pur non-sens, ce qui est sincère et ce qui est simulé. On ne peut pas vous tromper !

La vérité intérieure se révèle souvent dans un éclair d'inspiration, lors d'un moment de paix intérieure. Familiarisez-vous avec cette sensation, cela vous guide vers plus d'intégrité. Peu importe le chaos qui vous entoure ; cette porte consiste à reconnaître ce qui est authentique et vrai.

Certaines des inspirations traversant cette porte ont un impact durable sur la vie des autres, apportant de soudaines révélations, qui pénètrent *leurs* esprits de *votre* connaissance. La vérité se révèle à vous alors que vous réfléchissez et contemplez — pour votre propre bien et celui d'autrui, n'en doutez pas. Vous pouvez compter sur cette « épée de vérité » déterminée pour assurer un réconfort intérieur, en toutes situations.

Porte 63

La porte des doutes

Vous surveillez constamment votre environnement pour vérifier ce qui semble ne pas aller bien. Par nature, vous êtes Thomas l'incrédule, vous doutez de tout. « Est-ce bon pour moi ? Ai-je bien fait mon travail ? » La pression de la Couronne infuse le doute dans votre tête et vous remettez sans cesse en question la validité et l'efficacité des choses, vous-même inclus, essayant d'être prévenu de toute embûche ou de toute lacune au sein de concepts ou de projets. Vous continuerez de vous poser des questions jusqu'à ce que vous soyez satisfait et qu'aucun doute ne subsiste. Cela vous rend parfois excessivement hésitant ou incertain.

Quand il s'agit d'évaluer des transactions ou des mesures de sécurité, c'est un grand avantage, mais sachez qu'une perception aussi critique ne sera pas très appréciée dans votre vie personnelle. Douter de tout et de tout le monde peut devenir agaçant, comprenez que cette porte est collective dans sa perception et non personnelle. Souvent, vous ne faites qu'apporter un point de vue qui permet aux autres de se préparer aux futurs événements de leur vie.

Aussi, prenez conscience qu'il n'est pas nécessaire de soutenir une conclusion prétendument logique. Cela permet d'offrir une vue plus claire du futur, en incluant tous les dangers possibles, afin de vous aider, vous et les autres, à poursuivre votre chemin de vie avec aisance.

Porte 64

La porte des multiples possibilités

Comme avec les autres portes de la Couronne, celle-ci met l'accent sur l'examen de la vie et vous allez étudier de près la surabondance des multiples possibilités. Imaginez que vous regardez le ciel la nuit, vous attrapez une étoile et la disséquez, cherchant sa signification la plus fondamentale. Vous allez tout démanteler, tout retourner dans tous les sens pour en comprendre sa valeur, sa teneur.

Cette porte se préoccupe de toutes les possibilités, réfléchissant sur tous les potentiels, toutes les hypothèses — afin de progresser. Vous vous laissez piéger dans une recherche et une interrogation constante, sur tout — religions, histoires, philosophies, systèmes de croyances ainsi que les anciennes Écritures, voulant faire une découverte capitale ou accéder à une nouvelle compréhension. Certains pourraient se sentir dépassés par tous les possibles, cherchant indéfiniment ce qui est pertinent pour eux et se demandant s'ils doivent continuer d'explorer davantage. Votre curiosité n'est qu'un questionnement sans fin.

Souvenez-vous que la vie est un mystère que vous ne résoudrez jamais ; ne vous compliquez pas la vie en vous attaquant aux casse-tête que vous vous infligez. Reconnaissez votre pression mentale, larguez les amarres, abandonnez le rivage des espoirs de ferme conviction et laissez-vous porter par le courant de l'inconnu et de l'inconnaissable, car c'est là que vous vous trouvez et découvrez la signification de l'extraordinaire voyage de la vie.

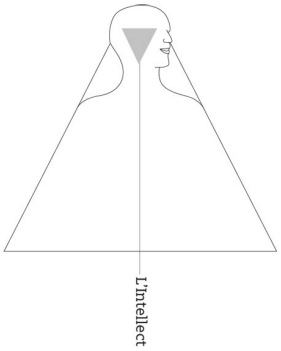
Dimension additionnelle

Lorsque la Couronne est ouverte et non définie, quand aucune de ses portes n'est activée, cela vous expose à toutes sortes d'influences et vous devez faire attention à ne pas vous laisser emporter par toutes sortes d'élucubrations et d'inspirations venant d'autrui. Cela fait de vous une sorte de médium pour tout ce qui est porteur d'inspiration et vous vous sentez certainement stimulé par l'entourage de gens passionnés par l'art, la musique ou la faune et la flore. Vous saurez reconnaître quelles inspirations suivre en ayant confiance dans votre propre autorité.

LES PORTES
DE L'INTELLECT

Porte 4

La porte des solutions mentales



Cette porte cherche à tout arranger, tout le temps, de toutes les façons possibles et par tous les moyens. Il est possible que l'on vous surnomme M. ou Mlle « fixe tout », vous pouvez toutefois trouver des solutions à des problèmes inexistants ! Avec cette porte activée, votre intellect *doit* rester actif et *doit* avoir quelque chose à résoudre, que ce soit une crise au travail ou un drame dans la vie d'autrui. Lorsque l'on vous donne un problème à résoudre, rien ne vous rend plus heureux même s'il s'agit simplement de mots croisés ! Par contre, vous devenez anxieux lorsque vous n'arrivez pas à comprendre quelque chose.

Avec une telle pression, vous avez une inclination à devenir excessivement obsédé sur la valeur de vos solutions. Apprenez donc à relativiser ! Un esprit brillant peut s'avérer un don précieux ou une malédiction quand trop ingénieux. « Tu as réponse à tout ! » n'est pas forcément un compliment. Parfois, les gens ne cherchent pas de solution, ils veulent simplement se libérer la tête.

Les difficultés servent de carburant au mécanisme de résolution de problèmes contenu dans la Porte 4, que celles-ci soient réelles ou supposées. Vous avez donc besoin de séparer le bon grain de l'ivraie et de vous concentrer sur les questions importantes. De quelles solutions avez-vous vraiment besoin ? Vous accédez ainsi à davantage de satisfaction.

Porte 11

La porte de l'harmonie

Cette porte est riche en imagination, en quête de concepts permettant d'établir une harmonie sociale. Elle s'implique dans la promotion et l'enseignement de la paix et de l'estime, désirant sans cesse trouver par quels moyens mettre tout le monde d'accord, que ce soit à la maison, au bureau, dans les relations ou dans l'entourage.

Vous avez toujours de nouvelles idées pour que les choses soient toujours d'actualité tout en continuant d'évoluer. Vous vous débarrassez facilement de méthodes ou de concepts dépassés ou qui ne sont plus de circonstance. À vos yeux, l'opinion de la majorité a beaucoup plus de poids que celle d'un individu. C'est pourquoi vos idées ont tendance à être dans l'intérêt collectif, et non juste dans le vôtre.

Vous êtes celui qui rappelle à chacun sa responsabilité envers les autres. Le Design d'Al Gore, défenseur de l'environnement, a cette porte activée, ce qui explique qu'il ait sonné l'alarme quant à la responsabilité environnementale des individus pour contribuer au bien-être de la planète. Par une vue d'ensemble équilibrée, vous êtes vous aussi capable d'avancer des idées pouvant protéger le monde autour de vous. « Le changement positif », c'est votre devise !

Porte 17

La porte des opinions

La vie est faite d'un courant d'accords et de désaccords et demande un certain degré de flexibilité si nous voulons trouver un terrain d'entente dans un environnement social — et vous êtes le meilleur diplomate et orateur qui soit ! La porte 17 ne craint pas d'avoir des opinions très arrêtées, mais elle entretient également un large éventail de points de vue différents sur tous les aspects de la vie. Vous aimez vraiment que vos opinions soient mises en doute et vous encouragez un honnête débat dans lequel on entend les deux opinions en question. Cette pensée logique vous permet de favoriser coopération et souplesse entre les différentes parties et les adversaires, que ce soit dans vos propres cercles ou dans le monde en général. Puis, dans toute situation, vous êtes à la fois percutant et juste.

Vous avez probablement des opinions sur pratiquement tout et continuez de réfléchir sur celles-ci tout en restant sans cesse vigilant aux suggestions des autres. En revanche, vous devenez parfois dogmatique et vous figez dans vos idées. Seulement votre esprit a besoin de rester ouvert sans s'attacher à aucun argument enflammé.

Vous avez un penchant naturel pour vous montrer juste, équilibré et impartial. Ce qui est important pour vous, c'est la qualité de vie que vous envisagez et vous suivez rapidement ceux qui vous montrent comment l'améliorer.

Porte 24

La porte de la rationalisation

Cette porte vous fait revenir en arrière pour réexaminer les idées acquises dans le but de tout rationaliser. Elle s'engage dans une révision et une vérification constante, à l'image d'une bobine d'enregistrement qui continue de rejouer jusqu'à ce qu'un affinage soutenu conduise à la réponse ultime. Votre intellect est intense, soucieux, scrutateur et insiste toujours sur le retour à la case départ d'une situation afin d'en déterminer sa valeur, trouver l'indice manquant, ou en comprendre le message

fondamental. Peut-être que certains se plaignent : « Pourquoi ne laisses-tu pas tomber ? » Vous êtes comme un détective qui n'arrive pas à lever le voile et qui creuse constamment les mêmes pistes, en conceptualisant, en émettant des hypothèses et en éliminant toutes les inexactitudes, jusqu'à ce que vous ayez résolu l'énigme.

Vous avez donc parfois tendance à devenir assez rigide dans votre réflexion, vous raccrochant à d'anciennes pensées parce que vous les connaissez si bien. Vous devez comprendre que l'intellect est un mécanisme produisant des processus de réflexion, et qu'il devrait rester ouvert afin de traiter de nouveaux éléments et de nouvelles possibilités. Faute de quoi votre esprit continue de tourner en rond sans aboutir nulle part.

Tandis que vos pensées tournent en rond, cette porte offre cependant l'irruption d'éclairs de perspicacité. Elle est conçue pour revenir en arrière et revisiter de tels moments. Débarrassez-vous donc de ces vieilles habitudes et idées, et contemplez les nouveaux tournants de la vie. Adoptez-les et vous aurez une nouvelle vue sur votre vie, comme après avoir nettoyé les vitres.

Porte 43

La porte des découvertes capitales

Dans votre tête, il semble qu'une voix soit toujours apte à dispenser de grandes révélations… qui permettent d'établir une avancée dans l'amélioration d'un projet de travail ou dans la vie des autres. Vous recevez de remarquables flashs de pure connaissance, mais personne autour de vous ne semble pouvoir accéder à votre niveau de compréhension. Vous avez une longueur d'avance sur tout le monde, cependant vous êtes incapable d'exprimer ces révélations clairement. Par conséquent, votre défi consiste à les communiquer dans un langage intelligible. Et pour cela, vous devez faire confiance à votre propre autorité. Quand vous le faites, sans même y penser, vous transmettez facilement vos découvertes, vous accédez à une profonde sagesse dont les vérités universelles sont à même de modifier toute la façon de penser des autres.

Vous ne supportez pas les imbéciles avec bon cœur. Quand vous êtes en relation avec différentes personnes ou situations, les inspirations surgissent, mais la vraie sagesse consiste à connaître le moment opportun de les communiquer.

Cette porte peut vraiment vous rendre obstinément accaparé par vos clairvoyances et indifférent aux autres. Il s'agit ici de comprendre que vos intuitions ne sont pas influençables ; elles ont simplement besoin d'être comprises. La façon d'entretenir votre nature consiste à rester fidèle à votre propre vérité et à être patient.

Vos révélations sont novatrices, comprenez-le, les autres ont besoin d'un certain temps pour être capables de les envisager. C'est comme si votre oreille intérieure percevait des choses que nul autre ne peut entendre.

Porte 47

La porte de la prise de conscience

Cette porte vous fait énormément réfléchir, essayant de résoudre les grandes énigmes de la vie, en quête de cette compréhension qui déclenche un « Eurêka ! » dans votre cerveau. C'est l'histoire d'Archimède, grand penseur et mathématicien, à qui l'on avait donné la mission de déterminer si la couronne du roi était faite d'or pur ou d'un alliage bon marché revêtu d'or. En gardant cette question à l'esprit, il se glissa dans son bain et remarqua que le poids de son corps faisait déborder l'eau de la baignoire. Cela lui fit comprendre qu'il pouvait résoudre son énigme en laissant la couronne tomber dans de l'eau pour évaluer si son poids correspondait bien à celui de l'or pur. Quand il fit cette découverte, il se mit immédiatement à courir nu dans les rues en hurlant « Eurêka ! »

Ces moments de grandes inspirations sont votre raison d'être, vous êtes fait pour résoudre des problèmes. Vous avez tendance à réfléchir de façon abstraite. J'imagine que vos collègues ou vos partenaires perçoivent souvent que votre intellect fait des heures supplémentaires jusqu'à ce que vous leviez les bras en l'air en vous écriant « J'ai trouvé ! » Toutefois, votre clé d'accès à de telles perceptions consiste à savoir à vous détendre.

Inspirez-vous de l'histoire d'Archimède, prenez du recul par rapport à vos pensées et détendez-vous. C'est comme si vous cherchiez à trouver une solution pratique se trouvant sur le bout de votre nez, en vous servant d'un télescope — vous devez vous en éloigner suffisamment pour la voir. Dans votre cas, la relaxation vous ouvre les portes d'une pure ingéniosité.

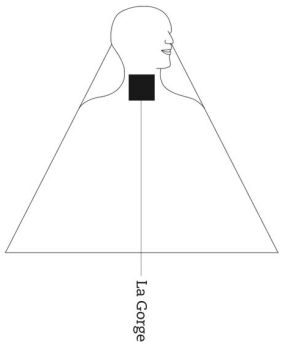
Dimension additionnelle

Lorsqu'aucune porte n'est activée, le centre de l'Intellect est ouvert et non défini, et cela fait de vous littéralement la personne ayant la plus grande ouverture d'esprit possible. Parfois, vous vous sentez submergé par les pensées des autres, et vous attrapez souvent une pensée ou une idée lancée dans votre direction pour décider si elle mérite d'être examinée. Cette ouverture montre que votre esprit est en mesure de réfléchir profondément sur ce que pensent les autres. Vous devez cependant faire attention de ne pas vous laisser absorber par leur bavardage mental. Appuyez-vous sur votre propre autorité (voir le chapitre 4) afin de déterminer quelles idées valent la peine d'être explorées ou développées.

LES PORTES
DE LA GORGE

Porte 8

La porte de la contribution



Vous cherchez sans cesse à contribuer favorablement à une cause ou à un projet, soit par votre participation, votre inspiration, soit par une promotion commerciale. Cette caractéristique foncièrement honnête demande constamment « comment puis-je me rendre utile ? » ou « puis-je faire quelque chose pour t'aider ? »

Vous n'aimez pas rester assis à ne rien faire ou être mis à l'écart lors d'incidents particuliers. Vous avez besoin d'être au cœur de l'action. Vous cherchez sans cesse à améliorer les choses, et à animer les autres par votre coopération. C'est la raison pour laquelle la porte 8 a tendance à

vous faire prendre les choses en mains et entraîner les autres vers de nouveaux territoires. C'est une voix qui présente les différentes possibilités d'une façon directive.

Bien sûr, donner constamment son temps et son énergie est une chose et s'engager et aller jusqu'au bout des choses en est une autre ! La question n'est pas forcément celle de votre implication, mais plutôt d'indiquer la marche à suivre. Faites donc attention à ne pas automatiquement offrir vos services. Lorsque les gens ne sont pas ouverts à votre approche novatrice et créatrice, vous pourriez sûrement en irriter plus d'un ! Vous êtes cependant celui qui cimente les projets et les relations, rappelant à chacun la grande vision pour laquelle vous œuvrez, instaurant à la fois respect et loyauté.

Porte 12

La porte de l'immobilité

Cette porte vous rend naturellement prudent ou timide envers la plupart des choses de la vie. Elle émerge comme une voix disant « je reste prudent sur… » ou bien « je ne suis pas certain que… » Et vous semblez être parfois réticent à l'idée d'aller de l'avant. Vous restez souvent à l'écart de la course folle au travail, cherchant à envisager ce que vous souhaitez faire. Êtes-vous ici pour traverser péniblement la vie et mettre l'accent sur tous les dangers possibles, ou bien pouvez-vous vous permettre de rêver et d'aspirer à ce qu'il y a de plus grand ? Dans l'ensemble, votre excès de prudence vous désoriente, vous n'êtes pas toujours certain de ce que vous ressentez.

Le ton de votre voix est fort, mais réservé, et cela peut en contrarier quelques-uns. En raison de votre impassibilité dans un monde qui tourne en rond, vous sentez ce qui va arriver et vous vous méfiez de choses paraissant banales à tous les autres. À l'inverse, cela peut vous faire poursuivre des choses qui dépassent la simple imagination. La porte 12 vous permet d'oser rêver d'un monde plus juste et plus idéaliste — de façon parfois tout à fait irréaliste.

La possibilité de faire de grands bonds dans la progression et le développement de l'activité humaine vient de ce point d'immobilité

— comme aussi celui d'hésiter et de remettre à plus tard, parce que votre vision dépasse de loin votre sentiment de pouvoir y accéder. Cependant, vous savez que lorsque vous parlez, ce que vous pouvez dire émeut les gens et les emplit de confiance, ils savent que vous pratiquez prudence et discernement avant de donner votre avis.

Porte 16

La porte du discernement

Votre haut niveau de discernement et d'anticipation vous permet de déceler le potentiel des personnes, des projets et des activités. La porte 16 vous offre le don de connaître la voie à suivre et de bénéficier de l'enthousiasme de savoir faire avancer les choses. La Gorge l'exprime par une voix de soutien et d'appréciation, mais celle-ci peut vite se désenchanter ou devenir critique — envers vous-même comme envers les autres. Par nature, cette expression est collective et vous ferez donc des remarques à voix haute sur les causes, les buts et les projets méritant d'être suivis. Vous éveillez ainsi chez les autres un entrain dormant, cependant vous vous attendez à ce que leur engagement réponde au vôtre.

Tout le monde remarque en vous un certain enthousiasme — et un regard prudent sur les choses à poursuivre. Vous savez combien il est bon de s'enflammer pour ce qui en vaut la peine, et combien il vous est désagréable d'être contraint de travailler sur quelque chose de peu attrayant, ou de rendre service à quelqu'un manquant de reconnaissance.

Dans la vie, on est plein d'idées brillantes ou de plans excentriques pour lesquels on cherche du soutien. La porte 16 vous offre le discernement de choisir les projets propices à un développement assuré et fructueux. Votre enthousiasme peut alors attirer de l'aide et des assistants passionnés ou encore harmoniser tout le monde pour rendre tout projet possible.

Porte 20

La porte du moment présent

La porte 20 pourrait être littéralement une porte de liaison entre le profane et le sacré, à l'image des portes de Chine ou du Japon marquant la sortie de la ville et l'entrée dans un lieu saint. En demeurant dans une telle porte, vous n'êtes ni dans la ville ni dans le temple, mais seulement « ici et maintenant ».

Ceux qui ont cette porte activée demandent souvent ce que cela veut vraiment dire de façon pratique. Il s'agit simplement de vous amener au moment présent, sans nourrir aucun regret ni ressentiment ou stress sur ce qui est passé et en lâchant toutes les attentes et les espoirs concernant le futur. Être présent. Cette porte consiste à s'asseoir, à observer et à rester contemplatif.

Vos pensées et vos visions sont à l'image de ce que le passé et le futur ont fait de vous et ce qu'ils signifient pour vous, en ce moment. La question la plus susceptible de surgir en vous pourrait donc être : « Est-ce pertinent maintenant ? » Vous voulez naturellement vous sentir ouvert à la réalité du moment présent.

La méditation s'effectue en trois étapes : concentration–contemplation–être. Donc, la porte 20 étant dans le moment présent, elle représente le sanctuaire dans lequel vous vous trouvez au moment présent, ici et maintenant.

Porte 23

La porte de l'assimilation

Ce que vous faites et dites peut modifier votre monde de façon spectaculaire. La porte 23 a tendance à bousculer la vie, à être l'instigatrice de nouvelles perspectives. Effectivement, vos grandes déclarations jaillissent souvent de nulle part et surprennent les gens, les incitant à être attentifs. Imaginez un glissement de terrain se détachant d'une montagne qui, tandis que la terre et les rochers dégringolent, expose des aspects du paysage jusqu'alors invisibles. C'est ce qui se passe quand vous vous exprimez. Vous êtes partisan de mesures radicales — vous êtes impatient de voir les gens adopter une pensée novatrice et se convertir à des approches inhabituelles. Il s'agit de savoir si vos contributions tombent à point nommé et si elles sont appréciées.

L'assimilation entre dans le vif du sujet, se débarrassant parfois fiévreusement de ce qui n'est apparemment plus nécessaire. Avec autorité, vous apportez une vue du monde entièrement différente. En tant que voix qui s'exprime, la porte 23 dit d'un ton sec et assuré « je sais que… », souhaitant impulser un changement ou ajouter une nouvelle dimension. Elle semble être très experte et factuelle alors qu'en réalité ses « connaissances » ne sont fondées sur absolument rien de solide !

Beaucoup vous trouvent franc, direct, tranchant, ce qui conduit parfois à de grands malentendus. Faites donc attention à ce que vous dites et à votre « *timing* ». Il est presque toujours préférable d'attendre que les autres veuillent connaître votre opinion et votre vue du monde. Lorsqu'elles sont adaptées aux enjeux du moment, vous êtes capable d'articuler de grandes sagesses et vérités et de façon à ce que les autres puissent les assimiler facilement.

C'est la porte qui donne une voix aux intuitions reçues, elle s'exprime en disant « je sais… », quel que soit le bien-fondé de cette connaissance.

Porte 31

La porte de l'influence

Vous êtes quelqu'un de très influent, et le pouvoir de votre expression ne peut être ignoré aisément. Vous transmettez un sens du leadership sur lequel les autres peuvent s'appuyer et agir, parce que ce que vous dites est à la fois logique et orienté vers le futur. Vous avez les qualités naturelles d'un leader, vous accompagnez des groupes, des projets ou des activités organisées et dirigez ceux que vous impressionnez. Par conséquent, vous pouvez influencer et encourager les autres à atteindre leurs objectifs personnels ou collectifs.

La porte 31 donne de l'assurance, mettant en évidence ce que l'avenir réserve, et l'essentiel de ce que vous dites sert à diriger les autres vers ce qui vous semble être une excellente direction. Vous vous exprimez comme quelqu'un comprenant exactement la suite des événements et tout le monde se rassemble autour de vous. Ils sont, sans aucun doute, conscients de votre grande personnalité et de l'impact que vous avez sur eux.

Vous êtes plus efficace quand vous attendez votre tour de parler, suivez le fil de vos pensées et n'imposez aucune conclusion. N'oubliez pas que les autres sont libres d'agir ou non en se basant sur ce que vous venez d'affirmer. Il est également important de vous exprimer en vous basant sur votre propre vision de la réalité et d'éviter de vous compliquer la vie en vous persuadant de devoir faire ce que vous venez de vous entendre dire.

Porte 33

La porte du repli

« *Il était une fois quelqu'un dont la porte 33 était activée dans son Design Humain…* »

Bienvenue à l'une des deux portes de la Gorge naturellement douées dans l'art de la narration. Vos histoires, contrairement à celles qu'exprime la porte 56, sont réfléchies, sobres et non fantastiquement embellies. Vos brèves anecdotes sont frappées d'une authentique expérience de la vie et peuvent s'accorder à la morale d'une ancienne fable.

Les vérités de vos récits proviennent des histoires que l'univers vous donne à tester. D'ailleurs, les expériences et les défis s'enchaînent si vite que vous devez vous retirer de temps en temps et vous couper de tout. Le repli vous donne de la force — toute la sagesse recueillie pendant vos expériences vous éclaire.

Durant votre retraite, vous cogitez et réfléchissez sur vos expériences, puis vous présentez vos conclusions. Essentiellement, la porte 33 vous propulse au cœur de l'action pour ensuite guider les autres, en utilisant votre réserve d'expériences accumulées.

L'étendue de votre mémoire est aussi étonnante, vous possédez des banques de données capables de submerger tout éditeur ou cinéaste par ses richesses immenses. Il se passe davantage en une seule de vos journées qu'il ne s'en passe pour les autres en une semaine !

Votre problème consiste à savoir quand vous retirer de la ligne de front. Si vous n'y réussissez pas, vous faites face à une fatigue chronique et un possible effondrement. N'oubliez pas qu'il est sage de savoir se retirer, pour préserver votre santé. Cherchez du réconfort dans les centres

de remise en forme, partez faire des retraites en silence, allez dans la nature, pratiquez la méditation ou participez à des loisirs paisibles. Il est essentiel de vous reposer et de vous recharger afin de poursuivre le rythme accéléré de votre vie.

J'aimerais souligner que vous avez tendance à être secret. Vous aimez raconter des histoires pour le plaisir et pour inspirer les autres, toutefois ce que vous apprenez dans la confidence reste enfoui en vous… jusqu'à ce que votre Design entre en contact avec ceux dont la porte 13 est activée. À ce moment-là, attention, car leur potentiel d'écoute attentive peut extraire tout ce que vous savez jusqu'au point où leur énergie absorbe littéralement tous les secrets et mystères soigneusement cachés en vous.

Porte 35

La porte du progrès

Vous ne croyez simplement pas qu'il soit possible de progresser dans la vie sans profiter de la moindre occasion qui se présente. Par conséquent, vous êtes d'une nature très intense, orageuse et parfois explosive, alimentée par l'impatience d'avancer dans la vie et de vous lancer dans l'inconnu. Votre voix aime dire : « Un changement s'impose ! » ou « il est temps d'essayer de nouvelles choses ! », et vous pouvez devenir irritable quand vous ne sentez pas que la vie est en accord avec votre désir d'expansion et d'horizons nouveaux. Vous supportez mal l'ennui et cherchez à tout prix à faire des expériences, désireux d'apprendre et craignant de regretter les choses que vous n'avez pas faites dans votre vie. Ce qui vous pousse à vous nourrir de ce dont vous avez besoin pour progresser.

La porte 35 vous rend agité et incite votre verre à être plein, et non à moitié vide. Dès qu'une expérience impliquant un but quelconque se profile, vous pourriez bien trouver cela agaçant et frustrant. Avec le temps, vous verrez que vous deviendrez un expert pour faire la différence entre les expériences naturelles qui ravissent votre âme et les projets nourris d'ego qui vous laissent matériellement satisfait, mais avec cette question : « Génial, mais tout cela a-t-il un *sens* ? »

L'important pour vous, c'est ce que l'expérience vous enseigne. Beaucoup de gens ayant cette porte 35 activée parviendront à leur retraite absolument épuisés et exténués, mais ils auront tout vu, et seront conscients d'avoir conduit les autres à faire des expériences qu'ils trouveront gratifiantes.

Porte 45

La porte du rassemblement

Je taquine souvent ceux qui ont cette porte activée en les appelant « Votre Majesté ! » Parce que, dans ce monde matériel, vous pouvez vous asseoir sur votre trône avec un air royal, ayant un point de vue avisé sur la distinction entre fortune et richesse. Vous êtes là pour superviser la fortune et le bien-être de votre foyer ou de votre quartier. Vous trouvez l'équilibre entre ce qui assure un bon investissement et ce qui n'en vaut pas la peine. Les opérations de groupe peuvent prospérer ou s'effondrer, tout dépend de votre sagesse financière, de votre éducation et de votre gestion financière. Comme tout roi ou reine, vous savez amasser une grande richesse puis vous en contenter. La qualité de « rassemblement » de la porte 45 signifie que vous êtes sûrement un épargnant habile et un excellent gestionnaire. Il n'est pas étonnant que Bill Gates ait cette porte activée dans sa carte de vie.

Votre voix s'exprime souvent en disant : « J'ai… » ou « je n'ai pas… » Vous vous sentez diminué dès que vous êtes démuni de quoi que ce soit.

L'une de vos qualités consiste à amener les autres à concrétiser un bien-être matériel, en leur procurant une solide éducation sur le monde de la finance. Votre défi est celui d'offrir vos services d'exception, sans vous impliquer personnellement dans les problèmes matériels de chacun. C'est la raison pour laquelle votre tempérament vous pousse à garder une attitude royale. Évitez toute sensibilité. D'habitude, les meilleurs régents donnent leurs excellents conseils depuis leur trône, ce qui permet à tous leurs sujets de bénéficier et de profiter de la grande richesse ainsi récoltée.

Porte 56

La porte du nomade

Il est extrêmement rare de découvrir quelqu'un dont la porte 56 est activée qui n'aimerait pas voyager, élargir son horizon, s'aventurer en terres inconnues et découvrir de nouvelles choses dans la vie. Par conséquent, vous vous sentez partout chez vous. J'imagine que vous n'aimez pas rester trop longtemps au même endroit et dans un projet trop long — éviter ainsi qu'il soit temps de vous enraciner. En attendant, votre soif de voyage n'est pas à propos d'atteindre certains buts, mais de jouir de l'expérience.

C'est une des deux portes douées dans l'art de la narration, toutes deux se situant au centre de la Gorge, et celle-ci s'exprime ainsi : « C'est arrivé comme cela… » Je m'engagerais même à dire que vous commencez vos récits par cette phrase : « Vous n'allez jamais le croire, mais… » Vos histoires sont très encadrées et viennent en rafales. Vous collectionnez les expériences et les tissez en de fascinantes histoires, probablement parce que cela vous permet de leur donner du sens. Vous avez aussi tendance à susciter les commentaires de votre auditoire, pour mettre au défi vos propres croyances. Pourquoi le faites-vous ? Fondamentalement, parce que vous vous sentez parfois perdu dans votre propre vie et, en bon vagabond, vous avez besoin de réconfort.

Pour atteindre vos objectifs, vous savez même formidablement embellir les faits, stimuler et provoquer les autres pour qu'ils découvrent d'autres aspects de la vie, grâce à votre expérience. Tout comme dans les films, certaines de vos histoires pourraient aussi bien porter ce qualificatif : « Inspiré d'une histoire vraie. » Pourtant, paradoxalement, en raison de votre talent pour conter de belles histoires bien ficelées, vous savez repérer quand celles des autres sont dépourvues de sens ou faibles dans leur exposé.

En ce qui vous concerne, la vie est une constante stimulation. Vous avez soif de nouvelles expériences qui enrichissent l'histoire de votre vie.

Porte 62

La porte de l'expression des détails

Vous êtes extrêmement consciencieux et votre expression du détail favorise une grande compréhension d'idées et d'histoires potentiellement compliquées. Pendant que les autres s'égarent dans le labyrinthe de l'information, vous trouvez la clarté avec une voix venant de la Gorge disant quelque chose comme « je pense que vous allez trouver que… », et soudain le brouillard se lève, et tout le monde comprend.

En effet, il vous est difficile d'être mal compris. La porte 62 ne néglige aucune ruse et vous allez fournir une multitude d'informations détaillées, concrètes et cohérentes, que ce soit par ce que vous affirmez, par les notes que vous laissez, les instructions que vous donnez ou les plans que vous faites. Le respect du détail soutient votre performance à bien des égards.

Quand vous parlez, vous êtes intransigeant et convaincant. Par conséquent, votre public est retenu par l'authenticité de ce qu'il entend, sachant que tout est dans le détail. Votre don naturel pour exprimer à la fois des informations générales comme celles peu connues peut paraître si convaincant que vous faites de la fiction une réalité ou persuadez un Noir qu'il est blanc. N'oubliez pas, votre réserve de détails ne veut pas dire que vous devez vous impliquer dans leur suivi. Le respect du détail s'accompagne de détachement ou d'objectivité.

Dimension additionnelle

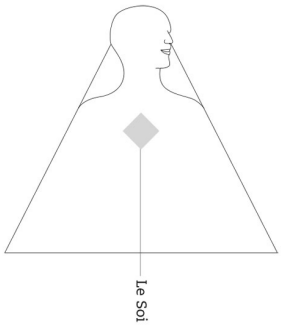
N'ayant aucune porte activée, la Gorge est ouverte et non définie, cela signifie que vous avez d'innombrables façons de vous exprimer, utilisant les portes de la Gorge de ceux qui vous entourent. Par conséquent, vous êtes toujours un possible médium sur ce qui est dit et fait.

Il faut comprendre quelque chose d'important : vous allez toujours vous laisser prendre par les expressions et les actes des autres, et les gens vous entendront dire ce qu'ils veulent entendre, car vous leur reflétez sans cesse une part d'eux-mêmes. À cet égard, soyez conscient que ce

que vous dites sera ou ne sera pas apprécié ou accepté — tout dépend de votre public.

LES PORTES
DU SOI

Porte 1
La porte de la créativité



Vous êtes extrêmement créatif, et il est intéressant que cette porte affiche le numéro 1 ; en effet, vous préférez souvent travailler seul et qu'on vous laisse à votre propre sort. Votre détermination vous stimule et un flair créatif naturel vous récompense grandement quand vous l'appliquez dans les sphères suivantes : famille, carrière, rêves, art, musique ou sport.

Il est certainement gratifiant d'être payé pour sa créativité, mais si vous ne l'appréciez qu'à des fins monétaires, cela ruine souvent votre sensibilité. L'important dans votre créativité, ce n'est pas forcément sa rétribution ou sa renommée, mais l'acte créatif en lui-même.

Vous n'avez aucune crainte à dépasser les limites ni à trouver de nouvelles formes d'expression, ou à explorer de nouvelles avenues et à faire preuve d'innovation. Votre créativité va bien au-delà de ce qui a été fait et expérimenté. Vous êtes créatif, motivé, on trouve en vous à la fois un provocateur et celui qui fait bouger les choses.

Vous savez que votre meilleur travail se fait quand vous mettez votre ego de côté et laissez votre flair s'exprimer naturellement par vos talents. Ne sous-estimez jamais le processus créatif que vous pouvez apporter à tout projet, toute opération.

Porte 2

La porte de la réceptivité

Vous connaissez votre véritable direction dans la vie, mais le problème consiste à y parvenir. Comme on dit, ne perdez pas de temps à vous demander *comment* ; centrez-vous simplement sur votre vision et laissez-vous guider par un but inébranlable. Pour vous, le centre du Soi en forme de diamant pourrait bien représenter un panneau routier indiquant la direction à suivre. Vous savez où vous vous dirigez, quels que soient les obstacles qui se présentent. Votre sens de l'orientation est tout aussi fiable qu'un GPS, que vous soyez littéralement égaré ou lorsque les autres vous demandent de les guider. Vous êtes réceptif et capable de vous adapter à ce que la vie vous offre. Vous semblez toujours connaître la marche à suivre, c'est un atout fondamental.

Une fois que vous avez trouvé votre chemin, vous vous dévouez avec détermination à sa poursuite. C'est inhabituel dans le sens où vous adoptez souvent des directions défiant toute attente ou explication habituelle, et vous percevez des signes invisibles à tout autre. D'ailleurs, vous êtes capable d'indiquer aux autres, avec expertise, quel est le meilleur chemin à suivre ; et des mois ou des années plus tard, ils reviennent vous remercier, bien après que vous avez oublié ce que vous leur aviez dit.

La force de cette porte de la réceptivité dépend vraiment de deux facteurs. Quand le centre du Soi est défini, votre grande détermination est une force constante qui vous donne une immense satisfaction. Cependant,

lorsque ce centre n'est pas défini, vous prenez conscience que vos directives sont meilleures pour les autres que pour vous-même ; ou bien, cela vous prend plus longtemps pour atteindre votre destination. Froissez la carte, jetez-la et la boussole avec, et fiez-vous à votre guide intérieur.

Porte 7

La porte de l'uniformité

Vous êtes un leader naturel et un homme de pouvoir, dirigeant tout le monde avec équanimité pour travailler vers une compréhension et un but communs. Vous n'êtes probablement pas le maître de votre monde, mais plutôt un général performant, ou un chef d'entreprise qui assume la responsabilité de l'organisation de ce monde.

Intérieurement, vous êtes discipliné et organisé, vous savez que les buts peuvent s'atteindre lorsque vos recrues ou ceux qui viennent vous demander conseil s'accordent à votre façon de faire. Vous défendez la marche à suivre et espérez que les autres voient les choses comme vous.

Avec cette autorité, il est vraisemblable que les gens viendront vous consulter pour vos conseils et connaissances. Vous avez toutes les cartes en mains et les gens savent suivre. Vous savez être ferme, mais juste, pourtant vous ne pouvez avancer que sur la base d'un consentement commun. Toutefois, sans discipline intérieure, vous pourriez vous laisser influencer par les tendances, les sondages, une agitation collective ou par les goûts et les aversions de votre entourage. Cela ne veut pas forcément dire que vous avez des opinions rigides, mais qu'il est important pour vous de reconnaître et de défendre votre propre vérité. Et si cela implique d'aller à contre-courant de la foule, ou même de renoncer à votre rôle de leader, c'est exactement ce qu'il faut, à condition que vous soyez, à ce moment-là, aligné avec votre propre vérité.

Quelle que soit la façon dont vous vous y prenez, n'oubliez pas que le succès ne vient pas par la force, mais en sachant séduire les cœurs, les esprits et l'enthousiasme de ceux qui vous admirent.

Porte 10

La porte du comportement

Votre comportement repose sur une expression unique et personnelle, il vient d'une estime de soi qui n'a pas peur de ce que les autres peuvent penser. La porte 10 représente l'amour du voyage qu'est la vie, et se comporte d'une façon qui est bonne pour vous — et pour vous seul.

Votre attitude, surtout quand vous êtes sous-pression, dépend du degré de votre amour-propre, mais vous détesteriez apprendre que vos actions vous portent tort ou qu'elles déçoivent vos amis. En effet, vous aimez penser que votre style et votre attitude uniques peuvent influencer positivement le comportement de ceux qui vous entourent.

Votre amour intrinsèque de la vie étaye votre conduite, vos attitudes et vos actions. Tant que votre comportement s'associe à cette joie de vivre, vous êtes sur la bonne voie ! C'est une des quatre « portes de l'amour », et l'univers souhaite que vous vous relaxiez dans votre amour-propre et dans l'amour de la vie elle-même.

En un sens, cette porte activée vous permet de supporter toutes les embûches rencontrées sur votre chemin, d'accepter toutes les atteintes à la dignité qui vous sont faites, de rester vrai à votre propre vision et votre confiance dans la vie — et en vous-même. Bien sûr, la vraie vie, les coups durs et le conditionnement des autres ont certainement dû compromettre votre confiance naturelle plus d'une fois. Cependant, la porte 10 veut que vous vous sentiez bien dans votre peau et dans votre expression, sans même chercher à le faire ou à le mériter. L'expression individuelle en alignement avec ce que vous savez être bien et juste donne de l'intégrité. Il y a un besoin d'originalité et vous pouvez être plein de ressources, vous adapter à tous les défis, aux problèmes ou aux nouvelles directions qui se présentent à vous. Toutefois, le bonheur existe seulement lorsque vous suivez votre chemin, en accord avec votre propre autorité, que cela plaise aux autres ou non.

Porte 13

La porte de l'écoutant

Êtes-vous à présent confortablement assis, et à l'écoute ? C'est une question un peu bête, c'est vrai, il est *évident* que vous êtes en train d'écouter. C'est dans votre nature — vous êtes un écoutant naturel !

Vous pourriez absorber les histoires du monde entier, l'épaule inondée d'un torrent de larmes, et l'on pourrait vous prendre pour une station d'écoute, là où des inconnus vont s'épancher et divulguer leurs secrets les plus profonds et les plus noirs. En vous, quelque chose de profond extorque les confessions à tous ceux qui vous entourent. « Je ne sais pas pourquoi je te dis cela ! Je te connais à peine… » Certainement, on vous le dit souvent !

Lorsque vous êtes en affaires ou en société, vous pourriez avoir l'intention de ne vous occuper que de vos propres transactions, mais ne vous faites pas d'illusions. Je ne dis pas que vous êtes indiscret, loin de là ! Vous pouvez vous fatiguer à entendre les autres vous raconter leur vie, mais vous les attirez à vous, tel un aimant. L'univers vous a programmé ainsi.

La clé pour honorer votre nature consiste à pratiquer l'empathie, celle-ci vous permet de vous accorder profondément avec l'expérience de ces gens, tandis que la sympathie vous fait vous apitoyer sur leur sort. L'empathie vous conduit à la compassion.

Vous aidez les gens à trouver dans leur vie un but et une orientation, en leur offrant votre attention, en reconnaissant leurs efforts et leurs défis dans les histoires qu'ils vous rapportent. De nombreux guérisseurs et thérapeutes ont cette porte activée.

Porte 15

La porte de l'humanité

Votre nature modeste, sans prétention et non moralisatrice perçoit l'humanité comme une grande famille, entièrement solidaire. Vous êtes l'archétype même de l'altruisme, de l'engagement à l'amélioration de la vie des autres.

C'est une des quatre « portes de l'amour » et votre amour de l'humanité vous encourage à normaliser le bien-être. Votre approche globale de la vie et votre gentillesse vous font facilement obtenir le

respect, le support et l'admiration des autres. L'égalité et l'impartialité sont les éléments clés de cette porte. Bien sûr, cela n'exclut pas la possibilité d'expériences amères, capables d'émousser votre enthousiasme de véritable humaniste, mais ne perdez jamais de vue cette inclination naturelle en vous.

Vous aimez être en relation avec les autres, vous avez donc probablement beaucoup d'amis et dans toutes les strates de la société et toutes sortes de situations — allant des mendiants jusqu'aux princes.

Souvent, vous êtes le pilier des cercles sociaux, celui qui réunit tout le monde. Mais vous n'êtes pas à l'aise lorsque les autres vous contrôlent, vous êtes un esprit libre qui aime se trouver dans le flot de la vie, sans contraintes. Attendez-vous à ce que votre porte soit la première à laquelle les gens viennent frapper, en effet, quand leur vie devient difficile, ils ont une attirance naturelle pour l'altruiste respectueux que vous êtes.

Porte 25

La porte de l'innocence

On trouve chez vous une douce innocence, semblable à celle d'un enfant, ce qui dément une vie souvent compliquée et exigeante. Vous avez comme une sorte de sourire discret envers l'adversité, en raison de votre profonde confiance que l'univers prendra soin de vous et que l'amour viendra à bout de tout. Par conséquent, vous pouvez embrasser l'inattendu, sachant que vous pourrez tout surmonter.

C'est une des quatre « portes de l'amour », vous vous harmonisez à une forme d'amour universel, inconditionnel, qui sait faire face aux drames et au chaos inattendus tout en continuant d'évoluer vers plus de sagesse. Vous avez des rapports honnêtes et sincères avec le monde. La façon dont vous vous exprimez est rarement préméditée et a souvent l'innocence d'un enfant, et ce, en dépit des répercussions qui rendent parfois votre nature aimante vulnérable à l'abus des autres. Votre bon cœur sait pardonner les transgressions, mais il ne les oublie pas. Vous êtes un être sensible, facilement blessé par les gens vulgaires et odieux, évitez-les le plus possible ! Votre innocence — qui pourrait être interprétée comme une dangereuse naïveté — ne peut pas vraiment

comprendre pourquoi pour certaines personnes la vie est une telle complication, alors que l'amour est partout autour de nous. Vous vous demandez souvent quel est leur problème. Pour ceux qui souhaitent offrir une réponse, ils doivent s'attendre à ce que vous ayez cette réponse toute faite : « Je vous comprends, mais ayez simplement confiance dans la vie ! »

Vous pourriez vouloir guérir le monde par le biais de votre confiance et de votre amour inébranlables, mais ne sous-estimez jamais votre propre besoin de récupération lorsqu'un défi a été relevé.

Porte 46

La porte de la sérendipité

Vous avez le truc pour vous trouver au bon endroit au bon moment ! Vous incarnez la définition même de la chance — en découvrant accidentellement quelque chose de bénéfique ou de fortuné, alors même que vous cherchiez autre chose ou quelqu'un d'autre.

On dit qu'au moins la moitié du succès dans la vie consiste seulement à se trouver là. Néanmoins, la chance, ce n'est pas simplement se trouver au bon endroit au bon moment, elle dépend aussi de l'attitude que vous avez à ce moment-là ! En ce qui vous concerne, la chance vous sourit quand vous êtes disponible et confiant. Observez l'épanouissement personnel que vous ressentez lorsque vous vous reposez sur une confiance intérieure prête à tout ce que la vie peut offrir. Cette porte s'harmonise naturellement au besoin que l'univers a de votre présence et vous offre des expériences vous apportant de la reconnaissance ou des leçons essentielles. Vous devez abandonner toute attente et vous ouvrir aux expériences proposées.

La porte 46 est une autre des « portes de l'amour » qui consiste essentiellement en l'amour du corps. Rester mince et en bonne santé et prendre soin de l'apparence de votre corps encourage votre chance naturelle. Une partie essentielle de votre vie consiste à garder la forme. Ou, peut-être, avez-vous fortement envie de vous rendre dans une salle de sport ou un centre de remise en forme, mais une influence extérieure vous en empêche. Naturellement, vous n'appréciez rien de plus que

d’entretenir et choyer votre corps et vous avez besoin d’en être responsable ; sinon, vous vous sentez déprimé et frustré. Offrez-vous un massage, allez courir avec votre chien, prenez rendez-vous pour des manucures et pédicures, réservez une journée au spa et mettez en place un bon régime. Quand votre corps ronronne, vous êtes prêt à tout !

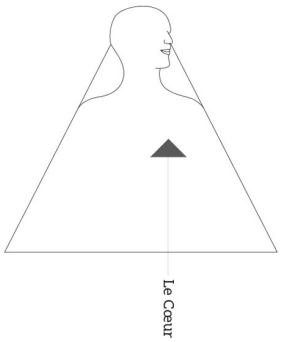
Dimension additionnelle

Sans aucune porte activée, le Soi est ouvert et non défini, et signifie que vous êtes un véritable mystère, pour vous inclus ! « Qui suis-je ? Quelle est ma direction dans la vie ? » Dans votre cas, ces questions ont tout le potentiel d’un mantra permanent, parce que votre boussole intérieure n’a pas de fonctionnalité particulière. Fondamentalement, la compagnie dont vous vous entourez infléchit et dirige fortement qui vous êtes dans la vie, et où vous vous trouvez. C’est l’environnement dans lequel vous vous trouvez qui définit qui vous êtes, choisissez donc votre entourage en fonction de ce que votre propre autorité vous dit.

Cela vous donne une grande liberté, à condition que vous en reconnaissiez le cadeau et ne vous sentiez pas indûment perdu, parce que c’est votre nature. De temps à autre, vous pourriez vous sentir sans but ni objectif, mais vous pouvez en tirer un grand avantage en accueillant vos moments de solitude, ceux-ci vous libèrent de l’influence que les autres vous imposent sans le savoir.

LES PORTES
DU CŒUR

Porte 21
La porte du contrôle



Je vais m'abstenir de dire que vous êtes obsédé par la volonté de tout contrôler. Ce ne serait pas juste. Probablement. Mais la vie nous offre toutes sortes de défis et d'exigences, et vous trouver dans une position de contrôle vous réussit : vous aimez prendre les commandes, assumer des actions décisives que ce soit dans le domaine de l'argent, de la propriété, des affaires ou des relations.

Cette porte recèle quelque chose du chasseur, et un chasseur habile sait comment se cacher et attendre son moment opportun, comment laisser sa « proie » venir à lui. Vous décidez quel gibier vous allez rabattre et

marquez votre territoire en conséquence. Vous vous sentez alors à votre place. Au grand minimum, soyez responsable de votre garde-robe, de votre nourriture et de l'endroit où vous vivez.

Dans chaque aspect de la vie, vous cherchez à être un fonceur, le favori, la force dominante — le grand chef, le directeur général, le responsable. Pour qu'ils l'apprécient, vos partenaires et vos collègues doivent faire preuve d'une grande indulgence. Si votre associé partage cette même porte, cela fait éclore la possibilité d'une lutte acharnée. Cette situation demande vraiment une grande compréhension de l'autorité respective de chacun, afin de savoir quand permettre et concéder que ce conflit de pouvoir soit tolérable à long terme.

Lorsqu'on vous autorise à prendre la place du pilote, il n'y a pas plus fiable que vous. Effectivement, vous vous sentez hors de contrôle si quelqu'un d'autre prend les rênes en mains et cette perspective frustrante a plus de chance d'arriver lorsque votre centre du Cœur est non défini. Dans ce cas, faites en sorte d'avoir la sagesse de reconnaître exactement qui d'autre mérite de prendre le contrôle et peut s'en charger adroitement.

Les difficultés surviennent lorsque vous cherchez à maîtriser des situations qui ne sont pas de votre domaine. Vous verrez que ce genre de situations n'émerge que lorsque votre ego arrive en force et que vous ne faites pas attention à vos souhaits les plus sages ; ou encore, quand vous ne suivez pas l'autorité de votre Design Humain.

Porte 26

La porte de l'accumulation

Vous cherchez sans cesse à extraire de la vie le maximum de résultats possible. L'accumulation de la richesse matérielle et du prestige devient possible quand vous vous lancez vigoureusement et adroitement à la poursuite de positions ayant un grand pouvoir ou un statut élevé — ou que vous en rêviez. Vous ne tournez pas autour du pot ni ne perdez de temps à palabrer si quelque chose n'a pas de valeur pour vous. Mais dans le cas contraire, la récompense doit compenser vos efforts.

Le centre du Cœur est toujours anxieux d'établir un équilibre entre la satisfaction de souhaits bénéfiques et un ego avide de pouvoir — et il

vous est souvent difficile de trouver cette harmonie. Votre attitude est susceptible d'avoir quelque chose du représentant de commerce égocentrique, avec sa soif de pouvoir, cependant vous connaissez aussi la valeur de votre apport aux autres lorsque vous leur indiquez ce qu'ils désirent vraiment obtenir de leur vie. Sans interférer, vous essayez simplement d'optimiser ce que vous observez, en recommandant des perfectionnements, des améliorations ou un renouveau dans tous les aspects de la vie, que ce soit une nouvelle forme d'art, d'architecture, de diète, de mode, de vacances, de philosophie, de musique ou de voyage.

Vous avez tendance à exagérer vos talents, exsudant un air de supériorité, « Je suis le meilleur » — que vous le disiez haut et fort ou l'affirmiez en silence à votre réflexion dans un miroir. La grandeur est importante dans votre vie.

Il vous est naturel de faire l'article aux autres, d'être persuasif, mais ces compétences s'accompagnent de la responsabilité de savoir reconnaître si quelque chose est véritablement au service des autres, ou seulement pour votre propre gratification.

Porte 40

La porte de la délivrance

Vous êtes, je crois, très exigeant, parce que vous êtes capable de toujours livrer les services que l'on attend de vous. Vous engagez la volonté du Cœur de travailler dur et efficacement pour le bien de tous. Vous pourriez bien déclarer au monde, les mains sur les hanches, « je n'ai pas besoin de vous, merci beaucoup ! », cependant faites attention de ne pas vous isoler inutilement.

Une fois atteints les objectifs que vous vous êtes fixés, vous êtes satisfait d'avoir réalisé un travail bien fait, mais vous avez aussi besoin de paix et de tranquillité. Vous brûlez d'envie d'avoir du temps seul. Les gens ont tendance à ne pas y prêter attention, vous devez donc leur expliquer votre besoin d'un temps de régénération ininterrompu. Vous aimez soutenir toutes sortes de gens — en réalité, vous ne prenez pas l'amitié à la légère —, mais vous devez être ferme dans le respect de vos moments de solitude.

Cette porte pose aussi une grande question, « pouvez-vous pardonner aux autres et à vous-même, pour le mal commis ? » Vous voyez, certains attributs de la porte de la délivrance impliquent de savoir démêler et résoudre les complications de la vie, et en vous-même finalement. Quand votre cœur apprend à pardonner et à véritablement lâcher prise avec le passé, vous éprouvez un sentiment de grande libération, qui dégage les complexités entravant le progrès et la coopération en ce moment-là. Les agissements de l'ego peuvent bien défier cette inclination naturelle, mais une fois que vous découvrez le pouvoir du vrai pardon, cela vous procure un immense apaisement. Que vous le réalisiez ou non, le pardon vous est naturel.

Porte 51

La porte de l'audace

Sur le plan physique, cette porte correspond à la vésicule biliaire, cette part de notre personnage dont la réputation est d'être « choquante » ou « cullotée », et si cette porte est activée dans votre Design, vous faites preuve d'une audace qui dépasse la pure insolence, et vous incitez les gens à l'action.

La vie charrie ses défis et nous avons tendance à nous laisser absorber par des problèmes matériels et sans intérêt. La porte 51, cependant, est parée pour quelque chose de plus impertinent, compétitif et imprévisible. Vous avez donc un grand don pour créer et gérer de la stupéfaction. Vous trouvez facilement les points vulnérables de chacun, et vous vous servez de tactiques choquantes pour susciter et inspirer des réactions positives. Dans votre propre vie également, vous devenez un expert dans la gestion de situations révoltantes. Cette porte enflamme les gens en les offusquant, ce qui les propulse dans une réalité où les choses bougent dans *leur* monde. Vous êtes ce grand coup de tonnerre qui sert de signal d'alarme pour faire réagir tout le monde, afin d'établir un constat et aller de l'avant !

Cela pourrait passer pour une attitude désinvolte, faites-y attention et comprenez que vos paroles et vos actions peuvent stupéfier, voire

foudroyer les autres comme l'éclair. Ensuite, rien n'est plus vraiment pareil.

C'est votre nature, alors célébrez-la, mais apprenez peut-être à la tempérer — et choisissez vos moments. De cette façon, vous suscitez de l'étonnement au lieu de choquer tout le monde ! Et sachez qu'à l'instant où les autres se trouvent bouche bée, ils sont alors ouverts à recevoir toutes sortes d'idées novatrices.

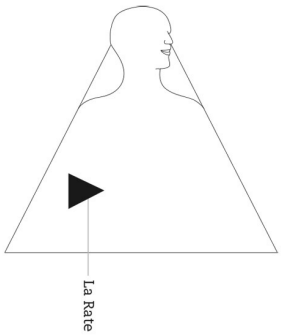
Dimension additionnelle

Quand aucune porte n'est activée, le Cœur est ouvert et non défini, et cela signifie que vous êtes généreux à l'extrême. Vous trouvez difficile de mettre une valeur sur quoi que ce soit dans la vie, même sur votre propre amour-propre. Cette ouverture vous rend sincère et modeste et constamment déconcerté, par ceux proclamant combien vous êtes formidable. Vous allez autant que possible éviter de tels égoïstes, préférant la compagnie de gens plus intelligents.

Chaque fois que vous cherchez à évaluer un service, quelque chose que vous voulez offrir ou acheter, il est sûrement plus sage de chercher conseil auprès d'un ami, d'un collègue ou d'un consultant pour vous assurer que vos prix sont appropriés et respectés, spécialement lors de la négociation de transactions et de contrats.

LES PORTES
DE LA RATE

Porte 18
La porte de l'amélioration



Un proverbe chinois dit « travaille sur ce qui a été endommagé », et l'essence de ce message affirme que nous pouvons réparer les schémas néfastes de notre enfance et devenir à nouveau entiers. Avec cette porte, on trouve une disposition et même un grand désir d'entreprendre un travail intérieur afin de guérir les blessures infligées par nos parents, notre famille, nos professeurs ou la société.

Quelque chose s'abîme peut-être lorsque vous acceptez la façon de faire d'un autre comme étant gravée dans le marbre, ce qui a le potentiel d'être personnellement paralysant. Cela pourrait être connecté aux

schémas de votre enfance et à la façon dont vous avez été élevé, ou encore à des traditions fossilisées dépourvues de pertinence quant à la vie d'aujourd'hui. L'objectif de la porte 18 est de réexaminer les vieux comportements et les anciennes traditions dans le but d'apporter une amélioration à la fois pour vous-même et la société.

La porte de l'amélioration nous dit que vous êtes exagérément dur envers vous-même, et que vous vous tenez pour responsable des épisodes de votre passé. Cela vous encourage à confronter ces questions qui, une fois résolues, vous emplissent d'une belle émotion à la suite d'une liberté retrouvée. Cette porte incite à ce que l'on devienne conscient de certaines caractéristiques « empruntées » ou « imprimées » à travers le conditionnement reçu, qui n'a rien à voir avec vous. La clé de votre bonheur réside dans le fait de reconnaître la différence entre une attitude adoptée et votre véritable nature. La porte 18 est essentielle pour améliorer et actualiser les fonctionnements de la société, harmoniser les rôles patriarcaux et matriarcaux. Les anciennes traditions sont-elles pertinentes aujourd'hui ?

Avec cette porte, vous avez tendance à vous responsabiliser de tout ce qui va mal dans votre vie. C'est une sorte de complexe de culpabilité qui pourrait conduire à une détérioration personnelle. Apprenez donc à vous montrer plus doux et plus bienveillant envers vous-même, et reconnaissez que votre voie de libération du conditionnement ne demande — pour vous comme pour tout autre — que présence, détermination et vigilance.

Accepter ses faiblesses plutôt que de s'en culpabiliser demande une force intérieure — et vous pouvez compter sur la porte 18 pour vous la procurer.

Porte 28

La porte du joueur invétéré

Une certaine peur de la mort passe subtilement par cette porte, et vous transforme éventuellement en un grand preneur de risque, pour qui les excès dans le « jeu de la vie » sont source de plaisir. Elle vous incite donc à vouloir tout connaître et faire beaucoup dans le temps qui vous est imparti lors de cette vie-ci.

Certaines cultures affirment que la vie n'est qu'un jeu, l'humanité engendre des personnages et finalement le destin s'accomplit. Une fois devenu conscient de cela, sachez que vous êtes ici pour maximiser votre rôle, en allant de l'avant à tout prix, en vivant une vie très mouvementée et active. Cela vous conduit souvent à d'extraordinaires moments de courage inouï — ou d'imprudence ! Vous demeurez intrépide parce que la spontanéité de la Rate vous rend toujours prêt à relever un défi et vous vous sentez naturellement mieux en vivant sur le fil du rasoir.

Bien entendu, certains ayant cette porte activée sont quelquefois victimes de la peur de la mort, ce qui peut devenir paralysant et source d'une grande résistance intérieure. Il y a aussi le risque de devenir « une carpette » ayant presque renoncé à la vie, car le concept de la mort est très répressif. Toutefois, vous vous réalisez lorsque vous êtes imprégné de la sève même de la vie.

Vivre la vie à fond demande un grand courage et un engagement total, et cela fait partie du territoire alloué à cette porte. Pouvez-vous regarder la vie en face lorsque vous êtes assailli par le chaos et les épreuves ? Si vous le pouvez… à vous la vie !

Porte 32

La porte de la durée

À l'image des agriculteurs, des pêcheurs en haute mer et des marins qui détectent le plus petit changement de temps, vous ressentez les moindres changements affectant votre monde. La porte 32 a « le nez » pour sentir toute menace d'instabilité ou d'agitation. Que ce soit dans une relation, une entreprise risquée, l'économie ou le voisinage, vous flairez tout changement et devenez nerveux parce qu'en réalité, vous êtes en quête d'un chemin sûr, régulier. Votre vie consiste en relations et carrières durables, consolidées par un engagement important et vos objectifs sont à long terme.

« Aller jusqu'au bout ! » pourrait être la devise de cette porte, vous seriez vraiment heureux que la vie se stabilise, à condition qu'il y ait une promesse de continuité et de succès à long terme. La longévité, la régularité et la durabilité des choses ont de l'importance pour vous, et

donc toute nouveauté dans laquelle vous vous engagez doit avant tout être porteuse d'un parfum de réussite. Les gens, les lieux, les projets passent toujours par un examen scrupuleux. Alors que vous virevoltez sur place, un sentiment inébranlable vous anime, et quelle que soit la situation à laquelle vous êtes exposé, votre détermination traverse chaque tempête, chaque défi. Vous faites tout votre possible pour éviter l'échec, car c'est votre plus grand cauchemar. Quand le centre de la Rate est non défini, cette hantise de l'échec est encore plus dominante. Lorsqu'elle se met à miner votre force d'endurance, rappelez-vous de faire confiance à votre propre autorité.

Porte 44

La porte des schémas

Vous avez le flair pour déceler les aptitudes potentielles comme l'émergence de modèles et de courants. Que ce don instinctif soit employé dans les sphères des affaires, de la finance, des arts, de la mode, de la technologie ou tout autre domaine de la vie, vous tirez parti d'une profonde mémoire cellulaire vous permettant de sentir ce qui se passe à tout moment. À cet égard, vos sens vous aident à rester en contact avec le présent et les possibles orientations du futur. Vous pourriez être l'agent qui découvre instinctivement un nouveau talent, un créateur de mode ayant l'intuition des prochains modèles ou l'économiste qui sent les problèmes sous-jacents aux marchés. Vous avez le nez pour les nouvelles et décelez ce qui est problématique.

Ces qualités s'appliquent aussi à votre vie personnelle, votre mémoire instinctive vous laisse détecter certains comportements ou schémas répétitifs en émergence chez les autres, et qui pourraient avoir la chance d'être évités.

Ironiquement, la porte 44 recèle une peur du passé. On dirait que vous regardez constamment derrière vous pour vérifier que vous êtes affranchi de ce qui est arrivé autrefois. Cependant, vous êtes tellement occupé à regarder en arrière que vous trébuchez sur le présent, et cela, plus particulièrement quand la Rate est non définie.

On ne comprend pas toujours votre don inné pour percevoir de nouveaux schémas. N'oubliez pas que la Rate n'a pas de réserves illimitées d'énergie — c'est plutôt un système d'alarme intérieur —, et votre don devrait avoir l'influence d'un guide plutôt que de chercher à s'impliquer personnellement dans tout ce que vous pressentez.

Porte 48

La porte du puits

Potentiellement, il y a en vous une grande profondeur, mais il n'est même pas certain que vous l'ayez sondée suffisamment pour en connaître toute son étendue. Certains peuvent même vous narguer, vous trouvant parfois trop « sérieux », pourtant la porte 48 explore vraiment de grandes profondeurs, à la recherche d'un bien-être personnel sans cesse renouvelé. Cette porte vous permet d'avoir à la fois une grande vigilance et une belle perspective, ce qui vous rend très ingénieux.

Le fondement de toute civilisation repose sur une ressource en eau suffisante — un puits que l'on garde propre, garant de santé et de sécurité. Les gens se rendent au puits pour se revigorer. Il en est de même avec la porte 48, les gens viennent à vous pour bénéficier de votre connaissance de la vie et puiser dans vos ressources. C'est probablement la raison pour laquelle vous protégez farouchement votre source intérieure. La qualité de votre vie, ce que vous partagez avec les autres et ceux à qui vous permettez d'explorer ces profondeurs avec vous, est directement proportionnelle à la dimension à laquelle vous êtes préparé à vivre votre vie. Vous pourriez bien souhaiter rester à la surface et garder toutes vos relations à ce niveau. Si vous le faites, assurez-vous de rester dans le renouveau. Mais, plus vous choisissez de vous aventurer dans les profondeurs, plus vous vous approchez de la source même de votre épanouissement.

Dans tout engagement, apprenez à renouveler votre intérêt et vos connaissances, cela facilite un essor continuel. Par exemple, savoir jouer du piano n'est pas suffisant — vous devez continuer de pratiquer pour augmenter votre répertoire.

Gardez à l'esprit que la peur surgit du profond des abîmes, celle de vous sentir dépassé parce que vous ne connaissez pas suffisamment votre sujet, ce qui pourrait vous paralyser ou vous rendre nerveux et juste au moment crucial. C'est alors le moment de vous appuyer sur votre propre autorité. Quand les personnes et les projets vous paraissent « de bon goût », partager votre être intime est alors aussi rafraîchissant que de vous asperger de l'eau fraîche de votre puits.

Porte 50

La porte des valeurs

On l'appelle parfois « le chaudron », parce que c'est là que l'on cuisine et que l'on fait mijoter les valeurs de la vie. Ici, rien n'est plus important que d'adopter et honorer ces vertus qui préservent et encouragent la famille, le lieu de travail ou la population locale.

Les valeurs sont souvent transmises de génération en génération ou encore elles s'acquièrent chez soi, à l'église ou à l'école. Par l'activation de cette porte, vous êtes naturellement sensible à ce qui est approprié et ce qui ne l'est pas, ce qui est juste ou injuste, dans toute situation, à tout moment. La porte 50 vous habilite à identifier et à respecter toutes les valeurs et actions justes qui, selon vous, conduisent à un mode de vie authentique et durable. Certaines valeurs perdurent, d'autres doivent être remplacées et votre porte 50 est constamment appelée à s'accorder aux besoins de la situation en cours. Vous vous demandez quelles valeurs servent au mieux la société et s'il faut encourager la responsabilisation de chacun. Ces questions correspondent à une peur innée de prendre des responsabilités. Défendre des valeurs justes et pertinentes est une source de pression, car l'on doit servir d'exemple dans la société, ce qui pour vous représente une grande responsabilité. Quand le centre de la Rate est non défini, cette peur est encore accrue, rabattez-vous donc sur votre autorité pour y trouver conseil et réassurance. Mais nul ne sera plus virulent que vous, lorsque vous sentez qu'une détérioration morale met en péril l'intérêt général ou un avenir sûr pour la communauté.

Porte 57

La porte de la douceur

Vous êtes pareil à un vent doux, mais très frais et subtil, pénétrant l'aura des gens et l'environnement autour de vous, tout en détectant s'il y a harmonie ou discordance. Votre vive intuition scanne constamment ce qui se passe autour de vous, afin de protéger votre bien-être.

On peut pardonner ceux avec qui vous échangez en société quand ils croient que vous ne les écoutez pas ou n'êtes pas assez attentif ; votre sensibilité délicate les aura déjà parfaitement décryptés et votre douce persuasion se sera infiltrée en eux et les aura fait changer d'avis ! Vos intuitions intérieures se ferment au son de ce que vous entendez, pour décider de son intérêt ou de son mérite, selon le ton et la modulation d'une voix ou selon le son général qui vous entoure. Tout ce qui est brusque ou rude trouble l'intuition de votre nature extrêmement délicate. Nous vivons dans un monde de désordre et de potin, vous le traversez pourtant avec tendresse, guidé par ce qui vous attire, tout en y apportant des changements modérés et agréables. Vous avez une approche tout en douceur, dans votre vie et dans l'influence que vous exercez autour de vous.

Vous avez une ouïe naturellement sensible et avez besoin d'une musique harmonieuse. Le simple bruit vous importune facilement et vous allez souvent vous déconnecter de ceux dont la voix est dissonante, stridente et plus particulièrement lorsque vous ressentez des intentions cachées ou des complications possibles.

Vos sens sont aiguisés par une attention naturelle envers le futur et même par une certaine crainte de celui-ci. Quand ces peurs s'emparent de vous, vous réagissez alors comme un cerf ébloui par les phares d'une voiture : vous êtes déstabilisé. C'est le moment de vous fier à votre autorité. Ne vous laissez pas décourager par les façons dont vous êtes confronté à la vie. Ayez confiance dans votre intuition et approchez les défis en douceur — telle est votre nature.

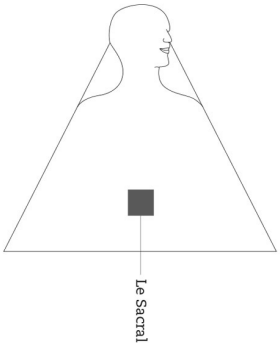
Dimension additionnelle

Quand aucune porte n’est activée, quand la Rate est ouverte et non définie, cela signifie que vous savez lire votre environnement immédiat mieux que la plupart d’entre nous ; vous êtes dénué de peurs innées et percevez les choses avec clarté. Cependant, faites attention à une influence extérieure potentielle, lorsque vous êtes entouré de gens constamment inquiets ou anxieux par certains aspects de la vie, vous pourriez vous laisser absorber dans ces émotions. À ce moment-là, vous avez besoin de vous écarter d’eux et de reconnaître que ces peurs sont empruntées et non les vôtres. Ceux dont le centre de la Rate est ouvert sont même psychiquement réceptifs.

LES PORTES
DU SACRAL

Porte 3

La porte du commencement



La caractéristique principale de cette porte, c'est d'accueillir toutes les difficultés des débuts, celles de nouveaux départs. On sème des graines pour encourager une nouvelle éclosion, cependant il faut de la patience pour voir l'élaboration et l'achèvement de nos projets. Chaque fois que quelque chose de nouveau se met en place, on doit parfois faire face à certaines difficultés, quelques obstacles. Votre défi consiste à trouver les moyens de générer du changement de façon à ce qu'il soit accepté et assimilé par vous et tout le monde.

Par conséquent, il est essentiel de repartir de zéro, de vous organiser, d'établir de nouveaux plans, de préparer les fondations et de vous assurer que tout est en place pour la transition que vous cherchez à mettre en œuvre.

Une chose ne peut vraiment se développer qu'avec de solides fondations, dans les affaires personnelles comme professionnelles, et donc votre préparation est tout aussi importante que votre action. Ensuite, une fois que tout est prêt, vous devez attendre le feu vert… de votre autorité !

Apprenez à aimer le fait que les projets issus de cette porte du commencement évoluent spontanément et à leur propre rythme — inutile donc de vous mettre la pression et de faire les cent pas en attendant que les choses bougent.

Comprenez bien que les nouveaux débuts ne prospèrent que lorsque les anciennes déconvenues, les échecs et les ressentiments ont été honnêtement abandonnés. Une fois que vous avez respecté toutes les conditions nécessaires à ce développement naturel, vous serez étonné de vous sentir aussi satisfait. Avec une bonne impulsion, les projets démarrent rapidement et les relations donnent la sensation d'être toutes nouvelles.

Porte 5

La porte de l'attente

Vous avez le truc pour trouver le bon moment d'agir — si vous savez être patient ! La porte 5 vous demande de vous sentir à l'aise en prenant votre temps, d'attendre les moments opportuns. Quand vous apprenez à vous fier à votre autorité, vous êtes aligné avec le *timing* céleste et savez à quel moment agir.

Ce besoin d'attendre peut engendrer une certaine fébrilité, vous mourez d'envie de passer à l'action ou vous vous inquiétez de ce que quelque chose peut arriver ou ne pas arriver. Vous savez tout ce qu'il y a à faire et vous êtes impatient d'entendre le coup d'envoi. La voix de la frustration répète « je n'en peux plus d'attendre ! N'y a-t-il rien que je

peux faire ? » Attendre fait partie de votre nature — honorez-le et détendez-vous.

La porte 5 possède une antenne qui capte le mouvement naturel des saisons, et vous pourriez bien avoir la main verte pour le jardinage. Vous semblez aussi suivre certaines routines ; si vous avez besoin d'une tasse de café dès votre réveil, c'est la première chose que vous devez avoir, avant de pouvoir faire quoi que ce soit. Une routine vous permet de vous harmoniser aux rythmes naturels qui soutiennent votre élan.

Comme vous, l'univers a ses habitudes, ce qui me rappelle un haïku japonais sur lequel vous pouvez méditer pendant que vous attendez :

Assis en silence
sans rien faire
le printemps s'annonce,
et l'herbe pousse toute seule !

Attendez donc, faites confiance à votre sens inné du synchronisme, posez vos intentions et vos objectifs à long terme, et rabattez-vous sur l'assurance réconfortante que les choses se poursuivent à leur propre rythme.

Porte 9

La porte de l'attention aux détails

Vous avez un œil pour les détails. Je pourrais vous envoyer le document technique le plus abracadabrant, contenant des milliers de mots, vous trouveriez le détail essentiel que l'on doit transmettre de façon claire et précise. Dans de nombreux aspects de la vie, vous remarquez toutes sortes de détails minuscules.

Il y a une différence entre la porte 9 et la 62 (expression des détails). Avant de commencer quoi que ce soit, la porte 9 doit avoir tous les détails en place et tout doit être organisé, sinon le moindre détail oublié peut la faire vaciller, tandis que la porte 62 a davantage à voir avec l'expression et la communication des détails aux autres.

Quand la porte 9 est activée, vous êtes attentif aux choses que les autres ne voient que bien plus tard que vous, et peut-être même seulement après que vous les avez mises de côté. Ou bien, vous questionnez les autres sur de menus détails concernant des sujets qui ne les intéressent absolument pas.

Vous êtes constamment à la recherche de ce qui a du sens pour vous, chaque instant. Une fois que chaque donnée est en place, vous pouvez lancer votre énergie sacrale à la poursuite de vos objectifs. Le progrès et la réalisation viennent peu à peu pendant que vous vous attaquez aux petits détails qui sont à la base d'une belle réussite. Vous avez un grand pouvoir d'endurance pour les tâches les plus complexes et les plus minutieuses, en vous concentrant de façon consciencieuse et efficace. Rien n'est oublié, tout est passé au peigne fin.

Porte 14

La porte de la prospérité

C'est potentiellement une des portes les plus chanceuses du Design Humain. Quand elle est activée, elle vous rend capable d'amasser une grande richesse. À condition que vos immenses talents servent des passions ayant du sens pour vous — tout en étant bénéfiques aux autres. Soyez attentif à la devise de cette porte : « Tout projet ambitieux réalisé en gardant à l'esprit le bien universel conduit à la prospérité. »

Cela révèle la possibilité d'accumuler une grande richesse ou de gérer celle des autres. Quelque part en vous se cache le don de savoir gérer des ressources, que celles-ci soient des devises, des biens immobiliers ou encore des cultures de maïs ! Quel que soit le cas, cette porte représente des possessions à une grande échelle et le potentiel d'un immense succès.

C'est en réalité un mélange de destin et de chance. On dit que la destinée offre la richesse à qui elle le souhaite, tandis que chacun a le choix de se sentir riche quel que soit son accès à des ressources — selon cette porte tout est question de perspective ! Vous avez, sans aucun doute, la capacité et la persévérance d'amener les projets à la réussite et votre dynamisme sait générer de belles compensations financières lorsqu'il s'applique dans la bonne direction.

Vous allez comprendre qu'il vous est naturel d'être à l'aise et confiant autour de la finance et des avoirs. Toute responsabilité liée à la prospérité ne devrait pas vous intimider.

Porte 27

La porte nourricière

Pour se développer, les plantes ont besoin de terre, d'eau et de lumière, et les humains ont besoin de nourriture, d'un toit et d'attention. Vous procureriez volontiers ces besoins à tout le monde ! Vous avez tendance à prendre sur vous toute la misère du monde pour la soulager. Vous avez le cœur sur la main et n'hésitez pas à offrir votre soutien et votre dévouement aux autres, mais cela vous amène parfois à négliger vos propres besoins. La porte 27 requiert fondamentalement de prendre soin de soi d'abord ! Vous devez équilibrer votre dévouement aux autres avec le besoin de vous assurer une alimentation saine et suffisante et le soutien de personnes bienveillantes ainsi qu'une situation financière confortable. Vous avez tendance à vous perdre dans l'attention que vous portez aux autres, en vous préoccupant de leur bien-être. Cet ancien dicton, « médecin, guéris-toi toi-même ! », est ici des plus pertinents.

Je tiens à préciser que lorsque vous le faites, vous entrez toujours dans une situation de gagnant-gagnant : quand vous prenez soin des autres, ils prennent soin de vous. Quand vous subvenez amplement aux besoins de votre corps et de votre esprit, vous vous sentez au meilleur de vous-même et êtes le plus efficace. Une compassion pleine de ferveur signifie que vous êtes ici pour préserver, protéger et nourrir.

Porte 29

La porte de l'engagement

Le film *Yes Man* avec Jim Carrey en vedette est sorti en 2008 et dans ce film, un homme se lance le défi de dire « oui » à tout ce que la vie lui offre, toute une année durant. On aurait pu le tourner avec la porte 29 à l'esprit ! Il est certain que le « oui » ouvre la porte à toutes sortes de

choses merveilleuses pour vous, mais, contrairement à Hollywood, un grand « oui » peut vous surcharger, être considéré comme allant de soi et vous laisser totalement vidé et dénué de toute satisfaction.

Selon moi, quand vous avez cette porte activée, vous avez tendance à vous mettre en difficulté juste pour maintenir ce « oui » inconditionnel envers tout et n'importe quoi, quelles qu'en soient les conséquences. « Puis-je vous emprunter de l'argent ? — Oui ! » « Peux-tu venir tondre la pelouse pendant que je regarde la télé ? — Oui ! » « Et tant que tu y es, me permets-tu de te gâcher la journée ? — Oui ! Oui ! Oui ! Pas de problème ! »

Cela vient d'une prédisposition à vous investir sans avoir aucune conscience de l'engagement en question. Certains en font toujours trop, ils se laissent attraper par chaque histoire folle se présentant à eux, et finissent complètement épuisés et frustrés. Et ce schéma plein de bonnes intentions — mais frustrant — risque de se perpétuer presque involontairement.

L'engagement est précieux quand vous dites « oui » aux bonnes choses, mais cela pourrait se transformer en malédiction quand vous vous engagez aveuglément. N'oubliez pas, vous cherchez un « oui » qui soit en véritable accord avec votre nature profonde.

Porte 34

La porte du pouvoir

Dans cette vie-ci, vous êtes quelqu'un à qui l'on a donné du pouvoir et vous avez besoin de vous y habituer ! C'est la seule des neuf portes du Sacral qui soit asexuelle, parce qu'elle se consacre purement à la valorisation de l'individu. Il s'agit d'atteindre vos objectifs par vous-même — sans l'aide de quiconque. En réalité, vous n'avez aucune compulsion naturelle à vous engager directement dans la vie des autres. Vous êtes naturellement indépendant, et la plupart du temps vous êtes heureux dans votre poursuite de pouvoir personnel et de grandes réalisations.

Vous êtes un individualiste et on vous trouve parfois déraisonnable et détaché, toutefois votre pouvoir de réalisation est impressionnant. On

dirait que vous êtes né avec des œillères et que votre regard se fixe uniquement sur vos buts et réalisations personnelles. Lorsque vous entrez quelque part ou lorsque vous contribuez à un projet, le niveau d'énergie monte d'un cran ou plus — vous apportez naturellement un coup de fouet énergétique.

Vous allez prendre conscience que vous avez besoin de diriger et d'équilibrer l'usage de votre pouvoir, en l'adaptant aux gens et aux situations qui se présentent à vous. Inutile de casser une noix avec une masse, ni de chercher à l'ouvrir avec une pince à épiler ! Vous pourriez bien être une force immense pouvant facilement traîner quiconque ou quoi que ce soit, jusqu'à la ligne d'arrivée. Il serait cependant vain d'appliquer cette ressource à des poursuites sans valeur et vouées à l'échec. Et c'est pourtant votre talon d'Achille, à vous les fonceurs. Soyez donc vigilant et pratiquez le discernement.

Porte 42

La porte de l'expansion

L'éthique de cette porte 42 consiste à vouloir réaliser tous les potentiels qui se présentent, et son énergie vous permet de recevoir à la mesure de ce que vous donnez. C'est une dynamique « donnant-donnant » qui s'accorde à cette vérité : « On récolte ce que l'on a semé » et qui se trouve en alignement avec votre nature.

Lorsque vous entreprenez d'aider les autres, et faites tout votre possible pour le bien de tous, les compensations affluent. Quand vous êtes égocentrique, cela bloque l'énergie de cette porte et vous ne trouvez aucune satisfaction à être le seul bénéficiaire de vos actions. Cette porte augmente les riches expériences que l'on partage généreusement avec les autres, elle ne se limite pas au bénéfice personnel. Elle reconnaît la grande générosité de l'univers, qu'il y en a plus qu'il n'en faut pour tout le monde. Vous savez puiser dans ces trop-pleins naturels, exploitant vos talents pour faire avancer les autres dans leurs efforts de réussite. Vous pourriez bien vous demander pourquoi vous faites tout le travail pour eux, votre flair et votre énergie inépuisable font avancer les choses pour vous aussi, en résultat de vos actions. C'est une loi naturelle. À l'image

d’un jardinier s’occupant de son jardin et observant toutes les variétés de plantes prospérer, voilà ce que fait la porte de l’expansion !

Lorsque vous avez le sentiment que vos efforts vous permettraient d’acquérir davantage de prospérité, faites attention de ne faire qu’une chose à la fois, en accord avec votre autorité, et en évitant de trop vous disperser. Cette porte cherche à vous faire comprendre qu’il est plus important de donner que de recevoir — c’est le meilleur chemin vers l’expansion et la récompense.

Porte 59

La porte de l’intimité

La porte 59 est en quelque sorte votre balise radar, pivotant doucement tout autour de son environnement, en émettant de puissants signaux d’intimité, pour voir qui cela attire et ce que cela entraîne dans votre vie. Elle cherche à se rapprocher de partenaires sexuels dans le but de procréer, et signifie donc que vous êtes d’une nature extrêmement fertile — maintenant vous êtes prévenu !

Vous avez tendance à ouvrir toutes sortes de portes pour partager des intimités d’intensités variables et dans de nombreux domaines, exprimant souvent de l’enthousiasme pour le lancement de projets innovants. Vous propagez partout dans votre monde votre force de vie naturelle, lançant des signaux et semant des graines, à la fois personnellement et professionnellement.

Les gens abordent les interactions de beaucoup de façons différentes, cela va du contact effronté à la timidité, la promiscuité, la bienveillance, la prédominance, et jusqu’à une attitude purement et simplement distante.

Il y a aussi un impératif biologique de procréer qui conduit à une accumulation d’énergie sexuelle cherchant un exutoire, et souvent je conseille vivement d’être prudent quand il s’agit de passer à l’acte sexuel, et cela, en raison de votre fertilité latente. Cette porte est potentiellement excessivement chargée en prouesses sexuelles, soutenues par l’impératif génétique de s’accoupler, cependant la faculté du Sacral peut se transformer en un acte sacré, cela par un changement de votre

conscience. Finalement, les personnes justes et les projets justes se présentent à vous lorsque vous agissez avec discernement.

Dimension additionnelle

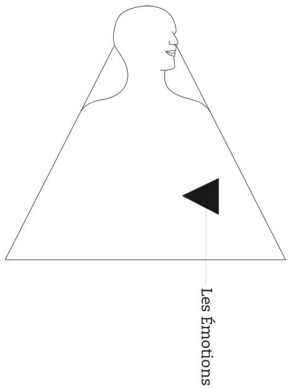
Sans aucune porte activée, le Sacral est ouvert et non défini, et signifie que vous vous accordez facilement avec les énergies de ceux qui vous entourent. À cet égard, vous devez être extrêmement attentif quant à vos engagements avec des personnes ou des projets demandant votre énergie infatigable, parce que l'équipe qui vous entoure a un grand impact sur vous. Ceux dont le centre du Sacral est ouvert ont besoin d'apprendre à déléguer davantage, simplement parce qu'ils n'ont pas une immense réserve d'énergie !

La sexualité reste toujours quelque chose d'assez mystérieux pour vous ; vous êtes comme une page blanche en ce qui concerne le sexe — cela vous laisse ouvert à toutes formes d'expressions et d'influences, chaque fois que vous vous y engagez. Effectivement, la sexualité peut devenir une exploration constante, au cours de laquelle vous êtes quelquefois aventureux, et parfois mal à l'aise. Le fait de l'accepter vous permet alors d'inviter votre partenaire à vous guider…

LES PORTES
DU CENTRE
DES ÉMOTIONS

Porte 6

La porte de la résolution de conflits



Vous ressemblez à une gigantesque balance équilibrant ses plateaux, d'un côté, de fortes émotions et, de l'autre, une claire résolution. Dans toute situation, votre seule présence peut soit enflammer les choses, soit les calmer. Tout dépend de votre clarté en tant que chef de la diplomatie, mesurant toute situation par ses mérites. Vous acceptez une certaine quantité de friction pour l'élaboration de divers processus créatifs, et de

certaines alliances. À d'autres moments, vous devez exercer un rôle de pacificateur.

Beaucoup de choses dans la vie ne sont pas rationnelles, mais restent sous l'emprise d'émotions. Dans ces situations, la responsabilité de la porte 6 consiste à les éclairer. Parfois, vous trouvez difficile de tenir sur la corde raide, une balance en main, vacillant entre les extrêmes — « Sortez-moi d'ici ! » et « maintenant, *écoutez-moi*, c'est comme *ça* ! » Cependant, pour arriver à vos fins, vous cherchez le juste milieu, ne craignant pas de faire des compromis pour résoudre les problèmes de façon créative, équitable, et avec un sens de la justice. Au travail comme dans les relations, vous avez le rôle d'un arbitre.

La porte 6 s'érige sur un terrain fertile dans lequel les graines d'un déploiement émotionnel ont tout le potentiel de germer et de prospérer. Cette porte émotionnelle a cependant une certaine maturité.

Physiquement, la porte de la résolution de conflit régularise le pH de notre chimie corporelle, représentant ce mince équilibre entre un milieu acide et un milieu alcalin si important pour notre bien-être. Quand vous vous laissez aller à des excès — dans quelque domaine que ce soit —, cet équilibre est perdu. Une trop grande indulgence se manifeste sous de multiples formes, allant de l'avidité à l'addiction, d'une suralimentation à ne penser qu'au sexe. La porte de la résolution de conflits encourage un équilibre intérieur, la conscience de vos émotions et la responsabilité d'apporter un équilibre dans votre vie. C'est une porte fortement émotionnelle, montrant que les émotions gouvernent l'environnement dans lequel vous vous trouvez. Ce que vous éprouvez décide de ce que tous les autres vont ressentir. À clarté d'émotions, clarté d'environnement ; aux émotions troubles, complications garanties !

Porte 22

La porte de la grâce

La grâce peut venir d'une bienveillance divine qui transforme notre vie ou elle s'associe à la beauté et à l'élégance. Mais dans un cas comme dans l'autre, c'est un bienfait propice à l'épanouissement et à l'amélioration de tous les aspects de la vie.

Tout ce que vous faites, vous le faites avec grâce.

C'est évident pour votre entourage même si ça ne l'est pas toujours pour vous ; la façon dont vous gérez votre vie vous pare d'une séduction très particulière, qui vous est propre. Votre grâce se manifeste de nombreuses façons : l'élégance avec laquelle vous bougez, la beauté particulière de votre garde-robe ou le raffinement avec lequel vous traitez les autres. Il est probable que la grâce de Dieu vous sourit et que vous avez une existence comblée, réchappant même des moments les plus pénibles. La porte 22 signifie simplement que la grâce émane de vous.

Tout n'est pas rose pour autant. L'obscurité succède à la lumière, et votre grâce peut s'accompagner de « trois méchantes sœurs » et de tous leurs problèmes, comme ce fut le cas pour Cendrillon.

Vous devez donc vous préparer à de tels défis. À ces moments-là, soyez attentif à vos émotions, car il y a une prédisposition à transformer la grâce en disgrâce — c'est vérifié !

Vous avez aussi une vue romantique du monde, comme le charmeur que vous êtes. Même les animaux vous adorent et se trouvent aimantés vers vous, malgré vos allergies possibles ! Ils semblent reconnaître en vous quelque chose de mystérieux et d'envoûtant.

Il est dit que les plus grands rois et reines construisent leur réputation non sur leur sagesse et leurs conquêtes, mais sur la grâce qu'ils représentent — c'est également votre cas.

Porte 30

La porte des désirs

Appelée parfois « le feu tenace », cette porte concerne vos désirs brûlants, la profonde envie de vous engager dans la vie et de faire l'expérience de toutes ses gratifications.

Une des leçons de cette porte consiste à vous faire lâcher toute attente avant même de vous engager dans une relation, une activité ou une expérience, parce que l'attachement à un résultat conduit à la déconvenue, tandis qu'être réceptif et ouvert à ce que vous ressentez et à ce qu'une expérience vous enseigne conduit au contentement.

Alors que vous avancez dans la vie, votre envie d'essayer de nouvelles choses vous expose aux plaisirs comme aux douleurs, aux compensations comme aux sanctions qui s'y rattachent. Finalement, vous apprendrez à restreindre ce penchant injustifié et incohérent que vous avez d'essayer tout et n'importe quoi. Savoir bien prendre soin du feu intérieur, c'est ce qui est important, tout en avançant et en s'imprégnant de sagesse.

Trop souvent, nous sommes persuadés que la vie est une rude école d'apprentissage, dans laquelle nous nous rendons pour apprendre nos leçons avant de partir pour un monde meilleur. Nous oublions que la terre est aussi un paradis et que nous venons aussi ici pour nous amuser et jouir d'expériences éclairantes. Vous découvrirez que la vie peut se vivre de deux façons. La première : quand vous avez le sentiment que quelque chose vaut la peine d'être fait, mais n'êtes pas sûr que ce soit « permis », alors vous y allez sur la pointe des pieds et vous laissez piéger à ne jamais en faire vraiment l'expérience. La deuxième : quand vous êtes clair et suivez votre instinct, vous vous plongez à fond dans la totalité d'une expérience, et sortez de l'autre côté avec un « Waouh ! C'était bluffant ! »

Je dis souvent que c'est la porte du « sexe, drogue et rock'n'roll », pour illustrer les désirs extravagants qui brûlent en vous. Le défi consiste à identifier ceux — s'il y en a — qui correspondent à votre nature et ceux qui sont là juste pour le plaisir de désirer. Il s'agit de ressentir clairement lesquels adopter.

Porte 36

La porte du dénouement des crises

Émotionnellement parlant, il semblerait que vous vacillez sans cesse au bord même d'une catastrophe. Comme le nom de la porte l'indique, vous avez une prédisposition à accumuler les crises émotionnelles, ce qui est souvent prodigieusement déstabilisant. Pourtant, vos crises cherchent à se résoudre à la façon dont l'obscurité a besoin de lumière pour éclairer un lieu. Et donc, quand vous n'êtes pas en crise, certains disent que vous iriez jusqu'à en imaginer une ! C'est votre défi, et on peut vous entendre

riposter : « Je n'ai pas *besoin* d'inventer des crises — elles me trouvent d'elles-mêmes ! »

La source de toute anxiété vient du sentiment que chaque nouvelle expérience représente l'inconnu, ce qui revient à s'avancer dans l'obscurité totale. Vous verrez qu'en faisant le premier pas avec lucidité, votre anxiété disparaîtra immédiatement. Apprenez à vous défaire de vos angoisses et à vous ouvrir à toute émotion humaine tumultueuse ! De cette façon, votre succès est garanti.

Vous vous sentez mieux, plus harmonieux et équilibré, quand vous acceptez que la vie vous présente inévitablement, à vous plus qu'à quiconque, toutes sortes de situations qui mettent votre détermination à l'épreuve. Vous ne réalisez peut-être pas la force de cette résolution. Quand vous n'oubliez pas votre propre lumière intérieure et votre goût du raffinement, vous améliorez votre pouvoir d'anticipation et la gestion des problèmes, en permettant davantage d'objectivité dans vos vagues émotionnelles. Une fois préparé, et après avoir pris une respiration profonde, mettez en pratique votre autorité. Les expériences fortement émotionnelles peuvent beaucoup vous apprendre, être source de grande sagesse — ce ne sont pas vos ennemies.

Porte 37

La porte de la famille

Vous avez un grand sens de la famille. Assis autour d'une table, à partager un repas avec ceux que vous aimez, voilà un de vos moments favoris — ce qui explique aussi votre penchant pour la nourriture !

La famille est tout pour vous, une fondation solide dans votre vie. Vous êtes quelqu'un ayant un sens inné de la responsabilité envers la famille et la communauté que vous servez. Vous êtes florissant dans des communautés étroitement soudées, et vous vous sentez bien lors de réunions de famille. Vous êtes un fier chef de famille, ou un élément clé dans la famille, enseignant la coopération et le respect mutuel, prodiguant des conseils et favorisant une bonne communication. Les affaires domestiques sont importantes dans votre monde et vos vues ont quelque

chose de traditionnel en ce qui concerne les différents rôles à l'intérieur d'un foyer.

On remarque en vous un certain degré de familiarité. Vous êtes peut-être sensible au toucher, parfois même trop, mais vous avez une inclination naturelle à ce que les gens se sentent les bienvenus et fassent partie de votre cercle. C'est grâce au sens du toucher que vous avez — que ce soit par vos chaleureuses poignées de main, en les prenant dans vos bras ou par un toucher réconfortant sur leur épaule. C'est votre façon de créer des liens affectifs et des rapports de confiance. Et donc, malheur à qui refuse une poignée de main ou qui vous trahit. Quand cela arrive, ils perdent leur place à votre table et votre porte leur est fermée.

Porte 49

La porte de la révolution

Vous *sentez* quand le temps est venu de changer, de se renouveler ou de se révolter, vous êtes motivé par le désir de remettre la vie dans le droit chemin. Vous aimez évoluer avec votre temps, vous libérer des méthodes conventionnelles pour révolutionner la vie, et parfois brusquement.

La transformation se fait quand vous atteignez un point critique et vos émotions s'enflamment : « J'en ai assez ! Je passe à autre chose ! » Vous sentez comment bouger dans la vie et quand quelque chose ne fonctionne plus.

Si la tendance de la porte 29 est de dire toujours « oui », celle de la porte 49 est de dire « non ». Cela se présente de multiples façons : « Non, cette suggestion ne me semble pas juste » ou, « non, tu ne peux pas te conduire ainsi » ou, « non, vous ne pouvez passer outre ce que je ressens ! »

Une révolution est efficace quand elle adresse le mécontentement collectif et ouvre la voie à des améliorations adaptées. La Révolution française prit son essor parce que la plus grande partie de la population mourait de faim. De la même façon, vous savez quand certains domaines de votre vie sont amoindris, affaiblis ou négligés et corrigez les choses rapidement et avec pragmatisme.

Souvent, vous vous trouvez à un croisement et devez vous séparer de certains de vos compagnons ou associés. Vous engendrez ainsi une révolution émotionnelle. Vous pouvez être exigeant quant aux personnes que vous acceptez dans votre vie et quant à leurs attitudes. Que vous en soyez conscient ou non, vous avez l'œil d'un éleveur sachant discerner les fortes lignées et descendances.

Vous devez apprendre à dépasser votre souci que tout soit parfait et vous lancer et traverser les transformations naturelles de votre vie. Cela demande parfois du courage, mais les bénéfices en valent la peine.

Porte 55

La porte de l'abondance

Vous êtes dans l'abondance, que vous ayez cinq euros en poche ou cinq millions ! Ce n'est pas l'argent qui compte, mais plutôt les émotions et les états d'âme qu'il vous procure. Ce qui est important dans votre vie tourne autour d'un état d'esprit — que ce soit celui des plus grandes aspirations ou l'entrain naturel avec lequel vous vivez le quotidien. Quand vous êtes en pleine forme, vous pouvez être outrageusement saugrenu et exubérant, dansant dans la rue, sautant de joie, étreignant l'abondance même de la vie. Mais quand vous n'avez pas le moral, on vous trouve une fois de plus vous autoflagellant, déraisonnablement excessif aussi bien dans les émotions que dans leurs expressions.

L'abondance vous fait exagérément déborder d'émotion — et la porte 55 s'efforce de les contenir ou de les garder pour vous. Vous préféreriez vous lâcher et l'on peut même dire que vous en faites des tonnes ! Votre nature exagérément expressive et démonstrative indique à quel point vous devez être sélectif dans la compagnie que vous choisissez. Il est important que vous trouviez des gens ayant le même état d'esprit et le même entrain que vous ; mais ne vous attendez pas à ce que quiconque puisse vous extirper de vos humeurs sombres. Seule votre musique favorite peut alors vous apaiser. Qu'on vous laisse tranquille !

Cette porte vous demande urgemment d'honorer vos émotions. Elle vous demande aussi de reconnaître que c'est dans vos heures les plus sombres que se trouve votre plus grande créativité. Vos humeurs sont des

passerelles vers d'excellentes choses. Épinglez ces dictons sur votre mur, et suivez-les : « Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie. » « Battez le fer tant qu'il est encore chaud. » « Ne remettez jamais au lendemain ce que vous pouvez faire le jour même ! »

Dimension additionnelle

Sans aucune porte activée, le centre des Émotions est ouvert et non défini, et vous n'en revenez pas des drames et des difficultés qui se passent dans la vie des autres. En ce qui concerne leurs émotions, vous restez un témoin détaché et fasciné. Ce qui peut vous faire paraître un peu froid et indifférent, mais cela montre aussi que vous pouvez intercepter et surfer sur les émotions de ceux qui vous entourent.

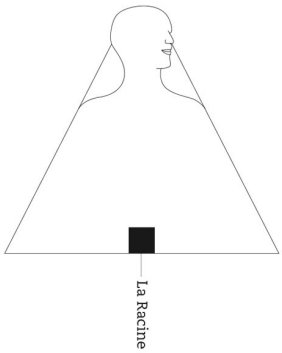
Il n'est pas étonnant que certains grands acteurs et certaines stars d'Hollywood aient ce centre ouvert, cela leur permet d'adopter les émotions nécessaires à l'exercice de leur métier.

Un centre des Émotions ouvert ne veut pas dire que vous n'êtes pas émotif — ce n'est tout simplement pas votre moyen d'expression dominant, vous préférez que cela reste privé.

LES PORTES
DE LA RACINE

Porte 19

La porte du rapprochement



La porte 19 transmet le désir d'être désiré et le besoin d'être indispensable. Ces deux facteurs s'associent pour établir une même approche de la vie, en cherchant et encourageant continuellement à créer des liens avec les autres. Dans votre monde, la convivialité, la camaraderie et la coopération sont une base de succès. Cela ne fait pas nécessairement de vous un individu en manque d'affection, mais pour que vous soyez en alignement avec votre propre nature, vos besoins doivent être satisfaits — sur le plan des émotions, de la sexualité et de l'appréciation. Par conséquent, on trouve un élément de séduction,

jusqu'à ce que la réalisation d'une interaction ou d'un partenariat réponde à vos besoins personnels.

Ici, la pression de la Racine vous fait entrer en contact avec les autres, motivé par le besoin de vous sentir inclus dans une famille, un groupe ou une communauté. Tout sens de séparation ou de dualisme vous perturbe. Vous avez un profond désir de mettre fin à tout sentiment de division et de restaurer une sensation de complétude. Vous faites tout votre possible pour rassembler les gens et faire partie de ce groupement. Être seul ou considéré comme quelqu'un d'extérieur est contraire à votre nature.

Votre besoin d'appartenance n'est pas une mauvaise chose parce qu'il vous aide à promouvoir une coopération et vous permet de sentir les besoins et les désirs des autres, bien avant qu'ils n'en aient pris conscience eux-mêmes. J'irai même jusqu'à dire que vous pouvez parfois connaître quelqu'un mieux qu'il ne se connaît lui-même. On dirait que cette porte vous rend capable de voir en eux et de savoir ce dont ils ont besoin pour progresser.

Votre difficulté réside dans le fait de savoir différencier vos besoins de ceux des autres, et vous courez le risque de vous sacrifier. Votre don consiste à montrer aux autres comment favoriser un meilleur alignement tant dans leur vie matérielle que spirituelle.

Porte 38

La porte de l'opposition

Vous pourriez assez facilement défier le monde, en grinçant des dents et avec une volonté de fer — non sans un peu d'agressivité ! Vous avez un penchant particulier à provoquer les autorités ; la pression de la Racine vous conduit à défier l'intérêt public, ce qui peut vous rendre insolent dans votre façon de relever tous les défis et tous les systèmes de lois et qui signifie que pour vous toute forme d'organisation vous menace au lieu de vous relier. Vous pouvez avoir un esprit de contradiction, être antagoniste et ergoter. Cela vous conduit quelquefois à devenir excessivement querelleur et « toujours prêt » à vous battre ou à débattre, ce que l'on peut trouver déconcertant. Tandis que la plupart des gens

cherchent à éviter la confrontation, vous traquez tout ce qui a besoin d'être un peu bousculé !

La porte 38 n'est pas sourde, mais elle n'entend que ce qu'elle veut entendre. Pourtant, cela vaudrait vraiment la peine d'écouter afin de guetter ceux qui sont sensibles aux mêmes défis.

Votre plus grand challenge consiste à comprendre si vos combats ont un quelconque mérite personnel ; sinon vous allez défier la vie sans aucune raison. En revanche, quand ces combats sont personnels, vous aurez certainement des causes valant la peine d'être défendues. En fin de compte, vous verrez que les efforts de cette porte jouent un rôle dans l'appréciation de votre point de vue sur la vérité dans le monde.

Porte 39

La porte de la provocation

La provocation a un double effet, soit elle attise le feu autour de vous, soit vous vous énervez facilement. La pression contenue dans la Racine cherche à tourmenter la vie et la harceler, provoquant toutes sortes de réactions, qui sont quelquefois ennuyeuses, ou malicieuses, ou amusantes ou encore sexuelles. Vous avez une tendance naturelle à réveiller et à exciter le lion qui dort en chacun. Vous arrivez même à provoquer quelqu'un, simplement en vous tenant sur le pas de la porte, lors d'une fête, en jetant votre regard tout autour de la pièce, mais sans voir personne en particulier, et incidemment certains se sentiront ignorés. Simplement parce que — littéralement — où que vous soyez, vous êtes porteur d'une énergie provocatrice.

Socialement, la porte 39 est pleine de séduction, elle sait être attirante et tentante ; c'est un peu comme jeter des appâts dans l'eau, puis attendre de voir si le poisson viendra mordre à l'hameçon. Chercher à attirer l'attention à vous, chercher à être reconnu et apprécié est quelque chose de bien ancré en vous. En avançant dans la vie, vous pourriez bien éprouver de la mélancolie, vous tombez amoureux à tout bout de champ, dans toutes sortes de situations, mais quand votre hardiesse ne reçoit pas l'attention que vous recherchez, vous ne tardez pas à vous tourner vers quelqu'un d'autre, vers une nouvelle situation.

Comprenez que toute cette provocation, ayant pour seul but d'obtenir de l'attention, signifie qu'en votre compagnie les gens peuvent vraiment piquer de grandes colères — vous les poussez et les bousculez trop. Quand c'est le cas, je vous suggère d'observer ce qui se passe aussi objectivement que possible, de prendre une respiration profonde et de vous éloigner si nécessaire ! Effectivement, vous déclenchez des bouleversements émotionnels chez les autres et ce n'est peut-être pas à vous de les calmer. Étrangement, certaines personnes sont attachées à leurs problèmes affectifs et donc quand vous essayez de les résoudre, vous les rendez encore plus folles ! Beaucoup ont oublié qu'eux aussi peuvent être fougueux, mais en entrant en contact avec vous, ces émotions spectaculaires sont ravivées. De cette façon, vous avez une chance d'assurer une réanimation spirituelle !

Porte 41

La porte de l'imagination

Vous avez accès à une riche imagination, ce qui vous amène à toutes sortes d'expériences incroyables, tant que vous comprenez la différence entre réalisme et fantaisie. Vos rêves sont si fertiles que les autres y croient. La pression de la Racine crée le besoin de réaliser vos fantaisies, qu'elles soient raisonnables ou non. Vous réalisez des films au sein de votre propre vie, écrivant de fantastiques scripts dans lesquels vous êtes la vedette. Vous êtes celui qui voit et sent les fleurs d'un rosier élagué.

La porte 41 se trouve au point de départ de toutes les expériences de la vie. Elle agit un peu comme le regard du mental, observant toutes les possibilités envisageables, sous chaque angle possible, pour trouver l'expérience manquante qui garantit un sens de complétude et de totalité. Le danger, c'est que cette tendance vous conduit dans les royaumes du monde imaginaire, dans lesquels vous vous perdez. Elle imagine mener des campagnes pour sauver le monde, des chevaliers aux armures brillantes, et d'utopiques conversations avec des icônes. Mieux vaut focaliser votre imagination sur des buts plus accessibles.

Essentiellement, la porte de l'imagination vous demande de trouver un équilibre intérieur entre donner et recevoir. Même si vous pouvez

concevoir tout ce qu'il est possible d'imaginer quant à vos désirs, on peut dire en ce qui vous concerne que ce dicton s'adresse à vous : « Le mieux est l'ennemi du bien ! » Appréciez ce que vous avez et comprenez qu'en vous simplifiant la tâche, vous vous offrez un extraordinaire sentiment de liberté.

Porte 52

La porte de la montagne

Lorsque vous prenez le temps de regarder le Kilimandjaro, l'Everest ou le K2, dans votre émerveillement, la première chose que vous constatez c'est une immobilité qui défie toute notion de temps. Quels que soient les nuages d'orage qui les enveloppent, le ciel bleu qui les entoure ou les gens qui en font l'ascension de toutes parts, ces montagnes restent immuables. Avec la porte 52 activée, vous ressemblez à une montagne, vous possédez la même force fondamentale et portez en vous une immobilité silencieuse que les autres admirent. Quand un événement demande votre attention ou quand une tragédie vous pousse à vous impliquer, n'oubliez pas que de cette « montagne » vous avez un point de vue unique, doté d'une perspective incomparable.

Cela indique aussi que vous pouvez être quelquefois obstiné et inflexible, toutefois, c'est votre clarté qui importe. Votre participation a toujours quelque chose de réfléchi et de fiable. Vous savez quand il est temps de passer à l'action et quand il est préférable de rester tranquille et de réfléchir.

Pour vous, la pression innée de la Racine pour se développer et évoluer, signifie de laisser la pression monter, monter, jusqu'à ce que vous soyez lancé dans l'action. De votre position avantageuse, vous savez dans quelle direction se trouvent un avenir meilleur et les améliorations que vous pouvez apporter. Alors que le monde, autour de vous, suit sa course folle, vous restez impassible, rappelant à tout le monde que rien n'est permanent.

Porte 53

La porte des nouveaux débuts

Toute histoire a un début, un milieu et une fin. Excepté l'histoire de la porte 53 ! Vous êtes un « démarreur en série », toujours en quête de nouveaux commencements, mais rarement capable d'atteindre le milieu ou à la fin d'un projet.

La porte des nouveaux débuts est naturellement ouverte à de nouvelles expériences. L'idée de s'ennuyer lui est insupportable, ce qui l'incite à aller chercher ou essayer quelque chose de différent, n'importe quoi ! On pourrait dire que cela vous démange — vous êtes contraint d'essayer toutes sortes de nouvelles entreprises. Vous commencez régulièrement de nouveaux partenariats, projets ou occupations, tout en sachant dès le début que ça ne fonctionnera pas ou n'arrivera pas à complétion. Vous êtes nombreux à entamer une douzaine de livres sans jamais en terminer un seul, à lancer des projets de jardin qui restent en suspension permanente ou à établir une liste de tâches domestiques qui, curieusement, ne dépasse pas la phase de planification initiale. Il en est ainsi et ce n'est pas de votre faute, vous êtes foncièrement un démarreur, une sorte de tremplin.

En tant que tel, il vous est souvent facile de lancer les autres dans de nouvelles aventures, et certains viennent à vous justement en raison de votre don pour mettre les choses en route.

Dans la vie, certains débuts sont aussi naturels que le fait de se réveiller après une nuit de sommeil. Avec cette porte, vous avez l'opportunité, comme lorsque vous vous éveillez, de vous adapter avec exactement ce que la vie vous demande dans l'immédiat. Il s'agit peut-être de vous lever et de prendre une tasse de thé, ou d'aller marcher dehors, ou d'écrire un courriel. Quand vous vous permettez de commencer votre journée naturellement et spontanément, vous voyez que vos jours se remplissent d'activités agréables et florissantes.

Porte 54

La porte de l'ambition

C’est la porte d’une ambition aveugle qui vous induit à courir tête baissée vers un but invisible et distant. Vous voulez escalader un mât de cocagne, vous lancer dans une ascension sociale et devenir une personnalité — tout à la fois !

Cette porte donne l’ambition de dépasser toute limite pour réussir à la fois socialement, matériellement et spirituellement. C’est une pression qui vous pousse à établir des contacts et des connexions à chaque circonstance opportune qui se présente. Vous pourriez reconnaître parfois que vous vous laissez emporter par des forces qui vous dépassent, ou à avoir les yeux plus gros que le ventre. Cela ressemble à battre des pieds frénétiquement pour atteindre la surface de l’océan, quand on se trouve en profondeur avec un besoin désespéré de reprendre son souffle. Après une grande inspiration d’air enivrant, votre appétit insatiable vous fait nager furieusement jusqu’au littoral, tout en hélant chaque bateau disponible pour qu’il vous y emmène encore plus vite. Vous allez vous emparer de toute personne ou de toute chose qui vous propulse en avant. Votre but, en lui-même, n’est pas si important ; vous voulez simplement l’atteindre réaliser. Une ambition aveugle vous fait avancer. Rien ne vous barrera la route, vous ferez tout ce qui est en votre pouvoir pour vous rendre là où vous avez besoin d’être pour trouver votre liberté.

Avec cette porte, vous êtes capable de défier la chance. Soyez attentif à ce qui nourrit votre motivation première, le contentement devient ensuite une cible accessible.

Porte 58

La porte d’une vitalité joyeuse

Nous avons tous vu un nouveau-né se réjouir vivement ou glousser de plaisir à la simple vue d’un visage adulte. Aux premiers jours de la vie, nous nous délectons de la vitalité pure et naturelle que nous offre l’univers, nous ne connaissons rien d’autre, mais pour beaucoup, c’est une sensation vite perdue. Cependant, ce n’est pas le cas lorsque la porte 58 est activée. Votre coupe déborde de vitalité, et plus vous la partagez, plus vous en avez !

Vous avez confiance dans la vie et cela devient contagieux, comme une vive étincelle capable d'enflammer tous ceux qui vous entourent. Votre exubérance naturelle, pleine de confiance dans les défis et les aubaines qui se présentent, a son impact sur le monde. Vous semblez avoir un appétit insatiable pour tout — et tout savourer ! Vous êtes tout aussi heureux de courir sous la pluie que de prendre un bain de soleil. Mais vous pourriez vous faire emporter par cette exubérance. Vous devez donc continuer de ressentir de la joie dans tout, mais ne vous engager qu'avec ce qui est en résonnance avec vous. Cette exubérance est ressentie comme une pression interne, vous donnant une folle envie de vous lancer dans la vie, cependant la tâche consiste à être plus mesuré et de ne vous engager que dans les expériences qui vous procurent de la joie, et à vos conditions. Par exemple, être un bon vivant ne veut pas forcément dire de se rendre à toutes les fêtes, à moins d'en avoir vraiment envie !

Dans votre vie, il y a toujours un équilibre fondamental entre les gratifications qui s'offrent à vous et ce que vous proposez et donnez aux autres. Vous aimez naturellement célébrer la vie — prenez du bon temps !

Porte 60

La porte de la limitation

Vous vivez dans le respect de certaines limites, en jouant avec les cartes que la vie a distribuées. Vous faites de votre mieux. Quand on vous donne un sac de citrons, vous faites une limonade. Votre grand programme consiste à suivre les règles du jeu. Personne ne tient compte mieux que vous de la réalité de facteurs limitants. Mais vous faites aussi la différence entre les handicaps insurmontables et les véritables opportunités qui vous permettent de saisir le moment, de prendre position et de foncer.

Cette « limitation » prend toutes sortes de formes et d'ampleurs restrictives, quand elle s'applique à votre santé, vos ambitions, vos finances, vos relations et vos affaires de famille. La leçon ici, c'est de ne pas faire de fixation sur ce que vous ne pouvez accomplir et ce qui est encore loin, bien au-delà de vos perspectives.

Chaque porte de la Racine connaît une pression intérieure, celle de se développer et d'évoluer, et la porte 60 vous pousse à avancer dans la vie en acceptant *vos* limitations. Arrêtez de vous battre pour ce qui est hors de votre portée, regardez plutôt ce qui est sous votre nez. Cette structure se transforme alors en tremplin, parce que vous ne cherchez plus à abattre les frontières qui vous entourent. Le moment où vous avancez avec sérénité, en acceptant vos qualités, vous découvrez la liberté d'évoluer.

Dimension additionnelle

Sans aucune porte définie, une Racine ouverte et non définie signifie que vous n'êtes pas doué pour gérer du stress, spécialement celui des autres. Toute date butoir ou tout but imposé vous bouscule, faites attention de ne pas accomplir ou décider quoi que ce soit quand vous êtes tendu — ayez avant tout recours à votre autorité. Votre défi, c'est de ne pas céder à une pression extérieure. Le bénéfice d'une Racine ouverte consiste à offrir un sentiment de quiétude stable dans la vie stressée des autres, en raison du regard détaché que vous adoptez.

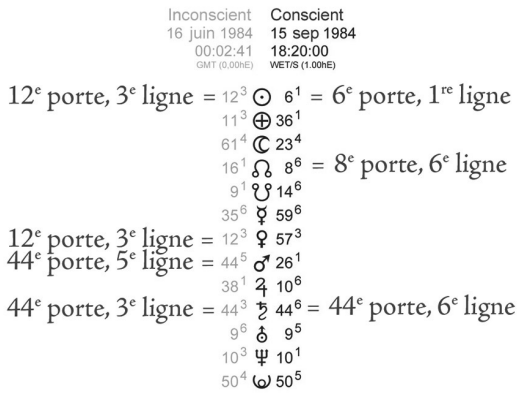
Entre les lignes

Ceci termine l'exploration des soixante-quatre portes. Mais, est-ce vraiment le cas ? Parce qu'il y a toujours plus qu'on ne voit, plus qu'on ne l'imagine. Effectivement, chaque porte contient six nuances ou saveurs différentes qui accentuent sa force, mais cela demande de savoir lire entre lignes…

Chacune des portes du Design Humain possède une structure invisible, aux multiples facettes, contenant des éléments additionnels sur votre nature. Comme vous le savez maintenant, chaque porte correspond à un hexagramme du *Yi King*. Quiconque est familier avec cette ancienne sagesse sait qu'un hexagramme se compose de six traits, soit pleins, soit brisés, superposés les uns aux autres. Par conséquent, on trouve six niveaux différents à la structure de chaque porte. Dans le Design Humain, on les appelle « les six lignes ».

Chaque ligne ajoute une nuance subtile à la signification de la porte. Celle dotée d'une première ligne est, par exemple, très différente de la

même porte pourvue d'une sixième ligne.


Inconscient
16 juin 1984
00:02:41
GMT (0.00hE)
Conscient
15 sep 1984
18:20:00
WET/S (1.00hE)
12e porte, 3e ligne = 12³ ☉ 6¹ = 6e porte, 1re ligne
11³ ⊕ 36¹
61⁴ ☾ 23⁴
16¹ ☊ 8⁶ = 8e porte, 6e ligne
9¹ ☋ 14⁶
35⁶ ☿ 59⁶
12e porte, 3e ligne = 12³ ♀ 57³
44e porte, 5e ligne = 44⁵ ♂ 26¹
38¹ ♃ 10⁶
44e porte, 3e ligne = 44³ ♄ 44⁶ = 44e porte, 6e ligne
9⁶ ♅ 9⁵
10³ ♆ 10¹
50⁴ ♇ 50⁵

Exemples de portes et de lignes de la carte de vie du prince Harry

L'illustration vous montre que de chaque côté de votre schéma corporel se trouve un registre de numéros de portes ; celles-ci sont soit conscientes (en noir, sur la colonne de droite) ou inconscientes (en gris, dans la colonne de gauche).

Accrochés à ces portes, comme des fiches d'identité, se trouvent de petits numéros. Ce sont les lignes qui indiquent les qualités distinctes de ces portes, allant de 1 à 6.

Dans l'illustration de la carte du prince Harry, par exemple, vous remarquez qu'il a une porte 12-3, c'est-à-dire la porte 12 avec la troisième ligne. Ensuite la porte 6-1, la porte 6 avec la première ligne… Et ainsi de suite, comme l'illustration le montre. Ces lignes ajoutent une touche précise au caractère du prince Harry.

La minutie de ces nuances, porte par porte, ligne par ligne, constitue une matière pour un autre livre, plus tard. Ce sont après tout, 384 permutations venant de 64 portes multipliées par 6 lignes, aux interprétations illimitées. Je ne souhaite pas vous amener à ce niveau tout de suite, mais nous allons explorer ici la signification générale de chaque ligne, parce qu'un thème relie toutes les premières lignes, toutes les deuxièmes lignes, toutes les troisièmes, etc.
À ce stade, vous pourriez ajouter — c'est ce que je fais quand je lis une carte de vie — tous les 1, 2, 3, 4, 5, 6, attachés à vos portes particulières, et voir quelle ligne est prédominante en haut à gauche des colonnes, dans les aspects conscients comme dans les aspects inconscients. Quand, par

exemple, vous avez une majorité de lignes 6, votre nature est alors teintée des qualités de la sixième ligne. Lisez donc la section sur la sixième ligne pour en glaner son emphase, et mieux vous comprendre, tout en appréciant le sens des autres lignes pertinentes de votre carte.

Les premières lignes

Toutes les premières lignes offrent une qualité fondamentale à une porte. Elles vous offrent de solides fondations sur lesquelles vous appuyer. Effectivement, vous avez besoin de comprendre et d'être rassuré ; il vous faut quelque chose de définitif et non d'incertain. Sans cette assurance et des bases indéfectibles, une profonde insécurité risque de s'installer en vous. Les premières lignes ont besoin de reposer sur la conscience ; sinon, cette insécurité pourrait étouffer l'une de vos qualités ou l'un de vos potentiels.

À cet égard, il n'est pas étonnant que les premières lignes représentent le niveau souterrain d'une porte. Elles sont cachées, peu sûres de devoir laisser quelque chose émerger à la lumière du jour ou non. Pourtant, elles offrent une discipline implicite afin d'embrasser totalement un aspect de la vie. Elles peuvent donner à certains traits une apparence dure et décidée, accompagnée d'une profonde introspection. On trouve ici un élément légèrement égoïste : « Ça me regarde ! » Un besoin de travailler seul, de faire cavalier seul.

Les premières lignes peuvent aussi déclencher des réactions physiques lorsqu'il est question d'interaction avec les autres ou lors de nouveaux projets. Celles-ci se manifestent par de la gêne, de la nervosité, de l'exaspération et de la transpiration et des frissonnements intérieurs. Prenez note de toute réaction corporelle qui se présente à vous, dans votre milieu personnel comme professionnel. Au fond, les premières lignes sont soucieuses de faire la lumière sur une situation ou un trait particulier.

Les deuxièmes lignes

Toutes les deuxièmes lignes entraînent une qualité innée de facilité et d'insouciance. Il y a ici peu de conscience de soi, et une grande conscience de sa personne complexée, donc avec ces lignes, vous avez

besoin de l'opinion des autres pour évaluer l'appréciation et la reconnaissance de votre participation ou de votre contribution. Tout ce qu'exprime une deuxième ligne réclame le retour et la réassurance d'un autre, voilà pourquoi le thème de cette ligne c'est « toi et moi », et les interactions individuelles. Elle émet un champ de projection pour récolter ce ressenti, duquel elle tire un sentiment d'identité. Elle apporte également une douceur, une coopération et un partenariat, qui pourraient aussi parfois pencher vers de la soumission.

Paradoxalement, une deuxième ligne peut rendre un trait particulier plus détaché, indisponible et renfermé, presque comme si elle souhaitait ne pas être interrompue dans sa concentration. Et quand vous êtes dérangé ou que l'on vous distrait, soyez conscient que les traits de la deuxième ligne contiennent un élément réactif et explosif, et vous ne manquerez pas de l'exprimer aux autres ! Ici, souvent la timidité ne dément pas une passion violente, mais quand cette passion est maîtrisée et reconnue, les deuxièmes lignes ajoutent une touche d'innovation et une attitude détendue.

Les troisièmes lignes

Toutes les troisièmes lignes apportent une touche d'innovation et un certain style, mais leur influence a quelque chose de réservé, d'évasif, et de vraiment impersonnel. Ces lignes incitent au mouvement, à une mutation et aussi à une certaine imprévisibilité. Quelque chose de polyvalent et d'adaptable ajoute une incertitude à toute expression.

Chaque fois qu'une troisième ligne apparaît, sachez qu'il y a une propension à exagérer, mais aussi à innover, quelles que soient les conséquences. Par conséquent, toutes les troisièmes lignes viennent armées d'un certificat affichant « répond aux critères d'un rude apprentissage ». Avec les troisièmes lignes, vous êtes spécialiste dans le fait de commettre des erreurs et de vous ressaisir encore et encore. Innovation et difficultés marchent main dans la main, avec cette ligne tranchante que les expérimentations et les changements n'altèrent pas. Les échecs deviennent des leçons, et les succès permettent de grandir. C'est pourquoi ces troisièmes lignes recèlent cette attitude du : « Il ne coûte rien d'essayer. » Elles apportent du piment à toute relation, toute

situation et tout projet — le sens du danger, du risque, de l'excitation —, une incohérence !

Les quatrièmes lignes

Ces lignes ajoutent un ingrédient venant du cœur, un élément altruiste, compréhensif, soutenu par une attitude de « tous pour un, un pour tous ». Ici il est question d'une expression honorable et charitable, s'exprimant en utilisant « nous ». Pourtant, il y a aussi ici une fragilité invisible, une peur du rejet et celle de ne pas être reconnu ou apprécié.

Les quatrièmes lignes encouragent l'utilisation amicale d'un réseau de connaissances, afin d'attirer les occasions. Cependant, il y a quelque chose de vraiment rigide dans cette approche, elle engendre facilement la ferme croyance que c'est *la seule* approche. Les quatrièmes lignes aiment diriger la voie à suivre — pour le bien de tous, mais en le faisant tout de même à leur façon. Par conséquent, cette inflexibilité court le risque d'être défiée, rabrouée, ou réniée. C'est ce qui alimente la peur d'être rejeté.

Quand une quatrième ligne se sent défiée ou peu appréciée, elle se retire. Quand elle est dans un mode de rejet, elle se glace et ses bras ouverts se replient alors sur son cœur. Son autoprotection passe pour de la dureté et de la méchanceté.

Les cinquièmes lignes

Une cinquième ligne a l'influence d'un professeur ou d'un guide, instillant des qualités de leader et d'encadrement. Elle ajoute à toute porte une qualité pédagogique, une source d'inspiration, un esprit guerrier. Cela peut vous rendre séduisant, hypnotique, persuasif et ingénieux.

Pourtant, tout n'est pas forcément comme il le paraît. La performance peut être impressionnante, mais derrière une façade convaincante, on trouve souvent un élément questionnable sur tout ce qui est en train de se dérouler. Je dis cela parce que les cinquièmes lignes semblent flotter dans une bulle hors du monde réel. Ces lignes misent sur les réputations et font de grandes promesses. Le succès se vante et fanfaronne d'une gloire

invincible. L'échec fait mal suscitant de l'apitoiement sur vous-même. En réalité, une cinquième ligne préfère regarder au-dehors plutôt qu'à l'intérieur, évitant ainsi ses propres faiblesses, ses problèmes et ses complexités. Donc, si vous en avez beaucoup, vous pourriez avoir du mal à accepter le monde réel et combien vous vous y sentez perdu.

Les sixièmes lignes

Une sixième ligne ajoute un élément compassionnel et humaniste. Elle représente le niveau le plus élevé d'une porte. Quand pour les premières lignes il s'agit d'intervenir à partir de solides fondations, pour les sixièmes lignes il s'agit d'employer leur vue dominante pour tout superviser et saisir une vue d'ensemble. C'est la raison pour laquelle la plupart des traits de la sixième ligne tendent à insuffler un sens autoritaire aux façons de procéder.

Les sixièmes lignes donnent un air d'autorité et d'objectivité détachée, couronné d'une sagesse omnisciente. Le problème ici consiste à maintenir votre intérêt, parce qu'en raison de votre position privilégiée, votre tête a de grandes chances d'être dans les nuages. Vous examinez tout avec attention, on peut donc s'ennuyer facilement !

Ces lignes sont prédisposées à engendrer des idéaux élevés. Vous cherchez à transmettre quel sera l'avenir et voulez que tout le monde adhère à votre vision. Il se peut que vous portiez des lunettes roses et sembliez rêveur et même irréaliste.

Pourtant, une sixième ligne offre le pouvoir de réaliser des rêves. Avec elle, vous prenez en main une situation avec expertise et vous l'assumez. Contrairement à la troisième ligne, la sixième ligne engendre un engagement sincère capable de motiver et d'entraîner tout et tout le monde.

7

Le profilage du Design Humain

Les douze profils

« Le Design Humain m'a apporté beaucoup de clarté et de paix intérieure. J'ai l'impression de pouvoir enfin souffler, après avoir trop longtemps retenu ma respiration. »

— K. S., Texas, États-Unis

Alors que nous entrons dans la dernière étape de ce voyage, il est temps de s'arrêter, de faire le point, de prendre le temps de se poser et d'admirer le paysage. Regardez tout autour de vous et devenez un observateur conscient. Observez la vie à travers vos sens, et non à travers ceux des autres, considérez votre propre perspective et non celle de n'importe qui d'autre.

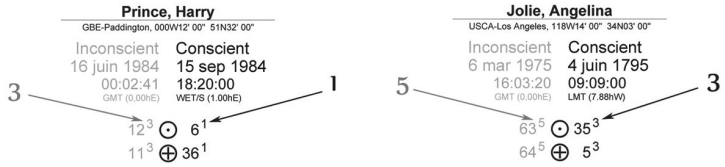
Nous avons examiné votre unique contribution au monde, la façon dont vous vous intégrez dans le magnifique dessein de l'univers. Il n'y a pas d'illustration plus claire que celle donnée par le « profil » du Design Humain.

Celui-ci brosse en quelque sorte le portrait de votre principale attitude et de votre orientation dans la vie. C'est une troisième clé, celle qui dévoile une part essentielle de votre nature intérieure et accompagne les deux autres clés majeures à ne pas oublier : le type, et l'autorité. Votre profil complète le tableau, c'est la cerise sur le gâteau ! Il décrit votre façon d'interagir avec la vie et avec les autres. Si l'on devait vous décrire, je plaiderais en faveur de votre profil, il offre le portrait le plus convaincant et le plus judicieux qui soit.

De nos jours, le profilage est un outil d'expertise largement employé, il indique le comportement typique d'une personne, son tempérament, sa façon de communiquer et son attitude. C'est la raison pour laquelle les équipes de vente l'utilisent pour cibler leurs clients potentiels, et pourquoi les compagnies s'en servent avec leurs employés pour maximiser leur performance et leur participation, et c'est pourquoi le

profilage psychologique offre une meilleure compréhension des clients et pourquoi un profilage criminel permet de restreindre le nombre de suspects. Rien n'est plus révélateur que l'examen objectif d'un profil précis, c'est un résumé incontournable de la personne en question.

Le profilage du Design Humain est légèrement différent, dans le sens où il ne fait pas que projeter un éclairage sur la personne, il révèle aussi ses interactions. Le « *profil* », associé au « *type* » et à « *l'autorité* », révèle beaucoup sur quelqu'un, c'est pourquoi dans le monde du Design Humain, on entend souvent quelqu'un se présenter ainsi : « Je suis un générateur catalyseur, avec un profil 3/5, et l'autorité des Émotions » ou encore : « Je suis un projecteur 5/1 avec l'autorité de la Rate. » Quelle que soit la façon de le dire, cela donne immédiatement une introduction pleine de pertinence. C'est la raison pour laquelle j'affirme : « Oubliez votre signe ! Quel est votre Design ? »



Votre profil est fait d'une combinaison spécifique de six lignes, s'accouplant pour créer l'un des douze profils. Comment et pourquoi ces douze profils apparaissent-ils dans le système du Design Humain, se traite dans un enseignement plus avancé. Pour le moment, vous avez simplement besoin de connaître votre profil et ce qu'il signifie pour vous.

Votre profil apparaît instantanément sur votre carte de vie, il saute aux yeux, en effet il se trouve sur les colonnes de chiffres en haut à gauche de la carte. Plus simplement, votre profil s'établit par les deux numéros qui se trouvent de chaque côté du symbole du soleil (un point encerclé).

Dans votre carte de vie, remarquez les numéros de porte en gros caractères, le profil vient des deux numéros de lignes qui sont en plus petits caractères. Ce sont ces lignes qui, une fois jumelées, forment votre profil. Dans le Design Humain, nous plaçons toujours le numéro de ligne en noir en premier, suivi par le numéro de ligne en rose, l'aspect conscient en noir suivi de celui en rose qui représente les courants sous-jacents de l'inconscient.

Par exemple, dans l'illustration fournie, le profil du prince Harry est un 1/3 et celui d'Angelina Jolie est un 3/5.

En raison de la corrélation avec le *Yi King*, certaines dynamiques se mettent en place lorsque différentes lignes sont associées à un profil. C'est là que nous découvrons nos terrains d'entente et les compatibilités éventuelles pour former une amitié ou des rapports professionnels ou encore des relations d'amour. Tout comme les signes solaires qui, en astrologie, s'accouplent harmonieusement, il en est de même avec les profils du Design Humain. C'est le principe du yin et du yang. Certains profils se trouvent en synergie et en harmonie et d'autres non.

Personnellement, je sais exactement avec quelles personnes je vais m'entendre ou non, en me basant sur la simple connaissance de leurs profils. Je sais tout de suite ce que nous avons en commun et quand une association sera facile et immédiatement harmonieuse ou si cela demande plus de considération.

L'harmonie et la résonance

Comme on l'a déjà indiqué, les soixante-quatre portes dans la carte de vie correspondent aux soixante-quatre hexagrammes du *Yi King*. Chaque hexagramme est formé de six lignes et donc on trouve six niveaux dans la structure de chaque porte du Design. Toutes les premières lignes ont une entente commune ou sont en harmonie avec toutes les autres premières lignes ; toutes les deuxièmes lignes s'harmonisent avec les autres secondes lignes, et ainsi de suite. Il existe aussi une résonance ou une fréquence commune, à l'image des notes d'une symphonie dans une même gamme musicale, entre toutes les premières lignes et toutes les quatrièmes, toutes les deuxièmes et les cinquièmes et toutes les troisièmes et les sixièmes. La première ligne représente une fréquence de base plus personnalisée que celle de la quatrième, qui est plus extravertie et plus centrée dans le cœur ; la seconde ligne est une fréquence plus introvertie et naturelle que celle plus complexe et détaillée de la cinquième ligne ; et la troisième ligne a une fréquence moins avancée ou une version plus audacieuse que celle de la sixième qui est naturellement fiable et formaliste.

Dans les douze profils, la moitié est faite de lignes harmonieuses, comme les profils 1/4 ou 6/3, cela révèle leur façon très particulière et personnelle d'interagir avec le monde.

Ainsi, pendant que vous jouez avec cette information, prenez en considération les notes de compatibilité situées en dessous de chaque description. Toutefois, ne prenez pas ces suggestions de compatibilité de profils de façon littérale, ou comme des règles infaillibles pour le choix d'un partenaire amoureux ou pour décider si une relation actuelle est vraiment durable. Après tout, dans votre Design Humain, de nombreux autres facteurs sont en jeu, on doit les prendre en considération avant d'identifier une véritable compatibilité, ce qui donne matière à un tout autre livre !

Faites-vous donc plaisir et considérez cette information comme une suggestion dans un aspect spécifique de votre Design, celui du profil.

LES DOUZE
PROFILS

Le profil 1/3

Vous êtes quelqu'un qui ne tient pas en place, je vais donc m'efforcer de rendre ceci suffisamment engageant pour retenir votre attention ; sinon vous allez vous lancer à la poursuite d'une nouvelle stimulation, dans une quête interminable de stabilité et de constance dans un monde changeant.

En dépit de votre penchant pour l'introspection, vous êtes quelqu'un de pragmatique et d'engageant, ayant une profonde connexion personnelle avec le monde, avec une soif inconsciente de l'élixir de vie, avide d'apprendre et sans cesse attiré par « le plus récent, le plus extraordinaire et le plus inattendu ». Vous avez donc tendance à aborder tout projet et toute relation avec un état d'esprit ouvert, mais inquisiteur, en cherchant toujours à estimer leur qualité et leur valeur avant de vous investir à 100%. Là se trouve la profonde insécurité d'une première ligne : la peur qu'à tout moment on vous coupe l'herbe sous le pied. Lorsque cette crainte s'associe à la nature réservée inconsciente de la troisième ligne, cela vous rend prudent et vous fait danser comme si vous marchiez sur des charbons ardents. Pourtant, vous avez profondément besoin de solides fondations, et pouvoir vous raccrocher à quelque chose.

Quand un projet ou une personne ne vous paraît pas fiable, vous allez exprimer de l'ennui, trouver des raisons, ou offrir des excuses afin de vous désengager et de vous retirer, et parfois même brusquement. Vous

n’aimez pas vous sentir pris au piège et vous avez le sens inné de ce qui fonctionne ou non, que ce soit une relation ou un projet.

Si nous étions engagés dans une conversation, je remarquerais chez vous un franc-parler et une soif d’atteindre le cœur du sujet. C’est typique chez vous, vous allez jusqu’au fond des choses, vous absorbez, vous apprenez, vous enregistrez et vous passez à autre chose.

Quand vous participez à une réunion, la première ligne de votre profil entre en contact direct tout en posant les bases tandis que la troisième ligne commence son périple d’engagement-désengagement, avide de rencontrer de nouvelles personnes, ayant faim d’expérience. Pendant un instant vous êtes très social et le moment suivant vous avez disparu ! Votre empressement vers de nouvelles choses et des personnes inconnues montre combien vous êtes susceptible de sauter dans de nouveaux projets et de nouvelles relations, et ne réfléchir qu’ensuite. C’est symptomatique d’une approche légèrement égocentrique, qui tête baissée va de l’avant, inconsciente de son impact sur toute autre personne. Dans ce contexte, lorsque votre niveau d’engouement décline, faites attention de ne pas interrompre les gens sans ménagement.

Vous êtes quelqu’un de compétent, mais votre démarche a quelque chose d’un peu imprévisible, en raison de ce côté « j’expérimente pour analyser » de la troisième ligne. Vous testez *sur* le terrain. Quand les choses se passent bien, vous vous lancez dans des domaines excitants et prospères, et vous baignez dans un état d’émerveillement et de joie — incarnant et *vivant* cette expérience — jusqu’à ce que le moment fébrile de passer à autre chose fasse à nouveau son apparition ! Cependant, vous continuez de construire tout au long de votre vie — couche après couche, sur du solide —, cherchant à vous améliorer, vous et votre avenir.

Finalement, vous prenez conscience du côté répétitif dans votre façon de vivre. D’accord, vous avez peut-être pris toutes les bonnes décisions et vécu votre vie pleinement, mais il n’y aura aucun véritable sentiment d’avancée ou de succès durable.

En fin de compte, vous arrivez au point où les insécurités auxquelles vous n’avez pas fait face ne peuvent plus être évitées et où vous devez aborder votre besoin de stabilité. Sachez que le socle de votre identité se fonde sur le besoin de trouver des appuis sûrs dans une relation de

confiance. Quand un projet ou un individu devient si important que vous ne voulez pas le perdre, vous marquez finalement votre territoire, revendiquez vos terres et vous construisez votre maison, vos affaires et votre famille dans une perspective de longévité. Quand vous arrivez à cet endroit dans votre vie, votre engagement est total. Dans un environnement inhabituel de confiance en soi et de support inébranlable, vous trouvez un sens, un accomplissement et l'acceptation de qui vous êtes, tant recherchée.

Les relations avec un profil 1/3

Votre partenaire 1/3 a un côté secret, introverti, qui secrètement lui demande calmement « qu'est-ce que cela m'apporte ? » et « est-ce suffisamment valable pour entretenir un futur fiable ? » Notez qu'il n'y a aucune considération pour ce que cela *vous* apporte. Les profils 1/3 ont besoin de recevoir, recevoir, recevoir avant d'apprendre à avoir suffisamment confiance et donner, donner, donner. Savoir être indulgent envers soi-même, c'est comprendre qu'au fond, ce n'est rien d'autre qu'une insécurité bien dissimulée.

Pour qu'ils puissent s'engager totalement, la confiance est absolument impérative, faites donc attention aux questions indiscrètes, inquisitrices et provocatrices d'un détective, cherchant à évaluer sa sécurité dans vos bras. Jusqu'à ce qu'ils en soient certains, ils adoptent une attitude presque évasive et même fuyante. Cela leur donne un air détaché et impersonnel. Effectivement, il est toujours possible qu'ils disparaissent soudainement, sans laisser le moindre indice sur la raison de leur brusque départ. Cela, inévitablement, est à la fois bouleversant et déroutant pour ceux qui sont délaissés. Mais telle est la nature des profils 1/3.

Je trouve souvent que c'est le partenaire d'un 1/3 qui doit servir d'ancrage et donner de la réassurance. Une fois que l'amour et la confiance sont garantis, le 1/3 réservé devient le partenaire le plus fidèle et fiable qui puisse vous accompagner.

Les compatibilités

Les profils qui vous correspondent le mieux sont les autres profils 1/3 et les profils 4/6. En dehors d'une telle synergie, vous êtes en bonne

compagnie avec les profils 3/5, 3/6, 5/1 ainsi qu'avec les profils 6/3.

Le profil 1/4

Dans le film *Photo obsession*, Robin Williams, qui joue le rôle d'un technicien de laboratoire photo, y déclare que « les choses dont nous avons le plus besoin dans la vie nous sont déjà arrivées ». Je crois que cette citation est en parfaite résonance avec de nombreux profils 1/4 au cœur vaste, mais méfiants, et qui se montrent prudents dans leur recherche de circonstances favorables.

Vous êtes un opportuniste, mais vous avez une approche disciplinée et réservée parce que les fondements et la fiabilité d'une situation doivent être corrects. Cela représente un certain fonctionnement contradictoire du style « pousser-tirer », en raison de l'équilibre permanent entre la première ligne extravertie, mais sélective, et la quatrième ligne capable d'être sociable tout en restant sur ses gardes. Vous avez toujours envie d'avoir une vue d'ensemble et de saisir tous les aspects d'une circonstance, que celle-ci soit personnelle ou professionnelle — vous avez besoin d'un ancrage sûr et votre cœur aime se sentir protégé.

Au fond, vous avez un cœur grand ouvert et désirez accueillir tout ce que la vie met sur votre chemin, cependant vous avez avant tout besoin de vous sentir en sécurité. L'insécurité de la première ligne et la peur du rejet de la quatrième ligne nourrissent un besoin majeur de contrôler beaucoup de situations, spécialement les situations personnelles. Dans votre vision utopique, tout le monde avance dans la vie les bras ouverts, respirant la bienveillance et étreignant des inconnus. Avoir bon cœur donne des bases solides pour réussir et accroître votre trésorerie. Rien d'étonnant à ce que les personnes animées du même esprit soient une cible de choix dans votre recherche de sérénité. Généralement, vous êtes sélectif dans l'instauration de relations privilégiées. Je n'écarte pas la théorie selon laquelle la relation la plus fiable que vous puissiez avoir est celle avec votre propre cœur. J'affirme cela, parce que vos insécurités vous font pencher vers l'intériorisation, vous centrer sur vos propres besoins, parfois jusqu'au point de négliger ceux qui vous entourent. Quand vous êtes dans le doute ou en crise, votre monde perd toute

stabilité. Dans ces moments-là, vous êtes rongé par un sentiment de crainte, vous vous repliez sur vous-même et devenez inaccessible.

Cependant, il y a le revers de la médaille. Une telle focalisation sur soi fait de vous un opportuniste franc et passionné, doué d'un flair audacieux qui s'attaque avec un enthousiasme inépuisable à des projets ou des entreprises. Vous mettrez tout votre cœur pour parvenir au succès, et n'avez pas peur des risques à prendre sur le lieu de travail, avide d'impressionner vos supérieurs comme vos collègues. Quand vous êtes passionné par ce que vous faites, vous êtes la personne idéale à avoir dans son équipe. Vous êtes un pionnier et apportez de l'innovation et des alternatives qui déclenchent de profondes répercussions et rien ne vous rend plus fier que la reconnaissance de vos efforts sans bornes. En réalité, vos dons, votre chaleur, votre compassion et votre bonté ont sûrement déjà attiré une longue liste d'admirateurs, probablement bien plus que vous ne le réalisez.

Si nous avions une conversation, il apparaîtrait tout de suite que vous êtes sensible, honnête, franc et que vous parlez à cœur ouvert, exsudant force et compétence. Votre flamme est capable de faire fondre les gens. Cependant, sous la surface se cache une certaine fragilité. Quand certains vous poussent ou vous sondent trop fortement ou hardiment, vous avez tendance à prendre vos distances jusqu'à ce que vous soyez sûr d'eux. Quand vous êtes blessé, vos bras ouverts se replient et les barrières s'érigent.

Lorsque vous entrez dans une réunion, la première ligne de votre profil entre en contact direct, tout en évaluant les bases de la situation, tandis que la quatrième ligne balaye du regard la salle, examinant qui semble prometteur et qui paraît sincère. L'authenticité représente tout pour vous.

Je dis aux profils 1/4 d'être vigilants sur les gens et les projets qu'ils adoptent, car ils portent en eux l'éventualité de s'effondrer quand on le pousse trop loin. Ce que vous recherchez, ce sont des projets ou des activités qui vous stabilisent et qui récompensent vos efforts. Assurez-vous qu'il y ait un bon équilibre entre ce que vous donnez et ce que vous recevez, tant dans un domaine personnel que professionnel. Il faut de la réciprocité dans vos relations pour que votre nature ouverte puisse rayonner. Quand vous trouvez cette base confiante, vous exprimez qui vous êtes avec talent.

Les relations avec un profil 1/4

Votre partenaire 1/4 a un cœur plein de compassion, mais l'élément de la première ligne fait qu'il ne s'ouvre qu'avec prudence. Cela peut donner un partenaire extrêmement sensible et fermé. Ces gens meurent d'envie qu'on les étreigne chaleureusement, mais il est particulièrement difficile de s'approcher d'eux, il vous faudra quelquefois être vraiment patient et fort pour leur faire ouvrir les bras et les faire sortir de leur retraite introspective.

Leur tête est tellement pleine qu'ils peuvent être très difficiles à déchiffrer ou à comprendre. Ils ont besoin d'un petit câlin, de réassurance et d'avoir le sentiment d'être estimé et apprécié. Ils aiment votre contact, prenez-les dans vos bras, tenez-leur la main. Un réconfort physique est important. Quand vous vous éloignez d'un centimètre, ils reculent d'un kilomètre. Quand ils entendent ces mots, « nous sommes ensemble » ou « il ne s'agit que de toi et moi, personne d'autre » cela étaye leur monde, la confiance se renforce, et les murs émotionnels tombent — vous devenez le grand bénéficiaire d'un individu extraordinairement aimant, loyal et chaleureux.

Les compatibilités

Votre partenaire idéal est un autre profil 1/4 parce que personne d'autre n'a le même niveau de résonance. Au-delà d'une telle synergie, vous avez des relations agréables avec les profils 2/4, 4/1 et 4/6.

Le profil 2/4

Je dois y aller doucement et ne pas trop vous perturber ! J'ai bien vu le signe sur la porte, « ne pas déranger », et je sais combien vous aimez votre sanctuaire et détestez être interrompu lorsque vous vous centrez sur quelque chose… même s'il s'agit de votre série télévisée préférée !

Il y a là un mystère à percer et ce mystère — c'est *vous* !

Je soupçonne que l'on vous considère comme une énigme, et vous aussi ! Un profil 2/4 ne se perçoit pas lui-même clairement, et il a des difficultés à concevoir des projets. Vous êtes extrêmement timide et retiré un instant, puis effronté et véhément l'instant suivant, interagissant avec

le monde avec enjouement et désinvolture puis disparaissant dans votre propre refuge derrière une porte fermée.

D'un moment à l'autre, vos humeurs sont difficiles à déceler. Ceux qui vous observent voient davantage en vous que vous n'y parvenez vous-même, ce qui explique probablement pourquoi vous cherchez votre réflexion en eux, en recueillant leurs impressions. Sans ces retours, vous pourriez être oublieux de qui vous êtes. Il semble que vous ayez besoin des autres autour de vous pour trouver un support, une force et une valeur essentielle. Cela a pour effet une propension à trop donner, comme quelqu'un de naturellement docile et coopératif.

Si nous avions une conversation ensemble, je détecterais un grand cœur et une chaleur naturelle et décontractée. Vous seriez à l'écoute attentive de mes répliques, non par intérêt pour moi, mais parce que mes observations vous permettraient d'apprendre quelque chose *sur vous-même*. La vie est votre université permanente, et toutes les interactions sont la base même de vos études, de votre inspiration et vous servent de gouvernail. Vous avez tendance à tirer votre identité des autres. Lorsque quelqu'un que vous admirez améliore sa vie d'une certaine façon, vous avez tendance à l'imiter et à faire la même chose. Vous adoptez les idées inspirantes que vous voyez à la télévision. Vous vous lancez dans l'exploration de tout ce qui vous aide à découvrir qui vous êtes. Ne vous laissez pas abattre par le mystère, *vous êtes ce mystère*.

Peut-être allez-vous reconnaître en vous une certaine vulnérabilité et la peur d'être rejeté — ou peut-être pas, car c'est inconscient. Vous êtes de nature sincère, avec une abondance d'amour et de générosité, mais cela coexiste avec la crainte de trop vous exposer, juste au cas où l'on vous comprendrait mal et où l'on vous mettrait de côté. Cela explique probablement pourquoi vous préférez des interactions individuelles à l'opposé des grandes foules. Quand vous pénétrez dans un lieu, la première chose que vous faites c'est de vous tenir à l'écart et attendre que l'on vous approche. Vous êtes un pêcheur qui jette une ligne invisible, en lançant certains regards ou des remarques étranges pour attirer les gens dans une interaction individuelle.

Quand vous êtes énervé ou contrarié, vous pouvez afficher une certaine mesquinerie non intentionnelle et réactive. Il existe en vous une irritabilité latente dans laquelle des éclats de colère font irruption. Dans

certains cas, cette colère est explosive. Une nature souple et serviable a le potentiel d'être poussée dans une fureur impressionnante, spécialement lorsque votre attention est détournée de quelque chose d'intellectuellement captivant.

On trouve aussi en vous quelque chose du génie, vous ne l'appréciez vraiment pas, c'est une qualité particulière que personne ne peut exactement saisir. Vous êtes également quelqu'un d'extrêmement créatif. Quand vous vous engagez dans une profession ou une entreprise qui vient à vous aisément, vous vous distinguez, en effet votre créativité devient éblouissante quand vous y mettez tout votre cœur. Si certains objectifs vous captivent, vous les poursuivez avec hardiesse et une profonde détermination. Plus vous connaissez le succès, plus vous êtes motivé.

Finalement, votre objectif dans la vie consiste à suivre votre nature. Quand vous agissez naturellement, sans laisser la prépondérance à la pensée, vous prenez votre essor. Pour que votre faculté d'exceller s'épanouisse, vous devez être naturel et honorer ce qui vient aisément à vous, que ce soit une expression ou une action. Plus vous êtes naturel, moins vous avez peur. Être surexposé peut paraître intimidant, mais si l'on vous laisse à vous-même, vous courez le risque de le rester éternellement ! Apprenez donc à avoir davantage confiance dans la vie — et en vous !

Lorsque vous commencez à vous sentir plus à l'aise avec les conseils et les connaissances que vous prodiguez, vous avez le potentiel de devenir un des fameux géniteurs de la vie — sages philosophes, professeurs et instructeurs. Exposez-vous donc sans restriction à chaque expérience que la vie vous offre — votre cœur et votre naturel sont un bol d'air frais dans ce monde actuel.

Les relations avec un profil 2/4

Vous ne pouvez pas vous empêcher d'aimer votre partenaire 2/4 parce que c'est l'un des individus les plus adorables et les plus bienveillants qui soient, avec un très grand cœur et une vulnérabilité irrésistible. Faites attention de ne pas profiter de sa tendance naturelle à donner, donner, donner — respectant pauvrement son besoin de recevoir. Peu importe combien coopératif, docile, ou même malléable un profil 2/4 semble être,

ne le tenez pas pour acquis — il a ses propres exigences, et lorsqu'on le pousse à bout, sa tranquillité se transforme en colère ! La fragilité de la quatrième ligne inconsciente demande qu'il soit estimé et il éprouve un ressentiment muet envers une relation à sens unique… jusqu'à ce qu'il éclate ! Il est donc important d'atteindre un équilibre en incluant ses désirs et ses besoins.

Il est parfois exaspérant d'être dans leur entourage : insouciants, inconscients, et enjoués un instant, faisant la tête et broyant du noir l'instant suivant. Il est fréquent d'avoir une conversation avec eux dans laquelle vous êtes persuadé de leur écoute, mais le lendemain matin vous vous apercevrez qu'ils ne s'en souviennent plus. Les profils 2/4 rejettent toute information qu'ils trouvent sans intérêt.

On reconnaît chez eux leur besoin de moments de solitude et d'un espace où ils puissent se retirer. Et ne les dérangez pas ; ces gens-là décident quand *ils* sont dans l'humeur de s'engager avec qui que ce soit. Ne me demandez pas pourquoi — cela fait partie de l'étrange énigme qu'ils incarnent.

Au sujet des partenaires 2/4, envisagez que leur timidité indique leur besoin de temps pour s'échauffer et se laisser glisser dans un état normal d'intimité sans réserve, spécialement si vous êtes au début de votre liaison. Quant aux partenaires de ces profils-là, sachez que les profils 2/4 sont absolument dévoués lorsqu'ils trouvent une personne qui répond à toutes les questions qu'ils se posent sur eux-mêmes et sur la vie — une personne rassurante. Une relation a toutes les chances de se développer quand vous leur reflétez un sentiment d'estime et d'appréciation et mettez leur besoin sur un pied d'égalité avec les vôtres.

Les compatibilités

Les profils 2/4 trouvent un partenaire idéal avec les autres profils 2/4 et les profils 5/1. En dehors de cet idéal, ils ont une relation facile avec les profils 2/5, 4/6, 5/2 et 6/2.

Le profil 2/5

J’ai envie de vous donner une boussole pour vous aider à trouver votre chemin afin de retourner chez vous, vous pouvez vous laisser capturer dans un « juste milieu » incertain entre la deuxième ligne solitaire et les fantasmes lointains d’une cinquième ligne inconsciente. Cela crée un profil étrange, mais fascinant, celui d’un leader compétent, mais presque réticent à diriger, hésitant à s’engager. Cependant, quand vous le faites, vous êtes un leader naturellement imaginatif et charismatique.

Votre esprit de détachement vous donne le sentiment d’être perdu dans l’espace, observant les drames qui se passent sur Terre. Cela est dû à la curieuse combinaison des projections de recherche de feed-back des deuxièmes lignes et du champ illusoire de projection des cinquièmes lignes, qui vous laisse rebondir entre les suppositions des autres et les illusions que vous créez. Il n’est pas étonnant que vous abritiez secrètement cette incertitude sous-jacente : n’allez-vous jamais rencontrer quelqu’un qui vous comprend et vous complète ? N’allez-vous jamais vous sentir connecté à quelqu’un et à quelque chose proche de vous ?

C’est probablement la raison pour laquelle vous avez tendance à vous laisser tenter par des contacts superficiels, vous méfiant de laisser quelqu’un accéder à votre intimité. Vous mourez d’envie de cette relation spéciale, de ce job fantastique ou du projet pour lequel vous sentez le clic d’une synergie parfaite, mais un tel désir s’ancre peut-être dans une perfection imaginaire. Dans votre vie privée, cela vous rend sélectif et pointilleux. En termes professionnels, il y a une tendance à bouger, ne souhaitant pas vous sentir visible trop longtemps dans une certaine position trop longtemps. Au travail, vous sortez des sentiers battus, et rêvez de concepts complètement fous et innovants. Votre brillante participation surgit de nulle part, surprenant tout le monde — vous-même inclus ! Mais vous refusez de faire votre propre éloge ; pareille chose n’existe pas. Vous engagerez vos collègues et confrères dans une conversation afin de recevoir les louanges qui vous font vous sentir bien, reconnu et apprécié. On trouve en vous quelque chose du génie naturel et je suspecte que vous sous-estimez combien vous pouvez être brillant et vraiment empli de sagesse.

Il est très important pour vous de sauver les apparences. Effectivement, pour votre propre prestige, il est fondamental de préserver votre réputation et votre image. Le déguisement d’un grand acteur ne se retire

que lorsqu'il est seul. Vous êtes satisfait de vivre dans un lieu solitaire, tout en restant fasciné par les gens qui vous entourent, à la façon d'un spectateur qui ne désire pas se retrouver sous les projecteurs. D'ailleurs, vous pouvez vous laisser accaparer par les drames et les problèmes des autres, votre détachement vous donne la perspective et la distance nécessaire pour devenir un grand sauveteur, un confident, un gestionnaire de crises — la personne que l'on recherche et celle vers qui tout le monde se tourne. On vous considère parfois comme un sauveur ou un séduisant chevalier à l'armure étincelante — et par conséquent, l'élément de la deuxième ligne se reconnaît dans ce reflet, et vous risquez de vous montrer à la hauteur des suppositions, des louanges et des compliments de chacun. Ce qui, comme effet secondaire positif, vous donne l'occasion de jouer de nombreux rôles extraordinaires dans une vie riche d'expériences — *toutefois ces expériences sont celles des autres*. Et donc, vous êtes constamment sous l'emprise d'un malaise sournois, celui de n'être apprécié que pour ce que vous *semblez être*, mais non pour qui vous êtes vraiment.

Si nous avions une conversation ensemble, je sentirais en vous un leader réticent, mais dont la voix convaincante est pleine d'une énergie charismatique, avec peut-être une touche de timidité, mais qui sera vite dissimulée. Il est évident que je détecterais quelque chose de fuyant et d'indirect et que je pourrais avoir un million de conversations avec vous sans jamais rien apprendre de vraiment nouveau sur vous en tant qu'individu. J'irai même jusqu'à dire que vous n'aurez probablement jamais plus d'une ou deux relations significatives dans votre vie.

Finalement, vous comprendrez que vos compétences et vos qualités potentielles de dirigeant vous offrent une vraie nature, bien plus courageuse et capable que vous ne l'admettez. Pour les profils 2/5, la vie est un terrain de jeu potentiel. Si seulement vous pouviez vous détendre ! Vous avez besoin de descendre de votre tribune, de nous rejoindre et de vous mettre à vivre — le véritable contentement se trouve là. Arrêtez de donner de l'importance à l'approbation des autres, libérez-vous de votre retenue, relâchez-vous un peu, vous entendrez alors la rumeur d'authentiques interactions et les éloges sincères de ceux qui vous voient pour tout ce que vous avez à offrir.

Les relations avec un profil 2/5

Votre partenaire 2/5 ne cessera d'examiner minutieusement votre authenticité pour comprendre s'il peut vous faire confiance. Les profils 2/5 ne peuvent pas tolérer ce qui est artificiel ou insincère, aussi lorsque vous leur dites quelque chose d'important, soyez vraiment sincère. Ils ont besoin de quelqu'un qui les respecte, les apprécie et les reconnaisse. Tant que ce lien n'est pas créé, il y a des chances pour qu'ils ne fassent que jouer le rôle d'une relation, en se cachant derrière un écran de fumée convaincant.

Les profils 2/5 sont des forces de la nature, efficaces et audacieux. Mais tôt ou tard, vous allez vous écrier, plein de frustration, « pourquoi ne t'ouvres-tu jamais à moi ? » Il est notoirement difficile de s'approcher de quiconque ayant un profil avec une cinquième ligne, spécialement lorsque celle-ci s'accouple à la gêne et la sous-estimation de soi d'une deuxième ligne. Vous aurez toutefois beaucoup plus d'importance pour eux que ce qu'ils l'admettent ouvertement. Croyez-moi, quand j'affirme que vous êtes leur point d'équilibre, leur base de réflexions, leur source de courage et de réconfort.

Au fil du temps, vous devez ancrer votre partenaire 2/5, en le tenant par la main et en le guidant dans les rudes expériences de la vie. « Rester réel » permet à sa vraie nature de se manifester et le libère de réalités illusoires. Quand cela arrive, la joie qu'il exprime vous récompense tous deux.

Les compatibilités

Vous trouvez un partenaire idéal avec un autre 2/5, mais en dehors de cette synergie, vous avez des relations faciles avec les profils 5/2, 2/4 et 5/1.

Le profil 3/5

Vous êtes la dernière personne à qui l'on a besoin de rappeler que la vie est un rude apprentissage, vous qui êtes rempli du chaos revigorant grâce auquel vous vous épanouissez, assisté d'un sens de l'humour plutôt mordant et d'une allure à la fois élégante et charismatique. Vous pourriez

facilement adopter un air de James Bond, creusant les joues et levant un sourcil en disant ceci : « Dites-moi tout… Je suis prêt à mener le combat ! »

La douleur et le plaisir sont deux réalités de la vie, mais je soupçonne que la douleur a été plus présente chez vous avec votre habitude de vivre sur le fil du rasoir et de sauter dans le vide à pieds joints, en apprenant sur le tas. De tous les profils, vous êtes celui qui, à coup sûr, enfoncera ses doigts dans une prise électrique simplement pour savoir ce qui se passe là- dedans ! Vous êtes votre pire ennemi, étant donné votre curiosité et vos questionnements insatiables. Vous ne ménagez aucun effort dans votre quête de joie et de gratification ; vous abordez la vie avec une âme infatigable, quoi qu'il arrive.

Les profils 3/5 ont une vie intense. Vos échecs, vos traumatismes et le fait d'y avoir survécu vous permettent d'engranger une certaine sagesse. La vie vous projette dans toutes sortes d'impasses, de peines de cœur, de déceptions terribles, et de situations injustes tout en vous demandant d'y trouver un mal pour un bien. Il semble presque que votre rôle consiste à observer, à endurer et même à vous élancer le premier afin d'éduquer et guider les autres.

En temps de crise, vous êtes un leader efficace et flexible dont l'aspect visionnaire est influencé par une certaine sagesse, vous avez quelque chose d'un rebelle, cherchant à défier l'autorité et à démontrer ce qui fonctionne ou non. Vous désirez incarner une impulsion de changement, dans toutes les dimensions de la vie. Votre adaptabilité vous rend expert en temps de crise, parce que vous êtes déjà passé par là et que vous savez comment le drame se termine. Votre compréhension de la vie vous pare d'une faculté à pardonner.

Le mélange fascinant de ce profil vient de la troisième ligne dont le besoin de jouir de l'essence même de la vie s'associe à la nature illusoire et hypnotique de la cinquième ligne. Cela vous transforme en un séducteur charismatique et persuasif qui appâte subtilement les autres dans des relations, des projets ou des activités. Mais c'est un profil naturellement réservé qui ne souhaite pas s'éterniser quand il n'y a pas d'engagements durables envers ses propres intérêts. Néanmoins, vous concevez sans cesse des stratégies, afin de savoir comment tout cela peut

fonctionner au mieux de vos intérêts, et jouer avec des idées à la fois pragmatiques et géniales.

Si nous avions une conversation ensemble, votre façon de communiquer serait d'une qualité extravertie, avec un enthousiasme communicatif et une joie de vivre évidente. On pourrait vous trouver un peu rêveur, mais vous auriez sans doute une multitude d'histoires folles à raconter avec humour, se terminant sur une note d'autodérision afin de masquer la douleur du moment. Lorsque vous vous rabattez sur votre vivacité d'esprit, vous êtes la personne la plus amusante qui soit. L'humour est à la fois votre médecine et votre principal déflecteur.

Mais tous les profils 3/5 ne voient pas que le bon côté des choses. La vie peut devenir trop intense et vous décourager. Vous pouvez en venir au point où tout ce dont vous rêvez est une vie rangée. Vous en avez assez des épreuves, des tribulations et des défis — vous voulez jeter l'éponge. Quand les profils 3/5 se sentent battus, en dépit de tous leurs efforts, ils déposent les armes. Mais leur nature ne les laisse pas se poser et cherchera toujours à les propulser dans une nouvelle aventure. Une abdication ne fera qu'exacerber la moindre frustration intérieure. La troisième ligne ne cessera de catapulter un profil 3/5 dans toutes sortes de relations, projets, voyages, labeurs, acquisitions et styles de vie. La cinquième ligne inconsciente rame intensément pour que la vie réelle s'accorde à son monde imaginaire.

Finalement, vous cherchez à ce que vos épreuves soient récompensées. Vous êtes constamment en quête de cette personne spéciale qui saurait vous apaiser au milieu du chaos. Quand vous la trouvez, votre engagement est total. En acceptant le chaos, vous vous acceptez. La vie n'est jamais une destination, mais un voyage éternel. Découvrez-la, faites du rire votre médecine et absorbez toutes les sagesses qui en résultent et sont source de l'admiration que vous suscitez chez les autres. À la fin de vos jours, il est certain que vous aurez voyagé, aimé et perdu, réussi et échoué et moissonné toute une bibliothèque d'expériences personnelles sur lesquelles méditer.

Les relations avec un profil 3/5

Il est fort possible que les partenaires 3/5 n'aient aucune idée de leur effervescence et plus particulièrement dans une relation. Bien entendu, ils ont la parole facile et diront tout ce qu'il faut dire, mais pendant qu'ils caressent votre visage en vous murmurant des mots doux, ne perdez pas de vue leur pied qui se glisse doucement vers la porte de sortie. On devrait écrire une clause dérogatoire dans chaque contrat d'amour avec une troisième ligne, spécialement lorsque celle-ci s'associe au tempérament rêveur d'une cinquième ligne, qui offre un fort degré de romantisme et de grandes promesses.

Le profil 3/5 est continuellement en quête de la relation parfaite sans jamais mettre ses idéaux en péril. Ces gens ont besoin d'être rencontrés et compris à tous les niveaux avant de s'engager à 100%. Ce sont des individus extrêmement sélectifs dans leur quête d'un partenaire pour la vie.

Il y a cependant un ingrédient essentiel à ajouter à la composition de ce partenaire 3/5, c'est le rire ! Laissez la vie s'occuper des choses sombres, vous, soyez la source de la lumière ! Ce sont des partenaires profondément émotionnels, et pleurer de rire contrebalance les larmes de désolation. Accordez-leur au moins cela et vous découvrirez et admirerez un véritable allié, un médiateur et un constructeur de passerelles au futur excitant, mais imprévisible. Quand les profils 3/5 sentent qu'ils ont rencontré leur partenaire idéal, ils offrent à une relation le plus haut degré d'engagement et de stabilité possible. Préparez-vous à vous laisser entraîner à la poursuite de grands rêves !

Les compatibilités

Vos partenaires idéaux se trouvent parmi des profils 3/5 et 6/2, mais en dehors de cette synergie, vous trouvez de bons terrains d'entente avec les profils 3/6, 5/1, 5/2 et 6/3.

Le profil 3/6

Votre vie se déroule à deux vitesses : une pour la voie rapide et l'autre, plus lente ; vous vous aventurez quelquefois avec une vitesse vertigineuse dans une expérience abrupte, et d'autres fois, vous vous retirez sur un terrain serein. Effectivement, vous portez en vous le chaos

exaltant de la troisième ligne et la supervision directive de la sixième ligne, mélange du casse-cou empressé et du vieux sage détaché.

En tant que tel, vous êtes sûrement conscient d'avoir un style de vie différent de celui de la plupart des gens. Vous vous bagarrez avec un dilemme intérieur, celui de savoir si vous devriez vraiment vous investir dans l'action de la vie ou transcender tout cela. Cependant, votre expérience et votre fine perception s'associent pour créer quelqu'un de profondément sage, sachant transformer des expérimentations audacieuses en de profondes compréhensions. Cela fait de vous un modèle exemplaire et un grand connaisseur de la vie.

Il arrive souvent que le casse-cou se fatigue jusqu'au point où il se rétracte, puis il prend ses distances et se retire au sommet d'une colline dans son rôle de sage. L'homme d'action devient le commandant en chef ; le travailleur d'usine devient le gérant ; l'acteur devient le directeur. Les profils 3/6 inspirent le respect parce qu'ils se présentent avec l'attitude du « je suis déjà passé par là, j'ai fait tout cela, écoutez-moi ». Ils considèrent la vie comme un cursus, on évolue de la situation de l'étudiant et de l'homme d'action accompli, à celle d'un guide ou d'un administrateur éclairé. Quels que soient le chaos et l'expérimentation sur le terrain dans lesquels la troisième ligne se lance, la sixième est experte à le tirer d'affaire.

Contrairement au profil 3/5, le profil 3/6 peut espérer voir la fin d'un chaos restreint. Effectivement, la majorité des profils 3/6 mûrissent à travers trois étapes de la vie : à l'âge de dix-huit ans, trente ans et cinquante ans. Vous auriez pu être un teenager risque-tout, traversant votre adolescence avec fougue, mais le berceau de l'âge adulte vous a fait adopter des responsabilités plus élevées. Sinon, la transition aurait pu se faire à trente ans, après avoir brûlé la chandelle par les deux bouts et vous être couvert de cicatrices durant votre vingtaine. Quel que soit l'itinéraire, un profil 3/6 mûrit et devient une référence et un exemple.

Arrivé à cinquante ans, vous étant élevé au-dessus du chaos que maintenant vous observez, vous vous comptez parmi les êtres humains les plus expérimentés et les plus éclairés qui soient. Votre contribution a une véritable incidence. Votre sixième ligne brille de perspicacité et a une vision globale que les troisièmes lignes ne peuvent voir parce qu'ils sont

trop occupés à entrer en collision avec la vie. Par conséquent, on trouve en vous une richesse à laquelle peu de profils peuvent prétendre.

Si nous avions une conversation, il y aurait dans votre façon de communiquer quelque chose de résolu et d'authentique, adouci par le sens de l'humour de la troisième ligne. Vous intéressez les gens et même les fascinez, votre sagesse et votre vision de la vie laissent une impression durable sur eux. Je conseillerais probablement aux autres de venir vous parler, et les encouragerais ainsi : « Ce profil 3/6 vaut vraiment la peine d'être écouté ! »

Bien entendu, on ne peut échapper à la nature énigmatique de la troisième ligne. En effet, le besoin de savoir où se trouve la porte de sortie peut s'intensifier avec la certitude de pouvoir vous échapper dans des dimensions plus élevées. Mais alors la sixième ligne calme cette agitation en anticipant les conséquences d'un abandon des projets, des activités ou des gens qui ne vous intéressent plus.

Le profil 3/6 atteint un équilibre intérieur, plus particulièrement lorsqu'il a mûri. Pour votre épanouissement, il est vraiment important de ne vous engager que dans des situations en résonance avec vous. Les jours d'apprentissage à la dure ont besoin de se transformer en véritable discernement. Le sentiment d'être piégé vous fera comprendre que vous êtes descendu de la colline pour vous engager dans des activités inappropriées ou avec des gens inadéquats.

Les profils 3/6 se trouvent dans un voyage dont la destination est une grande sagesse, mais le chemin pour y parvenir est rude. Toutefois, vous êtes appelé par une sorte de mission et trouvez plaisir à prendre des responsabilités et à servir de guide. Finalement, les gens se tournent vers vous pour un soutien émotionnel, des conseils sur la vie, la spiritualité et je vous imagine, avec votre sourire ironique et futé, leur dire avec la bonne âme d'un grand sage, « mon petit, par où commencer… ? »

Les relations avec un 3/6

Les partenaires 3/6 comprendront vite qu'ils attirent tout et n'importe quoi ou n'importe qui, ce qui rend le discernement d'autant plus essentiel pour leur épanouissement. Ce sont des gens qui paraissent plus mûrs que leur âge et qui se sont pourtant bagarrés contre le tumulte intérieur de se

précipiter dans le chaos de la vie. Aussi instruits, aussi avisés, aussi assurés qu'ils puissent paraître, ne perdez jamais de vue le fait qu'ils auront toujours besoin de leur espace personnel et qu'on les laisse respirer. N'allez pas vous imaginer qu'au sommet de la colline du sage, la liberté est assurée et va de soi ; un profil 3/6 peut encore se sentir intérieurement captif. Ce sont des esprits libres et des âmes indépendantes qui ont besoin d'être compris et acceptés en tant que tels. Leur demander de changer ou essayer de les contrôler les fera s'enfuir vers les hauteurs, dans la peur de passer leur vie dans une camisole de force. Donc, je le répète pour que ce soit vraiment clair : ils ont vraiment besoin d'*énormément* d'espace.

Quand ce besoin de liberté est respecté, votre engagement envers eux devient réciproque et ce sont des partenaires loyaux. Il n'y a pas d'obstacle que vous ne puissiez surmonter ensemble.

Avec le temps, ils finissent par comprendre que leur mission dans la vie, c'est de comprendre qu'ils sont ici non pas pour se perdre dans leurs rêves, mais pour les réaliser. Une union forte ou un solide allié rend cette mission possible. Mobilisez donc la confiance en soi de votre partenaire, profitez du voyage et du point de vue — et affrontez le monde !

Les compatibilités

Vos partenaires idéaux se trouvent parmi les profils 3/6 et 6/3 animés du même esprit, mais en dehors de cette synergie, vous trouvez de bons terrains d'entente avec les profils 1/3 et 3/5.

Le profil 4/1

Clairement, on ne peut vous dire qu'une seule chose, « restez fidèle à votre chemin. Suivez votre cœur. »

Parmi les douze profils, vous êtes un individu hors du commun, et le seul profil stable. Cela signifie que vous avez un thème dans la vie et une façon de vivre extrêmement précise et particulière — il s'agit de laisser votre cœur vous guider vers votre destinée. Vous avez ce qu'on appelle « la vibration d'un destin déterminé » : un chemin, un but, une

perspective, cela signifie que votre vraie nature doit suivre un courant rigide, tel que comploté par l'univers, sans déviation et sans exception.

C'est en quelque sorte un profil de solitaire, avant tout parce que votre nature inflexible et inébranlable vous rend difficile à comprendre. Votre fondement s'établit sur un facteur déterminant : le destin qui vous a été attribué. Et quel qu'il soit, vous mettez tout votre cœur à le poursuivre.

Tout comme il y a soixante-quatre codons génétiques dans la composition d'un être humain, on trouve soixante-quatre portes dans le Design Humain. Votre « destin fixé » s'établit par l'une d'elles uniquement. Cet aspect singulier prédétermine l'expression et le contexte de toutes vos interactions. Vous adhérez à un aspect particulier et vital du psychisme humain et c'est tout. Par exemple, j'ai connu un retraité au profil 4/1 dont le destin préétabli correspondait à la porte de la stimulation. En tant que telle, la porte de la stimulation devint le thème invariable de sa vie. Il conduisait les plus grosses voitures, possédait des propriétés partout dans le monde sans avoir le temps de toutes les visiter, eut à subir plusieurs interventions chirurgicales et venait de faire faillite quand une de ses affaires avait mal tourné. Et pourtant, il continuait à jouer et à boire avec les plus grands, et charmait tout le monde par les aventures incroyables qu'il racontait. Rien ni personne ne pouvait arrêter sa quête incessante de stimulation — il restait fidèle à son profil.

Alors, comment pouvez-vous déterminer *votre* destin préétabli ? Regardez sur votre carte de vie la colonne « conscient-inconscient » et trouvez le numéro noir inscrit tout en haut, là où la quatrième ligne consciente se rattache. C'est le numéro de la porte reliée à votre destin préétabli. Retournez au chapitre 6 et lisez sa signification. C'est le thème immuable de votre vie. Votre mode d'expression peut s'élever jusqu'au génie, mais dans un monde dont la capacité d'attention est très limitée, le manque d'appréciation peut vous faire souffrir. Cependant, il est très important que vous ne soyez pas dévié du cours naturel de votre vie. On ne peut pas surestimer l'importance de cette vérité, car quand un système de règles, l'exigence d'un emploi ou une pression familiale vous détourne de l'objectif de votre cœur, votre vie s'effondre parce que vous perdez toute connexion avec le sentiment d'un but à atteindre. Les fondations de la première ligne s'affaiblissent et la quatrième ligne du cœur se casse. Vous n'êtes pas ici pour avoir un style de vie que tout le monde tient pour

acquis ; votre dessein est unique, soyez attentif à ceux qui vous aident à vivre cette vérité, et à ceux qui, pour une raison ou une autre, sont intimidés par votre poursuite inébranlable sans comprendre l'importance qu'elle a pour votre équilibre et votre bien-être.

J'admire tous ceux qui ont un profil 4/1 en raison de leur programme exigeant qui les défie à la moindre occasion. Vous voyez combien les autres sont flexibles et parfois même spontanés, et quand vous essayez de faire comme eux, vous sentez que vous vous égarez.

Par conséquent, je vous implore de rester fidèle à votre nature. Remerciez ceux qui vous critiquent d'exprimer leur opinion, mais continuez de suivre votre cœur. Mettez des œillères, centrez-vous et restez fidèle à votre itinéraire particulier. En le faisant, vous devenez un pilier de force et de conviction. Vous n'êtes qu'un grand cœur bien intentionné, et vous vous donnez sans cesse à 100%. Finalement, vous vous accomplissez quand vous arrêtez de vous bagarrer avec les restrictions que votre nature vous impose, quand vous acceptez votre fragilité, et vous vous épanouissez en suivant votre cœur — et réalisez ainsi votre destinée.

Les relations avec un profil 4/1

Vous découvrirez vite que votre partenaire 4/1 a tendance à se braquer dans une direction. Quand la nature d'un profil 4/1 est acceptée et respectée, il ne souhaitera pas essayer quelque chose de nouveau et ne vous remerciera pas d'essayer d'élargir leurs horizons. Si vous avez vraiment ses intérêts à cœur, vous devez le laisser être lui-même.

L'acceptation veut tout dire pour les profils 4/1, ils sont si rarement compris ou appréciés pour leur démarche parfois rigide. Ils ont l'impression de devoir constamment protéger leur cœur, alors qu'ils n'ont envie que d'une seule chose, pouvoir chanter leur chanson. Ils ressentent la pression de devoir changer, et vous devrez les accepter pour qui ils sont.

Une fois que les profils 4/1 se sentent libres d'être eux-mêmes, ils sont capables d'établir une connexion sincère procurant un sentiment de sécurité. La reconnaissance, l'appréciation et une acceptation inconditionnelle sont pour eux une expression d'amour. Ce n'est peut-

être pas une relation facile, parce que toute inflexibilité peut conduire à des frictions, cependant votre partenaire 4/1 a un grand cœur et si vous pouvez vous y adapter, une relation chaleureuse et unique peut se développer dans une liberté que les profils 4/1 sentent rarement.

Les compatibilités

En raison de votre profil particulièrement unique, rien n'est plus important que de vous respecter vous-même et faire honneur avant tout au processus de la vie. Vous trouverez un certain degré de synergie parmi les profils 4/1 et 1/4 et vous vous entendrez avec les profils 4/6.

Le profil 4/6

Je ne sais pas si je devrais commencer par vous demander de descendre du sommet de la colline sur lequel vous avez contemplé des pensées inspirées ou si je devrais vous dire d'arrêter de tergiverser avec vos dilemmes internes. En tant que fin observateur de la vie, vous êtes quelqu'un passant trop de temps soit dans la tête, soit dans le cœur, ne sachant pas là où c'est le mieux ! Mais quand vous parvenez à une conclusion ou lorsque vous êtes convaincu, la sagesse conjuguée de la tête et du cœur sait quelle direction prendre, ce qui vous aide considérablement et influence fortement les autres. Quand une occasion se présente et que vous l'attrapez au vol, vous êtes un véritable pionnier, vous dirigeant vous-même et les autres vers des horizons excitants.

Le dilemme de « la tête *versus* le cœur » est potentiellement un thème récurrent dans votre vie, il se joue chaque fois qu'il y a une invitation à rejoindre un projet ou à vous engager personnellement. Cela vous conduit à une internalisation qui fonctionne à peu près ainsi : du sommet de la colline, il semble y avoir une belle vue d'ensemble, de la clarté, de l'inspiration et une certaine logique, mais alors un cœur méfiant se fait sentir et quelque chose se contracte à la moindre perspective de désillusion, de souffrance ou d'échec.

Ce sur quoi la quatrième ligne a besoin de s'appuyer de plus en plus est quelque chose qu'elle ne connaît pas spontanément : la sagesse de la sixième ligne *inconsciente*. Quand les profils 4/6 apprennent à se baser sur cette sagesse, une confiance émancipatrice devient possible. Mais

bien sûr, lorsque des peurs de rejet plus conscientes surgissent, alimentées par la quatrième ligne, l'épreuve est alors de taille. Souvent, cela conduit à rejeter avant d'être rejeté, et à se désister précipitamment de projets en cours. Pourtant, chaque fois que cela se passe, vous ignorez une sagesse plus élevée, oubliez l'étendue de votre précieuse contribution et l'amour que vous pouvez apporter dans le monde.

Cela explique peut-être pourquoi l'amitié vous sert principalement de tremplin pour tout ce à quoi vous vous engagez : apprendre à connaître quelqu'un vous permet tout d'abord de jauger qui — et ce qui — est sûr et authentique. Vous ne cherchez qu'à être accepté par un groupe de personnes très soudées ou dans lequel vos talents et vos aptitudes sont employés pour le bien de tous. Ce qui peut vous amener parfois à vouloir trop fortement que l'on vous apprécie.

Si nous étions engagés dans une conversation, la première chose que je remarquerais serait votre aura transcendante, émanant de l'exubérance de votre cœur chaleureux et de votre âme emplie de sagesse, vous gratifiant de compétences sociales exceptionnelles. Vous rayonnez quel que soit l'environnement dans lequel vous vous trouvez et vous vous révélez lorsqu'une audience vous accepte et se montre accueillante envers vous, vous tenez alors salon et dispensez divertissement et sagesse sans compter, grâce auxquels les autres s'instruisent. Quand cela arrive, vous êtes pareil à un ancien sage au sommet d'une colline, entouré d'un groupe de gens qui vous écoutent attentivement.

Il est important pour vous que la famille et le groupe social qui vous sont proches puissent s'épanouir et prospérer. Vous souhaitez aux autres de réussir tout autant que vous désirez réussir vous-même. Vous êtes un humaniste empli de compassion, au cœur ouvert, dont la nature aime partager des relations harmonieuses et unies. Le travail d'équipe et la convivialité sont votre devise. Pourtant, à l'intérieur de ce désir de cohésion, vous gardez une certaine réserve quant à l'ampleur de votre engagement et de votre intervention. Cela montre votre préférence pour être le superviseur et directeur, l'organisateur, la figure d'autorité, le leader compatissant qui apporte de la sagesse, de l'optimisme et de l'espoir aux nombreuses situations, depuis les hauteurs de votre colline et grâce à votre vue d'ensemble. Vous faites un bon allié, sponsor ou expert-conseil.

Votre aura a quelque chose de quasiment royal. L'ironie, c'est qu'en dépit de vos peurs innées, vous donnez le meilleur de vous-même lorsque vous endossez des responsabilités et utilisez vos solides connaissances. Vous souhaitez transmettre et introduire des idéaux plus élevés dans le monde. D'ailleurs, les rêves ambitieux de la sixième ligne s'associent à l'opportunisme de la quatrième ligne pour créer une puissante dynamique, capable de réaliser de grandes choses, pour vous comme pour ceux qui vous entourent.

Cependant, l'échec ou le rejet blessent facilement un cœur sensible, et à ce moment-là votre ardeur se refroidit. Vos bras grands ouverts se croisent sur votre cœur à la façon d'une armure plaquée sur la poitrine. Vous vous protégez et vous disparaissez, l'association des peurs de la quatrième ligne et de la fuite de la sixième ligne, a vite fait de construire un palais de glace hors de portée de toute interaction.

Si l'on devait m'envoyer comme négociateur pour vous persuader de revenir, je devrais simplement vous rappeler que vous vous êtes engagé impulsivement dans une situation inappropriée. Je vous rappellerais aussi que votre amour exubérant était un pur cadeau ; que vous pouviez transformer en un clin d'œil la malveillance et le doute en amour ; que vous pouviez vous accrocher à une vision novatrice alors que tous les autres semblaient bloqués et immobilisés ! Je vous dirais que vous étiez une impulsion de grand altruisme et de grand changement. Et donc quel gâchis de rompre les liens et de vous isoler. Comment vous sentiriez-vous après m'avoir entendu ?

Quand vous reconnaissez votre sagesse innée et vous mettez à l'honorer, vous pouvez alors la conjuguer aux désirs de votre cœur. De cette façon, la tête et le cœur arrêtent de se combattre et avancent enfin main dans la main. Pour bénéficier d'un épanouissement persistant, laissez votre tête éduquer votre cœur.

Les relations avec un profil 4/6

Votre partenaire 4/6 est une âme potentiellement complexe : si pleine de sagesse et d'assurance d'un côté, mais si effrayée et vulnérable de l'autre. Dans notre monde moderne, les grands cœurs et les vieilles âmes ont besoin d'être abordés avec des pincettes. Mais ne vous laissez pas duper

par le mantra « tout va bien » de celui dont le succès apparent et la force d'acier sont illusoires. Ces gens ont besoin d'énormément d'amour et d'appréciation. Sinon, vous n'en finirez pas de les persuader de quitter leur palais de glace.

Vous devez comprendre que les profils 4/6 peuvent parfois être si fortement blessants que vous ne comprenez pas d'où cela vient ni pourquoi cela a lieu. Lorsque quelque chose blesse leur cœur, cela fait sortir le côté malveillant de la quatrième ligne et le froid désengagement de la sixième. Prenez conscience qu'il n'y a là rien de personnel, c'est une réaction qui, pour se calmer, a besoin de compréhension et de patience. Sachez aussi qu'ils considèrent avoir raison sur presque tout et qu'ils ont besoin d'être reconnus en conséquence.

Les profils 4/6 se lient facilement d'amitié, mais s'engagent rarement. D'ailleurs, ils sont tellement sélectifs qu'ils sont plus susceptibles d'avoir des amis privilégiés que des amis intimes. Mais si vous deviez avoir la chance de prendre soin de l'un de ces cœurs si chaleureux, je vous conseille d'arracher une page du livre de ce grand chanteur et compositeur romantique, Michael Bolton, et de pratiquer jour et nuit *Time, Love and Tenderness*. Quand on abandonne ou trahit un profil 4/6, il se retire dans un pays lointain, malheureux et broyant du noir, faisant semblant d'être courageux, mais il fustige en retour par de la méchanceté, des mots cruels. Toutefois, ce qui réchauffe son cœur, c'est la tendresse d'un amour inconditionnel, la chaleur d'étreintes et d'émotions sincères, et quand vous l'aurez encouragé à se sentir à son aise et sécurisé dans l'expression sincère de ses émotions, vous pourrez alors bénéficier d'une relation mutuellement bénéfique et généreuse. Quand il ouvre son cœur, vous découvrez le plus chaleureux et le plus éclairé des amoureux.

Les compatibilités

Vous trouvez votre partenaire idéal chez les profils 4/6 et 1/3. En dehors de cette synergie, vous trouvez de bons terrains d'entente avec les profils 1/4, 2/4, 4/1 et 6/2.

Les profils 5/1

Il s'agit de ceux pour qui il est naturel de diriger, guider et enseigner. Vous êtes brillant, intelligent et expert dans la résolution de problèmes, vous savez diriger avec une grande perspective et une approche imaginative pour résoudre les complications et surmonter tous les obstacles. Vous faites face. Vous remédiez. Vous conseillez. Votre recherche et votre travail personnel sont méticuleux ; vous êtes déterminé à aller jusqu'au bout des choses. Nul ne pourrait être plus rigoureux ou fiable que vous. D'ailleurs, vous faites preuve d'une certaine discipline dans votre qualité de dirigeant. En vérité, vous êtes comme un cygne dont l'apparence subjugue tout le monde. Ce qu'ils ne voient pas, c'est l'intense activité qui se cache sous les apparences et les insécurités que vous détesteriez que l'on découvre.

Si l'on vous demandait de décrire qui vous êtes réellement, ce serait le seul casse-tête que vous ne pourriez résoudre. Effectivement, on pourrait presque vous imaginer reculer d'un pas, vous préparant à détourner une investigation aussi profonde et directe. C'est typique pour les profils 5/1 : ils sont doués pour tout ce qui se tourne vers l'extérieur, mais peu enclins à se tourner vers leur intériorité. Vous êtes capable de réaliser de grandes performances, mais vous êtes enclin à construire un monde de barrières et de déflecteurs. Ce n'est pas étonnant qu'il y ait quelque chose d'insaisissable à votre sujet. Il est fort possible que certains de vos proches ne sachent pas vraiment qui vous êtes, mais ils restent pourtant captivés par les grands rêves que vous projetez sur un écran, dessinant le portrait de la personne que vous aimeriez qu'ils reconnaissent en vous — ou parfois même la personne que *vous* croyez être !

Vous avez tendance à projeter une image et la vivre, réticent de trop dévoiler votre véritable moi. Cela a pour effet de créer une image correspondant à une perception extérieure — une image dans laquelle vous vous complaisez, vous aimez vous faire passer pour celui qui a du savoir-faire.

Ceux qui se trouvent sous votre charme vous placent dans des positions de grande confiance, responsabilité ou influence, mais ne perdez jamais de vue que vos enseignements et les personnes que vous dirigez sont en résonance avec ce qui vibre en *vous*, et non en eux. Sinon, il vous est facile d'assumer des rôles qui ne servent pas vos intérêts.

En vérité, votre estime personnelle trouve sa source dans le travail, et seulement dans le travail. Dans la vie, c'est une fondation sûre. En dehors de cela, les interactions personnelles peuvent paraître vagues et incertaines, et même maladroites. Et donc, le même vieux schéma émerge : vous faites apparaître une image qui détourne et projette. Certains vous accuseraient de manipulation subtile ; je dirais qu'il s'agit davantage de dissimuler un aspect vulnérable, car cette manipulation ne sert que votre instinct de survie. Les profils 5/1 tendent à être accomplis, sages et efficaces de nombreuses façons, mais ils vivent avec une insécurité coriace, celle que les fondations de leur monde ne soient jamais vraiment assez solides. La plupart des profils 5/1 contestent l'existence d'une telle insécurité, c'est en effet un élément inconscient qu'ils préfèrent ne pas explorer.

Je soupçonne que seulement une ou deux personnes auront l'occasion de comprendre qui vous êtes vraiment — et seulement après que vous avez passé des heures à cogiter pour décider si elles sont suffisamment importantes pour que vous vous ouvriez à elles. Si nous étions engagés dans une conversation, vous donneriez le sentiment d'être quelqu'un d'intéressant, vif d'esprit, intelligent et perspicace. Je suis sûr que vous parleriez de travail et transmettriez certaines connaissances dans l'espoir de m'impressionner. Pourtant, je détecterais votre posture instable, vos mains nerveuses et votre regard incertain. Plus tard, je vous trouverais en train de faire les cent pas, vous demandant avec qui il vaudrait mieux coopérer, pour ensuite absorber leurs problèmes et les résoudre. Vous avez quelque chose d'un sauveteur. J'ai souvent observé les 5/1 tenir une audience captive dans la paume de leur main, offrant une vision sur la façon dont la vie devrait être.

Que se passerait-il si le monde pouvait voir au-delà de votre champ de projection défensif ? C'est là votre plus grande peur, mais finalement ce ne serait pas une mauvaise chose — cela vous rendrait libre d'être vous-même. Si vous aviez vécu avec intégrité, votre réputation résisterait à cette exposition. Si vous n'aviez trouvé qu'une base fragile dans les projections des autres, vous vous sentiriez à la dérive. De toute façon, vous comprendriez que s'ouvrir aux autres, être authentique et fixer des limites était votre seule libération possible et voie de réalisation.

Les relations avec un profil 5/1

Comme avec tous les profils ayant une cinquième ligne, il est difficile de s'approcher d'un 5/1 une fois que l'on dépasse leur image attrayante. Toutefois, aussi longtemps que les choses vont dans leur sens, les profils 5/1 sont les individus qui offrent le plus de soutien. Ils sont efficaces dans la résolution de problèmes au sein des relations, mais plus sur un niveau pratique qu'émotionnel. Ils endossent facilement le rôle d'un professeur, conseiller ou sauveteur, ce qui peut entraîner un niveau de codépendance. Vous les entendrez sûrement vous dire combien vous pouvez compter sur eux et avez besoin d'eux dans votre vie. En vérité, *ils* ont tout autant besoin de *vous*.

Les 5/1 sont incroyablement efficaces lorsqu'ils guident ou enseignent leurs adeptes de façon professionnelle, mais ils ont tendance à être circonspects dans des interactions individuelles et plus intimes. Leurs partenaires le constatent davantage qu'ils ne l'admettent généralement.

Si vous deviez vous sentir en manque d'affection ou insécurisé, attendez-vous à de grandes promesses et à de belles visions très romantiques. Les films d'Hollywood sont basés sur les interprétations que la cinquième ligne se fait des relations. Les profils 5/1 s'attendent aussi à ce que vous leur tombiez dans les bras et suiviez leurs traces.

Votre défi consiste à percevoir l'essence de votre relation, parce qu'un 5/1 ne le fera jamais ! Une fois que les termes de l'engagement sont acceptés, faites attention de ne pas faire de projections sur les profils 5/1, en entretenant leurs illusions. Gardez-les bien ancrés, continuez de faire éclater leurs bulles, et vérifiez les faits régulièrement. Lorsque votre engagement n'est pas profond, vous finissez tous deux par vous retrouver dans une relation rassurante, mais fausse. Par contre, quand quelque chose semble réel, c'est possiblement l'union la plus durable et épanouissante qui soit.

Les compatibilités

Votre partenaire idéal est un autre profil 5/1 et les profils 2/4. En dehors de cette synergie, vous vous entendez bien avec les profils 1/3, 2/5 et 3/5.

Le profil 5/2

Vous êtes un curieux mélange de projections, de dénégations et d'auto-illusions. Mais au lieu de séduire et attirer les autres dans votre monde, vous avez presque besoin de vous convaincre vous-même d'émerger dans le monde extérieur. La personne solitaire de la seconde ligne entre en collision avec les fantaisies exubérantes de la cinquième. Ici, l'élément conscient de la cinquième ligne vous prend par la main, vous exposant vous et vos projections là dehors, vous offrant une direction, un enseignement et une imagerie fascinants. Puis, le soir venu, votre côté reclus vous pousse à vous retirer de la société. Dans votre vie professionnelle, vous proposez de belles stratégies ou de grands projets, et vous vous engagez même dedans, mais la solitude vous fait remettre en question votre progrès ou votre implication.

Votre naturel peut avoir quelques difficultés avec votre goût pour la fiction, vous ne savez pas bien où vous en êtes — quelque part entre le naturel et le faux. Par conséquent, tandis que les 5/1 vivent des projections des autres, vous vous demandez quelle perception les autres ont de vous, et combien vous paraissez naturel ou non. Cela peut vous conduire à rester prudemment en bordure de toute interaction sociale. Et seulement lorsque cela semble propice et que vous vous sentez suffisamment détendu pour vous engager, la grandeur projetée de la cinquième ligne montre son visage et se met à tisser ses histoires et son mystère. Mais intérieurement vibre une peur sous-jacente que la bulle dans laquelle vous vivez peut éclater à tout moment.

Je pourrais vous soulager de votre souci concernant l'opinion que les autres ont de vous, parce que personne ne saisira qui vous êtes au niveau intérieur que vous souhaitez. La recherche de feed-back des projections de la seconde ligne et les projections vers l'extérieur de la cinquième rendent cela extrêmement improbable. Cela veut dire que vous traversez la vie en étant à peu près n'importe quoi et n'importe qui dans toutes sortes de situations, tant que vous ne prenez pas vous-même la fiction pour la réalité. Pour vous, les opinions des autres ne sont pas et ne peuvent pas être un baromètre fiable.

Si nous avions une conversation, il y aurait une présence envoûtante et une vérité cherchant à émerger au-delà des projections. Vous seriez un

acteur accompli, brillant par son style de communication. Puis, je me détournerais momentanément, et quand je me retournerais pour vous demander autre chose, vous auriez disparu. La poussière d'or se serait envolée pour aller s'épandre ailleurs, tout en se demandant quelle impression elle m'a laissée. Illusoire et insaisissable par nature !

Vous pouvez facilement faire sortir un lapin d'un chapeau et offrir une impressionnante performance, capable d'arrêter les gens dans leur course. Vous pouvez être le centre de l'attention, captiver une audience et laisser votre signature sur tout ce que vous faites, mais aussi être l'acteur qui se retire de la scène derrière les applaudissements de la foule. Acceptez les adulations, mais n'allez pas croire que votre numéro représente la personne que vous êtes vraiment.

C'est un dilemme impossible pour un profil 5/2, parce que vous avez besoin que la vie soit sincère, il n'est donc pas étonnant qu'il y ait tellement de mal-être interne. Cette vérité vous demande de reconnaître votre virtuosité et votre objectivité, mais aussi le besoin de vous détendre et de vous amuser. Vous avez besoin d'être exposé à toutes les couleurs de la vie. Quand vous vous sentez en contact avec la vie des autres, vous êtes capable d'universaliser des idées et des sujets pertinents et pratiques.

Nous faisons tous des erreurs et en vous se déroule un dialogue continuel entre culpabilité et pardon — surtout vous pardonner vous-même pour vos lacunes perçues. Se pardonner, quand on le fait sincèrement, offre une guérison libératoire… apportez donc le pardon, apportez vos enseignements et ayez un impact sur le monde autour de vous.

Les relations avec un 5/2

Les profils 5/2 peuvent être des partenaires parfaits, jouant tous les rôles que vous leur demandez. Une mixture raffinée entre introverti et extraverti, ils vous emmèneront dans des fêtes étincelantes, mais trouvent leur équilibre dans des soirées douillettes passées à la maison.

À bien des égards, cela revient à vivre avec un artiste qui oublie d'abandonner un certain rôle à la porte. Les profils 5/2 mènent et orchestrent de nombreuses choses essentielles à la relation, ils sont doués pour résoudre des problèmes, et de grands confidents. Pour les

profils 5/2, les relations individuelles ont besoin d'être étroites et mutuellement admiratives, mais, comme avec toutes les cinquièmes lignes, il est particulièrement difficile de vraiment s'approcher d'eux.

Il y a pourtant de grandes chances de vivre heureux d'amour et de petits mots doux toute votre vie. Quand vous les laissez vous guider par la main et respectez leur besoin de solitude, vous appréciez une relation animée et pleine de ressources qui vous fait traverser la vie joyeusement. Embrassez leur nature incertaine, continuez de les rassurer que tout va bien, et une relation vigilante, à l'écoute et imprévisible, mais divertissante sera source de grande satisfaction.

Les compatibilités

Votre partenaire idéal se trouve parmi les profils 5/2 et 2/5, et en dehors de cette synergie, vous avez des relations agréables avec les profils 2/4 et 3/5.

Le profil 6/2

Vous vous êtes probablement toujours senti dans la vie comme une figure d'autorité, et ce, dès le berceau. Je vous imagine allongé dans votre berceau, regardant ceux qui se penchent sur vous et vous demandant « comprenez-vous vraiment à qui vous avez affaire ? » Du berceau à la tombe, vous êtes naturellement et littéralement un modèle, dont la sagesse, la perception et la vision sont, dans votre monde, à la fois une gratification et une force stabilisatrice. Vous faites partie de ceux qui savent ce qu'il faut faire et comment recoller tous les morceaux pour avoir une vue cohérente et globale de la situation. C'est un don inné. Vous êtes ici pour servir de modèle, vous êtes connu pour vos grands idéaux, vos critères de qualité et vos buts ambitieux. Ce qui, à son tour, vous amène à avoir tendance à *toujours* prendre tout en charge, parce que rares sont ceux qui font les choses aussi bien que vous. Et donc parfois, vous vous exclamez en pleine frustration, « est-ce à moi de toujours tout faire par ici ? » Vous êtes capable de microgérer le moindre détail, et vous n'envisagez de déléguer qu'après avoir reconnu parmi les gens qui vous entourent ceux qui sont à la fois décidés et capables.

Tout au long de votre vie, dans votre quête insatiable de connaissances et de nouveautés, vous ne cessez d'absorber des informations. Il est certain que l'on vous considère soit comme un maître en culture générale, une source de toute sagesse, ou comme un grand visionnaire de votre temps, trouvant son équilibre entre des alliances spirituelles et temporelles. Il est quelquefois frustrant que personne ne partage la même vision d'ensemble que vous. Comprenez que nul n'est myope ou stupide ; simplement la majorité des gens que vous rencontrez ne voient pas les choses comme vous et ne montrent peut-être pas le même zèle pour saisir la vie par la peau du cou et changer les choses. Peu de gens risquent de se trouver sur la même longueur d'onde qu'un profil 6/2 — à la fois sage et pragmatique. La plupart des gens ne peuvent simplement pas comprendre votre perception de la vie, c'est au-dessus de leurs moyens, excepté pour les profils 6/2 et 6/3.

Si nous avions une conversation, je détecterais immédiatement votre façon d'aborder le monde et une joie de vivre qui s'accompagne d'un éternel optimisme. Votre attitude montrerait quelque chose d'assuré, de clair, d'harmonieux et de précis. Sur le plan social et professionnel, vous êtes capable de dépasser les drames sans intérêt et de voir les choses pour ce qu'elles sont *réellement* ou ce qu'elles veulent *vraiment* dire. J'imagine que vous avez grandi en entendant ces mots : « D'une sagesse étonnante pour son âge. »

Ce que vous pourriez ne pas comprendre facilement, c'est une réticence inconsciente à utiliser pleinement vos aptitudes. Effectivement, il est possible que vous sembliez froid, distant, vous demandant si cela en vaut la peine. C'est le fonctionnement plus subtil de la deuxième ligne. Personnellement, vous attachez beaucoup d'importance à votre temps et à votre énergie, et donc pour qu'un engagement soit satisfaisant il doit vraiment en valoir la peine. C'est presque comme si vous aviez ce genre d'attitude : « Eh bien, faites-moi une bonne proposition et j'y réfléchirai. » Quand vous n'êtes pas conscient de cet aspect, il est possible que vous passiez votre vie à éviter votre véritable voie et vrai potentiel, en vous en écartant constamment, en trouvant des excuses et en vous inclinant devant la deuxième ligne qui vous maintient dans l'ombre. Mais, n'oubliez pas que votre sagesse et votre inspiration ont besoin d'air et d'appréciation, et donc d'être exposées à la lumière.

Quand vous êtes engagé dans un projet ou avec quelqu'un, vous avez tendance à trop jongler avec les choses ou à essayer de conquérir le monde. Vous êtes le directeur, le contrôleur, et l'organisateur de la marche à suivre. Par contre, le poids de trop lourdes responsabilités peut vous submerger et vous vous lassez de la vie. Soudain, la joie de vivre s'évapore et le grand superviseur préfère être un fonctionnaire efficace ou un assistant, laissant tous les autres faire un travail beaucoup moins qualifié.

Comme avec tous les profils affichant une deuxième ligne, vous avez besoin d'un lieu de solitude où vous vous rechargez et faites le point. Les profils 6/2 n'ont aucun problème à rester en leur seule compagnie. Ce sont les femmes qui sont heureuses de faire du shopping seules, durant tout un week-end, ou des hommes satisfaits d'être complètement absorbés dans un projet ou une activité solitaire.

Comme avec toutes les sixièmes lignes, on trouve trois tournants décisifs dans votre vie : à l'âge de dix-huit, trente et cinquante ans. La plupart des profils 6/2 aiment employer une certaine forme d'autorité ou adopter certaines responsabilités au seuil de l'âge adulte, par exemple en s'impliquant dans des groupes communautaires, des clubs sociaux, des mouvements ou des groupes de rock ! À l'âge de trente ans, vous vous êtes lié, avez interagi et goûté à la plupart des choses de la vie. Votre enthousiasme sans bornes va se calmer, probablement parce que vous avez conscience que dans la vie, tout le monde n'est pas capable de se mettre à votre niveau. Vous pouvez donc céder le pas, ou ne plus travailler en première ligne pour occuper un poste de dirigeant, où la vue d'ensemble de votre sixième ligne peut servir au mieux dans les intérêts de tous.

Arrivé à l'âge de cinquante ans, attendez-vous à être appelé à remplir des fonctions répondant à vos plus hautes aspirations. Désormais, la vie reconnaît que vous êtes une référence et vous propulse à des positions élevées de pouvoir et de grande influence. Avec votre forte envie de vous amuser, vous avez le potentiel d'éclairer le monde et de revigorer les vies de tous ceux qui vous entourent, en étant le modèle que vous avez toujours su être.

Les relations avec un 6/2

Il y a quelque chose de rassurant et de solide avec un partenaire 6/2, parce qu'ensemble vous semblez pouvoir relever tous les défis et résoudre tous les problèmes. Les profils 6/2 ont probablement déjà gagné votre admiration, mais croyez-moi quand je vous dis, que vous aussi, serez considéré comme *la* personne spéciale. Les profils 6/2 craignent de ne jamais rencontrer l'âme sœur qui les enflamme réellement et les comprenne au plus haut niveau. Quand vous êtes leur heureux élu, vous pouvez certainement vous sentir très spécial et très apprécié !

Comprenez que les profils 6/2 cherchent à garder une relation vivante et attrayante. Le seuil d'ennui pourrait être très bas, sachez donc varier les plaisirs. Ce que les profils 6/2 cherchent vraiment, qu'ils l'expriment ou non, c'est la personne capable d'escalader les montagnes avec eux, celle qui continue d'élargir vos horizons communs. Faites-lui découvrir de nouvelles choses, surprenez-les avec de l'inédit et vous les ferez roucouler !

Reconnaissez la sagesse de votre partenaire et profitez du voyage exaltant dans lequel il ou elle vous embarque. Une fois que les profils 6/2 ont trouvé ce que leur côté perfectionniste recherche, ils auront trouvé leur meilleur ami et âme sœur et ils pourront se détendre dans une relation incroyablement épanouissante.

Les compatibilités

Votre partenaire idéal se trouve parmi les profils 6/2 et 3/5. En dehors de cette synergie, vous avez de bonnes relations avec les profils 2/4, 4/6 et 6/3.

Le profil 6/3

Le fait que la sagesse de la sixième ligne représente le côté conscient de ce profil fait de vous un exemple suprême et sans pareil, quelqu'un pour qui rares sont ceux capables de le suivre en ce qui concerne l'information, l'expérience et l'activité. Vous, plus que quiconque, savez en quoi consiste la vie. Vous déclarez « je suis déjà passé par là, j'ai déjà

fait tout cela et vous savez quoi d'autre ? Je peux aussi prévoir ce qui va arriver ! »

Je soupçonne qu'en raison de votre remarquable sagesse, vous avez du mal à trouver des relations ou des associations durables dans lesquelles vous êtes pleinement compris et apprécié. C'est parce que les profils 6/3 n'aiment vraiment s'engager que dans des situations ou avec des personnes extrêmement brillantes, cultivées et exigeantes. Il semble que vous souhaitez vous identifier à un niveau supérieur à la plupart des gens. Cela ne me surprendrait pas que vous préfériez rester le plus souvent en votre propre compagnie.

Je suis persuadé que si vous avez pleinement accepté le profil 6/3 tel qu'il est, il n'y aura rien de banal dans votre vie. Votre sagesse prospère quand elle se nourrit des risques et des défis que vous prenez avec l'intention de repousser les obstacles et les limites. Motivé par l'ambition, vous cherchez à faire une carrière rapide et à accéder très vite aux sphères les plus élevées. Je pourrais soutenir que vous êtes un rebelle sans cause, mais ce ne serait pas tout à fait exact, parce que vous *avez* une cause : bousculer la vie et vivre sur le fil du rasoir. Je crois bien que vous vous attacheriez à une fusée et seriez heureux d'être propulsé si possible sur une autre orbite. De cette façon, vous sentiriez au moins cette extraordinaire excitation que vous avez toujours brûlé d'envie d'avoir.

Vous êtes un curieux mélange de grande autorité et de sagesse, avec la témérité d'un junkie d'adrénaline et une attitude pleine de désinvolture. Vous adoptez peut-être une position responsable au travail pour vous jeter ensuite avec un abandon total dans des week-ends de folie ; responsable un instant, en quête de sensations fortes l'instant suivant. Dans un cas comme dans l'autre, je suis sûr que vous vous habituez au schéma émergeant d'une vie intense qui vous envoie à jamais dans le tumulte de l'expérience et vous emporte vers de nouveaux sommets de la conscience.

Quand vous avez un profil 6/3, vous entretenez la pensée intime que vous n'avez pratiquement jamais rencontré quelqu'un tout à fait comme vous. Depuis le jour de votre naissance, vous vous êtes dévoué à développer votre vie et à vous pousser en avant, désirant embrasser une vue globale captivante, constamment en quête d'expériences toujours plus fortes et meilleures. Vous avez une façon innée de défier tout ce qui

se présente à vous et son contraire, mettant en doute son authenticité. Vous avez tendance à percer les voiles du mystère dans une vie qui déconcerte tous les autres, et pourtant la soif d'aventure de la troisième ligne signifie que vous êtes tout aussi susceptible de trébucher et de commettre des erreurs que n'importe qui. Heureusement, la sagesse de la sixième ligne vous offre un meilleur gouvernail que la plupart, en exerçant un certain de degré d'anticipation.

Comme avec tous les profils porteurs d'une sixième ligne, votre vie comporte trois moments charnières incontournables — à dix-huit, trente et cinquante ans —, et vous pourriez ressentir, à l'un de ces moments charnières, une claire diminution de votre soif de vivre venant de la troisième ligne. Naturellement, vous devez arriver au point où vous passez le relais et prenez de la distance pour occuper une situation riche d'une sagesse innée renforcée par une expérience de vie enrichissante et éducative.

Du haut de votre position, vous cherchez à avoir davantage d'impact et à apporter une contribution significative. Les responsabilités ne vous intimident pas. Vous aimez prendre les choses en main et imposer votre vision de la façon dont les choses devraient être faites. La majorité des profils 6/3 ont depuis leur plus jeune âge le besoin d'être une figure d'autorité et cherchent une ascension professionnelle en escaladant le « mât de cocagne » qui conduit à l'encadrement, la propriété d'entreprises, une position dans les comités de direction ou tout autre poste de niveau supérieur.

Si nous avions une conversation, je détecterais immédiatement que je m'engage avec quelqu'un ayant d'énormes connaissances tant sur le monde que dans le domaine spirituel. J'entendrais une authentique expérience de la vie, renforcée d'une sagesse impressionnante, source d'inspiration. Vous avez tendance à percevoir le début le milieu et la fin de la plupart des histoires — avant même qu'elles se terminent ! Les histoires que vous racontez révèlent quelqu'un qui a roulé sa bosse et qui est revenu avec des quantités de cicatrices, de leçons de vie et beaucoup de sagesse. Il y aurait aussi un sens de l'humour assez provocateur cherchant à éclairer tous les drames de la vie, parce que franchement, en raison de votre claire perception dans un contexte plus vaste, vous ne prenez pas la vie trop sérieusement. Vous mettez toujours les choses dans

une perspective sensée, n'ayant aucun intérêt pour les drames inutiles, mais transmettant quand même une sagesse qui pourrait bien conduire les autres dans une véritable direction. Rien ne vous ennuie davantage que de devoir faire face à des problèmes récurrents ; vous n'êtes pas disponible pour les gens incapables de se débrouiller seuls.

Pour vous, la vie commence à être ennuyeuse à l'âge de dix-huit ans, mais s'il vous reste encore un peu d'enthousiasme, vous continuez à défier le monde et à vous aventurer dans tout ce qui se présente à vous — du moins jusqu'à l'âge de trente ans. Vos capacités à diriger et le fruit des expériences que vous avez accumulées rapidement dans votre vie sont des qualités vraiment indispensables dans le monde et vous avez une présence extrêmement particulière.

Les relations avec un profil 6/3

Quand votre partenaire est un profil 6/3, prenez conscience qu'il se contracte à la pensée de tout engagement pressenti comme restrictif. Leurs partenaires ont besoin d'apprécier non seulement leurs talents, mais aussi leur besoin d'ouverture et de liberté. Ils sont la quintessence des esprits libres, pour qui le sentiment d'être vivant avance de pair avec la perception de se sentir parfois au-dessus des relations « ordinaires ».

Les profils 6/3 évoluent et sont en perpétuelle mutation et si vous ne les suivez pas, vous risquez de vous éloigner l'un de l'autre. La plupart des profils 6/3 ont tendance à croire que c'est toujours mieux ailleurs, que ce soit en matière d'expérience, d'inspiration ou de partenariat. Ils semblent quelquefois distants et détachés, ne s'engageant pas totalement. Ce n'est pas forcément parce qu'ils ne sont pas intéressés, mais parce que trouver une nouvelle inspiration ou faire une expérience inhabituelle les préoccupe davantage. C'est en collaborant avec leur soif de vivre et en vous joignant à leur tournure d'esprit « hors des sentiers battus » que vous vous engagez avec eux.

Ils placent toujours la barre haute, prêts à redoubler leurs efforts, pour continuer de gravir les échelons, et donc les partenaires 6/3 ont besoin de se sentir les mains libres, de sentir qu'on leur fait confiance, et de la présence stabilisante de quelqu'un les appréciant et les rencontrant sur le plan spirituel.

Garder les profils 6/3 pleinement satisfaits tout le temps est un véritable défi, mais lorsque vous honorez ces règles de base, ce sont des partenaires très attentionnés, bons vivants et éclairés. Quand ils s’engagent et se rapprochent, la relation peut vous remplir d’une intense satisfaction, comme s’ils pénétraient en vous profondément.

Lorsque les profils 6/3 accèdent au calme et à la paix en eux-mêmes, les démangeaisons et irritations intérieures ont tendance à se dissiper. Je soupçonne qu’ils auront toujours un côté imprévisible — ils ne seront jamais tout à fait sûrs de pouvoir maintenir un état de stabilité —, mais croyez-moi, la relation ne sera jamais terne et vous resterez toujours sur vos gardes.

Les compatibilités

Votre partenaire idéal se trouve parmi les profils 6/3 et 3/6. En dehors de cette synergie, vous aurez de bonnes relations avec les profils 1/3, 3/5 et 6/2.

Ce dernier profil conclut tous les aspects du Design Humain, complétant l’exploration des neuf centres, trente-six canaux et soixante-quatre portes et leurs six lignes. Ces perles de sagacité s’assemblent avec les trois clés essentielles du type, de l’autorité et du profil, pour composer un portrait global de ce que cela signifie qu'être vous-même.

Il est important maintenant de développer cette compréhension et d’assembler les pièces du puzzle, parce qu’apprendre à connaître votre Design Humain est une chose, mais il s’agit désormais de le vivre, et cela en est une autre.

8
Vivre son Design
Intégrer ces connaissances

« **J**’ai retrouvé mon intégrité dans la vie grâce au Design Humain. »

— D. B., Wyoming, États-Unis

Finalement, ce que nous cherchons dans la vie, c’est découvrir la personne que nous sommes destinés à être. Vivre en accord avec notre Design Humain rend cette mission facilement réalisable pour nous tous. Cependant, un tel épanouissement personnel demande au préalable *acceptation*, *exploration*, *éveil*, *authenticité*.

- *Accepter* les réalités de sa propre nature, surmonter son conditionnement et ses limites.
- *Explorer* avec confiance son potentiel intérieur et permettre ainsi à sa véritable expression de se révéler.
- *S’éveiller* à une direction intérieure et découvrir la liberté et la satisfaction que cela procure.
- Cultiver *l’authenticité* dans notre façon d’être, sans craindre le jugement des autres ni chercher leur approbation.

Accepter conduit à explorer et permettre, cela déclenche un éveil qui induit l’authenticité.

Une fois familiarisés avec la personne que nous sommes destinés à être, nous sommes renforcés par une connexion avec notre vérité supérieure, notre être véritable. Ce n’est pas un processus instantané et vous allez découvrir que cela demande de la patience, de la pratique et dans certains cas du courage, cependant plus vous intégrez ces vérités dans votre vie — dans vos choix conscients, votre façon d’être et vos actions quotidiennes —, plus une stabilité intérieure et une harmonisation à une vie plus équilibrée et plus efficace se font ressentir.

Traverser nos vies respectives sur la base de l'interprétation et des attentes de quelqu'un d'autre semble être un gâchis ridicule. Découvrir qui nous sommes vraiment est la seule façon de nous épanouir. À cette fin, nous devons être nous-mêmes. Nous devons vivre notre Design Humain.

Intégrer ces connaissances

Désormais, vous connaissez tous les éléments de votre Design personnel. Vous allez forcément avoir besoin de tout coordonner, mais comment faites-vous pour vivre authentiquement la personne que vous êtes ?

Je connais certaines personnes qui, une dizaine d'années après l'interprétation de leur Design Humain, gardent encore près d'elles leur carte de vie et les notes qu'elles ont prises, vérifiant continuellement les indications en leur possession. Mais j'en connais aussi d'autres qui ont pleinement intégré leur Design et qui le vivent tout simplement. Je vais donc vous transmettre ce que j'ai partagé avec elles — comment appliquer toute cette information de façon pratique dans votre vie.

Commencez par prendre conscience des messages contenus dans vos centres. Ils représentent un point de départ essentiel et composent le fondement de votre nature.

Puis, les perceptions et les compréhensions les plus éloquentes proviennent de la connaissance de votre type, combinée à l'adoption de la stratégie de votre propre autorité comme support.

Et ensuite, votre profil donne la trame de fond de votre place dans le monde et de vos interactions avec celui-ci.

Considérez donc le type, l'autorité et le profil comme les trois clés révélant les secrets qui vous habitent. Lorsque je fais l'interprétation d'une carte de vie, ces trois composantes m'informent immédiatement des aspects les plus marquants d'une personne. Par conséquent, lorsque vous faites l'interprétation de votre propre carte de vie, portez plus particulièrement votre attention sur ces éléments principaux, parce qu'ils vous indiquent la meilleure façon de vous servir de votre Design.

Une fois cette base établie, vous pouvez alors explorer à l'intérieur de vos centres les niveaux plus profonds et les parties plus affinées de votre

caractère grâce aux canaux et aux portes. Cependant, ce n'est que lorsque vous reliez le type, l'autorité et le profil que vous découvrez réellement l'essence de votre Design Humain. Vous créez l'acronyme TAP — type, autorité, profil — et puisez ainsi dans les connaissances immédiates les plus révélatrices.

Par exemple, vous découvrez être un générateur, vous avez donc une source gigantesque de force vitale, mais si votre autorité vient du centre des Émotions, vous devrez savoir attendre qu'une vérité intérieure se révèle clairement, pour obtenir le feu vert de passer à l'action.

Vous avez peut-être un profil 6/2, avec une vue d'ensemble directive qui permet aux autres de se mettre plus vite dans l'action ; ou alors, vous avez un profil 2/4 et vous surprenez tout le monde par votre participation résolue et sincère.

Ensuite, une fois cette base du TAP établie, explorez les facettes de votre caractère en lisant les canaux et les portes. Vous découvrirez que toutes ces pièces s'assemblent pour former une image fascinante, celle de votre propre histoire.

Tout en assemblant votre Design, vous pourriez trouver, comme cela arrive parfois, que la signification d'un canal ou d'une porte semble en contredire une autre. Si c'est votre cas, tout ce que vous voyez ne sont que les différentes facettes qui entrent en jeu selon les besoins du moment. Votre autorité vous fait savoir à chaque instant quelle est l'influence prioritaire. Par exemple, quand une porte suggère une démarche solitaire, mais que le reste de votre carte indique le besoin d'appartenir à une communauté, vous saurez quel message est pertinent après avoir consulté votre autorité dans le contexte des circonstances présentes. L'ensemble de votre Design Humain est davantage que la somme de ses parties.

Il ne s'agit pas simplement de vivre votre Design — mais d'avoir confiance en lui ! Lorsque David Beckham positionne le ballon devant un mur de cinq hommes, il se fait confiance, il *sait* qu'il peut l'envoyer dans le coin supérieur droit du filet. Quand Tiger Woods aligne un putt de trente pieds sur un dix-huitième trou, il se fie à sa capacité d'évaluer le terrain et de rentrer le putt en un coup roulé. Lorsque Angelina Jolie entre sur un plateau de cinéma et endosse un rôle, elle se fait confiance pour *devenir* le personnage en question. Quand ceux ayant un talent, un don ou

un art s'approchent de leur moment de vérité artistique, ils ne se reposent pas sur du tangible, mais sur quelque chose se trouvant à l'intérieur d'eux-mêmes. De la même manière, quand vous connaissez votre Design Humain, vous avez connaissance des vérités sur lesquelles vous reposer en toute confiance. Vous aussi devez sincèrement apprendre à avoir confiance dans ce qui est constant et toujours disponible pour vous.

Pareille vigilance n'est pas magique et vous courrez toujours le risque de vous laisser influencer dans une mauvaise direction et de vous engager dans des relations ou des projets inadéquats. Les tentations de l'ego et de la peur rôdent toujours aux alentours, mais c'est exactement à ces moments-là que vous devez savoir prendre un moment, attendre avant d'agir, être vigilant, consulter les conseils de votre Design, et rester maître de votre propre jeu.

Quand vous acceptez votre Design de cette façon-là, la question classique, « qu'est-ce que je fais là ? », se fond dans la simple acceptation de ce que vous ressentez. Cet outil incroyable nous permet de prendre conscience que nous appartenons à un plus grand tout dans lequel nous avons chacun un rôle précieux à remplir, notre place à occuper dans l'ordre cosmique des choses.

Personnellement, j'ai observé la vie de mes clients prendre de plus en plus de sens et s'apaiser au fur et à mesure qu'ils ressentent du respect, de l'estime et de l'amour pour qui ils sont. Les communications avec leurs amis et leur famille se sont radicalement améliorées dans de nombreux cas, et des situations qui par le passé auraient été source de tension et de frictions se sont résolues grâce à un meilleur niveau de compréhension. L'authenticité absolue des personnes vivant leur Design est quelque chose qui me remplit d'admiration et d'émerveillement.

Prédestiné ?

Nous sommes à une époque dans laquelle nous croyons pouvoir être qui nous voulons. Cependant, votre Design Humain dévoile que vous avez été *conçu* pour être quelqu'un de très spécifique. Cela bien sûr réactive le même vieux débat entre libre arbitre et prédétermination.

« Êtes-vous sérieusement en train de me dire que je suis assujettie à ce Design et ne peux rien faire ? » me demanda une cliente, ressentant la

pression d'une certaine restriction et se demandant si tout était prédestiné. Nombreux sont ceux qui se posent ces mêmes questions et ma réponse reste toujours la même : « Chaque Design est une gratification qui lorsqu'on l'honore vous offre épanouissement et satisfaction. » On ne se focalise pas sur les limitations, mais sur la liberté que vous donne le fait d'être vraiment qui vous êtes.

En revanche, le Design Humain promeut et cultive votre liberté personnelle, parce que rien n'est plus libérateur que de pouvoir être vous-même. Ce système ne vous retire ni ne transforme votre liberté de choix, il ne prédétermine pas non plus votre vie, ou votre destin. Par contre, il détermine votre personnalité et votre véritable nature, mais c'est justement au cœur de cette prédestination que se trouvent votre liberté, votre vérité, votre bonheur et votre intégrité. *Un Design prédestiné apporte la liberté, quand il est respecté.*

Travailler avec votre Design

Imaginez la vie comme un voyage qui doit se faire en bateau. Votre Design est un voilier et vous en êtes le capitaine. Tout marin expérimenté connaît le Design et les compétences de son navire et sait comment utiliser les éléments pour faire la traversée. Le fait que d'autres bateaux, aux designs différents, puissent suivre une route plus directe et plus courte n'est pas important ; il travaille avec ce qu'il a, il règle ses voiles et fixe le cap en fonction de son alignement avec son Design, des vents dominants et de la météo, pour arriver à bon port dans les meilleurs délais. C'est un voyage, non une course — tout comme la vie !

Vous aussi, vous devez comprendre les forces, les faiblesses et les compétences de votre Design afin de profiter du meilleur voyage possible, sans le comparer avec l'itinéraire, la stratégie ou les tactiques de quelqu'un d'autre. Bien connaître son propre navire est une force en elle-même, et vous permet de maintenir le cap dans la bonne direction. En cherchant à imiter la façon de naviguer d'autres navires, vous risquez de mettre le vôtre en difficulté.

Tout marin sait qu'il doit quelquefois changer de direction et zigzaguer, selon les marées, les vents et les vagues — et vous aussi avez

besoin de maîtriser les compétences particulières de votre Design, dans le respect de votre propre nature.

Finalement, nous avons tous la même destination : notre réalisation personnelle.

Apprendre en riant

Je voudrais vous rappeler que la vie n'est pas du tout sérieuse lorsque vous prenez du recul et un temps pour souffler !

Il suffit de regarder un chien battre de la queue, un oiseau gazouiller sur un mur, ou le reflet de la lumière lunaire sur l'océan pour saisir à la fois la beauté et l'innocence de la vie dans toute sa simplicité naturelle. Vous aussi pouvez danser sur votre propre mélodie et incarner la simplicité même.

Je sais que les exigences du monde moderne sont parfois écrasantes et que tout, soumis à une pression constante, devient flou, avec peu de temps pour profiter du présent parce que nous sommes tellement ligotés par notre passé et inquiets pour notre futur. Si seulement nous pouvions accepter de vivre le mystère qu'est la vie et non la considérer comme un problème à résoudre. Si seulement nous pouvions nous distancier et nous rendre compte que prendre soin de notre nature conduit, avec de la pratique, à une acceptation de soi qui se transforme en un amour de soi permettant de danser au travers des défis de la vie.

Dans ce livre, il est question d'embrasser votre Design unique et personnel, cependant le seul trait que nous sommes tous censés partager est la faculté de reprendre nos esprits, et rire des façons de faire de notre monde. Nous pouvons rire de nous-mêmes, des autres, de nos lois et quelquefois des blagues ridicules que le destin semble proposer.

Si j'ai appris quelque chose de toutes les interprétations de Design Humain que j'ai faites, c'est que beaucoup de gens sont inutilement entraînés dans des drames, des angoisses, dans la confusion et le chaos, qui sont neuf fois sur dix générés par trop de pensées ou de réflexions, ou par le fait que leur bonheur soit renié, soit par eux-mêmes, soit par les autres.

À notre époque, nous ne pouvons plus désavouer notre vérité ni nous sous-estimer ainsi. Il est essentiel d'avoir confiance en soi et de se respecter si nous voulons avoir des interactions honnêtes avec notre monde et progresser ensemble.

Le Design Humain ne vous demande pas d'être quelqu'un de nouveau. Il vous invite simplement à être la personne que vous avez toujours été, en votre for intérieur. Il ne vous donne pas une solution miracle ni ne garantit votre épanouissement. Il ne fait que vous guider vers vos vérités intérieures. Et vous propose de garder le sourire.

Selon Osho, mystique éveillé, rire est la stratégie nous permettant de retrouver la lumière, de quitter les ténèbres. Ce grand homme affirme que « dans la vie, il est impossible de prendre les choses avec sérieux. Tout le monde glisse sur des peaux de bananes — il suffit de le percevoir… Je ne vous demande pas de prier ; je vous demande de trouver des moments et des situations qui vous font rire de bon cœur. Ce rire fait éclore des milliers de roses en vous. »

Avec le Design Humain, je vous invite donc à avoir du bon temps et à retrouver votre sens de l'humour. Échangez et partagez vos découvertes avec votre famille, vos amis et vos partenaires, et amusez-vous des heures durant !

Croyez-moi, en dépit du trésor de connaissances qu'offre ce livre, nous n'avons fait qu'effleurer le sujet. Le Design Humain contient beaucoup d'autres dimensions, cependant celles-ci demandent l'interprétation confirmée d'un expert. J'espère avoir jeté les bases nécessaires à une simple compréhension du Design de votre vie, et je vous recommande vivement de le faire interpréter par quelqu'un capable de déchiffrer l'histoire cachée à l'intérieur d'une carte de vie.

Afin de poursuivre l'apprentissage de cette science fascinante, visitez nos différents sites :

www.earthstarconsulting.com

www.humandesignforusall.com

Pour un autre logiciel du Design Humain, je recommande :

www.newsunware.com

Entre-temps, vous avez maintenant l'occasion de consulter votre propre Design et de vous lancer avec confiance dans tout ce que, dans la vie, vous êtes venu faire l'expérience. On dit qu'un voyage d'un millier de kilomètres commence avec un seul pas. Avec ce livre, vous avez fait le premier pas.

Une fois que vous vous acceptez et vous comprenez vraiment, vous avez la capacité de créer le monde dont vous avez toujours rêvé.

Vous pouvez simplement être vous-même.

ANNEXE
Designs de gens célèbres

Dans le but de vous aider à coordonner toutes les informations d'un Design, nous allons examiner dans cette annexe les Designs humains de certains individus célèbres[1]. Car derrière le visage de la célébrité se trouve une véritable personne à découvrir !

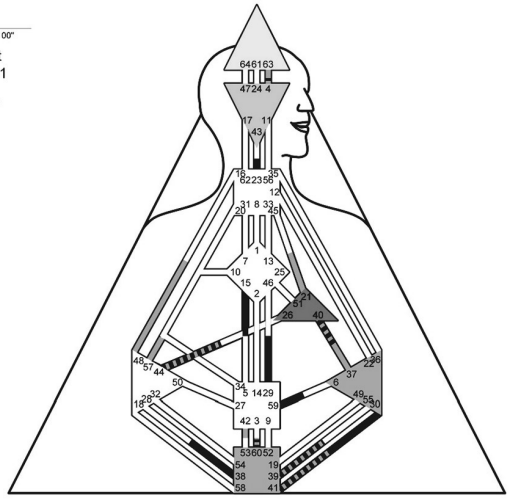
DIANA PRINCESSE DE GALLES

Type : Projecteur
Autorité : Émotions
Profil : 1/3

Princesse Diana
GBE-Sandringham, 000E30' 00" 52N50' 00"

Inconscient	Conscient
1 avr. 1961	1 juil. 1961
15:23:58	19:45:00
GMT (0.00hE)	WET/S (1.00hE)

21^{3}	☉	39^{1}
48^{3}	⊕	38^{1}
57^{2}	☾	30^{1}
40^{1}	☊	29^{4}
37^{1}	♈	30^{4}
63^{6}	☿	15^{6}
42^{6}	♀	23^{6}
39^{5}	♂	59^{2}
41^{1}	♃	41^{4}
60^{3}	♄	60^{2}
4^{4}	♅	4^{5}
44^{4}	♆	44^{2}
40^{1}	♇	40^{1}



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Projecteur (chapitre 3)

AUTORITÉ : Émotionnelle, sentiment de clarté, patience (chapitre 4)

CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 63/4 L'esprit logique. Perceptions primordiales.
2. 40/37 La communauté. En quête d'une plus grande famille.
   30/41 La reconnaissance. Une imagination focalisée.

PROFIL : 1/3 (chapitre 7)

Le 31 août 1997, le monde entier pleurait la perte tragique de Diana, princesse de Galles, tuée dans un accident de voiture à Paris, la veille de son retour à Londres. Depuis, de nombreux commentaires sur sa vie et son caractère ont été faits, mais la vérité sur Diana se trouve dans son Design… et la personne qu'elle était destinée à être.

Ce projecteur emblématique a cinq centres définis — la Couronne, l'Esprit, le Cœur, les Émotions et la Racine (voir le cahier couleurs hors-texte) — et ces énergies permanentes lui donnèrent constamment des repères. Mon image instantanée d'elle est la suivante : sa tête était constamment active, jamais en peine d'inspiration, pleine de machinations, d'intrigues et de grands projets (la Couronne), et occupée par un flot continu de pensées, impossible d'arrêter la nuit venue (l'Esprit). De plus, elle avait constamment accès à une source de volonté (le Cœur) pour obtenir ce qu'elle voulait. C'était quelqu'un qui, vraiment littéralement, avait jeté son dévolu sur la réalisation d'objectifs ou sur gagner la confiance de certaines personnes. Elle s'est probablement exposée elle-même à beaucoup de pression, mais elle était aussi très centrée et capable de faire face au chaos et au stress (la Racine). Cependant, la plus grande partie de son Design découle des Émotions. C'était une femme émotionnelle dont les sentiments gouvernaient son intellect et l'amenaient à toutes sortes de situations — et de mélodrames !

En combinant la volonté du Cœur, la pression de l'adrénaline venant de la Racine et les élans passionnés des Émotions, on voit quelqu'un avec une forte aspiration intérieure de réussir dans la vie. Diana n'a jamais été conçue pour faire tapisserie, suivre humblement l'ombre du prince Charles. En effet, je soupçonne que beaucoup de gens ont peu remarqué son intelligence ; et j'ose même dire, elle-même incluse ! Après tout, les émotions gouvernaient sa carte de vie. Elle se laissait guider par elles, quel que soit le chemin erratique que celles-ci prenaient. Quand on considère aussi que c'était un projecteur, voilà une femme cherchant ardemment à être reconnue, voulant être invitée à jouer son rôle, et être admirée pour sa contribution. Quand il parut impossible que cela puisse venir de l'environnement austère et émotionnellement froid de la Maison de Windsor, sa frustration intérieure devait être insoutenable et les émotions ont dû se déchaîner.

Dans les moments d'accalmie émotionnelle, elle devait sûrement peser continuellement le pour et le contre et réfléchir constamment. Le canal 63-4 indique un processus mental qui examine minutieusement tous les doutes afin de trouver des solutions pratiques, mais cela engendre aussi de l'anxiété ! Dans l'intimité de son propre esprit, Diana cherchait comment créer un meilleur futur, tout en s'inquiétant de ce que l'avenir pouvait réserver. Toutefois, cette grande tourmentée était beaucoup plus intelligente, plus astucieuse et plus réfléchie que ce que la plupart des gens le lui accordèrent ; c'était aussi quelqu'un qui, inconsciemment, aimait prendre les commandes (porte 21), ce qui explique pourquoi elle se rebellait parfois contre les pressions contraignantes de la famille royale et voulait tant s'impliquer sur le terrain avec les associations caritatives et les causes lui tenant à cœur.

Une importante caractéristique de son Design réside dans le fait que le Sacral, le Soi, la Rate et la Gorge sont tous ouverts. Comme pour tout projecteur, on ne peut pas compter sur l'énergie du Sacral. Toutefois, sa présence et sa participation furent souvent requises pour des projets ou des missions de charité, ainsi le besoin de reconnaissance et d'invitation d'un projecteur fut souvent honoré et cela lui procura un grand épanouissement dans le domaine public. Mais dans son mariage, elle l'avoua elle-même, elle se sentit rarement appréciée et cela lui causa de profondes contrariétés, le sentiment de ne pas être comprise, typique d'un projecteur.

Le manque de connexion avec le centre de la Gorge signifiait que Diana se retrouvait en compagnie de gens ayant ce centre défini, ce qui lui faisait vouloir à tout prix parler, parler, parler et libérer ainsi les pensées et toutes les conversations contenues en elle. Rien d'étonnant à ce qu'elle ait eu des conversations téléphoniques longues de trois à quatre heures ! Il est aussi intéressant de savoir qu'elle reçut des cours de coaching de la voix, dans le but d'améliorer sa façon de parler en public, ce qui reflète un manque de confiance souvent typique chez ceux dont la Gorge n'est pas définie. Mais dans la compagnie de ceux dont la Gorge est activée, elle était capable d'exprimer et de résoudre *leurs* problèmes, et ce, avec objectivité. Sa difficulté consistait surtout à s'exprimer *personnellement*. Quand Diana parlait, elle le faisait pour l'intérêt de l'audience, non pour le sien !

Le centre du Soi non défini signifie qu'elle éprouvait une certaine confusion quant à son identité personnelle et son amour-propre. La porte 48, venant de la Rate, fit d'elle une personne intensément profonde doutant d'être à la hauteur ou de pouvoir transmettre suffisamment bien sa compréhension de la vie. En privé, comme cela est mis en évidence dans le livre de son majordome Paul Burrell, *Confidences royales*, il lui était difficile de comprendre qui elle était une fois dépouillée de son personnage royal, de plus elle ne comprenait pas vraiment l'adoration du public envers elle.

La seule voie sur laquelle elle se sentait absolument sûre d'elle était celle qui la menait à des projets humanitaires. Comme elle le dit à la BBC en 1997 : « Je suis une humanitaire — je l'ai toujours été et le serai toujours. » Et la seule porte au centre du Soi de Diana est la porte 15 — la porte de l'humanité.

Le canal 37-40 qui relie le centre des Émotions à celui du Cœur montre qu'elle était particulièrement kinesthésique et une poignée de main ou une étreinte lui permettait de savoir où elle en était avec cette personne. Diana était connue pour ouvrir ses bras au monde, ce fut la première personne de la famille royale à tenir la main d'une personne atteinte du sida, à effacer les marques d'infamie et à briser les barrières. C'était le canal 37-40 en mouvement, parce que le canal de la communauté cherche à accepter tout le monde. Ceux qui l'ont rencontrée disent qu'elle brisait la glace et leur donnait l'impression d'être des amis. Les médias sceptiques ont souvent pensé que ce n'était qu'une question de relations publiques, mais la vérité, c'est que les gens sentaient vraiment les qualités de ce canal défini. Elle était de nature chaleureuse et avait les principales particularités du 37-40 : un sourire engageant qui instantanément séduit tout le monde et crée un lien avec des inconnus.

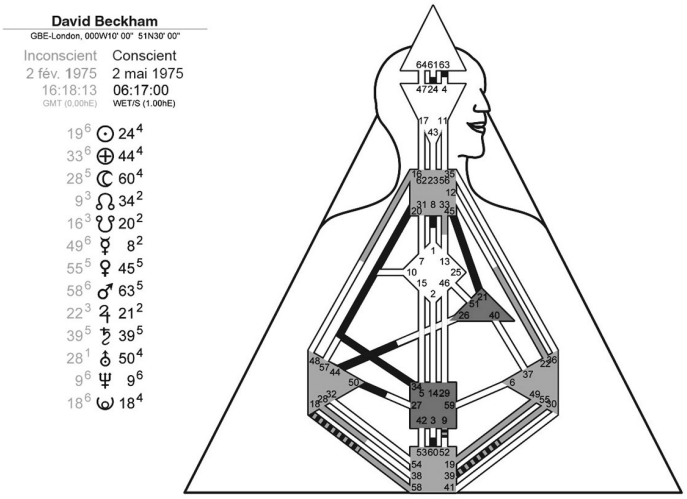
Le canal 41-30, reliant la Racine aux Émotions, signifie qu'il y avait un conflit perpétuel entre voir son verre à moitié plein ou à moitié vide. Cela l'aurait conduite à des changements d'humeur difficiles à comprendre vu de l'extérieur. Mais ce canal de la reconnaissance signifie aussi que c'était une grande visionnaire, en avance sur son temps. Elle pouvait fortement se concentrer sur un projet ou une cause et refuser de s'en écarter. Son dévouement pour la campagne contre les mines antipersonnel en reste un exemple frappant. Les archives des journaux ne

manquent pas de références à « une princesse royale en avance sur son temps », typique des qualités de ce canal.

Une lecture approfondie prendrait immanquablement en compte de nombreux autres aspects du Design Humain de Diana, cependant cela donne ici une vue générale, illustrant une princesse menée par les émotions, mais réfléchissant fortement, à la fois sincère et vulnérable, doutant beaucoup d'elle-même, mais déterminée à poursuivre ses causes humanitaires. Quelqu'un qui, en dépit de son appartenance à la famille royale, cherchait simplement à être reconnue pour le travail qu'elle faisait.

DAVID BECKHAM

Type : Générateur catalyseur
Autorité : Émotions
Profil : 4/6



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Générateur catalyseur (chapitre 3)
AUTORITÉ : Émotionnelle, sentiment de clarté, patience (chapitre 4)
CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 18/58 Le jugement. Tendance au perfectionnisme.
   55/39 L'expression des émotions. Tout le spectre émotionnel.
2. 21/45 Le canal de l'argent. Le monde matériel.
   20/34 Le charisme. Le besoin de rester actif.

PROFIL : 4/6 (chapitre 7)

David Beckham, véritable légende du sport, est mondialement connu pour ses prouesses en football, et avec sa femme Victoria pour la marque

déposée Brand Beckham Ltd. De Manchester United au Real Madrid, de LA Galaxy à l'AC Milan, le milieu de terrain anglais a un énorme profil public, mais une vie personnelle très privée. Donc, son Design Humain (voir le cahier couleurs hors-texte) promet d'être très instructif sur l'être intérieur qui se tient derrière le personnage légendaire.

Je peux tout de suite dire que David Beckham est quelqu'un d'extrêmement motivé qui trouve difficile de rester assis à ne rien faire : en effet, les quatre centres moteurs définis — le Sacral, la Racine, les Émotions et le Cœur — mettent cela en évidence, avec en même temps les centres de la Rate et de la Gorge. Ces six centres définis procurent des énergies constantes qui sont ses repères dans la vie. Avec une carte aussi colorée, on peut le percevoir comme quelqu'un de rigide et d'invariable. En plus d'être propulsé par une énorme endurance (Sacral) et exerçant une volonté de fer (Cœur), il est aussi très émotionnel (Émotions et le canal 39-55) et extrêmement sensible (canal 10-49).

Le canal 39-55 de l'expression des émotions indique qu'il est passionné par tout ce qu'il fait et pourtant il devient profondément mélancolique quand il réalise une mauvaise performance ou quand la presse est sur son dos. Voilà un sportif dont la pression de l'adrénaline venant de la Racine déchaîne les émotions. Il pourrait bien broyer du noir chez lui ou au vestiaire, mais il se défoncera sur le terrain pour faire ses preuves. Je soupçonne que certaines de ses meilleures performances sont issues de ses humeurs les plus noires et les plus viles. Sa famille serait sûrement d'accord avec la vérité du Design Humain, disant qu'il est hypersensible à la critique et a eu besoin de s'endurcir (canal 19-49 de la sensibilité), cela signifie également qu'il est conscient des besoins et des désirs des autres. Je pourrais même imaginer qu'il soit le pilier *émotionnel* de Victoria et non l'inverse, en sachant équilibrer ses propres besoins affectifs avec ceux de sa femme.

Dans sa compagnie, les gens se sentent en sécurité et reconnaissent son âme sensible. Cela fait de lui quelqu'un de naturellement très kinesthésique, aimant tenir des réunions d'affaires les yeux dans les yeux, de préférence lors d'un dîner ou d'un déjeuner. Sa sensibilité le fera réagir aux besoins d'enfants défavorisés ou même envers ses coéquipiers en difficulté. David est quelqu'un qui veut que l'on puisse compter sur lui, incluant tout le monde, ce qui est un point fort qu'il ne manqua pas

d’utiliser en tant que capitaine de l'équipe d’Angleterre, en étant un modèle à la fois sur le terrain et hors du terrain.

Quand vous ajoutez à tout cela le charisme du canal 34-20 de l’activité constante, vous commencez à voir l’image séduisante d’un homme motivé et passionné par ce qu’il fait, un être sensible et émotionnel, au charisme qui fait tourner les têtes. David Beckham ne fait pas craquer sur les couvertures de magazines uniquement — sa carte de vie confirme aussi qu’il enflamme les passions chez les femmes ! La porte 16 indique son enthousiasme illimité et la 22, son élégance. En conjuguant ces qualités et sa passion évidente, vous ne manquez pas de voir un beau footballeur dont la fougue l’a amené où il se trouve aujourd’hui et dont la grâce l’a conduit à vivre une vie de rêve. Rares sont ceux qui pourraient dire le contraire !

Remarquez aussi qu’à juste titre, il a le canal 21–45 de l’argent. C’est un homme pourvu d’un immense talent pour faire de l’argent et qui se sent à l’aise dans le monde matériel, comme cela convient au sportif du Royaume-Uni qui bat le record du salaire le plus élevé de tous les temps. Il génère de l’argent pour lui-même et pour les clubs pour lesquels il joue et il est également expert dans la gestion de ses ressources.

L’activation de la Gorge signifie qu’il a les compétences pour catalyser et accomplir des objectifs. La porte 33 de la Gorge révèle qu’il est parfois secret, mais l’histoire de sa vie est celle d’une immense aventure qui l’envoie sans cesse absolument partout… ensuite, il doit se retirer pour recharger ses batteries.

On peut voir que David Beckham a le centre du Soi complètement ouvert, sans aucune porte activée. Cela veut dire qu’il n’a pas vraiment de boussole intérieure pour s’orienter et qu’il peut satisfaire les attentes de chacun, selon la situation dans laquelle il se trouve. Je suis donc sûr qu’il s’en remet aux conseils de ses managers, de ses agents et de sa femme pour que la bonne direction lui soit indiquée. Une fois que les autres ont fixé sa boussole, son énergie sacrale va se développer et lui donner le pouvoir qui le mène à la réussite.

Je suis sûr que sa famille et ses coéquipiers seraient d’accord pour dire que c’est un perfectionniste, qu’il est extrêmement dur envers lui-même comme on peut le voir par le canal 18-58 du jugement ; il évalue les situations rapidement et porte un jugement immédiatement. Sa connexion

entre le Sacral et la Gorge, par le canal 34-20, en fait un générateur catalyseur, mais comme le centre des Émotions est défini, il doit attendre sa réponse instinctive et faire preuve de patience pour s'assurer de sa clarté émotionnelle et se *sentir* sûr, avant de s'engager avec quiconque et quoi que ce soit.

Toutes les portes émergeant du centre des Émotions sont roses, et donc la plupart de ses réactions émotionnelles et de ses sentiments restent inconscients. Ce qui parfois peut prêter à confusion, jusqu'à ce qu'il reconnaisse ce qui se passe. Il a souvent besoin que ses émotions lui soient reflétées par quelqu'un d'autre afin de pouvoir les comprendre. Je soupçonne donc qu'il a besoin de Victoria Beckham tout le temps à ses côtés pour lui révéler ses émotions qu'elle reconnaît mieux que personne. C'est « Posh » qui l'éclaire sur sa carte émotionnelle et avec le Soi non défini, c'est encore elle qui lui indique les directions importantes. Loin d'elle, il serait peu sûr de lui et de ses sentiments ; la porte 63 le fait douter tandis que la porte 24 lui donne tendance à trop réfléchir et à analyser. Il aime comprendre les choses, certainement avec l'aide de Victoria, pour ensuite tout réexaminer dans sa tête. Avec ces portes de l'Intellect activées, il doit aimer se rendre sur le terrain de foot simplement pour éviter de tant cogiter !

Une lecture approfondie de son Design Humain prendrait en compte de nombreux autres facteurs, mais cet aperçu met en valeur un talent fortement motivé et perfectionniste, il met à contribution son enthousiasme et son énergie pour se donner à 100% dans tout ce qu'il fait, tout en générant de la richesse. Toutefois, derrière une apparence cool se cache une personne extrêmement émotionnelle, hypersensible aux critiques et intransigeante envers elle-même. Je suppose que c'est la raison pour laquelle « Brand Beckham » a été un tel succès à la fois sur le terrain et en dehors.

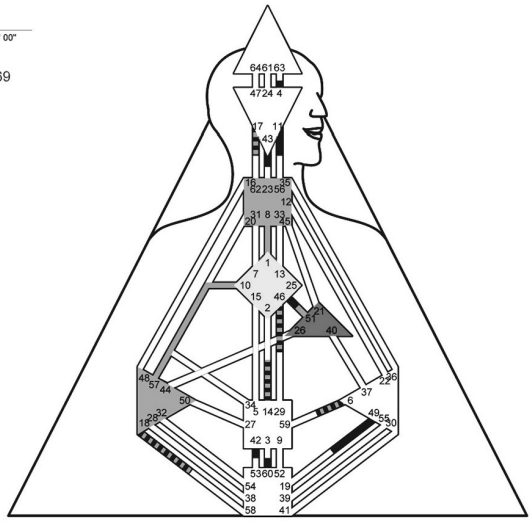
JENNIFER ANISTON

Type : Catalyseur
Autorité : Rate
Profil : 5/1

Jennifer Aniston
USCA-Los Angeles, 118W14' 00" 34N03' 00"

Inconscient	Conscient
17 nov 1969	11 fév. 1969
15:46:44	22:22:00
GMT (0,00hE)	PST (8.00hW)

14[1]	☉	49[5]
8[1]	⊕	4[5]
57[4]	☾	11[1]
17[6]	☊	25[3]
18[6]	♈	46[3]
1[2]	☿	60[5]
10[6]	♀	17[6]
18[2]	♂	43[6]
46[3]	♃	18[2]
51[5]	♄	42[1]
46[5]	♅	46[6]
14[2]	♆	14[5]
6[3]	♇	6[3]



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Catalyseur (chapitre 3)
AUTORITÉ : Prises de décisions instantanées (chapitre 4)
CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 10/57 La survie. Interaction intuitive avec la vie.
   8/1 L'inspiration. Un modèle de comportement créatif.
   25/31 L'initiation. En quête d'unité.

PROFIL : 5/1 (chapitre 7)

La carrière, les amours et la vie de l'actrice Jennifer Aniston ont fait pendant longtemps les couvertures des magazines, des journaux et des

revues *people* d'Hollywood. Il est difficile de percevoir la vraie femme derrière des portraits si superficiels, mais son Design Humain révèle le caractère d'une véritable battante…

À première vue, Jennifer Aniston pourrait paraître réservée et douce, presque passive, mais son Design (voir le cahier couleurs hors-texte) révèle instantanément que c'est celui d'un pur « catalyseur », une fonceuse capable de soulever des montagnes dans tout ce qu'elle entreprend. Elle est décidée à réaliser les désirs de son cœur, tout en cherchant à s'imposer et en rugissant comme une lionne si vous lui mettez des bâtons dans les roues. Je crois que peu de gens sortent indemnes ou neutres de leurs interactions avec elle, car en raison de son emprise, sa ténacité et son cœur, sa seule présence laisse toujours une forte impression.

Son Design a quatre centres définis — la Rate, le Soi, le Cœur et la Gorge — et le canal 25-51 de l'Initiation lui donne une force indomptable, une puissante énergie déterminée à explorer de nouveaux territoires, capable d'une étonnante attention portée sur tous ceux avec qui elle travaille, afin de les amener à révéler leur authenticité. Cela signifie aussi qu'elle embrasse une vision de l'amour à la fois inconditionnel et spirituel. Son cœur réclame quelque chose de profond afin d'être rencontré au même niveau. C'est vrai, les gens ayant ce canal activé paraissent un peu froids et distants, mais seulement jusqu'à ce qu'ils trouvent un partenaire digne d'eux. Quand vous ajoutez à ce mélange un profil 5/1 dont la tendance est d'adopter une stratégie un peu réservée jusque dans les relations, cela indique que Jennifer Aniston est extrêmement prudente quand il s'agit de lâcher un peu ses défenses et laisser quelqu'un l'approcher davantage. Son profil 5/1 lui donne aussi un air mystérieux et en constante évolution.

Avec le centre de la Rate défini, lorsqu'elle entre dans une pièce, elle illumine le lieu de son aisance naturelle, mais sa préoccupation majeure est de s'assurer qu'elle ne s'engage qu'avec les personnes et les projets appropriés. L'instinct et l'intuition de Jennifer sont ses guides fidèles et son autorité. Elle sait intuitivement si quelque chose est bien pour elle. Mais elle ne doit pas se laisser dominer par les pensées ou les émotions — elle doit *sentir* quand une situation est bonne. Un catalyseur avec un Cœur et une Rate définis, elle sait instantanément ce qu'elle veut et passe

à l'action. À cet égard, elle veut une gratification immédiate et se lance dans l'action en un clin d'œil. Du moins, c'est sa nature. Cela montre aussi que sa capacité d'attention conviendrait mieux à des projets ou à des environnements en constant mouvement.

Le canal 57-10 de la survie est un aspect très éclairant de son Design, en effet il indique la présence en elle d'un goût à prendre des risques, et pourtant, en dépit de toutes les embûches d'Hollywood, de toutes les épreuves et les vicissitudes auxquelles elle pourrait faire face, elle s'en sort toujours. Elle survit en permanence. Si vous vous êtes jamais demandé comment elle a réchappé à tout l'épisode d'Angelina et Brad, la réponse est là : c'est une survivante innée.

Tout canal activé issu de la porte 10 indique aussi quelqu'un ayant un fort sentiment d'identité ; de plus, c'est aussi un modèle et un exemple de créativité comme le met en évidence le canal de l'inspiration 1-8, elle sait prendre en charge les situations et diriger en montrant l'exemple. « Ayez confiance en moi, on y va ! » Ce pourrait être sa devise. Cela, combiné avec le Cœur défini, indique une personne au courage immense, s'avançant à grands pas en terres inconnues et assumant tous les défis que la vie lui lance. La présence de Jennifer Aniston est valorisante pour son entourage, elle fait toujours en sorte que sa contribution soit toujours précieuse et avisée, quel que soit le projet dans lequel elle s'implique.

Sans aucune porte activée à la Couronne, ce centre est ouvert, et cela indique qu'elle aime la compagnie de gens et de situations suscitant l'inspiration. La porte 4 de l'Intellect cherche sans fin à réparer les choses ou à trouver des solutions aux problèmes de tous. Son esprit perçoit les choses (porte 43), rêve d'idées qui favorisent une harmonie sociale (porte 11) et n'a pas peur d'avoir de fermes opinions (porte 17). Mais, sans aucune activation entre l'Intellect et la Gorge, elle se débat probablement pour exprimer ce qui apparaît dans son esprit jusqu'à ce qu'elle reconnaisse que ces gratifications doivent s'appliquer aux circonstances de vie des autres.

Avec un Sacral non défini, Jennifer comprendra qu'elle a la volonté du Cœur, mais non l'énergie durable et donc, après avoir tout donné sur le plateau de cinéma, elle aura généralement besoin de se reposer et de récupérer. Mais ce n'est pas un handicap pour un catalyseur, ces gens-là réalisent en cinq minutes ce qui prend une heure à quelqu'un d'autre.

La Racine ouverte indique qu'il s'agit d'une actrice dont le système ne sait pas bien faire face aux tensions quotidiennes induites par autrui. Le centre des Émotions est aussi ouvert, mais avec deux portes activées, dont la porte 6. Celle-ci gère l'environnement émotionnel, elle peut jouer au chef ou amadouer les autres avec son aptitude à forger des amitiés. Mais son côté tête brûlée envisage des associations hasardeuses en amour, en gardant une approche expérimentale. Elle saute dans les affaires de cœur et tire les leçons de ses expériences, que ce soit une épreuve ou un bonheur. La porte 49 signifie qu'elle ne craint pas de déclencher des minirévolutions dans son monde. Elle sent lorsque quelque chose ne fonctionne pas et peut bouleverser son univers pour instiguer le changement et le renouveau. Je soupçonne qu'elle a un côté très grande séductrice avec la porte 6 entretenant des interactions légèrement risquées, avant que la porte 49 ne rejette avec un rapide « non ». En effet, ce pourrait être le thème de tout son Design : un équilibre constant entre les gens et les projets répondant à ses hautes exigences.

Dans une interview avec le magazine *Vogue* dans son édition de décembre 2008, l'amie de Jennifer et son associée en affaires, Kristin Hahn, déclare que « personne ne mesure vraiment combien Jennifer est une femme d'affaires remarquable. Dans notre bande de copines, nous plaisantons toujours en disant qu'elle coupe les cheveux mieux que personne ; elle prépare une boisson mieux que n'importe quel barman. Je crois que pour elle, être productrice et directrice sera la même chose. Elle réussit dans tout ce qu'elle touche. »

J'ai lu cette interview et pensé « Cela a tout du catalyseur ! »

Une lecture plus approfondie prendrait en compte de nombreux autres aspects du Design Humain de Jennifer Aniston, toutefois cet aperçu met en lumière une femme extrêmement douée n'ayant pas peur de prendre des risques, en amour comme dans sa carrière, parce qu'elle semble toujours s'en sortir. Elle a probablement des difficultés à trouver un équilibre parfait dans ses relations, mais l'ardeur d'un pur catalyseur est la caractéristique principale de cette carte de vie.

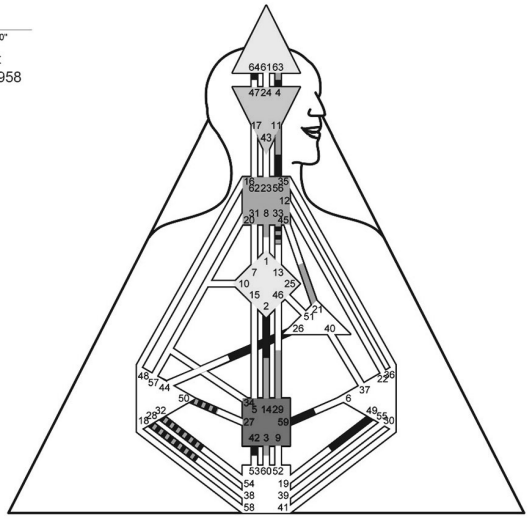
MADONNA

Type : Générateur
Autorité : Sacrale
Profil : 5/1

Madonna
USMI-Bay City, 083W53' 00" 43N35' 00"

Inconscient	Conscient
16 mai 1958	16 août 1958
12:04:29	07:05:00
GMT (0.00hE)	EST (5.00hW)

8^{1} ☉ 4^{5}
14^{1} ♁ 49^{5}
3^{4} ☾ 64^{1}
50^{6} ☊ 32^{4}
3^{6} ☋ 42^{4}
3^{4} ☿ 59^{6}
21^{3} ♀ 56^{5}
63^{4} ♂ 2^{3}
32^{3} ♃ 50^{1}
11^{2} ♄ 26^{3}
33^{1} ♅ 33^{6}
28^{1} ♆ 28^{1}
29^{6} ♇ 59^{2}



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Générateur (chapitre 3)
AUTORITÉ : Suivez votre instinct (chapitre 4)
CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 63/4 L'esprit logique. Perceptions critiques.
   11/56 La curiosité. Chercher et explorer.
2. 2/14 Le rythme. « Alchimie ». Transformer le plomb en or.

PROFIL : 5/1 (chapitre 7)

Madonna a bâti une carrière extrêmement brillante dans l'industrie musicale, avec une image qui perdure depuis plusieurs décennies, mais

un aperçu de son Design Humain décrit une femme très différente de la personnalité sexuelle et métallisée qu'elle projette.

Évidemment, projeter une image convaincante est sa façon naturelle d'interagir avec le monde, et c'est évident avec un profil 5/1 (voir le cahier couleurs hors-texte) — pressentir et répondre aux attentes du public avec une certaine image ou un message quelconque, pour à la fois impressionner les spectateurs et protéger son côté tendre. Par conséquent, c'est un leader compétent que l'on admire — tant que personne ne l'approche de trop près. Comme avec tous les 5/1, dans le cercle professionnel ou privé, on garde une certaine distance parce qu'il y a une image à préserver.

Dans sa musique, si jamais elle a le sentiment que son audience n'apprécie pas son travail, elle s'acharnera à reconquérir ses fans et sa propre estime. C'est quelqu'un qui a un besoin continuel de prouver sa valeur — aux autres comme à elle-même.

Dans les relations, spécialement celles qui se brisent, elle montre toujours la même attitude, « je survivrai sans toi », bien que la rupture ait déstabilisé les insécurités inhérentes à tous les éléments de la première ligne de son profil. Elle est également l'archétype d'un sauveur montrant à tout le monde quoi faire et comment les choses devraient être.

La longue carrière de Madonna a tout à voir avec le fait que c'est un générateur avec une énergie purement sacrale, procurant une constante dynamique. Comme la musique est sa passion, son énergie est donc engagée correctement. Par conséquent, je suspecte que dans les répétitions pour une tournée ou un nouvel album, les observateurs disent que c'est un bourreau de travail infatigable, à l'énergie débordante. Elle est l'incarnation de cette devise : « Ne s'engager qu'avec les gens et les activités en résonance avec soi. » Je suis sûre qu'elle pourrait témoigner de situations ou de gens qui ne l'étaient pas et avec lesquels elle s'engagea malgré tout. C'est là que se trouve le piège classique pour les générateurs : quand la réponse instinctive n'est pas honorée, l'élan de votre énergie sera de toute façon une force de propulsion. Une fois lancés, les générateurs sont forcés de continuer. Essayer d'arrêter Madonna en plein vol demanderait un effort considérable — et l'importunerait beaucoup !

Elle a une autorité sacrale, et doit donc compter uniquement sur cette réponse instinctive. Avec les centres de la Rate et des Émotions non définis, il n'y a rien d'autre à considérer, et ses vraies réponses émanent de ses tripes. Les gens ou les occasions reçoivent un « oui » ou un « non ». Il n'y a pas d'ergotage possible, de discussion possible ni de zone d'ombre. Ceux qui l'entourent doivent apprendre à poser des questions qui suscitent une réponse par oui ou par non — une réponse instinctive.

Elle a cinq centres définis : la Couronne, l'Intellect, la Gorge, le Soi et le moteur du générateur, le Sacral. Sans aucun canal activé entre la Gorge et le Soi, elle pourrait avoir du mal à vraiment s'exprimer — jusqu'à ce qu'elle se trouve en face d'une grande audience avec son moteur de générateur complètement remonté. C'est la présence de l'audience qui établit cette connexion entre le Soi et la Gorge, lui permettant d'être totalement expansive. Le Design de Madonna indique qu'elle est tout à fait une bête de scène, avec le canal 2-14 de l'alchimiste qui transforme l'énergie brute en un spectacle éblouissant. À la Gorge, le fait d'avoir la porte 33 activée, la porte du repli, suggère qu'elle est au plus haut de sa créativité quand elle s'éloigne du monde. Les moments de calme, loin de la folie, sont essentiels pour rafraîchir sa nature.

Les centres de la Couronne, de l'Intellect et de la Gorge sont reliés et cela indique la capacité à toujours dire ce qu'elle pense (et visiblement, elle le fait !). Quand elle associe la Couronne, l'Intellect et la Gorge avec le Soi et le Sacral, elle sent en elle une apaisante libération de l'énergie qui lui donne la volonté et la résolution de tout accomplir.

Une Couronne et un Intellect définis et activés à la Gorge lui permettent de répondre intellectuellement à toutes sortes de questions. Derrière cette voix unique se trouve un grand esprit au travail. En réalité, elle est incroyablement brillante et, en raison du Soi défini, elle sait exactement où elle va dans la vie, certaine et résolue.

Le canal 11-56 de la curiosité la motive comme conteuse, globe-trotteuse, chercheuse de vérité, quelqu'un aimant extraire le suc de la vie dans sa quête de sens. Une partie de sa narration par la musique sera une investigation pour vérifier que ses croyances sont en accord avec ceux de son audience. Si ce n'est pas le cas, elle les ajustera, parfois en

embrassant totalement de nouvelles croyances. Trouver la paix de l'esprit est une quête éternelle et souvent tourmentée.

Le canal 63-4 de l'esprit logique, qui relie la Couronne à l'Intellect, signifie probablement qu'elle met la barre haut, pour elle comme pour les autres, avec des points de vue critiques risquant d'être mal interprétés. Elle pense de façon logique et s'attend à ce que les choses évoluent d'une certaine façon, mais cela la fait passer pour trop pointilleuse et exagérément critique.

Une des images que les médias donnent de Madonna, c'est qu'elle serait motivée par l'argent, mais en réalité, selon son Design, c'est une véritable artiste s'efforçant de créer de puissantes formes d'expression novatrices et c'est cette recherche d'originalité qui justement lui fait accumuler une belle fortune et jouer le rôle d'une « fille matérialiste ».

Le centre du Cœur non défini possède deux portes activées. La porte 21 indique qu'elle aime avoir le contrôle et doit faire attention à choisir des gestionnaires prenant toujours en compte ses meilleurs intérêts. La porte 26 implique qu'elle ne peut pas se permettre d'avoir un entourage en constant désaccord avec elle quand elle a besoin de toute son énergie pour se préparer à divulguer sa dernière création.

Probablement Madonna croit être émotionnelle, quand en réalité elle se laisse prendre dans les émotions des autres, comme le montre un centre des Émotions non défini. Quand elle est seule, elle est naturellement sereine, calme et pondérée. Cependant, dans ce centre ouvert la porte 49 est activée, il s'agit ici de « révolution émotionnelle », permettant de reconnaître lorsque quelque chose ou quelqu'un a fait son temps. Elle n'hésite pas à bouleverser sa propre vie quand elle ressent le besoin de corriger une injustice.

Une Racine non définie montre la vulnérabilité de Madonna aux situations stressantes, et elle trouve essentiel de s'adonner à la méditation, l'exercice, la danse et de fréquenter des lieux paisibles. Lorsqu'elle peut se relier à une paix intérieure alors qu'elle se trouve au milieu d'une grande agitation, elle sait que la méditation porte ses fruits.

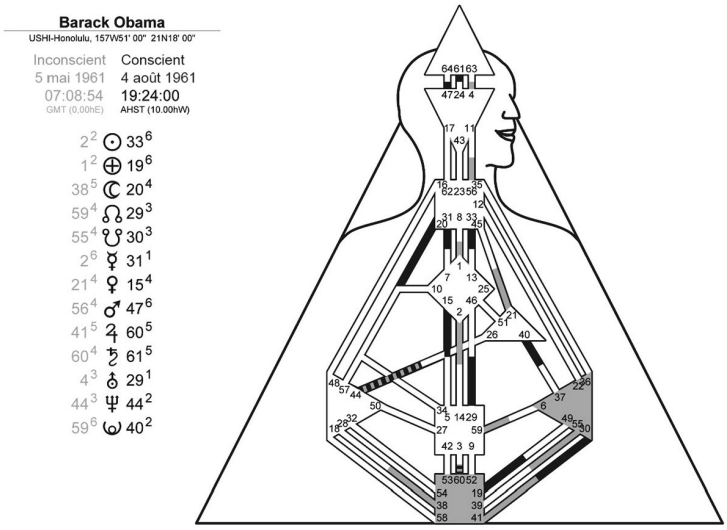
Enfin au Sacral, la porte 59 est activée, et vous voyez sur sa carte qu'elle est activée deux fois, avec à la fois une sixième et une deuxième ligne. Une double activation arrive souvent dans une carte de vie. Ici, l'influence de la deuxième ligne expose sa nature vraiment timide, en

dépit de l'image qu'elle donne, tandis que la sixième ligne révèle qu'elle est attentive et perspicace lorsqu'il s'agit de choisir des partenaires intimes. Seuls ceux qui répondent à ses plus hauts standards gagneront son attention. Par conséquent, Madonna semble apparaître très sexuelle aux yeux du monde, mais dans sa vie privée, elle est franchement réservée et particulièrement difficile !

Une lecture approfondie de son Design Humain prendrait en compte de nombreux autres facteurs, mais cet aperçu fait valoir une superbe interprète douée d'une créativité unique, énergique et révolutionnaire dans tout ce qu'elle fait. De plus, elle cherche continuellement à donner un sens à sa vie à travers sa propre estime. Plus elle se laisse guider facilement par ses réponses instinctives, plus elle trouve de bonheur et de satisfaction dans la vie.

BARACK OBAMA

Type : Projecteur
Autorité : Émotions
Profil : 6/2 (chapitre 7)



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Projecteur (chapitre 3)
AUTORITÉ : Émotionnelle, sentiment de clarté, patience (chapitre 4)
CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 30/41 La reconnaissance. Focalisation de l'imagination.

PROFIL : 6/2 (chapitre 7)

Le 4 novembre 2008, le fils d'un père kenyan et d'une mère originaire du Kansas fit son entrée dans l'Histoire, en étant élu le quarante-quatrième président des États-Unis et son premier président afro-américain. Barack

Obama était un symbole d'espoir pour un pays et un monde malmenés et meurtris. Un sentiment de révolution imprégnait l'atmosphère lorsqu'il s'adressa à la nation depuis Chicago — et son Design Humain (voir le cahier couleurs hors-texte) suggère que lorsqu'il parlait de grand changement, ce n'était pas qu'un simple exercice de rhétorique.

Quand vous tombez sur une carte de projecteur comme la sienne, remplie de blanc et avec seulement deux centres définis, n'allez pas croire un seul instant que vous avez affaire à un individu à court de sagesse ou d'intelligence. Effectivement, cela rend le président Obama naturellement compatissant, ses sept centres non définis lui donnent une flexibilité qui s'harmonise constamment aux différents environnements dans lesquels il se trouve, s'adaptant aux Designs qui l'entourent et lui permettant d'écouter, d'échanger des idées et d'avoir la souplesse d'interagir avec toutes sortes de gens. Le soir des élections, lorsqu'il déclara que « cette victoire n'est pas la mienne, mais la vôtre », il était visiblement en total accord avec sa nature profonde.

Le centre du Soi non défini reflète son environnement, sa faculté de refléter les projections de tout un chacun : certains vont apprécier ce qu'ils voient et d'autres non… mais tous voient en lui une sorte de reflet d'eux-mêmes. On ne peut pas l'ignorer. Son centre du Cœur non défini s'aligne avec les désirs de ceux qu'il sert, leur réverbérant encore leurs propres valeurs. Sa Gorge non définie s'exprime en faveur de son audience, capable de comprendre des questions et des expressions ayant davantage de sens pour leurs vies que pour la sienne. À cet égard, il fait un leader idéal — et les besoins de reconnaissance et d'invitation d'un profil de projecteur ont été pleinement satisfaits la nuit de son élection.

Les deux centres définis dans sa carte de vie sont ceux des Émotions, indiquant un homme sensible et celui de la Racine lui donnant la force d'agir… avec un sens inné de prudence qui appartient à tous ceux pourvus d'une autorité émotionnelle. Il est vraiment approprié que *l'unique* canal activé de sa carte soit le canal 30-41 de la reconnaissance, cela indique que Barack Obama est un visionnaire novateur animé de la passion de construire un meilleur futur. Il est capable d'une immense attention et d'un grand dévouement, dans le but d'établir un héritage à long terme plutôt que d'offrir des solutions rapides à court terme. Il s'est grandement efforcé d'arrêter ou d'empêcher la guerre, pour finalement

comprendre que les gens insistent sur leur volonté de se battre, que l'industrie de l'armement représente une part substantielle de l'économie des États-Unis et que les fanatiques sont incapables d'apprécier tout concept d'humanisme.

Tout au long de son mandat présidentiel, les droits de l'Homme allaient forcément représenter une partie essentielle de son agenda, il fit donc tout son possible pour créer et mettre en place des projets à long terme s'accordant à ce besoin. Là où ce fut possible, il fit établir des sanctuaires dans des territoires en faveur de l'écologie et de la préservation de la nature, ainsi que des parcs marins, éliminant toute possibilité d'exploitation minière et pétrolière dans ces régions.

Avec un Design si ouvert, pour l'aider à maintenir sa vision, il a toujours besoin d'une présence stabilisante à ses côtés, c'est ce qu'il trouve avec le Design Humain de sa femme, Michelle Obama.

Au centre de la Gorge non définie, les portes 33 et 56 sont activées, ce sont les deux portes de la narration, ce qui explique qu'il soit un si bon orateur, capable par ses visions et ses expériences de maintenir son audience fascinée.

La porte 59 du Sacral non défini, dotée d'une quatrième ligne, implique qu'il considère toutes les interactions dans un esprit de fraternité ; il estime son équipe et son électorat comme ses proches, quoi qu'ils puissent penser de lui. La porte 29 du même centre lui demande de faire attention de ne pas dire oui à tout et de considérer les besoins du moment avant d'affirmer « *Yes, we can* ». Cependant, la porte 44 d'un Soi non défini équilibre les choses, accordant à l'ex-président un flair pour les mesures politiques et économiques, que celles-ci soient dépassées ou en émergence. Cette porte lui donne la capacité de garder une longueur d'avance, basée sur un sens inné pour dégager les tendances et les modèles. La porte 19 de la Racine témoigne d'un homme désirant ardemment mettre fin à toutes les divisions et amener unification et intégrité.

Son profil 6/2 lui procure une grande compétence naturelle en tant que gouvernant responsable et visionnaire. Potentiellement doté d'une sagesse exceptionnelle pour son âge, il ressentit probablement cette présidence comme faisant partie de son destin. Il a besoin de temps et d'espace pour lui-même et il fallait, selon moi, que ses conseillers lui

créent un havre de paix au sein de la Maison Blanche, afin qu'il puisse s'y retirer et rester seul. Mais en voyant comment les choses ont tourné, ce sanctuaire semble ne pas lui avoir été disponible, et les crises se sont enchaînées tout au long de sa présidence.

Il semble que son Design si ouvert et très sensible ait été malmené par toutes sortes de demandes venant de différents groupes requérant son attention, allant des politiciens aux intérêts militaires, des banquiers aux immigrés ainsi que des besoins de pays en pleine révolution et chaos.

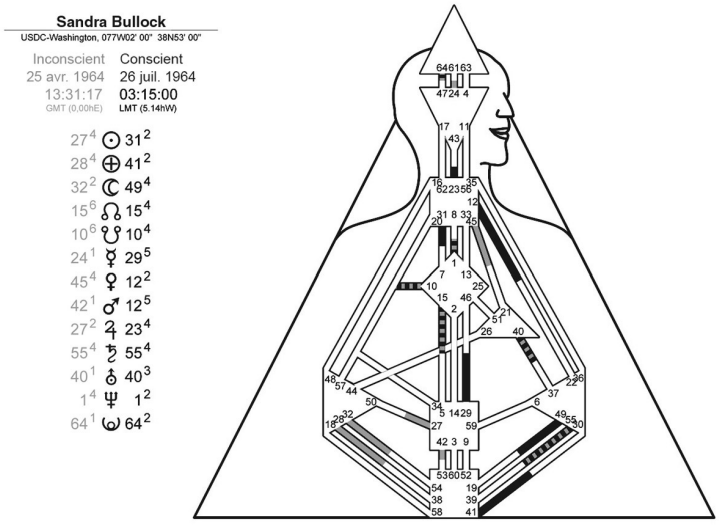
Ce qu'il a réalisé au sein de la Maison Blanche, en raison de la nature flexible de son Design, c'est qu'il est facilement influencé par ceux qui l'entourent, qu'il est conduit à prendre des décisions afin de satisfaire certains groupes, et qu'il réagit parfois vite plutôt que d'attendre de trouver sa propre clarté pour décider de son action.

C'est un homme qui aime rire avec les gens qui l'entourent et qui sait les apprécier, cependant en tant que leader du monde libre, il s'est trouvé bombardé par les situations émergeant d'un grand bouleversement planétaire.

Une lecture approfondie de son Design Humain prendrait en compte de nombreux autres facteurs, mais seul le temps révélera si la vision qu'il a cherché à établir pour le futur de l'Amérique et du monde durera. C'est un homme doté d'une vision, au dévouement immense, avec une grande force de concentration, voulant abolir toutes les divisions au sein des États-Unis comme à l'étranger, afin que nous puissions tous simplement « nous entendre ». On dirait que les citoyens du monde ne sont pas tout à fait prêts pour une telle vision, mais nous verrons les fruits de ses efforts dans les années qui viennent.

SANDRA BULLOCK

Type : Réflecteur
Autorité : Extérieure
Profil : 2/4



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Réflecteur (chapitre 3)
AUTORITÉ : 29 jours d'examen, la patience se transforme en sagesse (chapitre 4)
CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)
Aucune définition
PROFIL : 2/4 (chapitre 7)

L'actrice de cinéma Sandra Bullock a été une présence omniprésente sur le grand écran pendant plus d'une dizaine d'années, et à ce jour reste une actrice immensément populaire à Hollywood. Elle est aussi une de ces

rares personnes dont le Design Humain (voir le cahier couleurs hors-texte) est celui d'un réflecteur, n'ayant aucun centre défini. Elle offre donc l'exemple fascinant d'un être dépourvu de toute base constante dans sa façon de se relier au monde, ne pouvant s'appuyer que sur la confiance.

Sandra, comme la plupart des réflecteurs, a dû se sentir différente en de nombreuses occasions, et se demander plus d'une fois quelle était sa place dans le monde. Elle ressent sûrement une distance instinctive envers toute conformité, toute tradition et la façon dont les choses sont faites, leur préférant son approche personnelle unique. Les attitudes contradictoires des réflecteurs font preuve d'une grande constance — et son Design illustre cette singularité.

Il semble que Sandra ait une profession idéale, car les réflecteurs incarnent toujours la nature et l'ambiance de leur entourage, le manque de définition dans leur carte leur permet de prendre du recul et les rend capables de communiquer une sagesse issue de cette vision objective. Par conséquent, ils arrivent à jouer de nombreux rôles dans les drames de la vie, sans nécessairement s'impliquer ou prendre le devant de la scène. Le fait que Sandra ait trouvé et fait valoir son talent d'actrice rend hommage à son courage et à son point de vue, ainsi qu'à un niveau supérieur de vigilance et de confiance, mais cela aurait pu aussi venir de l'influence de ses parents. Son père et sa mère sont tous deux impliqués dans le monde musical : sa mère en tant que cantatrice d'opéra, son père en tant que coach de la voix. Sandra passa de nombreuses années à voyager entre les récitals de sa mère en Europe et aux États-Unis et donc, en tant que réflecteur, elle a pu trouver facile d'adopter ce style de vie et d'en faire plus tard le sien.

Quand vous regardez sa carte de vie, vous voyez six portes striées de noir et de rose (voir le cahier couleurs hors-texte), indiquant six aspects de sa vie dans lesquels le conscient et l'inconscient sont superposés. Cela suggère que Sandra est vraiment en harmonie avec sa propre nature. Tout cela, combiné avec la nature ouverte de sa carte, montre chez elle un élan pour grandir rapidement en sagesse. Elle est naturellement bienveillante et elle se sait certainement capable de tout imiter chez les gens : leurs habitudes, leur maniérisme, leurs attitudes comme leurs humeurs. Ce talent lui permet d'interpréter, refléter et parfaire tout rôle qu'un directeur

ou qu'un auteur dramatique lui demanderait de jouer. Les réflecteurs sont très sensibles à l'ambiance qui les entoure et très ouverts aux énergies des autres. Sandra a une empathie naturelle pour les rôles qu'elle assume, mais elle sera aussi très sensible à l'énergie des acteurs avec qui elle joue, et mettra cela à profit pour donner le meilleur des deux interprétations.

Cette sensibilité aux énergies d'autrui explique le besoin des réflecteurs de rechercher des moments de solitude ou du moins de s'éloigner des masses. Effectivement, après une intense période sur le plateau ou en tournage à l'extérieur, Sandra ne rêve que d'une seule chose : se retirer dans un endroit où elle peut être seule, loin du « bruit » des autres. En effet, la plus grande partie de sa vie d'adulte semble avoir été passée à acheter, à construire et à remodeler magnifiquement des maisons et, plus récemment, un restaurant, et je suis sûr que cela vient de son besoin de réconfort, son goût d'un environnement agréable.

Sans un seul centre défini, Sandra peut facilement emprunter les identités des autres, elle doit apprendre à transformer ces influences extérieures en sagesse passive et ne pas confondre son propre sentiment d'identité avec le Soi défini des autres. Il n'est pas nécessaire non plus que son Intellect non défini se laisse absorber dans le défilement continuel des pensées de ceux ayant ce centre défini — et ainsi de suite. Elle doit prendre ses distances, pour observer et transmettre la compréhension qu'elle en tire, et ne pas oublier sa vulnérabilité aux énergies d'autrui.

En tant que réflecteur, elle peut être littéralement tout ce que les gens projettent sur elle. En sa présence, les gens se voient reflétés en elle. C'est aussi un exemple classique du sauveur. Ceux qui s'accrochent à elle ou qui ont besoin d'elle pour ses conseils ont souvent tendance à l'accabler et la fatiguer.

Dans la carte d'un réflecteur, il n'y a aucun centre défini et donc aucun canal activé, ainsi leur histoire intime se trouve enclose dans les portes activées. La carte de Sandra a six portes activées, celles-ci sont à la fois conscientes et inconscientes, et nous allons maintenant les examiner. À la Couronne, la porte 64 des multiples possibilités indique l'ouverture de Sandra à toute source d'inspiration, d'une façon pouvant être fortement émouvante pour les autres. Au Soi, la porte 1 est activée et met en évidence un flair créatif, qui la fait continuellement chercher des rôles qui

lui font dépasser ses limites et ouvrent de nouvelles voies. Dans ce même centre, la porte 10 du comportement la dote d'une expression individuelle insouciante de ce que les autres pensent. Elle est elle-même, et sa conduite en tant qu'actrice connue cherche à avoir une influence positive sur les autres. La porte 15 de l'humanité indique que l'équité et l'impartialité sont les pierres angulaires de son comportement envers les autres, c'est une humaniste sincère. C'est quelqu'un qui est naturellement engagé à assister les autres et à améliorer leur vie. Ces deux portes activées au Soi représentent un périple extrêmement personnel (porte 10) qui évolue dans un voyage incluant tout le monde (porte 15).

Au centre du Cœur, la porte 40 de la délivrance veut dire qu'elle a la volonté de travailler dans l'intérêt de chacun, en répondant chaque fois aux attentes, mais ensuite elle aura besoin d'un temps et d'un espace où être seule pour se régénérer et alléger son cœur. Au centre des Émotions, la porte 55 de l'abondance révèle un esprit généreux qui brille à travers tout ce qu'elle entreprend. Il se pourrait qu'elle passe facilement d'une joie insensée à une profonde morosité et malgré cela, rester rayonnante !

Au Sacral, la porte 29 de l'engagement fait qu'elle a tendance à s'impliquer en gros dans tout et avec tout le monde, pour se trouver ensuite complètement exténuée de jongler avec tant de projets à la fois. La porte nourricière 27 fait qu'elle pourrait se demander si elle a suffisamment de ressources dans la vie, ce qui ne l'empêche pas d'être extrêmement généreuse. D'une certaine façon, cela aurait pu la pousser à atteindre un certain bien-être financier afin que sa prédisposition à la largesse puisse se lâcher, parfois de façon très inattendue.

Sandra possède une autorité extérieure, qui est honorée en examinant les choses sur une période de vingt-neuf jours, en synchronisme avec le cycle lunaire. En s'offrant cet espace de vingt-neuf jours, elle a l'occasion de sonder l'opinion des autres, de faire des recherches et de réfléchir profondément sur le sujet concerné. J'imagine que lorsqu'elle a honoré sa vraie nature, la plupart des décisions importantes ont été faites lorsqu'elle avait suffisamment de distance avec la source du dilemme ou de la question. Les réflecteurs ont besoin de temps, d'espace et d'isolation pour épurer et différencier les influences extérieures de ce qui les touche et résonne en eux effectivement.

Sandra a un profil 2/4, elle est naturellement chaleureuse et sincère et idéalement elle souhaite embrasser le monde et faire le bien, elle est pourtant sensible à la critique et facilement blessée quand on ne la comprend pas. Il n'est pas surprenant qu'elle ait donné par deux fois un million de dollars à la Croix- Rouge américaine, tout d'abord pour venir en aide aux victimes du 11-Septembre et ensuite pour les victimes du tsunami en Asie. Tout cela s'accorde avec le grand cœur de la quatrième ligne de son profil et l'empathie d'un réflecteur. Cependant, le potentiel solitaire de la deuxième ligne renforce son besoin d'accrocher la pancarte « Ne pas déranger » sur la porte et d'être seule.

Les réflecteurs sont connus pour leurs perspicacités sur la vie. De telles interprétations de la vie viennent de leurs propres échecs et triomphes, qui sont digérés puis renvoyés au monde sous forme de sagesse. La propre compréhension de Sandra quant à l'essence du succès, c'est de toujours choisir ceux qui vous défient et qui sont plus intelligents que vous. Restez toujours l'étudiant, car lorsque vous devenez le professeur, c'est fini !

Une lecture approfondie prendrait en compte de nombreux autres facteurs, mais on peut sûrement conclure que Sandra Bullock vit vraiment son Design en tant qu'actrice compatissante qui sait où elle va dans sa vie et déterminée à montrer le bon exemple jusqu'au bout. Elle a le cœur sur la main et une vision véritablement humaniste qui porte secours aux moins fortunés et cherche à valoriser tout le monde.

Remerciements

Ce livre est la culmination de seize ans de travail d'exploration et de maîtrise du système du Design Humain, cet instrument de connaissance de soi indispensable au vingt et unième siècle et au-delà. Je remercie tous ceux d'entre vous qui m'ont fait confiance toutes ces années pour l'interprétation de leur carte de vie ou pour m'avoir permis de leur enseigner ce système. Et j'espère que vous avez pu vous retrouver dans ce livre et trouvé matière à sourire.

J'ai toujours souhaité pouvoir partager ce système fascinant avec une plus grande audience, convaincu que son pouvoir et son exactitude parleraient d'eux-mêmes, et j'ai eu la chance d'en avoir eu l'occasion après avoir passé plus d'une décennie à visualiser ce moment précis. Cela m'exposa au monde de l'édition et me fit réaliser l'effort herculéen que demande la création d'un livre et la multitude de gens qui participent à cette réalisation.

Rien de cela ne serait arrivé sans la vision, l'enthousiasme, le dévouement et le talent d'écriture de Steve Dennis. Ce n'était qu'un homme un peu cynique comme beaucoup d'autres, mais persuadé par sa petite amie à Los Angeles, il se fit faire par elle une lecture de son Design et ce fut le début d'une aventure extraordinaire.

Outre son aide dans le processus de l'écriture, il donna des consignes à tout le reste de l'équipe participant à cette réalisation, que j'aimerais remercier ici : l'agent littéraire Jonathan Lloyd, à Curtis Brown, Londres, pour son soutien et sa croyance en ce projet ; son assistante, Camilla Goslett ; l'éditrice Belinda Budge, chez HarperCollins UK, pour sa confiance, sa vision et son encouragement ; et la réviseuse Katy Carrington dont la collaboration inestimable et méticuleuse m'a précieusement guidé. Sans vous, Katy, je me serais perdu !

À l'instant où j'entrai chez HarperCollins à Londres et fus accueilli par Belinda et son équipe, il devint évident que ce projet avait trouvé la bonne adresse et la meilleure équipe possible. À cet égard, j'aimerais aussi remercier Anna Valentine pour sa contribution positive et pour s'être attaquée à ce projet avec tant d'ardeur ; Elizabeth Hutchins pour sa

vive perspicacité, et le reste de la distribution dont les efforts en coulisse permirent l'aboutissement de cet ouvrage que ce soit dans la production, le service informatique, le marketing, la publicité ou les droits de publication.

Toute ma reconnaissance va à la New World Library pour leur confiance, en choisissant de publier ce livre aux États-Unis et particulièrement à Jason Gardner qui guida ce projet avec beaucoup de talent et d'humour.

Kim Corbin a un flair inné et un esprit plein d'entrain pour porter ce livre à l'attention d'une large audience. Merci à Munro Magruder, dont la judicieuse vision d'ensemble permet de savoir quelle direction le livre doit prendre. Une mention spéciale va à Karen Stough, dont l'inestimable relecture mit en lumière de nombreux aspects qui avaient besoin d'une remise en forme pour le public américain. Merci également à Tona Pearce Myers, qui supervisa assidûment la production et la composition.

En tant que nouvel auteur, c'est une grande joie de travailler avec des équipes aussi extraordinaires, à Londres comme à San Francisco ! Merci à tous et à chacun d'entre vous.

Je remercie et apprécie Ra Uru Hu pour être celui qui, en 1987, a eu la force d'âme de recevoir et transmettre le Design Humain au monde. Il n'est pas facile d'être le messager d'un concept aussi inédit. Mes plus sincères remerciements également à Juergen Saupe, pour sa reconnaissance immédiate de la beauté du Design Humain et qui n'a eu de cesse d'en faire la promotion, afin de s'assurer qu'il soit publié dans le monde, et à Niketana qui a procuré le soutien initial au lancement du projet. Mes sincères remerciements à Eleanor Haspell-Portner, pour son travail considérable en vue d'établir le pourcentage statistique des occurrences des cinq types du Design Humain, au sein de la population mondiale.

Mon ami Érik Memmert est le très talentueux informaticien à qui l'on doit le fantastique logiciel téléchargeable, permettant d'accéder à une limpidité qu'aucun mot ne peut offrir. Je le remercie et recommande ses divers styles de programmes du Design Humain, accessibles à toute personne souhaitant étudier ce système plus profondément et élever son niveau de compréhension. Mais aussi pour la présence constante, le

soutien et l'assistance offerts par Lindy Harshberger qui mérite une mention spéciale. Lindy, vous êtes une perle ! Sans oublier la présence éclatante de Lynn Beaudoin ; ma belle-fille Kristin Owens, dont les indications précises ont fourni des données inestimables à un moment charnière, et le petit homme lui-même : Harrison MacTavish.

Il est clair que tout au long de ma vie, j'ai été soutenu par beaucoup de gens et mes plus grands remerciements sont réservés à deux individus en particulier: mon père Roderick Parkyn, qui m'a encouragé à porter un regard plus profond et plus vaste sur la vie et qui me fit découvrir l'Amérique et sa largesse d'esprit ; et ma mère Patricia Parkyn, qui a toujours apprécié, soutenu et cru en mes choix. Comprendre le Design Humain m'a permis de prendre pleinement conscience de certaines des difficultés auxquelles elle a dû se confronter au cours de sa vie, et j'honore le courage et la force dont elle a su faire preuve et l'amour inconditionnel qu'elle m'a donné.

Je dois aussi exprimer ma reconnaissance à Gemma Cinningham, mon affectueuse compagne de voyage et grande amie lors de nombreuses et étranges expéditions ; Zeno Dickson, qui fut la première à me présenter le Design Humain ; et Rupa Westbrook, qui m'accompagna et me rappela de rire durant ces moments où la vie n'était vraiment plus drôle. Merci de prendre une place privilégiée dans ma vie.

Et finalement, un remerciement très spécial est réservé à l'inspiration qu'est ma femme, Carola Eastwood, qui a consacré sa vie à œuvrer pour l'éveil du monde à son véritable potentiel et qui m'a toujours encouragé, dans le travail comme dans le divertissement. Elle s'est confié la tâche d'être ma fidèle compagne, et donc merci Carola ! Ton amour constant et ton soutien sans fin sont appréciés bien au-delà de ce que les mots peuvent transmettre.

Je te suis également reconnaissant pour les innombrables heures que tu as consacrées lors de ce difficile processus d'écriture, offrant ta créativité et aidant à la correction de ce travail, une vision commune de longue date. Cela met en évidence la parfaite harmonie qui existe entre un profil 2/4 et un profil 6/2 !

Enfin, merci à vous de lire ce livre. J'espère que vous avez trouvé ce voyage amusant.

Soyez dans l'amour.

AU SUJET DE L'AUTEUR

Chetan Parkyn est un maître du Design Humain et s'est donné la mission de faire connaître ce système extraordinaire à tout le monde. Après une formation en ingénierie mécanique au Royaume-Uni, il voyagea ensuite dans le monde entier pour résoudre des problèmes dans différents projets de génie. En 1993, il fut présenté au système du Design Humain et se mit à le développer et à l'enseigner aux États-Unis. En 2001, il commença à donner des cours et des stages au Royaume-Uni et depuis il enseigne le Design Humain dans le monde entier. Il vit actuellement à San Diego, en Californie, avec sa femme Carola. Il continue de présenter des conférences très populaires de Designs individuels et de Designs de partenariats. Il propose également des séances de *counseling*, des cours et des séminaires, dans le monde entier.

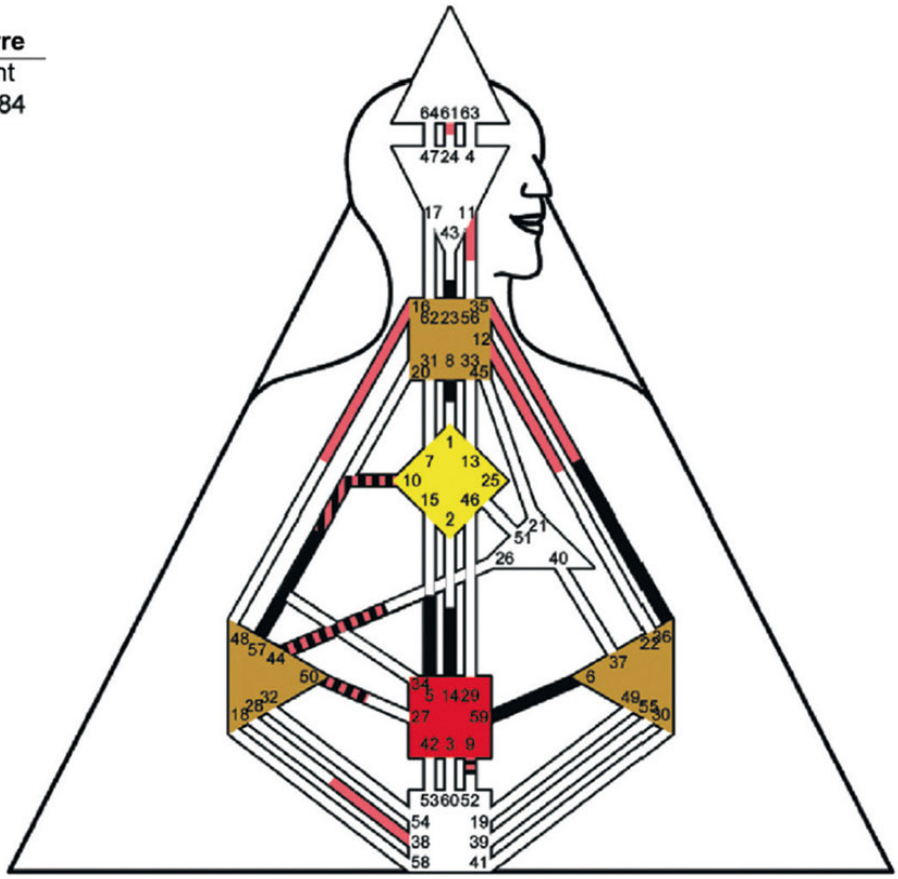
Consultez son site : www.humandesignforusall.com

Designs de gens célèbres

Prince Harry d'Angleterre

Conscient	Inconscient
15 juin 1984	15 sep 1984
22:00:09	16:20:00
GMT (0,00hE)	WET/S (1.00hE)

12 3	☉	6 1
11 3	⊕	36 1
61 3	☾	23 3
16 1	☊	8 6
9 1	☋	14 6
35 6	☿	59 6
12 3	♀	57 3
44 5	♂	5 6
38 1	♃	10 6
44 3	♄	44 6
9 6	♅	9 5
10 3	♆	10 1
50 4	♇	50 5



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Générateur catalyseur (chapitre 3)

AUTORITÉ : Émotionnelle, sentiment de clarté, patience (chapitre 4)

CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 6/59 Le canal de l'union. Des Émotions au Sacral.
   35/36 Le canal de la versatilité. De la Gorge aux Émotions.
2. 10/57 Le canal de la survie. Du Soi à la Rate.

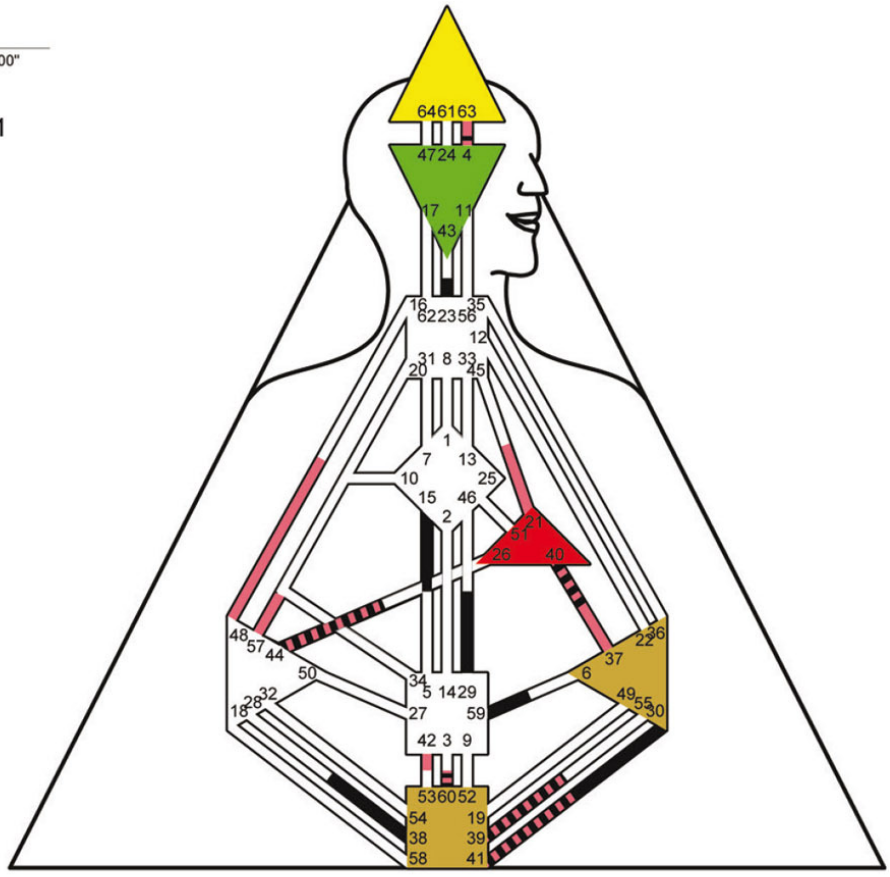
PROFIL : 1/3 (chapitre 7)

Princesse Diana

GBE-Sandringham, 000E30' 00" 52N50' 00"

Inconscient	Conscient
1 avr. 1961	1 juil. 1961
15:23:58	19:45:00
GMT (0,00hE)	WET/S (1.00hE)

21^{3}	☉	39^{1}
48^{3}	♁	38^{1}
57^{2}	☾	30^{1}
40^{1}	☊	29^{4}
37^{1}	☋	30^{4}
63^{6}	☿	15^{6}
42^{6}	♀	23^{6}
39^{5}	♂	59^{2}
41^{1}	♃	41^{4}
60^{3}	♄	60^{2}
4^{4}	♅	4^{5}
44^{4}	♆	44^{2}
40^{1}	♇	40^{1}



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Projecteur (chapitre 3)

AUTORITÉ : Émotionnelle, sentiment de clarté, patience (chapitre 4)

CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 63/4 L'esprit logique. Perceptions primordiales.
2. 40/37 La communauté. En quête d'une plus grande famille.

   30/41 La reconnaissance. Une imagination focalisée.

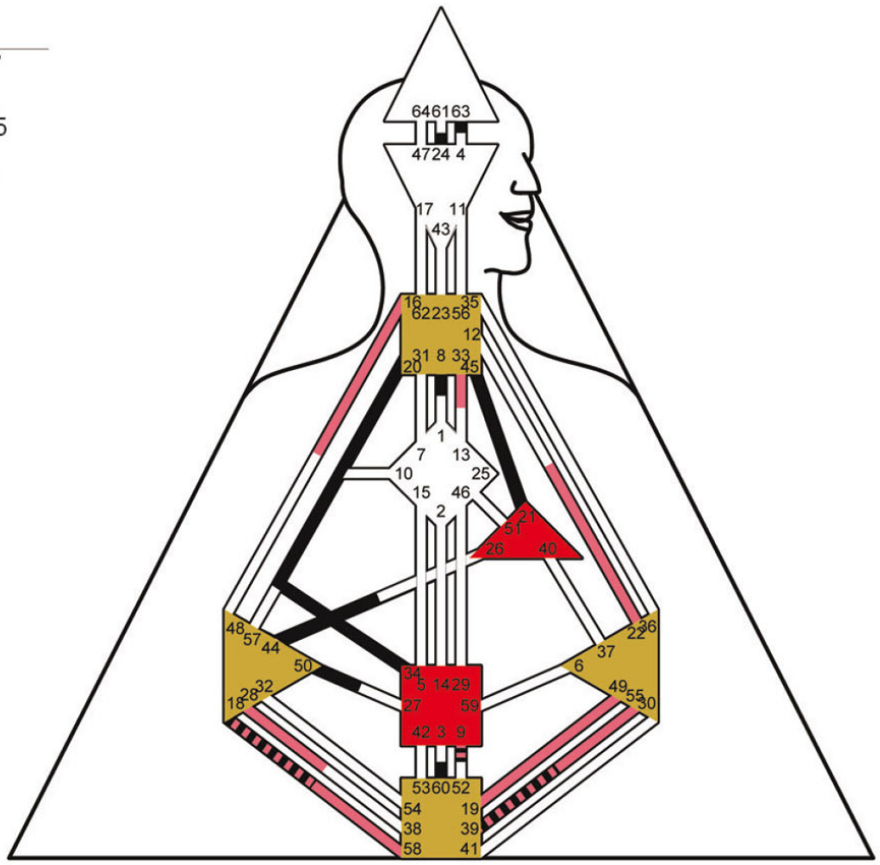
PROFIL : 1/3 (chapitre 7)

David Beckham

GBE-London, 000W10' 00" 51N30' 00"

Inconscient	Conscient
2 fév. 1975	2 mai 1975
16:18:13	06:17:00
GMT (0,00hE)	WET/S (1.00hE)

19^{6}	☉	24^{4}
33^{6}	⊕	44^{4}
28^{5}	☾	60^{4}
9^{3}	☊	34^{2}
16^{3}	♉	20^{2}
49^{6}	☿	8^{2}
55^{5}	♀	45^{5}
58^{6}	♂	63^{5}
22^{3}	♃	21^{2}
39^{5}	♑	39^{5}
28^{1}	☉	50^{4}
9^{6}	♆	9^{6}
18^{6}	♋	18^{4}



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Générateur catalyseur (chapitre 3)

AUTORITÉ : Émotionnelle, sentiment de clarté, patience (chapitre 4)

CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 18/58 Le jugement. Tendance au perfectionnisme.
   55/39 L'expression des émotions. Tout le spectre émotionnel.
2. 21/45 Le canal de l'argent. Le monde matériel.
   20/34 Le charisme. Le besoin de rester actif.

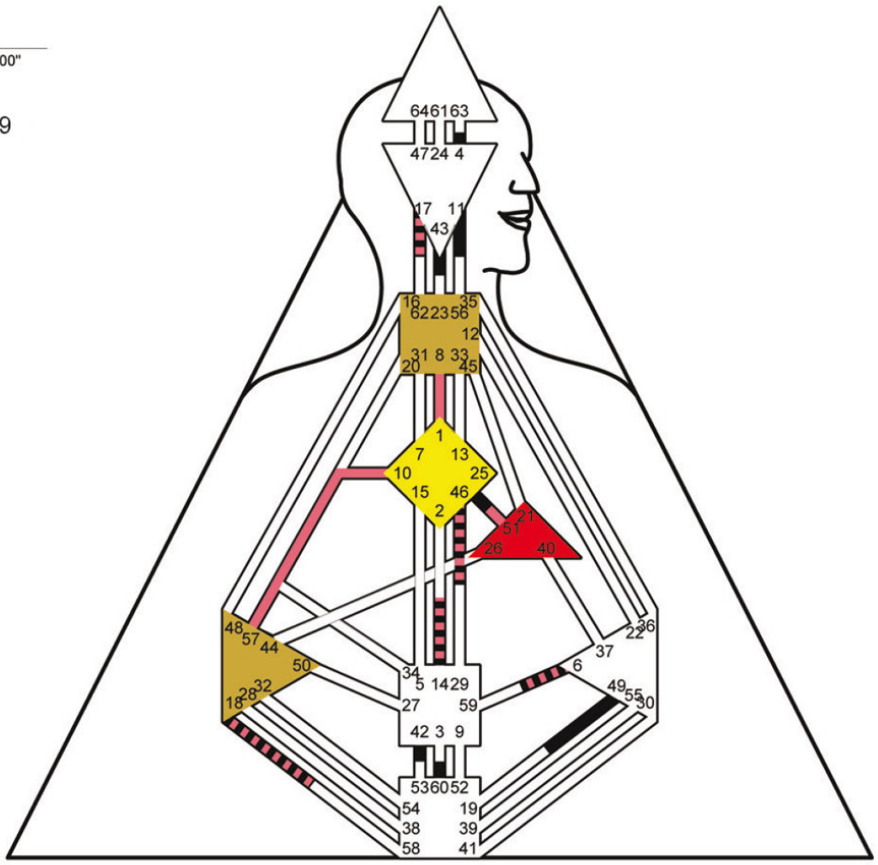
PROFIL : 4/6 (chapitre 7)

Jennifer Aniston

USCA-Los Angeles, 118W14' 00" 34N03' 00"

Inconscient	Conscient
17 nov 1969	11 fév. 1969
15:46:44	22:22:00
GMT (0,00hE)	PST (8.00hW)

14^{1} ☉	49^{5}
8^{1} ⊕	4^{5}
57^{4} ☾	11^{1}
17^{6} ☊	25^{3}
18^{6} ☋	46^{3}
1^{2} ☿	60^{5}
10^{6} ♀	17^{6}
18^{2} ♂	43^{6}
46^{3} ♃	18^{2}
51^{5} ♄	42^{1}
46^{5} ♅	46^{6}
14^{2} ♆	14^{5}
6^{3} ♇	6^{3}



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Catalyseur (chapitre 3)

AUTORITÉ : Prises de décisions instantanées (chapitre 4)

CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 10/57 La survie. Interaction intuitive avec la vie.
   8/1 L'inspiration. Un modèle de comportement créatif.
   25/31 L'initiation. En quête d'unité.

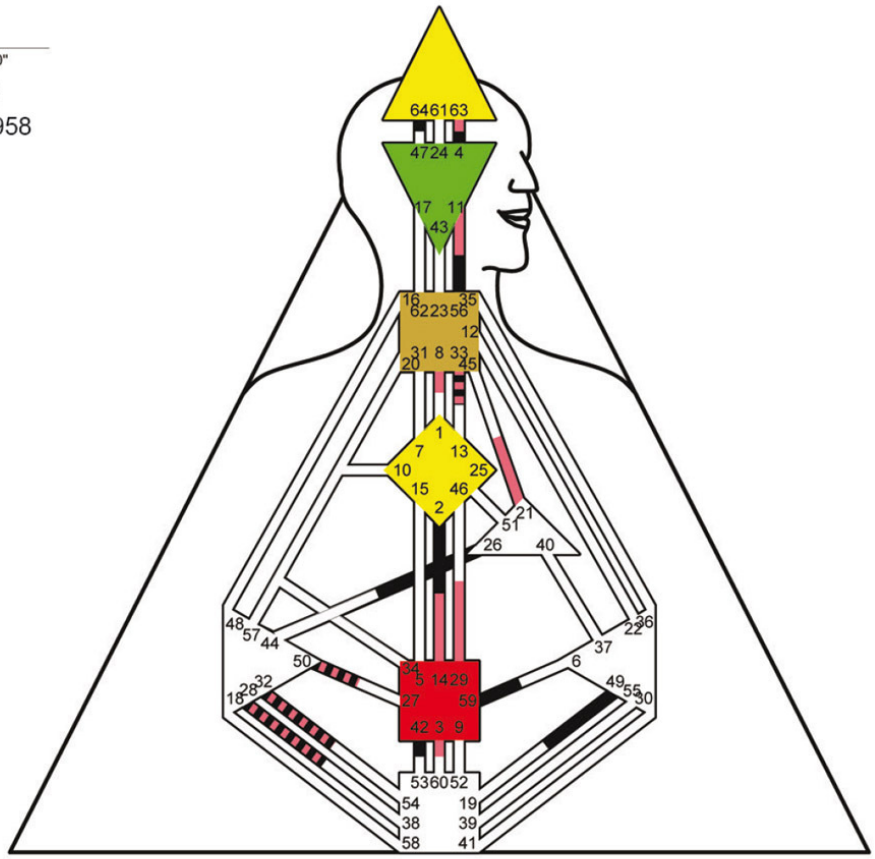
PROFIL : 5/1 (chapitre 7)

Madonna

USMI-Bay City, 083W53' 00" 43N35' 00"

Inconscient	Conscient
16 mai 1958	16 août 1958
12:04:29	07:05:00
GMT (0,00hE)	EST (5.00hW)

8^1	☉	4^5
14^1	⊕	49^5
3^4	☾	64^1
50^6	☊	32^4
3^6	☋	42^4
3^4	☿	59^6
21^3	♀	56^5
63^4	♂	2^3
32^3	♃	50^1
11^2	♄	26^3
33^1	♅	33^6
28^1	♆	28^1
29^6	♇	59^2



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Générateur (chapitre 3)

AUTORITÉ : Suivez votre instinct (chapitre 4)

CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 63/4 L'esprit logique. Perceptions critiques.

   11/56 La curiosité. Chercher et explorer.

2. 2/14 Le rythme. « Alchimie ». Transformer le plomb en or.

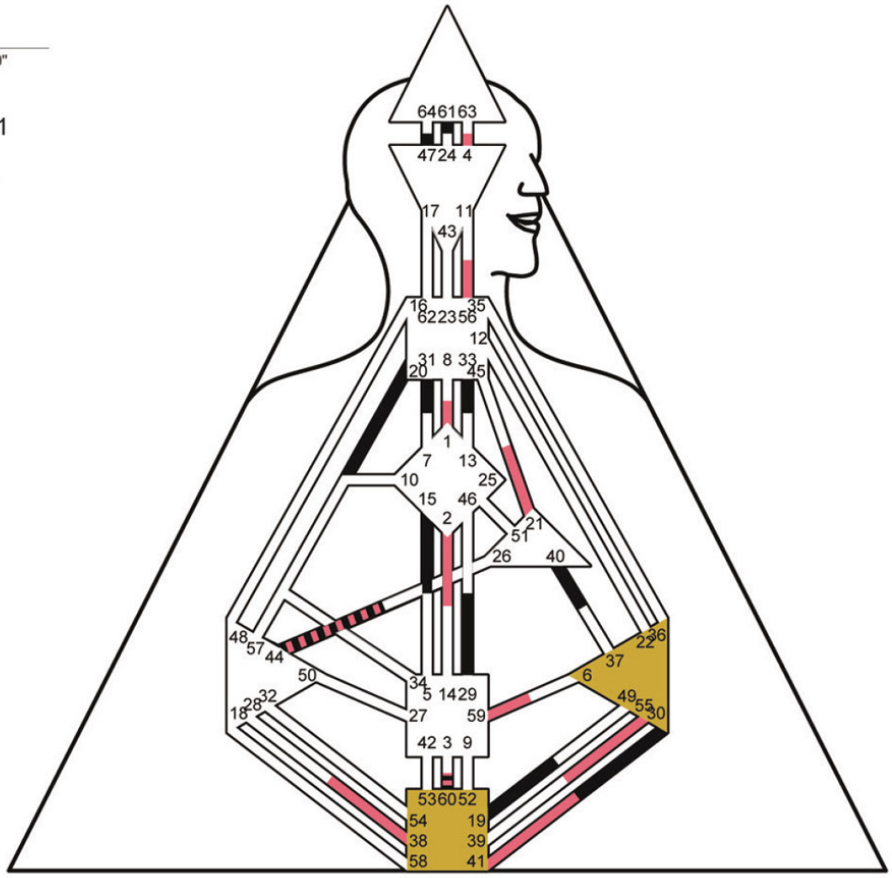
PROFIL : 5/1 (chapitre 7)

Barack Obama

USHI-Honolulu, 157W51' 00" 21N18' 00"

Inconscient	Conscient
5 mai 1961	4 août 1961
07:08:54	19:24:00
GMT (0,00hE)	AHST (10.00hW)

2^{2}	☉	33^{6}
1^{2}	⊕	19^{6}
38^{5}	☾	20^{4}
59^{4}	☊	29^{3}
55^{4}	☋	30^{3}
2^{6}	☿	31^{1}
21^{4}	♀	15^{4}
56^{4}	♂	47^{6}
41^{5}	♃	60^{5}
60^{4}	♄	61^{5}
4^{3}	♅	29^{1}
44^{3}	♆	44^{2}
59^{6}	♇	40^{2}



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Projecteur (chapitre 3)

AUTORITÉ : Émotionnelle, sentiment de clarté, patience (chapitre 4)

CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

1. 30/41 La reconnaissance. Focalisation de l'imagination.

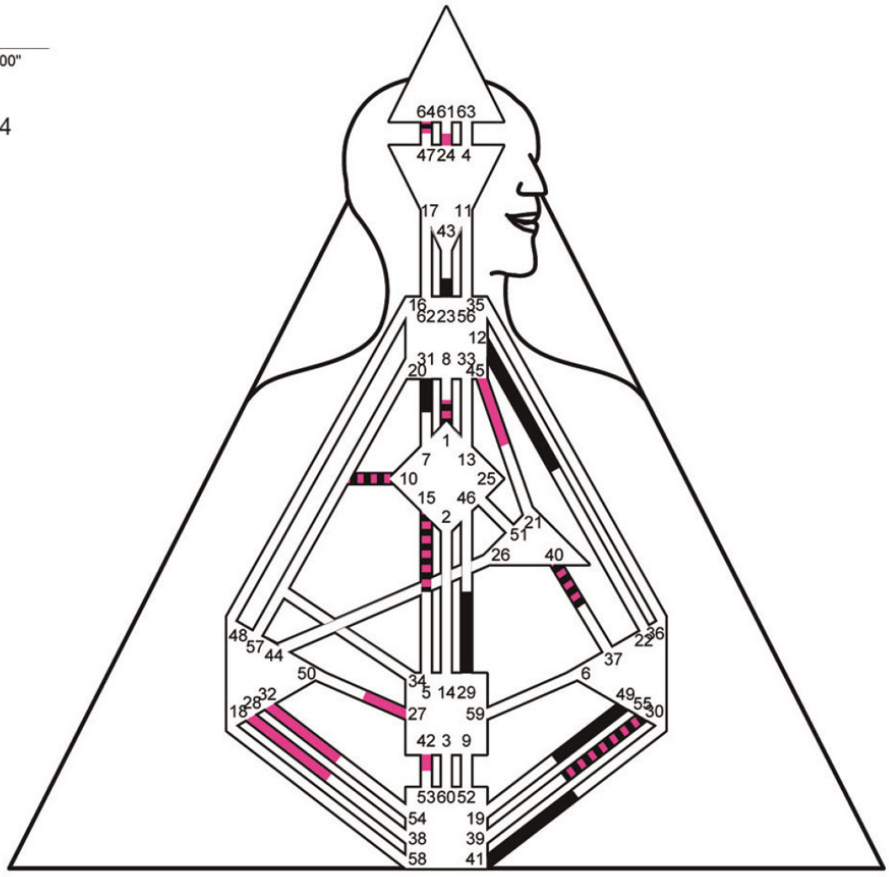
PROFIL : 6/2 (chapitre 7)

Sandra Bullock

USDC-Washington, 077W02' 00" 38N53' 00"

Inconscient	Conscient
25 avr. 1964	26 juil. 1964
13:31:17	03:15:00
GMT (0,00hE)	LMT (5.14hW)

27^{4}	☉	31^{2}
28^{4}	⊕	41^{2}
32^{2}	☾	49^{4}
15^{6}	☊	15^{4}
10^{6}	☋	10^{4}
24^{1}	☿	29^{5}
45^{4}	♀	12^{2}
42^{1}	♂	12^{5}
27^{2}	♃	23^{4}
55^{4}	♄	55^{4}
40^{1}	♅	40^{3}
1^{4}	♆	1^{2}
64^{1}	♇	64^{2}



Les thèmes majeurs de son Design personnel

TYPE : Réflecteur (chapitre 3)

AUTORITÉ : 29 jours d'examen, la patience se transforme en sagesse (chapitre 4)

CANAUX DÉFINIS : (chapitre 5)

Aucune définition

PROFIL : 2/4 (chapitre 7)

1. Ces Designs sont basés sur la date, l'heure et le lieu de leur naissance et non sur des lectures personnelles que j'aurais effectuées pour eux.